



Co-funded by
the European Union

BROCHURE

101134352 — EqualiSM

Equal
Opportunities
in Sports
Management

Women in sports

ERASMUS+ SPORT

PROJECT





ERASMUS+ SPORT PROJECT

EQUAL OPPORTUNITIES
IN SPORTS MANAGEMENT:

SUPPORTING WOMEN'S REPRESENTATION
AND RISING AWARENESS OF
STAKEHOLDERS IN SPORT

BROCHURE

Gender representation in the management of
leading institutions in the management of
sports in partner countries

Latvia • Türkiye • Spain • Romania



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



**Universidad
Zaragoza**

TABLE OF CONTENTS

EQUALISM BROCHURE

INTRODUCTION 04

GENDER REPRESENTATION IN THE SPORTS
MANAGEMENT IN PROJECT PARTNER
COUNTRIES 05

Europe 06

Türkiye 17

Latvia 18

Spain 19

Romania 20



TRUE STORIES 21

3 stories by BK-95, Latvia

3 stories by AMA EVENTS, Romania



3 stories by UNIVERSITY OF ZARAGOZA, Spain

3 stories by SPELL, Türkiye

CURRENT SITUATION ANALYSIS IN PROJECT
PARTNER COUNTRIES 49

Leadership 50

Coaching 57

Media and Communication 59



Conclusions and Recommendations 62

References and Project Disclaimer 66

ABOUT THE PROJECT

The main aim of the EqualiSM project was to promote increase of women representatives in sport management and decision-making mechanism and to raise awareness in relevant organizations (sport clubs, sport federations, sports faculties, decision-makers in sport).

The project EqualiSM aimed also to share good practices that focused on raising awareness of the equal representation of women in the management and decision-making mechanisms of the sports sector equally to other sectors, and increasing support for female students studying in the sports sciences department of universities, who are the most likely female manager candidates of the future in this sector. Next, it will also strengthen the cooperation among different sports organizations for the empowerment of women in the sports sector at the local, national and international levels, including the four participating countries, in order to achieve the goal.

The project partnership was represented by four organizations from four countries - three EU partners - Latvia, Spain, Romania and one EU candidate country - Türkiye. Latvia was represented by a sport association BK-95. Spain was represented by University of Zaragoza. Romania was represented by a sport association AMA Events. Türkiye was represented by another sport NGO - Spor Elçileri derneği.

The project lifetime was between 1 November 2023 - 31 October 2024. The main activities implemented within the project were:

- Workshops for university students with a special focus on female students from sport science faculties - potential future female sport managers. Each partner organized two workshops in their countries where the female sport representatives - current female sport managers and leaders, and university students came together. The representatives shared their experiences in sports management and their positions to the students by their life stories.
- Study visit / shadowing of the students to the institutions where the female representatives work were organized between both workshops. In this way, students experienced the office environment in sports management in real life in action and in practice. It fostered an impact contributing to their future plans.
- Designing of the project's Brochure containing the gender representation in sports sectors and analysis of the situation in the countries of the partners regarding the representation of women in sports-related institutions, True stories of twelve inspiring women in sports sector.

The impact ensured by the project EqualiSM was:

- Direct transfer of experience to 60 female sport students.
- Interaction of 60 female students and 12 leaders practical application of the knowledge through shadowing sport institutions.
- Increased cooperation between sports science faculties and sports organizations.
- Increased motivation to ensure equal representation of women in sports management.

The main result of the project for different public stakeholders at all levels - local, regional, national, European, international is this Brochure designed and available in five languages - English for a wide use outside the project partnership countries, Latvian, Turkish, Spanish and Romanian for national representation of the project.



**Co-funded by
the European Union**



**Universidad
Zaragoza**

INTRODUCTION

Women in Sports

Like in other social spheres, women's participation in sports management and decision-making processes is a significant element of democracy. In the International Labour Organization (ILO), Organisation for Economic Cooperation and Development (OECD) and European Commission reports, ensuring gender equality is considered important not only in terms of rights, but also in terms of economic growth, social welfare, sustainable development and the fight against poverty, and at this point, the importance of policies to be followed on the basis of nation-states and relevant institutions is pointed out. In the study titled "Women, gender equality and sport" by the United Nations women's participation in leadership and decision-making processes is limited in sport and sport-related organizations, and women's decision-making at all levels, including coaching, management, commercial sporting activities and the media, as well as at local, national, regional and international levels, including the International Olympic Committee. It has been stated that they are not adequately represented in their bodies (1).

Even though the number of women representing sports and physical activity at managerial level has increased in the recent years, in comparison to men in sport

management and decision-making processes it is still not equal. From this point of view, the main aim of the EqualISM project was to promote increase of women representatives in sport management and decision-making mechanism and to raise awareness in relevant organizations (sport clubs, sport federations, sports faculties, decision-makers in sport).

The basis of gender equality in sports is the existence of equal opportunities for women and men to benefit from the opportunities available in the sports environment. Equal use of sports opportunities is closely related to the equal representation of women and men in the units of the institutions responsible for sports and especially in the decision-making processes. Equal participation of women in decision-making processes in sports institutions is not only a demand for equality in sports, but also a necessary condition for improving the position of women in sports in particular and in society in general. Many studies and reports prepared by various global organizations reveal the increase in women's participation in sports and physical activity compared to previous years (2,3). However, according to the mentioned increase, it is stated in many researches and reports that women are not sufficiently represented in sports management or decision-making mechanisms in the sports sector and that they should be represented (4,5,6,7).

GENDER REPRESENTATION IN THE SPORTS MANAGEMENT IN PROJECT PARTNER COUNTRIES

Women in Sports

The historical background gives important clues about the inability of women to have a voice in the field of sports management. Disapproval of women in sports started with the rejection of women in the Olympics in ancient Greece, and was continued by Baron De Coubertin with the rebirth of modern Games. In 1896, with a decision taken by the French baron Pierre de Coubertin, the president responsible for the restructuring of the International Olympic Committee (IOC), women could not participate in the Olympic Games in Athens. Although there is little information about the exact registration and participation of female athletes in the first modern Olympic Games, female athletes were not officially included in the Games until 1928. However, when the IOC boards of directors were examined, it was seen that women managers did not take office seats until almost a century after its establishment. The International Olympic Committee (2016) also states that although women's participation in sports has increased in more than a century, women's participation in the governing boards of the Olympic movement has remained low.

As of 2001, only 12 of the 116 members of the International Olympic Committee (IOC), the leading organization of the Olympic movement, were women. Out of the 202 National Olympic Committees (NOCs), only nine have female presidents, five of them in Africa. As a part of its Women and Sport policy, the IOC set goals in 1997 to increase the number of women in manager positions to 10 percent by 2001 and to 20 percent by 2005. Afterwards, when we look at the Women in the Olympic Movement - Gender Equality in IOC Members - information sheet, we can see that 38.2 percent of the 104 active IOC members are women (20).

Another area directly related to gender equality in sports is leadership. Worldwide, the number of women in decision-making and leadership positions is still relatively small. Some attribute women's absence from manager positions to "glass ceiling" effects, social and cultural barriers, lack of female candidates, and less supportive professional environment (8). According to a report prepared by the European Commission in 2012, the proportion of women on the boards of the largest companies in Europe is only 13.7%. This data can be seen as one of the examples that reveal the depth of gender inequality in the field of management (9).

EUROPE

Although Equality between women and men has been a fundamental principle of the European Union since its establishment, Women leaders in sport are still in the minority and are facing too many obstacles. On average, women occupy only 14% of all top decision-making positions (the following positions were included: president/chairperson, vice-president/vice-chairperson, general director/general secretary and other board members) in European Union Member States’ sports federations, and in the majority of countries the share of women in decision-making positions was below 20% (LV, ES and RO are under average) (10, Figure 1). It is therefore important to establish a more gender balanced sport sector across Europe. Also European Commission already mentioned that “The renewed strategic framework for gender equality in sport will promote women’s and girls’ participation in sport and physical activity and gender balance in leadership positions within sport organisations” (11, 12). Beside this, the European Union established objectives for 2020 that all governing bodies of sport have a gender equality policy that includes a plan of action, and specifically that the boards and committees of national organizations have a balanced presence of women and men of at least 40%, and 30% in international sports organizations located in Europe. In the management of professional sports administrations and governmental sports organizations, the minimum number of men and women would be 40% (13).

The Equalism project Brochure is committed to working on empowering women and removing barriers for them to realise their full potential – not just as players, but as captains, coaches and leaders.



Figure 1 Proportion of women among all decision-making positions in national sport federations in the EU-28, 2015



Source: Data were collected from the 10 popular national sport federations in all 28 Member States (280 in total), between May and June 2015.

Note: The following positions are included: president/chairperson, vice-president/vice-chairperson, general director/general secretary and other board members. To avoid double counting, each person is counted only once, even if (s)he occupies several positions.

Figure 1. Proportion of women among all decision-making positions in national sport federations on the EU-28, 2015

Examining gender equality studies, it is seen that one of the main reasons for the situation of women in the field of administration is the stereotypes against the genders, although it is related to the characteristics of the individual. In general, according to traditional gender roles, men are seen as more dominant, independent, competitive, having leadership qualities, and interested in management, while women are generally seen as submissive, dependent, affectionate, successful in housework and child rearing, and less competitive. As a result, women are not found suitable for leadership and authority (13, 14).

However, looking deeper at the question of why women are not sufficiently represented in the leadership or managerial positions of sports organizations, it is seen that this problem depends on many factors (15):

- Men's pressure
- Traditional beliefs
- Gender stereotypes
- Pressures about women's roles in their families
- Less attention to female athletes in sports executive boards
- Negative attitudes/perceptions towards female managers in sports organizations
- Gender of the current manager
- Housework responsibilities are some of them.

The obstacles faced by women in different sectors are also valid for the sports sector. When the data

on participation in sports events are examined in recent years, it is seen that although the number of women participating in sports events has increased, women are not adequately represented in other fields of sports, especially in the management level or any board member.

However, it is a fact that sport has a tremendous value and capacity to empower women. It has a unifying power that transcends national and cultural boundaries, and in this way, it can convey important messages to the masses. Many national and international sports governing bodies around the world are in an effort to produce innovations to carry gender equality to a higher point. However, significant gaps remain in this regard, and gender equality in sports has not yet been achieved. Women have the right to participate in and benefit from sports equally. Moreover, gender equality increases diversity in sports institutions and generally encourages more people to join such institutions (18).

The above mentioned factors can be considered to be similar in many countries. Although many rights were granted to women about a century ago, especially in Türkiye, many difficulties still remain in practice. According to the data in Table 1, the representation of women in organizations responsible for the management and dissemination of sports in Türkiye is quite low. It is even seen that women are not represented in some positions.

Table 1. GENDER DISTRIBUTION OF THE SENIOR MANAGEMENT LEVELS AND THE MEMBERS OF THE BOARD OF DIRECTORS IN SPORTS INSTITUTIONS in TÜRKİYE					
Statement	Total number	FEMALE	MALE	Female Ratio	DESCRIPTION
The Senior Management levels of the Ministry of Youth and Sports	21	0	21	% 0	When the management levels of the Ministry of Youth and Sports of the Republic of Türkiye (at the level of Minister, Deputy Ministers, General Managers) are examined, it is seen that there is no female manager. There are male managers at all 21 management levels.
Youth and Sports Provincial Directorates Provincial Director Gender Distribution	81	0	81	% 0	Türkiye consists of 81 provinces as an administrative structure. And there is a Youth and Sports Provincial Director in each Province. The Provincial Director is the highest level manager in the provincial organization of the Ministry of Youth and Sports.
Gender Distribution of Members of the Board of Directors of Sports Federations	909	67	842	% 7,3	The Board of Directors of each sports federation consists of 15 members. Four federations have the maximum of female board members - 4. Those federations are Chess, Gymnastics, Bridge and Equestrian Federations. The other federations have less than 4 women in their boards. Women are not represented on the board of directors of 24 different sports federations.
Gender Distribution of Secretary General of Sports Federations	63	12	51	% 18,8	This information has been reached by searching in each of their official website. and making a phone call to their office. Moreover Ministry of Youth and Sport has this data but it is not open source.
Gender Distribution of National Olympic Committee Board Members	17	5	12	% 30	Available here: https://www.olimpiyatkomitesi.org.tr/Kurullar/Yonetim-Kurulu .
Gender Distribution of National Paralympic Committee Board Members	9	2	7	% 22	Available here: https://www.tmpk.org.tr/kisiler/yonetim-kurulu/ .
Number of female and male athletes	1.483.404	4.001.245	7.482.159	% 34,8	Available here: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatistikler .
Number of female and male coaches/trainer	295.095	98.403	196.692	% 33,3	Available here: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatistikler .

Looking at the data of the project partners from Latvia, Spain, Romania, it can be said that the situation is similar for all partners (Table 1 Türkiye, Table 2 Latvia, Table 3 Spain, Table 4 Romania. With these data, it is seen that to support gender equality in sports management and to increase the awareness of sport-related institutions on the subject is important.

Excellence
Friendship Respect
by Pierre de Coubertin applicable in
sport management today



<p align="center">Table 2. GENDER DISTRIBUTION OF THE SENIOR MANAGEMENT LEVELS AND THE MEMBERS OF THE BOARD OF DIRECTORS IN SPORTS INSTITUTIONS in LATVIA</p>					
Statement	Total number	FEMALE	MALE	Female Ratio	DESCRIPTION
Ministry of Education and Science, Sports Department	8	6	2	% 75	The structure of the department is as follows: sports department director – a man, deputy director – a woman. The rest are senior experts and experts, one of which is a man. We could say that according to the management level the ratio is 50/50. Available here: https://www.izm.gov.lv/lv/strukturvieniba/sport-a-departaments .
Sport schools headmasters	73	21	52	% 35	Available here: http://sportaskolas.lv/lv/sportaskolas .
Gender Distribution of Members of the Board of Directors of Sport Schools	15	7	8	% 47	The Management Board of 15 sport school headmasters consists of 7 women and 8 men. The chairperson of the board is a woman. There are 2 deputy chairpersons – 1 woman, 1 man. Therefore, even though the headmasters are more men, the management board observes the gender equality, which now is being worked for the legal documents to be observed legally. Available here: http://sportaskolas.lv/lv/sportaskolas .
Gender Distribution of Secretary General of Sports Federations	95	37	58	% 39	There are 95 sports federations in Latvia. All of them have Secretary Generals. Available here: https://lsfp.lv/visas-federacijas .
Gender Distribution of National Olympic Committee Board Members	22	3	19	% 14	Available here: https://www.olimpiade.lv/lok .
Gender Distribution of National Paralympic Committee Board Members	3	2	1	% 67	Available here: https://jauns.lv/raksts/sports/516355-daiga-dadzite-parveleta-latvijas-paralimpiskas-komitejas-prezidentes-amata and here: https://www.lpkomiteja.lv/statuti/ .

Table 2. GENDER DISTRIBUTION OF THE SENIOR MANAGEMENT LEVELS AND THE MEMBERS OF THE BOARD OF DIRECTORS IN SPORTS INSTITUTIONS in LATVIA					
Statement	Total number	FEMALE	MALE	Female Ratio	DESCRIPTION
Number of female and male athletes in sport schools	45010	Data not available	Data not available	Data not available	Data for gender distribution not available. Within the last 3 years sport schools are not obliged to report to the ministry according to the gender. Therefore, the ministry cannot provide these data. This is a gap for LSIIDP that could be tackled in future by asking its members – sport schools, to provide these data to the board of LSIIDP. BUT for a general idea here is the distribution of gender of the athletes between age of 6 – 25 in Limbazi Regional Sport School (one of the 73 sport schools of Latvia) downloaded form the government’s platform VIIS: male athletes 464, female athletes 254. The total 718. The % of female ratio = 35%. Available here: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati .
Number of female and male coaches/trainer of sport schools	1822	Data not available	Data not available	Data not available	Data for gender distribution not available. Within the last 3 years sport schools are not obliged to report to the ministry according to the gender. Therefore, the ministry cannot provide these data. This is a gap for LSIIDP that could be tackled in future by asking its members – sport schools, to provide these data to the board of LSIIDP. BUT for a general idea here is the distribution of gender of the coaches in Limbazi Regional Sport School downloaded form the state’s platform VIIS: male coaches 24, female coaches 18. The total 42. The % of female ratio = 43%. Available here: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati .



<p align="center">Table 3. GENDER DISTRIBUTION OF THE SENIOR MANAGEMENT LEVELS AND THE MEMBERS OF THE BOARD OF DIRECTORS IN SPORTS INSTITUTIONS in SPAIN</p>					
Statement	Total number	FEMALE	MALE	Female Ratio	DESCRIPTION
The Senior Management Levels Ministry of Youth and Sports	13	6	7	% 46,1	Another female figure that has recently fallen from the sports arenas is Irene Lozano, who decided a few weeks ago to leave the presidency of the CSD to form part of a candidacy in the Madrid regional elections. Lozano had replaced María José Rienda, who had held the same position between 2018 and 2020. They are the only two women who have managed to preside over the CSD in its 44-year history. The new president is once again a man.
Gender Distribution of Members of the Board of Directors of Sports Federations	954	265	689	% 27,8	
Gender Distribution of National Olympic Committee Board Members	33	6	27	% 18	
Gender Distribution of National Paralympic Committee Board Members	15	4	11	% 26,6	



<p align="center">Table 3. GENDER DISTRIBUTION OF THE SENIOR MANAGEMENT LEVELS AND THE MEMBERS OF THE BOARD OF DIRECTORS IN SPORTS INSTITUTIONS in SPAIN</p>					
Statement	Total number	FEMALE	MALE	Female Ratio	DESCRIPTION
Number of female and male athletes	3.950.640	908.647	3.041.993	% 23	<p>As of 2014, the loss of federated women caused by the 2008 economic crisis was reversed, and a growth cycle began that lasted until the year prior to the pandemic. If in 2013 there were 712,027 federated women in Spain, in 2019 the figure rose to 908,647 (+27.6%). This net growth, of 196,620 new federation members in six years, is still insufficient to get closer to gender parity in sport. In the same period, the growth in the number of male participants was much higher: 354,255 new members of the federation. In six years, women went from representing 21% of all federated athletes to 23%.</p> <p>In 2019, there was only a female majority of federated athletes in five of the 66 sports federations collected by the Sports Statistics Yearbook: sports dance (FEBD), gymnastics (RFEG), horse riding (RFHE), skating (RFEP) and volleyball (RFEVB). In the remaining 61 there was a more or less clear majority of male members of the federation.</p>
Number of female and male coaches/trainers				% 19	<p>In High performance sport, only 19% of coaches are women.</p>



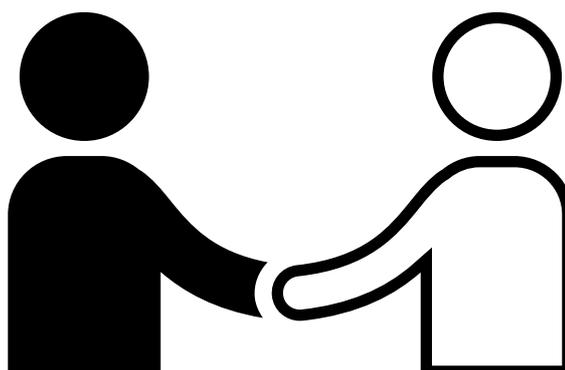
<p align="center">Table 4. GENDER DISTRIBUTION OF THE SENIOR MANAGEMENT LEVELS AND THE MEMBERS OF THE BOARD OF DIRECTORS IN SPORTS INSTITUTIONS in ROMANIA</p>					
Statement	Total number	FEMALE	MALE	Female Ratio	DESCRIPTION
The Senior Management Levels Ministry of Youth and Sports	7	2	5	% 28	When the management levels of the Ministry of Sports of Romania (at the level of Minister, Deputy Ministers, General Managers) are examined, that there are two female managers. There are male managers at all 3 management levels.
Youth and Sports Provincial Directorates- Provincial Director Gender Distribution	42	15	27	% 35,7	These data were obtained by directly studying each County Directorate for Sport and Youth, from the website of the National Sports Agency. https://sport.gov.ro/directii-judetene-pentru-sport-si-tineret/ .
Gender Distribution of Members of the Board of Directors of Sports Federations	134	37	97	% 27	
Gender Distribution of Secretary of General of Sports Federations	65	15	50	% 23	
Gender Distribution of National Olympic Committee Board Members	21	9	12	% 42,9	Available here: https://www.cosr.ro/despre-noi/conducere/comitetul-executiv .
Gender Distribution of National Paralympic Committee Board Members	9	5	4	% 55	



While negative attitudes towards women in manager or leader positions are mostly exhibited by men, unlike this situation, female managers and leaders exhibit more positive attitudes towards their own gender. In the European Commission research on sport and physical activity made by face to face in 2022, "Female role models among managers, athletes, officials and coaches are inspiring more women and girls to follow their example" question was answered under "Support For Gender Equality in Sport and Physical Activity" title by citizens (16).

The results show that 78% of participants are in tend to agree with question in the EU level. These rates are 60% in Latvia, 65% in Romania and 80% in Spain (note: information about Türkiye is not added because the study has not been implemented in the country). Based on a similar basis to the survey question, the Women and Sports Workshop was organized by NOC of Türkiye in 2018. Women who were athletes, academicians and sports managers participated in the workshop. Many topics such as participation in sports, representation in sports management, career planning were discussed. In summary, in the resulting report, it was emphasized that it is of great importance that women come together, exchange ideas and create a power, that it is possible to show women's potential and what they can do in sports by acting together, that it is possible to support them on the path of their dreams, and that it is important to support them on this path as women (19). Therefore, this tells us being role models of female managers for other women can be a help ensuring higher "EqualiSM" in sport. Therefore, we can say that female role models among managers are inspiring for more women to follow their example. This Brochure reveals 12 stories about such role models in order to leave a legacy in the world of equality in sports management.

This situation shows that female managers, who are role models, will be supportive for other women in sports management and providing them with equal opportunities (17). At this point, the representatives of sports clubs, sports federations and public institutions providing sports services will be benefit by supporting the target group of the project in sports management and providing equal opportunities. Although the importance of academic education is a fact accepted by everyone, the transfer of experience is also known as a method mostly used in education.



TÜRKİYE

Although men in Türkiye are described as "dominant, independent, competitive and capable of leadership", women, on the contrary, are described as obedient, dependent, caring and benevolent in housework and raising children. In many studies on gender inequality, it is emphasized that gender stereotyping continues between men and women in manager positions (13).

About a century ago, in Türkiye it was seen that the representation of women in all professions was important and equality was respected in both other social rights, especially the right to equal education, and political rights such as electing and being elected. However, in many studies, although women have achieved important rights and become visible in the public sphere with the reforms made for women since the establishment of the Republic in Türkiye, it has been frequently emphasized in critical approaches that the effects of the reforms were limited in many respects. Therefore, it was not effective on a national scale and did not provide women with full liberation.

Looking at the representation of women in sports management in Türkiye (Table 1), it is seen that the situation is not very pleasant. There are no female managers in any senior managerial positions of the Ministry responsible for sports and provincial sports directorates. Similarly, women's representation is almost non-existent in the ratio of the president, general secretary and board members of sports federations.



LATVIA

According to the research done within the project “Sports Without Stereotypes” (Erasmus+ Sport: 622774-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP) – another initiative of Erasmus+ Sport Programme, Latvia was in one of the best situations of all the partners according to the gender equality. Yet, doing deeper analysis for the project EqualISM, it was discovered that the numbers are not that equal, and in particular in sport schools of Latvia where only 21 out of 73 headmasters are female. But the Board of the Olympic Committee of Latvia was particularly surprising – only 3 women in the management board out of 22 posts. Therefore, with these worrying figures, Latvia also is among other EU Member States with barriers of inequality to be tackled.



SPAIN



In Spain, there has traditionally been a sports practice differentiated by gender, with highly feminized sports and others where the presence of women is very scarce. This corresponds to a long historical period of dictatorship that led to a delay in the democratization of sport in general and that of women in a special way. Furthermore, something characteristic of Spanish society is the low acceptance of competition by women, even the youngest, who have already been socialized in more participatory and egalitarian models. This makes the figures reflect a complex reality where only 23% of the federates at the national level are women, while the number of coaches is around 30%, only 19% correspond to the highest sports levels. Where the gender gap is the greatest, is in positions of leadership and recognition, such as the National Olympic Committee or the presidency of sports federations, both private entities. However, due to equality laws, parity is closer in public bodies, as observed in the Spanish Higher Sports Council (with 46.1% women in its management team).



ROMANIA

Studies carried out in Romania in recent years have highlighted the high weight of gender stereotypes in terms of leadership and management activities. The content of the gender stereotype of women in management positions is often centered on the idea that women are weaker, less trained, more emotional and less rational. The Gender Barometer – Romania 2018 (Centre for Curricular Development and Gender Studies FILIA and the Support and Training Center Association for the Development of a Fair Society) appeared almost two decades after the last study of this type carried out in Romania.

Next, the following present data from this study compare results from 2000 with those from 2018:

- In 2000, 73% preferred a male president, in 2018 the percentage was 46.9%;
- In 2000, 54% of respondents believed that men are more capable than women of driving, while in 2018 this percentage dropped to 44.2%;
- 68% agreed in the year 2000 with the statement "women are too busy with household chores and do not have time for leadership positions". In 2018, only 44% agreed with this statement;

- In 2000, 45% of respondents believed that women are afraid of big responsibilities, while in 2018 the percentage dropped to 35%;
- 83% considered in 2000 that a man is the head of a family, compared to only 70% in 2018.

Integrating the information presented, it can be concluded that the general stereotype in current Romanian society regarding women, is that their place is not in management positions, regardless of whether it is explained by the socio-political situation, lack of skills or cultural tradition and education.

For example, the International Olympic Committee has had only men as presidents since its foundation (1894) until now, and the Romanian Olympic and Sports Committee has had only one woman president, in the person of Mrs. Lia Manoliu, a top athlete and outstanding personality in the world of sports. There is another fact that should be emphasized – a discrepancy between the gender diversity encountered within organizations and the gender diversity encountered at the level of management positions. Although more and more women are working in the sports field, men still dominate in management positions.





Women managers



Women - role models



Women leaders



Women inspirers



EqualiSM TRUE STORIES

OF FEMALE SPORT
LEADERS AND
MANAGERS



Women entrepreneurs



Former athletes



True Stories of inspiring sport women



Former coaches

DIANA ZALUPE

CHAIRPERSON OF A BOARD OF DIRECTORS OF SPORT SCHOOLS IN **LATVIA** - LSIIDP AND A HEADMASTER OF LIMBAZI REGIONAL SPORT SCHOOL



Diana Zalupe was born in Riga, where as a young teenager she started her sports career in kayaking, showing remarkable results in women's sports. D.Zalupe graduated from the Riga Food Industry Technical School (planner, economist) and the Academy of Sports Pedagogy of Latvia, obtaining a Master's Degree. However, she developed her working career in sports in a very small town of Latvia called Limbazi. Since 1990, Diana Zalupe has been the headmaster of the Limbazi Regional Sports School. She was also the chairperson of the board of the Olympic Center (OC) "Limbazi" for ten years. Diana Zalupe is the chairperson of the Board of Directors of Sports Educational Institutions of Latvia (LSIIDP), a vice-president and board member of the Canoe Federation of Latvia, as well as a member of the General Assembly of the Olympic Committee of Latvia. In addition, Diana Zalupe represents youth sports in the Council of Sports Federations of Latvia and the Olympic Unity of Latvia.

In 2022, Diana Zalupe was nominated for the "Three Star Award 2022", which is the highest possible award for inhabitants of Latvia for her significant contribution to the development of youth sports in Latvia.

Diana Zalupe is a highly significant figure in the youth sports of Latvia. She represents the interests of youth sports at the national level, also in the Ministry of Education and Science together with representatives of the Sports Department, as well as in the National Sports Council of Latvia together with members of the Saeima (parliament form), ministers and the Prime Minister. LSIIDP board members, together with Diana Zalupe, ongoing participate in various state-level work groups. In 2012, on the initiative of D.Zalupe, the LSIIDP Youth Sports Fund was established, which since its establishment has supported the most talented Latvian youth athletes in three categories - international sport camps, international sport competitions, high-quality sports equipment.

D.Zalupe's contribution to the youth sports of Latvia is underestimated not only at the national level, taking care of youth sports coaches' salaries and appropriate working conditions. Working as the headmaster of the Limbazi Regional Sports School for more than 30 years, under the leadership of D.Zalupe, first USSR champions, later European champions, World champions, as well as Olympians with high prize-winning ranks have been trained. Since Limbazi is a small town in Latvia with approximately six thousand inhabitants, achievements of this magnitude are all the more priceless.

It is impossible to list all of Diana's achievements, only the most visible and "biggest" ones are mentioned here. However, we cannot fail to mention, for example, the sports clothes and shoes that the sports school under Diana's leadership provided for underprivileged young athletes, free lunches for the poor, free student accommodation at the sports school headquarters and much more. Diana herself does not like to talk about it in public, and if you ask her to tell more about any of these cases, you will see that she rarely remembers them, because life goes on, new events and challenges come, which require her time and energy.



There may be many managers, but not all managers are leaders. Diana Zalupe is a Manager with the capital letter – a leader, an inspirer, a teacher and a charismatic person.



REYES DE MIGUEL (SPAIN)

WOMAN OF THE MOUNTAINS,
WOMAN OF HUMANITARIAN AID



Gold Medal, European Police and Firefighters Games (2010), Bronze Medal, Spanish Championship in Technique (2009); Silver Medal, Spanish Championship in Technique (2008) and Silver Medal, World Taekwondo Championship (2007); Woman and Sport Award (2018); Award as Ambassador of "I am Tenerife", Spain (2019). These are some of the awards she has received in recent years. But Reyes de Miguel is much more.

Reyes started in the Tenerife Mountaineering Federation and from there she made the leap to the Spanish Federation of Mountain and Climbing Sports (FEDME), where she worked with a group of women. The new President, whom she hardly knew, proposed to her to become a Board member for Equality. In 2023 she was offered the position of Vice-President for Equality and Mountain.

But this is only part of her story. Reyes also has her profession, which she combines with this "hobby" to which she dedicates a large part of her passion, she tries to make all the women in this sport and their stories visible, so that the elite women, the young women of reference, as well as women of all ages and categories, are known. In addition, she promotes and supports various projects in different countries; she organises the International Congress on Women and Mountain; she has launched the first Equality Plan in the Federation, among other initiatives in this area.

As for her professional career, it began when she won a civil servant post in the Social Security, which forced her to move to Tenerife, where she worked as an administrative assistant for 14 years. Her situation led her to change the course of her life and she wanted to dedicate herself to helping people, so for years she fought and prepared herself to become a firefighter. She achieved the challenge and became the first (and for many years the only) female firefighter in the Canary Islands, where she has now been for 22 years. In 2020 she became Chief of the Fire Brigade in her park and is also the only woman fire chief in the whole of the Autonomous Community of the Canary Islands, one of the few in Spain. Her concern for helping others led her to join the NGO Firefighters Without Borders (the only woman in it), which intervened in various global disasters such as the earthquake in Haiti.

Coming from a family of 10 siblings (two women and eight men), she started athletics at the age of 8, thanks to one of her brothers, achieving the 3rd best time in the 100m sprint. Due to a transfer for work reasons of his father, she began to practice rhythmic gymnastics, in a new city, where she also achieved some goals. As for handball, she was a part of the Castilla La Mancha regional team. When she was 16, she started climbing with some of her brothers, mainly with Pablo, and she liked it very much. She was a sporty girl to the max. And from there, with her brothers Pablo and Jose, she started climbing in Spain.



The story changed when her two brothers, who were looking for greater challenges, had a dream of going to Himalayas and they fulfilled it, in 1989, together with other companions, intending to climb the Pumori Peak, where they suffered an accident, all of them dying. This situation changed Reyes' life and marked her to prepare and train to go there to recover her brothers, her mentors. Her first expedition to the Himalayas was in 1995, a time when there were not many men's expeditions there and even fewer women. She made that first trip alone (with a guide), and what she experienced there motivated her to radically change her life. She arrived at what she thought was the grave of her brothers and returned to her family. After a few years, she realised, thanks to technological advances, that she had remained some 500m away from the tomb of Pablo and Jose, so she decided to return to the Himalayas. It took her, in this case accompanied, 3 more trips there (in which she experienced tough situations such as snowfalls and the earthquake in Nepal, in 2015) and 30 years to find her brothers, which has been her main mountain story.

Within FEDME she has coordinated large projects and expeditions led by a woman and aimed at women mountaineers, climbers, and lovers of great challenges, like her.



BEATRICE COCA (ROMANIA)

A WOMAN THAT CAN RULE IN A MAN'S WORLD

Beatrice Coca was born in 1993, in Timisoara, Romania. She started and finished school at the Bănăţean College in Timișoara, throughout grades 1-12, during which she periodically attended tennis classes. She graduated from the Faculty of Law at the University of the West in Timișoara with results in the top 10 of the year and with a Master's Degree in Law, Judicial Career with 10 on the line. B.Coca attended college basketball classes. The topic chosen for the Undergraduate Paper was "Dignity in the Penal System", and that of the Dissertation Paper, "Parental Alienation Syndrome", which planted a love for children in her heart, having to analyse a child and its development from conception to its maturity in a legal form.

With a law degree, her first jobs revolved around the legal field, being co-opted on a legislative project since college, to collaborate with various civil and criminal lawyers.

Later, she was employed as a legal advisor at a European project organization, and then enthusiastically opened her own legal advisory enterprise for private or public companies and institutions.

With the move to the Moșnița Nouă commune to live with her grandmother, who was left alone. B.Coca got involved in all the surrounding community actions, frequenting orphanages and shelters. It all started with the adoption of some children from the orphanage in Moșnița during the holidays and the presentation of their situation and the needs of the orphanage to the one who was to lead this commune. An ambitious candidate who was analysing the standard of living of the localities got to know B.Coca and saw her inclination towards helping and loving children, which was followed by her helping the vulnerable ones in that place.



A few years later, B.Coca was up for a position as a director of a new junior sports club, the first management position in that community. She dared to apply for that position and out of 7 candidates, only 3 made it to the interview. It was announced later that she was the only one, who met all the conditions for successfully passing these stages!

Now she is the new director of the Communal Sports Club in Moşnița, at the age of only 25.

The path of the newly established sports club was not an easy one at all. From zero sections, it has reached seven sections currently, with two more being activated and from zero athletes to 450, the road has proven to be successful!

The General Assemblies of County Associations and Federations were surprised to see a woman at the head of a sports club that was growing rapidly.



Despite the fact that she is a woman and very young at the head of a club, 5 years later she can boast of local, regional, national and world championships won, which put Moşnița on the world map, thus becoming a pillar of the community of which she is a part.

Her secret is her love for children, passion for evolution, sports and legal meticulousness. All these virtues helped on the way to success! Therefore, in Moşnița there is now under the management of a woman for over 5 years, a sports club with 2 halls, 3 fields, a sports base and a pool, all managed efficiently and ensuring FREE SPORTS! Its stake has always been to make it available to the children of the local community and ensure an option of health prevention through sports, of the development of the new generation. With parents involved and traveling with the athletes who now proudly represent the entire community, with professional coaches and a trained administrative staff, this locality has become recognized for the practice of more than 7 sports and an extraordinary sporting evolution.

YES, A WOMAN CAN RULE IN A MAN'S WORLD AND RULE WELL!

ELIF BARUT

DEPARTMENT MANAGER IN THE MINISTRY OF
YOUTH AND SPORT OF TÜRKIYE



Elif Barut was born in 1982 in Osmaniye as the only daughter of the family. Unlike her brothers, Elif was more interested in sports. Since the city where she was born was one of the small cities of Türkiye and there were not many opportunities in the field of sports, she faced some difficulties in career planning at an early age. However, Elif had already made her decision and started her university life in the Sports Management Department of the Faculty of Sports Sciences at the University of Istanbul – the largest city of the country and the oldest university of the city.

Elif, who has an entrepreneurial spirit, applied to the Swimming Federation while she was still a student at the university and received a qualification of Swimming Coach after the training she received. And with this qualification, she started working as a swimming coach at Istanbul Metropolitan Municipality Sports Inc. Seeing her success, her managers appointed Elif as the Swimming Sports Coordinator.



She rose one step further in her position, which she continued after graduation, and received a qualification of a Swimming Facility Manager. Things were now quite busy for Elif. She did not want to leave the coaching and her athletes, but she also had to devote a lot of time to the administrative duties. And in order to reach wider audiences with her work, she successfully passed a Public Personnel Entrance exam and began her new position as a Sports Education Specialist at the Ministry of Youth and Sports, where Elif met her husband. He also was an athlete (a professional football player) and sports training specialist, and this was the beginning of the years in which they would continue their lives together. Afterwards, both of them worked in the central organization of the Ministry of Youth and Sports. However, Elif had further goals and prepared for the promotion exam in order to be more efficient and effective. With succeeding in this exam, she was promoted from a sports training specialist to a department manager. However, the first years of this duty were quite tiring for her. Because she had to change the city she lived in and continue her duties in a city 700 km away with her little baby. The support of her family was a strength behind her. Elif accepted this and returned to Ankara after working in her new position for a full year. When we asked Elif why she endured these difficulties and whether it was worth it, she gave the following answer; "Yes, it was definitely worth it, and I would do it again, though. I knew what I expected from the life, and where I wanted to see myself, and that this path would be difficult for me, but it would be worth it in the end. I have goals, and I did these things to achieve them. Additionally, I did this to set an example for women who will work in sports in the future, both in the private and public sectors. I wanted to show them that they can succeed if they are determined and targeted."



Additionally, Elif added the following about women being more active in sports management: "Women have multiple roles and responsibilities in life. Yes, I accept them. We have many responsibilities both in our private and business lives, perhaps these are often more than those of men. But we must not forget that if we, women, believe, we will succeed... If we work, we will succeed... And if we have goals, we will achieve them. Our deficiency is still felt in the field of sports. Therefore, set a goal, have a goal, and continue to lead the way with perseverance and determination. And be sure that on this path you will see that your goals are also striving to reach you."



SISTERS NINO AND NATIA GUSEINOVAS (LATVIA)

HIGH-SCHOOLERS, THE YOUNG SPORT INFLUENCERS



Two sisters Nino (19 years old) and Natia (18 years old) Guseinovas, high schoolers, coming from a small village, who in their very young age have already been civil activists for 3 years, are also working on the 17 goals of sustainable development.

Apart from being socially active and with the highest grades in all school subjects, both sisters together have organized the first female football league in their local municipality. They are leaders of the Environmental and Civic Responsibility Club. They also act as volunteers in different kind of activities – sports, education, nature and social environment.

In the local community of Nino and Natia girls are always in the background with a strong male domination. Quite often female are victims of violence and oppression there and regarding to so called "male dominant sports" like football one of the statements is that "Football is not a girl's business". Natia was one of those girls who wanted to play soccer in the 5th grade, but could not because only boys played soccer and boys did not want to play soccer with girls. When Natia became a 10th grader (being only in the age of 15), she already felt the power to confront the society. Both sisters obtained a funding of only 150 euros and contacted the local branch of the Football Federation and other organizations. The organizations liked the sisters' idea and helped them.





This is how the first female football league in the history of just a small municipality was held. "We showed the whole community that girls can play football too, we created 8 girls' football teams and handed over sports equipment and uniforms" said Natia Guseinova.

These two young female influencers are worthy to be mentioned within such True Stories like these ones of the EqualISM project, because these are girls the society wants to see the next generation and our young people, who are our future.



Nino and Natia are role models for their peers, and even if their peers cannot overtake all fields these two amazing sisters are active in, they can strive to become the best they can be inspired by Nino and Natia Guseinovas.



AZUCENA GARANTO (SPAIN)

WOMAN WHO HAS CHANGED WOMEN'S FOOTBALL IN ARAGON



Azucena Garanto (Huesca, 1983), is currently a General Manager of Women's Football at SD Huesca and Director of Digital Development, among others.

Her education began with public education and the support of state scholarships for study, without which, due to her humble origins, she would not have been able to access university studies, which she later completed and increased through self-financing, always combining, at the same time, work in the hotel industry from the age of 15 to 28.

Azucena has a broad and diverse background in the audiovisual, technological and sports fields, which has led her to lead several important projects in these sectors.

Her professional career is marked by the creation (2005) and direction of the International University Short Film Festival UNIFEST, the direction of the Huesca International Film Festival during 2015, 2016 and 2017. In parallel to this Festival, she founded and devised DETACÓN, a project that started with the objectives of making visible, reinforcing, and promoting the presence of women in all areas of football, integrating cultural projects, a sports club managed solely by women with an indoor football team and a healthy food restaurant inspired by women and football.

2017 marks the beginning of the SD Huesca women's football section. Azucena Garanto takes over the management and design of the strategic planning of the project for ten years, as well as the sports management. The main milestones achieved to date are two promotions of the first team (first national level); promotion to Second RFEF (third national level); 1st participation in Copa de la Reina (2023); two promotions of the Filial team from First Territorial and promotion to First National; one promotion (to the first territorial level) of the Second Territorial team; structure of 6 teams, with more than 100 players (an average of 8 players per season are called up for the Aragonese U-15 and U-17 national football team); two players in the Aragonese Football Base of SD Huesca and the Alcoraz Foundation, being, together with FC Barcelona, the only club that has women footballers in a residence for talent development.



Azucena Garanto, also trained in Big Data and its application to sport, has promoted the development of an innovative data intelligence project that includes the design of a visualisation and analysis platform for the exhaustive monitoring of SD Huesca's players. In the last two years, the injury rate of the first team has been reduced and in the same period, no serious injuries have been recorded. This system has been extrapolated to SD Huesca's men's football, which is already applying it to its first team.

Her career and her person have been recognised in different areas and she has obtained: the Award for her career in management in 2023; Nominated for the Altoaragoneses of the Year Award, Sports section in 2022; Best Directive Award 2021; Award for Best Documentary at the Fuentes Film Festival 2019; Women and Sport Award in the category "Promotion of Women's Sport" 2021 for SD Huesca Femenino and Golden Bow Tie (highest award) of the Altoaragoneses of the Year Award, Sports section 2019.



MONICA IAGĂR

A GREAT ROMANIAN ATHLETE AND SUCCESSFUL MANAGER IN THE FIELD OF SPORTS



Monica Iagăr, a great Romanian athlete, was born in Sighetu Marmăției, Maramureș, Romania, on April 2, 1973.

Sports was a part of her life from a young age, but the first time it was not athletics, but gymnastics. At the age of 5, Monica dreamed of becoming Nadia Comăneci. The gymnastics coach did not share the same belief, seeing it rather as good for athletics. Due to her height, she was directed to athletics – the high jump, where she stood out with outstanding performances.

She is an extremely communicative and smiling person when she talks about sports, about the sacrifices she made to become known worldwide, or about the moments when she raised Romania's tricolor on the podiums of the most important world competitions.

In 1998, she wrote history for Romania: M. Iagăr managed to win two gold medals at the European Championships in Valencia and Budapest. In the same year she managed to climb to the first place of the podium at the Johannesburg World Cup.

In 1994 and 1999 she became a European vice-champion. M. Iagăr won 1st place in 1997 at the Van Damme Memorial in Brussels (Belgium). In 1998, she achieved one of her best performances, gold in Budapest at the European Championships (June 6) setting her personal best 2.02 meters, then taking gold in Valencia at the Continental Indoor Championships, 1st place in Bratislava (9 June) and the 1st place in Lille (July 11). She confirmed her excellent form by taking 1st place, in Bucharest, on January 23, 1999. In the same year, at the World Championships in Seville, she ranked 10, and 4 in the World Indoor Championships in Maebashi (Japan). M. Iagăr won the organized competition in Poland, in Spala, on February 19, the one in Milan (June 9), the annual Bislett Games competition in Oslo (June 30), Nikkaia (July 17) and the competitions in Cologne (August 8) and Zürich (11 August).

Her achievements include two medals at the World University Championships (gold in 1999 and silver in 1997).

In 1997 she came third in the final of the Fukuoka Grand Prix, in 1998 she took first place at the Johannesburg World Cup, and in 1999 M. Iagăr took the first place at the World University Games.

Monica Iagăr was a finalist at two editions of the Olympic Games – Sydney in 2000 (9th place) and Athens in 2004, National Champion – in 2004 and 2005.

Participant in eight world championships, eight European championships, two Olympics (2000, 2004), multiple national champion and holder of national indoor and outdoor records, in 2004 Monica received the Sports Merit Order III class.

For the indoor jump, Monica Iagăr was designated, by the "Track and Field" magazine, as the most valuable high jumper of 1998. Moreover, this result was considered the 6th world result of all time.

In 2006 and 2007 she organized the only Grand Prix accredited by the International Amateur Athletic Federation (IAAF), the Monica Iagăr Grand Prix, where such famous athletes as Javier Sotomayor, Frankie Fredericks, Dalton Grant and Inga Babakova came.

Monica Iagăr ended her sports career in 2006, when she retired on the occasion of the first edition of the "Monica Iagăr" High Jump Grand Prix, a sports event that took place then in the Rapid hall in Bucharest.



The most emotional moment of that memorable evening was Monica's withdrawal ceremony, along with which, all the great high jumpers of Romania wanted to be present: Iolanda Balaş-Soter, Virginia Bonci, Cornelia Popa, Alina Astafei and Oana Pantelimon.

In 2006, Monica was a University Assistant at the Police Academy.

In 2010, the great athlete obtained, after defending her doctoral thesis at the National University of Physical Education and Sport in Bucharest, the title of Doctor in Physical Education and Sport.

In 2016, Monica Iagar became a President of C.S. Dinamo Bucharest. At the level of the MAI – Ministry of Internal Affairs of Romania, she collaborated for the issuance of orders for the physical training of police officers and was the organizer of over 300 competitions at the level of the MAI.



Mother of three wonderful children, Monica Iagar is currently a Manager of the ONE POWER FITNESS Academy, a project she initiated.

Within the Academy, great athletes from several sports fields, but especially from tennis, are physically trained. Starting in 2024, Monica decided to enter politics, running for the European Parliament elections, scheduled in Romania for June 9, 2024.

EDA SEMIKAN ÖĞÜN (TÜRKIYE)

ATHLETE, SPORTS MANAGER AND ACADEMICIAN

Eda Semikan Öğün was born in Kars/Sarıkamış, where one of Türkiye's famous ski resorts is located. Eda started skiing at an early age, as she was born in a ski resort city and her father had been involved in skiing both as an athlete and as a coach for years. Skiing has always been a part of Eda family's life. After living in this city for a while, they moved to Ankara due to her father's job. Eda spent her secondary school and high school years in this city. Later, Eda became physically more inclined to basketball and one of her brothers was also interested in basketball, and Eda became a basketball player. She had a life full of basketball during both her high school and university years. She had to drop out her sports career as a result of a serious injury.

She returned to the city of her birth in 1998, and after completing her university education in this city, Eda returned to Ankara in 2002 as a graduate of the Department of Physical Education and Sports and a basketball coach.

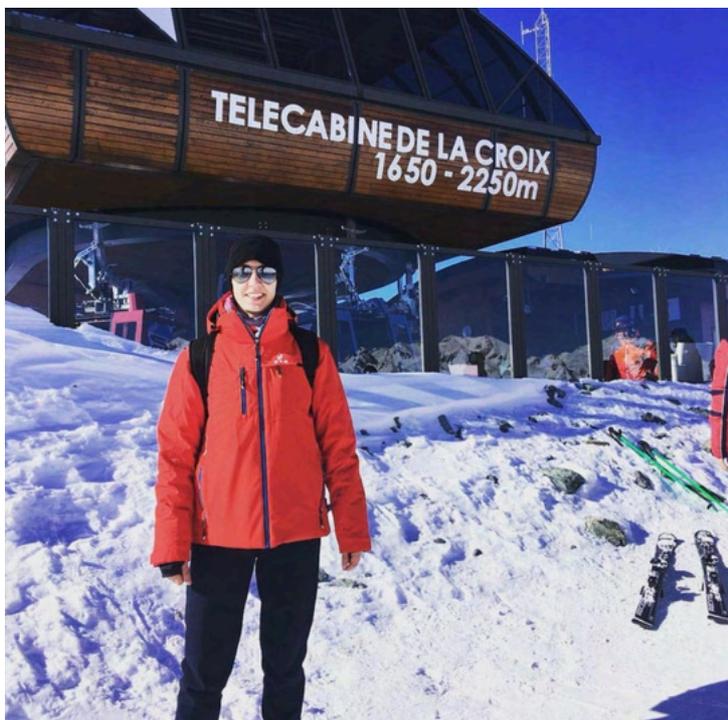


After two years, a new page was started for Eda in another city, Afyonkarahisar. She continued her life related to sports, which she started when she was a child, as a lecturer at Afyonkarahisar University, Faculty of Sport Sciences. She left Afyonkarahisar University, where she worked as a lecturer for 13 uninterrupted years until 2017, due to her duties at the Ministry of Family and Social Policies. She worked as a coach in a women's basketball team of the university where she worked for 13 years. Eda and another female colleague attempted to establish the Afyonkarahisar Women's Basketball Team, but they could not achieve any results due to the intense training and course schedules at the university and their inability to attract enough interest.



However, this was not the end, and they achieved successful results by focusing all their attention on the university's women basketball team. After serving at the Ministry of Family and Social Policies for about 6 months, she realized that she could not stay away from sports any longer, so Eda immediately accepted the offer of assignment Secretary General from the Turkish School Sports Federation and served there for 4 years. During this period, she took part in many school sports organizations at national and international levels. After her 4-year term of office expired, Eda returned to her position at Afyonkarahisar University, Faculty of Sports Sciences. Currently, together with her other colleagues at the Faculty of Sport Sciences at the same university, she continues to work to prepare her students, who would work in different titles such as physical education teacher, coach, sports manager, in the field of sports in the future.

Eda briefly explains the experiences she has gained over the years: "Being involved in sports allowed me to meet and work with many different people from all fields. Experiencing the spirit of being a team, laughing together and crying together, experiencing every emotion together with the team was the greatest joy of being an athlete for me," expresses Eda. Eda addressed all female students studying at the Faculty of Sport Sciences with these words: "You should never give up. You always have to learn more and be better every day than the day before. Therefore, you must work hard. And in this way, you will be guides and supporters of female athletes in the future. You should have and seat more chairs in sport management. This requires being qualified."



ZANE GEMZE (LATVIA)

FOUNDER AND LEADER OF THE ASSOCIATION
"SWIM SAFELY"



Zane Gemze graduated from the Valmiera Viestura secondary school, and then continued her studies at the Banking University in Riga and at the Catholic University of Leuven in Belgium. Z.Gemze has additionally continued her studies in various courses in Latvia, Germany, Hungary, Canada and Greece. In addition to the ambitious courses, Zane studied entrepreneurship, business management, management of sports organizations, as well as security issues in courses organized by NATO.

Not only Zane's educational experience is impressive, but also her work experience – Ministry of Defence, project and event management, business development consultation, lecturing at Alberta College and the University of Latvia. From 2007 to 2022, Zane Gemze was a member of the Board of Ltd.

"Olympic Sports Centre" in the capital city, where she made a significant mark in the history of the sports of Latvia, including founding an association "Swim Safely" alongside her duties on the Board of the Olympic Centre. These are just some of Zane's important positions. Today, Zane is a Senior Adviser on Regional Policy and Regional Development at the Government President's Office.

Zane's dream has been to make every child in Latvia learn to swim, thereby reducing the sad statistics of drownings as much as possible. In order to achieve this goal, in January 2018, together with like-minded people, following initiative of Zane Gemze, and as a result of an impressive reconstruction, the most modern swimming training center was opened in the Olympic Sports Center in Riga.

In the Olympic Sports Center in Riga children started to learn swimming from the age of six months, and adults were also thought of. The main goal of the association "Swim safely" was determined to promote public awareness of swimming as a life-saving skill and the importance of swimming in promoting health, developing physical fitness and strengthening immunity in society as a whole.

Zane Gemze has received several awards, including the IV class Viestura Order for her contribution to the organization of the 2006 Riga NATO Summit and the gratitude of the Olympic Committee of Latvia for founding the association and ensuring its successful operation in 2015. Zane believes that there is not only one path to success: "Success is about hard work, and it's the work that drives the ship forward." This is exactly the kind of women leaders that the sport sector and its governing bodies need – inspiring, creative, courageous.



ACHIEVEMENTS

- In 2006, the NATO summit was successfully realized in Riga, for which Z.Gemze was awarded Viestura Order, the award of the Republic of Latvia, for serving to the state of Latvia, and the gratitude of the Prime Minister for her significant contribution to the organization of the NATO summit.
- In 2015 received the gratitude of the Olympic Committee of Latvia for the work invested in building an enterprise, ensuring successful operation and business development.
- From 2016 to 2018, a reconstruction of the Olympic Sports Center initiated by Z.Gemze was realized in the area of swimming pool on a large area of 7300m2, in the amount of 4.5 million.
- In 2019, the "Woman in architecture, construction, design" recognition was received for significant achievements as "Woman construction promoter 2018".

CRISTINA GARCÍA TORRES (SPAIN)

FROM THE ELITE BASKETBALL TO THE ELITE OF SPORTS
MANAGEMENT IN THE ARAGON GOVERNMENT



Cristina García is currently the Director General of Sports for the Government of Aragón (Spain), a position she holds after having been a Sports Councillor in the City Council of Zaragoza and a long sporting career.

She started playing basketball at the age of 8 at her school in Barcelona. She has been a part of the Catalan National Team in the Spanish Championships in the categories of Alevin (10-11 years old), Infantil (12-13 years old) and Cadet (14-15 years old). Cristina has 13 years of experience in the elite category, having been international with the Spanish national team in lower categories.

At the age of 14 she got a scholarship to join the XXI Century programme (of the Spanish Basketball Federation), which helps players of training age to combine high-performance basketball and studies.

During those years she was a part of the Spanish Cadet and Junior National Team (16-17 years old), winning, in 1999, a European Championship in Romania. During those years she was a part of the Spanish Cadet and Junior National Team (16-17 years old), winning, in 1999, a European Championship in Romania. During this period of adolescence, there were especially difficult moments, such as her beginnings, due to the hard training and the degree and pace of maturity of the adolescent stage, which she was able to cope with thanks to her passion for basketball.

At the age of 17 she signed her first professional contract in La Seu d'Urgell, playing from then until the age of 29 (2013) in different teams of the highest category in different Spanish cities such as Ibiza, Zaragoza, San Adria and Barcelona. During this stage, she managed to win a League with FC Barcelona and to be a part of all the Spanish national teams in the training stage until the U20.



But during this sporting stage, she has also suffered major injuries. In 2006 and 2010 she ruptured her Achilles tendon, preventing her from competing at the highest level, and she considered giving up elite basketball.

She has combined her sporting-professional career with academic training and in 2009 obtained a Degree in Physical Education Teaching graduating from the University of Barcelona.

In 2014 C.García settled permanently in Zaragoza and a year later, she began her professional and political career becoming a councillor of the Zaragoza City Council in 2019, being, therefore, responsible for municipal sport during the period between 2019 and 2023.

Projecting sport from the public sphere and providing the main agents with resources and tools that would allow the development of sport from the grassroots level to become one of her priority objectives. In addition to projecting the image of the city of Zaragoza through sporting events and finding out the impact they had on the city.

In 2023, Zaragoza hosted the Women's Basketball Queen's Cup, which attracted more than 10,000 spectators to the final in the Príncipe Felipe Pavilion. An all-time record for the competition and national women's basketball.

In August of the same year, she joined the Directorate General for Sport of the Government of Aragon, the position with the greatest responsibility in the field of sport in this autonomous community.

The improvement of infrastructures, the vision of sport as a tourist and cultural incentive, the impact it generates in the territories, and the investment in grassroots sport and sport as a fundamental part of the personal development of children are the strategic lines to be followed in the next four years. In this way, Cristina feels privileged to be able to contribute to the improvement of sport from different areas, a task that she assumes, in turn, with great responsibility.



VERONICA GAVRILĂ (ROMANIA)

EXCELLENCE, PROFESSIONALISM AND INVOLVEMENT -
 PROFESSOR EMERITUS AND MEMBER OF THE BOARD OF
 DIRECTORS OF THE ROMANIAN BASKETBALL FEDERATION



The series of extraordinary ladies continues with Mrs. Veronica Gavrilă, a strong woman, a consummate professional, a woman of excellent quality.

Mother of two sporty girls, she is an example of success in every way.

For Vera, energy and strength is represented by the family, a family in which sport has an extremely important role, this passion being embraced by her husband Sebastian Gavrilă, who is also a performance athlete and trainer in Greco-Roman wrestling, but also by the two girls, Alesia who practices basketball and Sara who practices volley-ball.

Vera is a teacher at the BEGA Timișoara School Sports Club, head of the basketball department, member of the board of directors of the Romanian Basketball Federation, technical director of the Regional Branch of one of the four branches of the Romanian Basketball Federation.

She was a regional manager of the F.R.B. and Perform Basketball, junior coach, youth, LNBF seniors, League 1, head coach of the national junior team. She was involved in selection actions and F.R.B. projects. - "Her World, Her Rules", "Let's grow healthy through basketball".

The results of Vera Gavrilă speak loud themselves: 23 national medals, 24 sportswomen participating in the Balkan, European, World and University Junior and Senior Championships 5X5, 3X3, 32 sportswomen in junior national teams, 6 sportswomen in senior national teams, 24 LNBF sportswomen, 38 female athletes in League 1, was declared "Coach of the Year 2012", "Team of the Year 2012".

The President of the Romanian Basketball Federation and Vice-President of FIBA Europe Mrs. Carmen Tocală, said about Vera Gavrilă:

"I consider Vera more than a perfect professional. She is a qu-



ality person whom I love very much! As a coach, she is an excellent team player, a born leader who does her job with selflessness and exemplary seriousness."

Vera was a child raised with very good principles of life, although it was not always easy, she looked at any difficulty as a chance to progress and find the best options to come out victorious. Being a child, she fell in love with this sport, she became a performer, passionate and dedicated athlete, team captain, who unfortunately at the age of 20 had to retire as an athlete, an extremely difficult decision, having to choose between "sport and being able to support myself". Her love and passion for basketball led her to follow her dream at the age of 26, but this time from a coach's perspective. It was her former coach who always told her that she could become an exceptional coach because she has an extraordinary vision of the game and a native ability to see in perspective other than conventional passing angles for decisive assists. The fact that she was the captain of the team, but also that she is the mother of two performance sports girls, has helped her as a leader and mentor for her athletes, with whom she has a relationship of tremendous respect and trust.

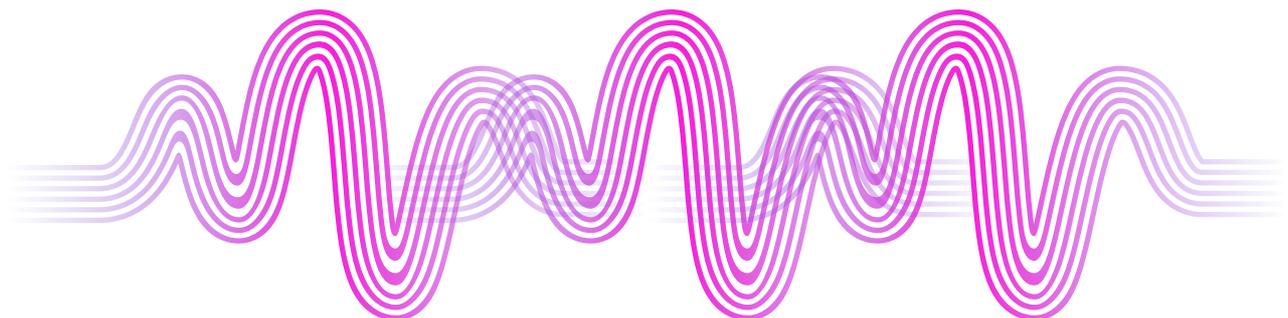
About what it means to be a coach and mentor, Vera says: "It is absolutely necessary to orient the coach's personality towards the aspect of training and development in multiple aspects of an athlete. A good coach is a good technician, a good physical trainer, but also a skilled tactician. Personally, I consider myself an eternal researcher in search of the new and a demanding experimenter of good ideas, who fights against dogmatism and routine. The passion for sports is the most important quality of the coach and it is ennobled by the motivation for performance and the conviction that superior sports results can only be achieved on a scientific basis, combined with notions of psychology, sports management, communication, etc."

For her, the coach-athlete relationship means:

"First of all, you have to know your player very well. It is vital to carefully study all human behaviours in the team in order to act effectively and to enhance the individual value of each player in the service of the team. The most important thing is to EDUCATE the athlete, because we ask ourselves the question: what are we left with after the end of the performance? It is extremely important to understand your

athletes, but as a woman, I know first-hand what happens to girls in their early teens, when, unfortunately, many give up for sports for a variety of reasons. This is where family education plays a vital role, but even more so, education outside the family. Here I think that the coach is the most important guide in the future choices, which will shape their lives. I was totally involved in educating the girls, from trivial things to complex, sometimes sentimental or career issues. This dynamic between female coach and female sportsperson is very important. I think it is unique, and I feel this magic at every meeting, when I assume the role of a mentor, friend, confidant."

Vera Gavrilă is a wonderful woman with a successful career. She is the one who most of the time does not appear in the spotlight, but who builds lives with love and responsibility.

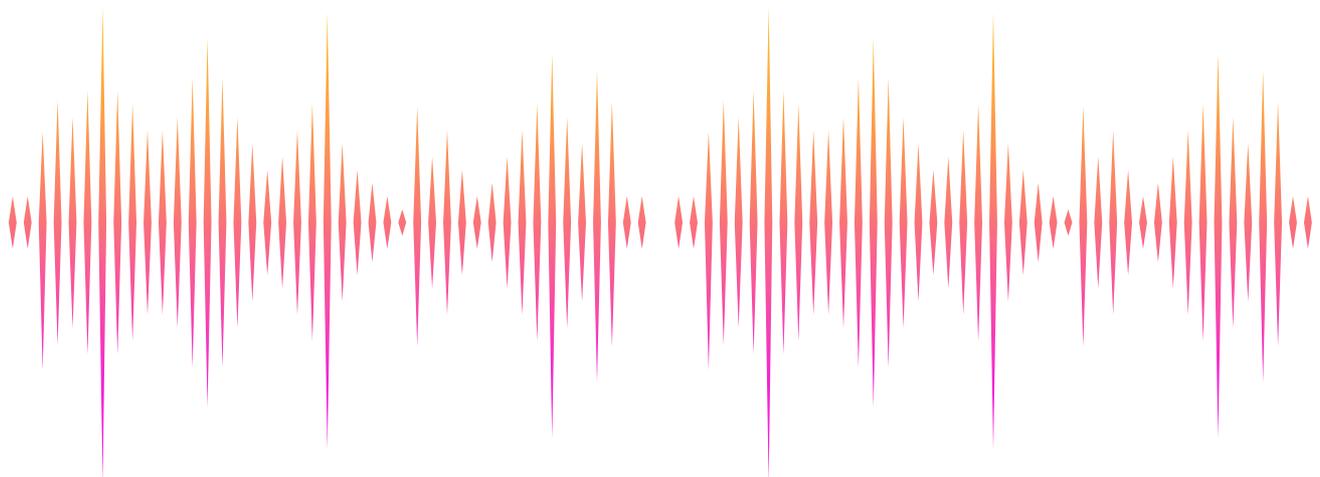
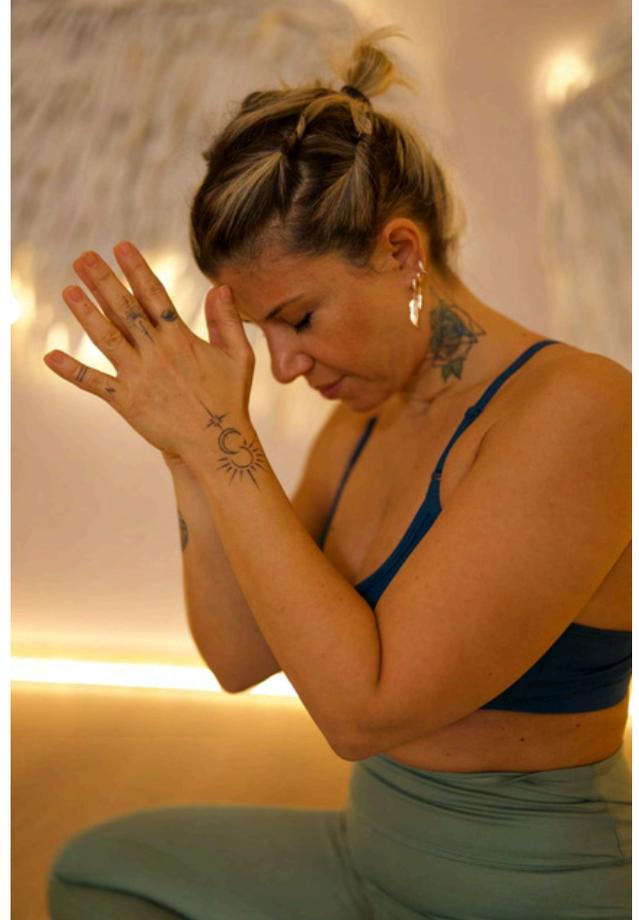


SEDEM CEREN MISIRLIOĐLU (TÜRKIYE)

ECONOMIST, YOGA INSTRUCTOR AND
#YOGASOUL STUDIO FOUNDER

Senem Ceren Misirliođlu was born in Ankara, the capital of Türkiye, in 1980, as the daughter of a mother who worked in the field of child development and education and a geology engineer father. Senem Ceren, who was introduced to swimming before starting primary school, won gold, silver and bronze medals in the swimming competitions she participated in for 12 years. She had to drop out of swimming, which Senem continued until she started her university education at Ankara University, Faculty of Political Sciences, Department of Business Administration, due to the dual career dilemma and some difficulties in sport and education life. Because university education included a very intense and challenging program. This faculty, from which many high-level bureaucrats and politicians graduated, required serious discipline and programming.

Senem Ceren, who started her graduate education immediately after completing her undergraduate education, spent a while in America with the "Work and Travel" program during this period. On her return, she worked for 2 years in the Work and Travel Türkiye office and then started her career with the title of Specialist by succeeding in the exam held by a private bank. After this position, she continued to work as a portfolio manager in the same bank for approximately 5 years. However, Senem Ceren thought that something was missing in her life and that it should be different from the current situation. And she would understand what this could be after attending a yoga class. Senem Ceren describes those days as follows:



"I was working under intense stress at the bank. Every day was pretty much the same. I felt quite tired. One day I attended a yoga class. This was the first yoga class I attended. At the end of the lesson, I felt an extraordinary peace. It was as if all my fatigue and stress had completely disappeared. Later, I felt the same peace in a few other lessons, and in order not to lose this peace I had found, I resigned from my job at the bank and started taking lessons. After the lessons, I was now qualified to become a yoga instructor. First, I started giving lessons at my home. As a result of the increasing demand for the classes I give, I decided to establish a yoga studio. I spent almost all of my savings on this facility. So was it worth it? Definitely!" Senem Ceren is now a registered yoga instructor and yoga studio owner by the Turkish Sports for All Federation. All the trainings and seminars she holds attract a lot of attention from women and even men. Senem Ceren, who has students from all ages and professions, does her job with great peace and joy.

Finally, Senem Ceren would like to make the following recommendations: "Care about your own choices. There is a big difference between doing something with love and doing it by force. If you are doing your own business, you can put in the necessary effort. This will not make you restless or tired. And therefore, plan for the future now while you are still studying at a university. And thus, the future that you planned and wanted to live in will say "Hello" to you."



L⁴ I² V¹ E¹

Y⁹ O³ U² R⁸

D⁶ R⁸ E¹ A² M³



CURRENT SITUATION ANALYSIS IN PROJECT PARTNER COUNTRIES



CURRENT SITUATION ANALYSIS IN PROJECT PARTNER COUNTRIES

TÜRKIYE • LATVIA • SPAIN • ROMANIA

Within the project EqualISM lifetime an analysis on the current situation in the female representation in sport management posts was done in all four partner countries – Latvia, Spain, Türkiye, Romania. The analysis was done in three main categories:

- Leadership
- Coaching
- Media and communication

LEADERSHIP

The figures below provide an overview of the representation of women in leadership positions in national sports federations, national Olympic committees, national ministries of sport, sport schools (only Latvia), university sport departments (only Spain). Further figures show improved accessibility to leadership positions and improved capacity building for leadership roles.

GENDER BALANCE ON EXECUTIVE BOARDS AND COMMITTEES IN SPORT ORGANIZATIONS

Figure 2 reveals percentage of women seats on the executive boards and committees of National Olympic Committees (NOC). The obtained data show that the most equal situation on this point is in Spain reaching 31% of women seats forming almost one third and strongly followed by Türkiye with 30% and then Latvia with 25%, which forms one quarter of women representatives in the seats of the Olympic Committee of Latvia. Romania with 17% ranks in the last place out of the four partner countries.

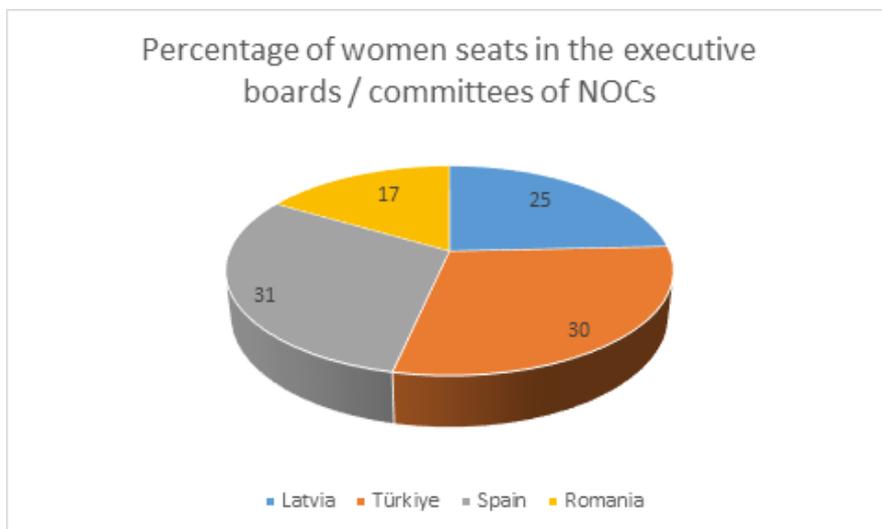


FIGURE 2. PERCENTAGE OF WOMEN SEATS IN THE EXECUTIVE BOARDS / COMMITTEES OF NOCS





Regarding female presidents of the National Olympic Committees, none of the partner countries' NOCs are managed by a female. The obtained data are displayed in Figure 3. Yet, it must be mentioned that there in Romania two women vice-presidents are elected in the NOC.

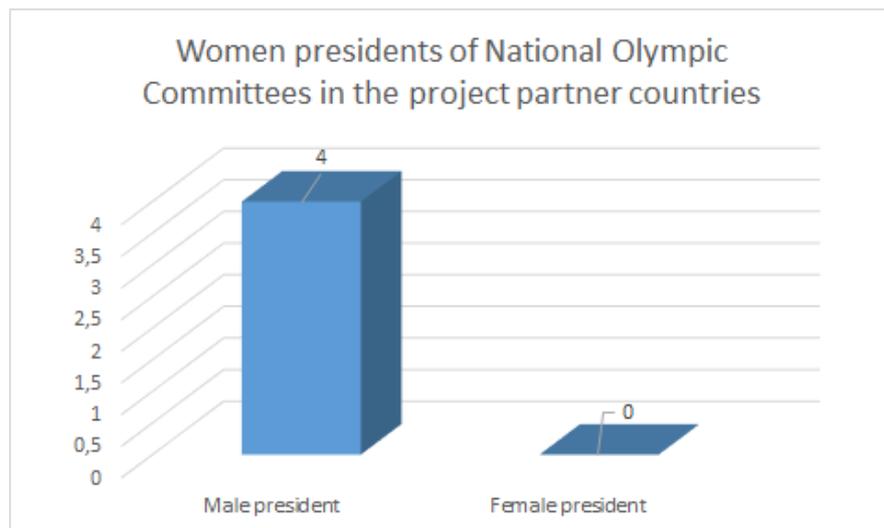


FIGURE 3. WOMEN PRESIDENTS OF NATIONAL OLYMPIC COMMITTEES IN THE PROJECT PARTNER COUNTRIES

In order to analyse the division of seats on the national sport federations, partners did an analysis on the number of sport federations in their countries. Figure 4 shows the obtained data. Interesting is the fact that even though Latvia is the smallest of all the partner countries with 1,9 million inhabitants, it has the biggest number of sport federations – 95. Next, Romania with 19 million inhabitants reaches the second place with 82 sport federations. Türkiye with the biggest number of inhabitants – 85 million, ranks in the third place with 63 sport federations and Spain with 48 million inhabitants has 59 sport federations.

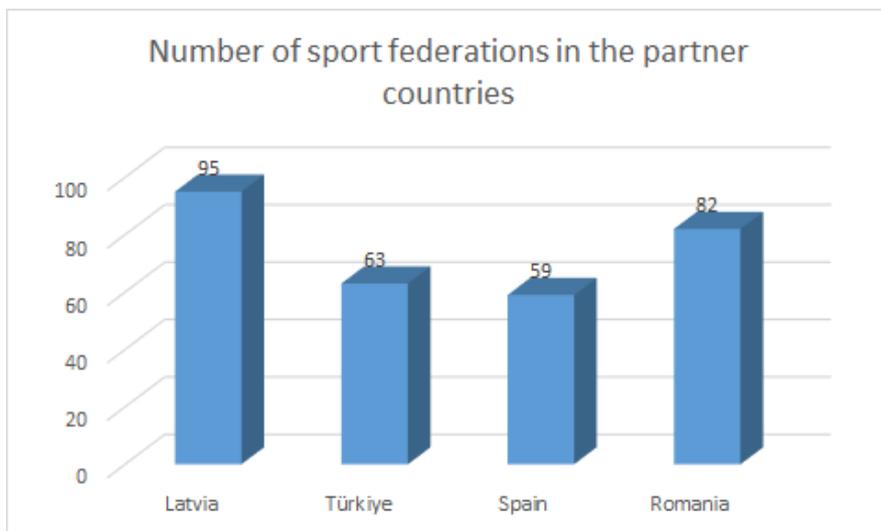


FIGURE 4. NUMBER OF SPORT FEDERATIONS IN THE PARTNER COUNTRIES

All four partners did further analysis on managerial seats of the sport federations representing women. The Figure 5 shows the women seats in a percentage form according to the number of sport federations in each project partner country. Even though Spain reached 31% in women seats in NOC committees and executive boards, Latvia hits the target in the number of women president seats in sport federations highly exceeding other three project partner countries and reaching 42 seats, which makes 44,2%. Romania ranks in the second place with 15 seats reaching 18,3%, Spain as the third with 3 seats reaches 5,1% and Türkiye also with 3 seats reaches 4,8%.

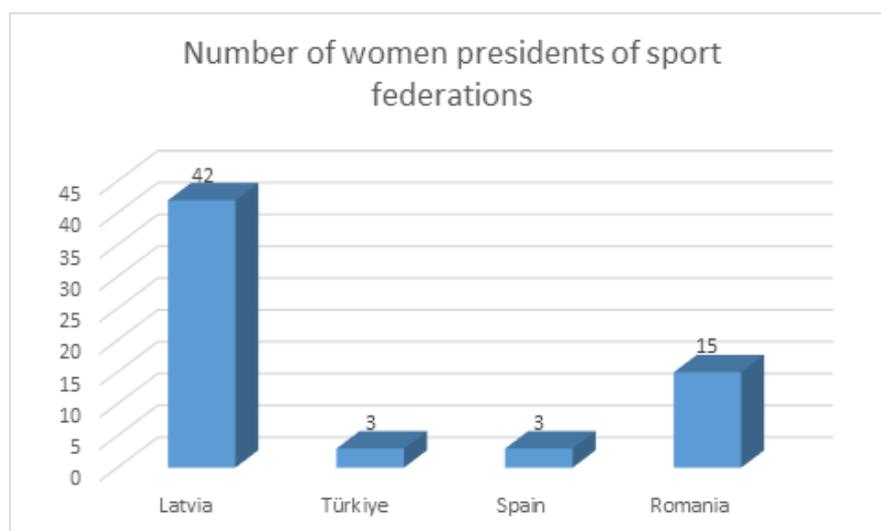


FIGURE 5. NUMBER OF WOMEN PRESIDENTS OF SPORT FEDERATIONS

Regarding women managers of the relevant ministries of sport issues, only Romania has a female manager in the National Agency for Sports.

In Romania currently, the institution authorized to manage sport is the National Agency for Sport, headed by Mrs. Elisabeta Lipă, an exceptional rower at the international level.

Over time, there in Romania, have been women in charge of the Ministry of Sports, shown as follows:

- December 2008 — July 2009, Monica Maria Iacob-Ridzi,
- July 2009 - December 2009, Sorina Plăcintă,
- March 2010 - May 2012, Doina Melinte,
- May 2012 - January 2013, Carmen Tocală,
- March 2014 - November 2015, Gabriela Szabó,
- November 2015 - January 2017, Elisabeta Lipă,
- January 2018 - November 2018, Ioana Bran.

Sports in Latvia is managed by the Ministry of Education and Science, in Spain by the Ministry of Education, Vocational Education and Sports, and in Türkiye by the Ministry of Youth and Sports.

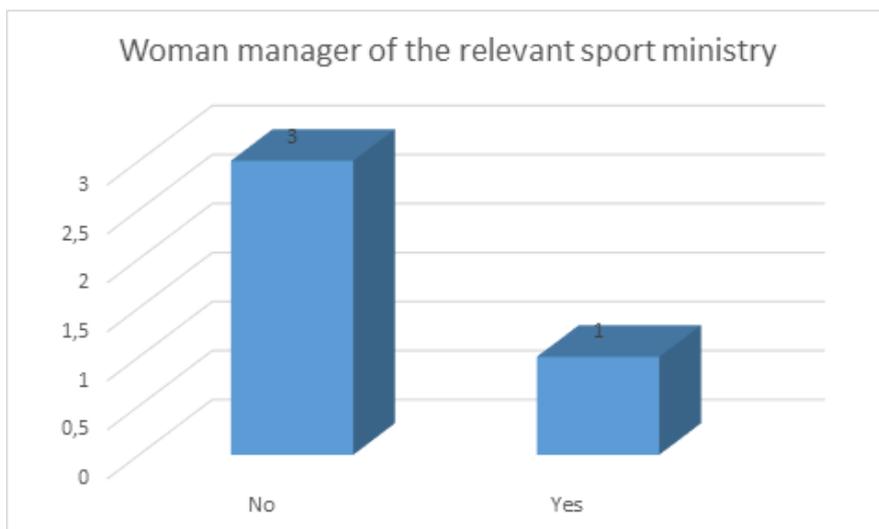
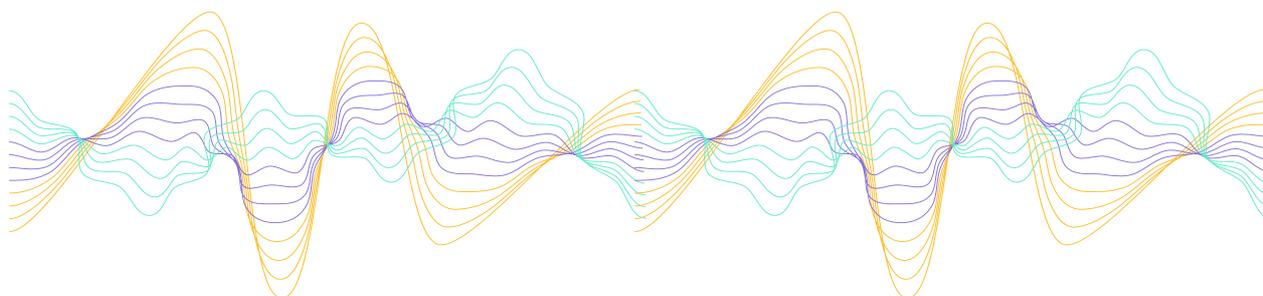


FIGURE 6. WOMAN MANAGER OF THE RELEVANT SPORT MINISTRY



The next point analysed was regarding vocational oriented sports education of Latvia – sport schools. Out of all partner countries, only Latvia has a sport schools system (vocational oriented sports education with government certification), while other partners have sport clubs system. Out of 73 sport schools of Latvia, located throughout the country, only 21 sport school is managed by a female. This makes 29% and less than one third of women representatives accordingly.

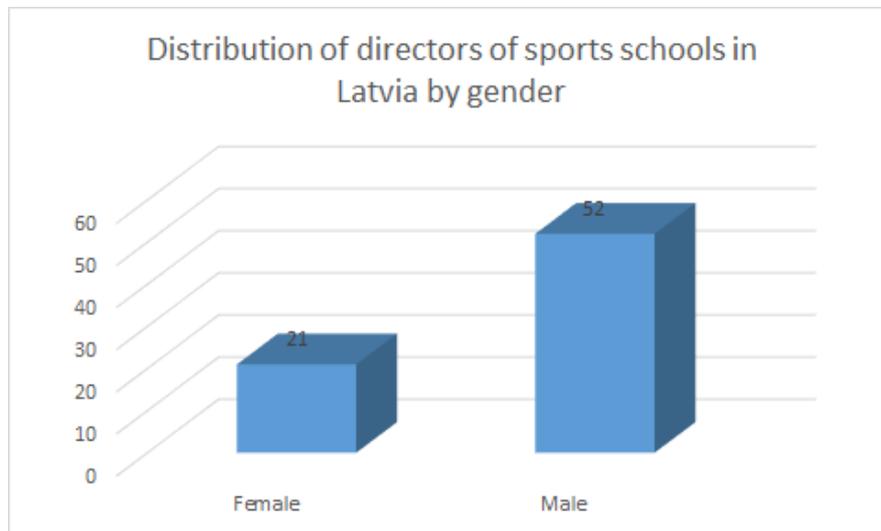


FIGURE 7. DISTRIBUTION OF DIRECTORS OF SPORTS SCHOOLS IN LATVIA BY GENDER



In Romania, in public education, there are a number of educational institutions of 36 high schools with a profile of physical education and sports at the national level, according to data from the National Institute of Statistics. Besides these, there are other educational institutions that have a different profile, but within them there are classes with a sports profile.

Next, Spain, as the only university of the project EqualSM partnership, did analysis on the number of women headmasters of the University Zaragoza sport departments (Spain), which shows that out of 2 departments concerning sport, none is managed by a female.

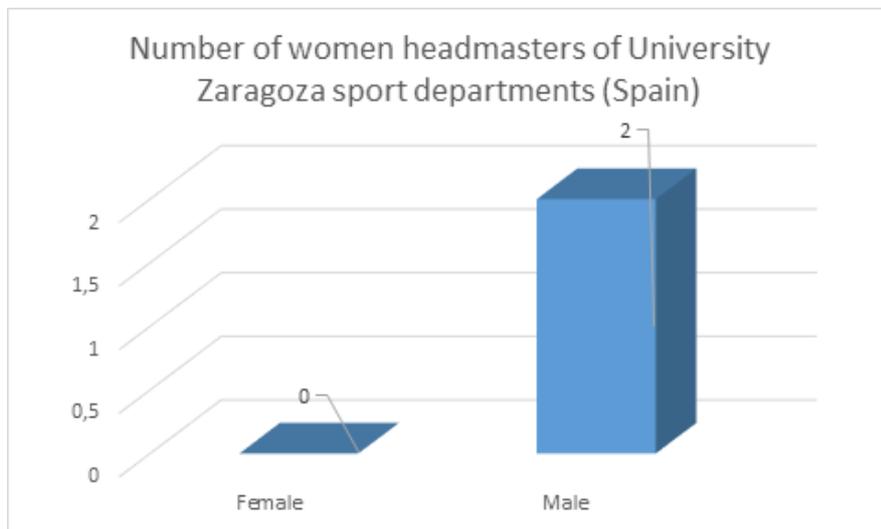


FIGURE 8. NUMBER OF WOMEN HEADMASTERS OF UNIVERSITY ZARAGOZA SPORT DEPARTMENTS (SPAIN)



IMPROVED ACCESSIBILITY TO LEADERSHIP POSITIONS

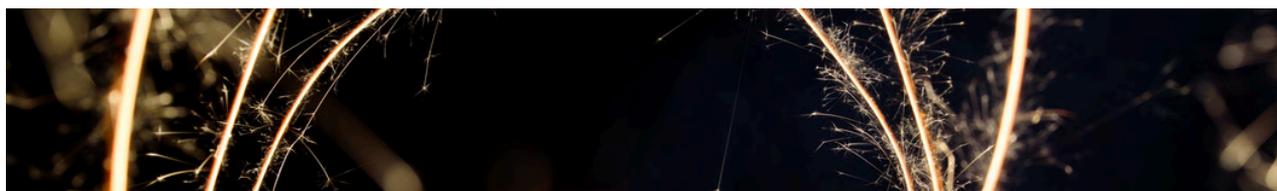
This analysis was done in five categories:

- **Existence of equality policy in NOCs**, where Latvia and Türkiye does not have the policy, while Spain and Romania do.
- **Existence of equality policy in sport federations**, where the data are the same as in the above statement – Latvia and Türkiye do not have; Spain and Romania do.
- **Existence of equality policy in the relevant sport ministry**. Just like in the previous two statements above, again Latvia and Türkiye do not have, while Spain and Romania do.
- **Existence of equality policy in sport schools**. This point was related only to Latvia. Yet, also in these sport organizations there are no equality policies in the sport schools of Latvia. Yet, equality is observed at all levels.
- **Existence of equality policy in sport departments of the University of Zaragoza** related only to Spain, which the university has, just like in the other above-mentioned sport organizations in Spain.



IMPROVED CAPACITY BUILDING FOR LEADERSHIP ROLES

This analysis was done on an availability of leadership training for women. All project EqualISM countries are open for leadership training for women, which is a good basis for further development on, for example, sport management seats for female in different sport organizations, and sport federations, NOC committees and executive boards, relevant ministries in particular.



COACHING



Analysis regarding coaching was done in a category of improved overall gender balance in coaching. The first point analysed was regarding a percentage of female and male coaches with coaching qualifications. Romania was the only country that has no data available regarding this point. This aspect is due to the fact that in Romania there are numerous accredited private Qualification Centers that grant coaching certificates, in addition to the sports federations that in turn have this possibility.

In this point, the highest number reached with 38% was Latvia. A surprise was that Türkiye, taking into account previous analysis in leadership roles, achieved the second rank with 28%, and that Spain reached only one quarter of female coaches.



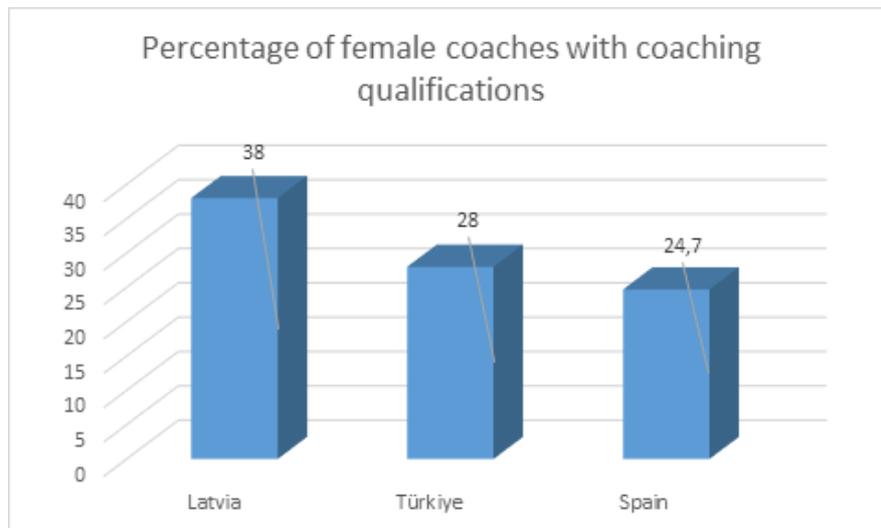


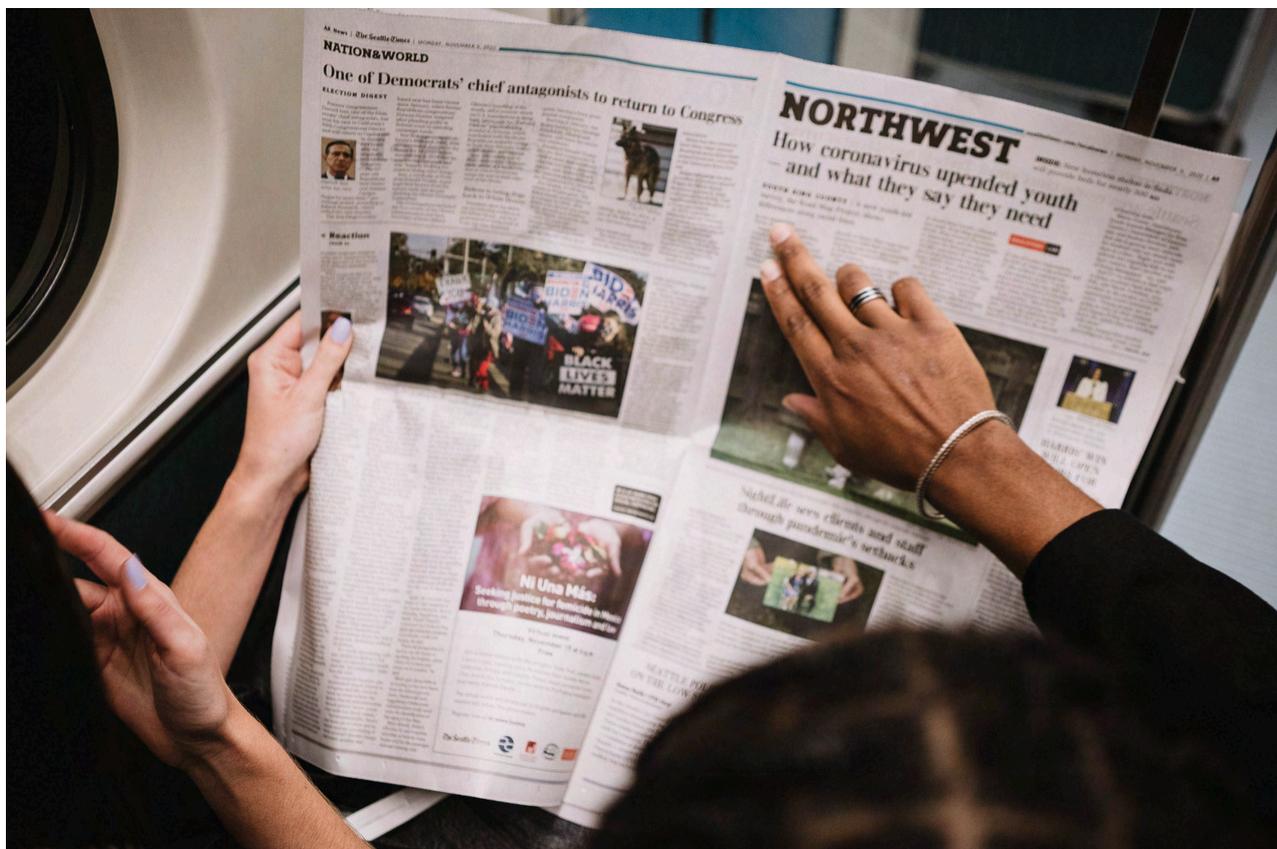
FIGURE 9. PERCENTAGE OF FEMALE COACHES WITH COACHING QUALIFICATIONS

Further analysis was done on the existence of policies supporting gender friendly coaching and guidance. Out of all partner countries, only Spain has this policy.

The last analysis was done on the existence of gender Pay Gap for female coaches. Latvia, Türkiye and Romania can positively boast of an equal remuneration of the coaches in their countries, while Spain, even though being the only one having a gender friendly coaching and guidance policy, does not have equal remuneration system for coaches.



MEDIA AND COMMUNICATION



- This point was analysed within two categories:
- Better representation of men/women in media messages,
 - Built capacity to fight gender stereotypes.

DIFFERENCES IN REPRESENTATION OF MEN AND WOMEN IN MEDIA MESSAGES

The first analysis within this category was done on the percentage proportion of sports communication activities by gender from female perspective. Out of the four project partners, only Romania had no data available on this analysis point. Out of the rest of the three project partners, Latvia reaches the highest representation of female in sports media. Spain ranks in the second place with 15% and Türkiye with just 6% concludes this study. Yet three of the four partner countries – Latvia, Romania, Türkiye, stated that the language used in the sports media is appropriate for both genders, which cannot be said about Spain, yet it is not possible to measure.



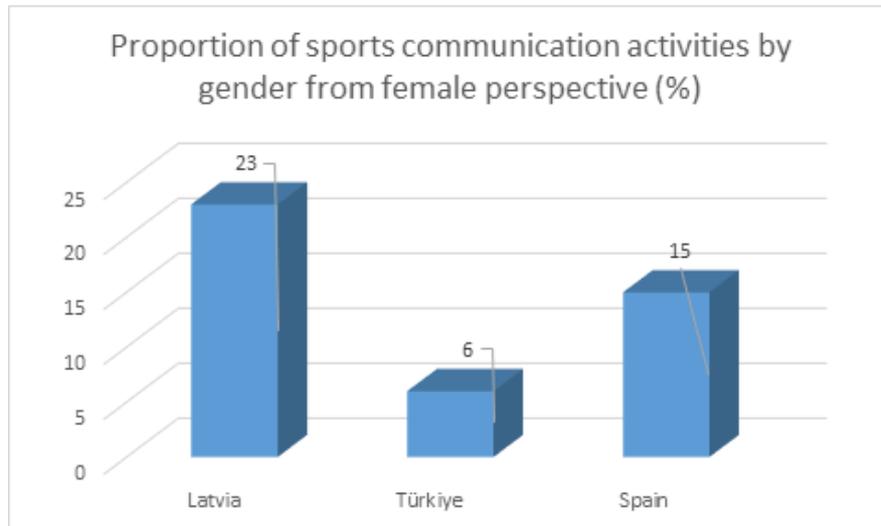


FIGURE 10. PERCENTAGE PROPORTION OF SPORTS COMMUNICATION ACTIVITIES BY GENDER FROM FEMALE PERSPECTIVE

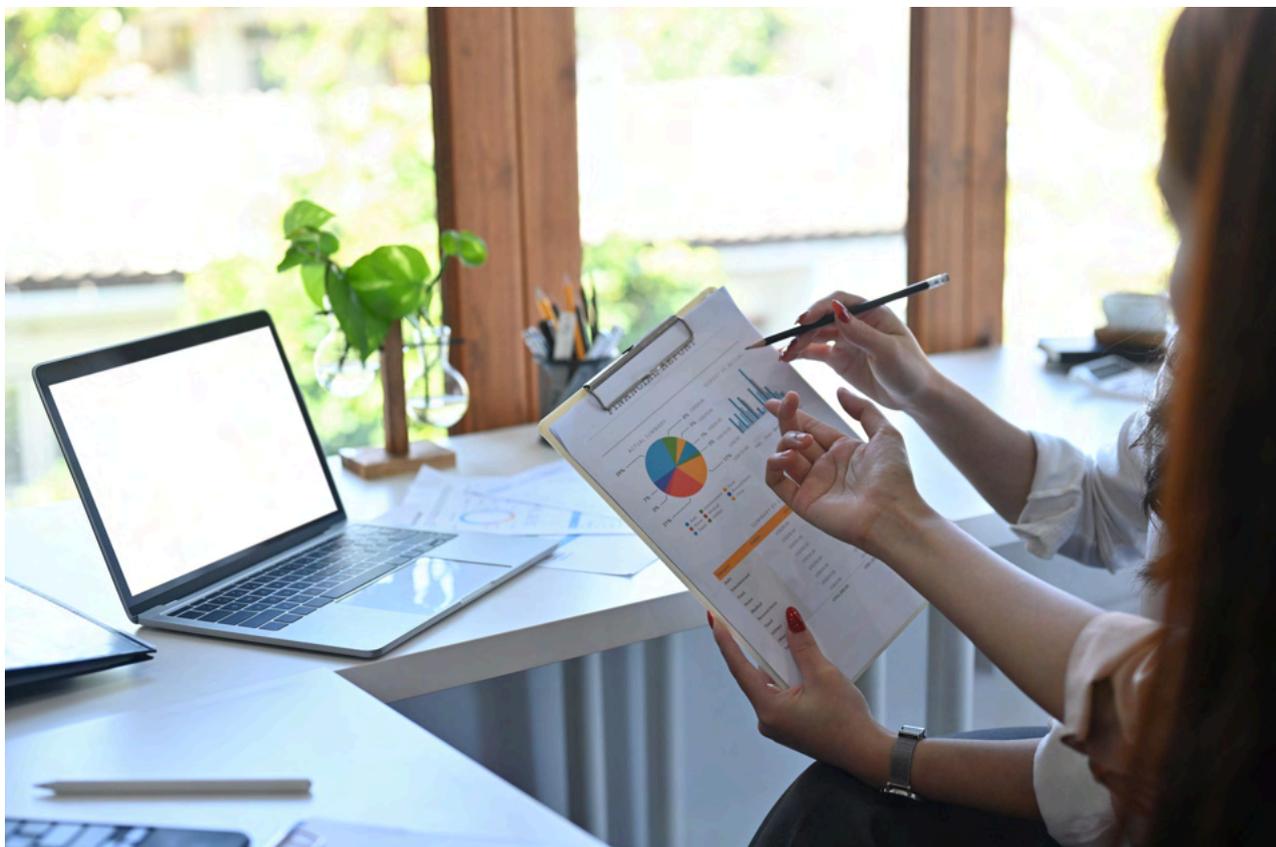
BUILT CAPACITY TO FIGHT GENDER STEREOTYPES



Two points were analysed within this category, where the first of which was on the awareness on possible implication on stereotyping through existing dress codes that none of the project partner countries has observed. Second analysis was done on fixed cases of media having shot women in a different manner as men inking an approach of sexism. Only two of the four partners – Latvia and Romania, had data on this point available, where Latvia has three reported cases within the years 2023 – 2024, but Romania claims to have none. Spain and Türkiye has no data available on these cases.



CONCLUSIONS AND RECOMMENDATIONS



1. As in many other fields, where there is a rigid glass ceiling but also a sticky floor that makes it difficult for women to develop professionally and reach leadership positions, the sports sector does not escape this social reality. The quantitative data (representation statistics) and qualitative data (testimonies of representative women) are a confirmation of the barriers that still exist in Europe for the full incorporation of women at all levels of sport organisations.

2. There is a socio-cultural, and therefore modifiable, component to gender dynamics in sport management. Of the participating countries, Latvia shows greater equality in the representation of women in positions of power and decision-making; Spain and Romania have medium-low levels, while Türkiye requires greater efforts in terms of visibility and empowerment to reach values similar to those of other European countries.

3. The EqualISM project has shown that women leaders in sport management have an important role to play, not only as role models for other women, but that they have made an invaluable impact on their communities, many of them being 'heroines without capes'. It is therefore important for men and women to know, value and celebrate the successes of women like Diana, Reyes, Elif, Beatrice and others who are making a huge impact in sport to change the world.

CONCLUSIONS



4. Analysis show that women are underrepresented in the field of sports - not only in sports management positions, but also in different positions such as athletes and coaches. Although there are sufficient data records regarding the gender distribution of coaches in the countries of the partners (Latvia, Spain, Romania), it has been observed that there is a very low representation of women in this position in Türkiye (23%).

5. The representation of women managers is not sufficient not only in national organisations but even in the International Olympic Committee (IOC), which we can call the highest international organisation of sports, and looking at the early 2000s to the present day, it is noticed that the number of women managers in the IOC has increased considerably. This situation is promising and can serve as a role model for sport organizations at national level.

6. Sports federations are in a position to make decisions on the activities and management of the sports branches they are responsible for. And they have the duty to provide sports services to citizens from all walks of life without discrimination and to cooperate with their stakeholders in this regard. However, when we look at the research, it is seen that women are not sufficiently represented in the management of sports federations in member countries at the European level.

7. True Story representatives have proven that sport has the power to change lives and through gender equality they teach the current sport management students strong confidence, power of teamwork, and the benefits of discipline.

8. Project EqualISM True Story representatives show men and women as equals and by this encourage the current sport management students to follow their example.

9. Women in sport positively challenge gender stereotypes and foster equal social norms and make inspiring role models.

10. Synthesizing the information collected in the implementation of the project, in the current context in a world of globalization, it was found that important but not sufficient progress has been made regarding gender equality in the structures and leadership positions in the sports field. Further efforts are still needed to achieve a balance of gender equality in management and decision-making structures in the sports field.

11. Analyzing the data and information obtained, we can conclude that women are still underrepresented in management positions in national sports federations and the situation is unlikely to change in the near future.

12. The presentation of the success stories of women from the 4 countries represented an effective way of combating stereotypes regarding the social role of women, as well as an example of the success of their involvement in traditionally male activities. Through the project EqualISM, more information was brought to young people, a communication bridge between successful women managers and young people was created, and contribution to the way of perception related to gender equality was fostered.

RECOMMENDATIONS

1. Once the experience of the project as a whole has been evaluated, it would be advisable to extend the training (workshops) to a larger number of workshops in order to ensure greater reflection and, therefore, a deeper and more lasting change of mentality. This training could even have several levels (initial, advanced, expert).
2. In the same way, the EqualISM experience could be applied to other target populations such as students of professional sports education, sports federations within their equality plans, or physical-sports education teachers. In this sense, the materials generated in this project are a valuable resource for adapting and delivering this training to other population groups.
3. It is known that similar studies have been conducted in other EU countries other than the project partner countries. These studies can be examined in the light of the main goal of EqualISM and a wide-scale awareness formation can be activated throughout Europe.
4. The existence of a male-dominated culture constitutes a significant obstacle to women's presence and experience in the field of sports. In addition to the students and female representatives determined as the target audience of the project, a mixed study can be conducted with the participation of male students and male representatives who are/will be working in the sports sector for the same purpose. In this way, the awareness of the parties towards each other can be increased and their empathy skills can be developed.





5. Work hard, be disciplined, believe in what you do and even though in many fields "women still live in a men's world", you will achieve mountains. This slogan was noticeable throughout the True Stories of the representatives and in the dialogue between the women representatives and university students in project's workshops and study visit. This initiative should be continued within the universities of Europe and to transfer it to other sport levels, for example, vocational sport education students, and other sectors.

6. Similarly to True Stories within the project EqualISM that inspired young people to follow their example, it were necessary to design specific sport programs of Women and Leadership that could provide an opportunity for women working in the sport management sector to share experiences, ideas, and techniques.

7. The project EqualISM team believes that the topic of gender equality in sports management as well as at the level of decision-making structures is a topical issue, both for all countries of the project partners and at the level of the European Union. It needs to be researched by specialists especially on skills and abilities rather than existing stereotypes.

8. Organizing of information meetings, seminars and courses on the legal framework and national and international organizations in the field of gender equality, promoting gender equality by creating a communication bridge between representatives of sports organizations, representatives of public sports institutions at national level and young people, shall represent an effective way of change at local, regional, national, European and international levels.



REFERENCES

1. **UNITED NATIONS Division for the Advancement of Women Department of Economic and Social Affairs** (2007). **Women 2000 and beyond.** Accessed 10.07.2024.: <https://www.un.org/womenwatch/daw/public/Women%20and%20Sport.pdf>.
2. **The international platform on sport and development.** (2019). *The beginnings of the participation of women in sport.* Accessed 11.07.2024.: <https://www.sportanddev.org/latest/news/beginnings-participation-women-sport>.
3. **ALL IN: Towards gender balance in sport (Erasmus +).** *Facts and figures on gender (in)equalities and differences.* Accessed 11.07.2024.: <https://rm.coe.int/toolkit-facsheet-1-facts-and-figures-on-gender-in-equalities-and-difer/1680971a74>.
4. **European Commission Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020. Accessed 11.07.2024.: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52020DC0152&from=EN>.
5. **Koca, Canan.** *Women Representation in Manager Positions of Sport Organisation.* Hacettepe J. of Sport Sciences 2011, 22 (1), 1–12. Accessed 11.07.2024.: http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2011_1_1.pdf.
6. **Ömür Sertkaya, Meltem Onay, Rıdvan Ekmekçi.** *Attitudes Towards Female Executives In Sport Organizations.* Pamukkale Journal of Sport Sciences 2013, Vol.4, Special Issue, Pg:01-13. Accessed 12.07.2024.: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/191823>.
7. **Çağrı İlk, Cemal Güler.** *Women's Place In Sports Management: Example Of Kayserispor President.* The Journal of International Social Research, Volume: 13, Issue: 71, June 2020.
8. **International Labour Organization.** *World Work Magazine.* Accessed 12.07.2024.: https://www.ilo.org/global/publications/world-of-work-magazine/articles/WCMS_081377/lang--en/index.htm.
9. **Anadolu education.** Accessed 01.03.2024.: <http://earsiv.anadolu.edu.tr/xmlui/bitstream/handle/11421/14146/14146.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
10. **EIGE.** (2017). *Gender in sport.* Accessed 13.07.2024.: <https://eige.europa.eu/publications/gender-sport>.
11. **European Commission, Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020 11.
12. **European Union.** (2022). *Sport and physical activity.* Accessed: 14.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
13. **European Commission.** *Gender Equality in Sports, Proposal for Strategic Actions 2014–2020, European Union Education, Culture, Multilingualism, Youth and Sport.* Belgium/Brussels, 2014.
14. **Bem, S.** (1974). *The measurement of Psychological Androgyny.* Journal of Consulting and Clinical Psychology, 42, 155-162.
15. **Koca, Canan ve Öztürk, Pınar.** (2015). *Gendered Perceptions about Female Managers in Turkish Sports Organizations.* European Sport Management Quarterly.
16. **European Commission.** (2022). *Towards More Gender Equality in Sport Recommendations and Action Plan From the High Level Group on Gender Equality in Sport.* Accessed 15.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
17. **Wilkerson, M.** (1996). *Explaining The Presence of Men Coaches in Women's Sports: The Uncertainty Hypothesis.* Journal of Sport and Social Issues, 20, (4), 411-426.
18. **Fenerbahçe Spor Kulübü.** (2021). *TOPLUMSAL CİNSİYETE DUYARLI SPOR KURUMU REHBERİ.* Accessed 16.07.2024.: <https://sporvetoplumsalciinsiyetesitligi.org/Toplumsal-Cinsiyete-Duyarli-Spor-Kurumu-Rehberi.pdf>.
19. **Haber Detay.** *Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler.* Accessed 17.07.2024.: <https://olimpiyatkomitesi.org.tr/Haber-Detay/Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler-%E2%80%9CKadin-ve-Spor-Calistayi%E2%80%9Dnda-Bulustu/9008>.
20. **International Olympic Committee.** (2004). *Women, Leadership and the Olympic Movement. Final Report. Research Undertaken by the Institute of Sport & Leisure Policy for the International Olympic Committee.* Accessed 17.07.2024.: <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/2015/08/12/18/30/25/Women-Leadership-and-the-Olympic-Movement.pdf>.

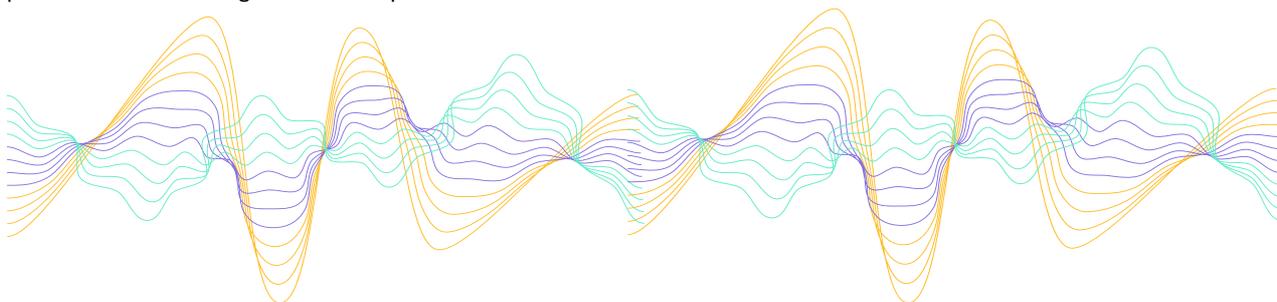
PROJECT DISCLAIMER

The EqualiSM project consortium takes care of the participants' privacy and personal data protection, respects the participants' rights and the legality of personal data processing in accordance with the applicable legislation - the REGULATION (EU) 2018/1725 OF THE EUROPEAN PARLIAMENT AND OF THE COUNCIL of 23 October 2018 on the protection of natural persons with regard to the processing of personal data by the Union institutions, bodies, offices and agencies and on the free movement of such data, and repealing Regulation (EC) No 45/2001 and Decision No 1247/2002/EC regarding the processing of personal data.

To ensure the privacy of the True Story representatives, photos were taken with a prior permission in a written approval from the representatives.

Photos of the project EqualiSM partnership team were taken with each participant's free will for the usage of the project communication and dissemination purposes.

Other images and symbols used within the project EqualiSM Brochure were taken from online platform Canva provided for free usage and with open licenses.





Līdzfinansē
Eiropas Savienība

BROŠŪRA

101134352 — EqualiSM

Vienlīdzīgas
iespējas
sporta
vadībā

Sievietes sportā

ERASMUS + SPORTS

PROJEKTS





ERASMUS+ SPORTS PROJEKTS

VIENLĪDZĪGAS IESPĒJAS
SPORTA VADĪBĀ:

SIEVIEŠU PĀRSTĀVĪBAS ATBALSTĪŠANA
SPORTĀ UN IEINTERESĒTO PUŠU
IZPRATNES PALIELINĀŠA

BROŠŪRA

Sieviešu un vīriešu pārstāvība partnervalstu
vadošo sporta institūciju vadībā

Latvija • Turcija • Spānija • Rumānija



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

Projekts "Equal Opportunities in Sport Management" ir Eiropas Savienības finansēts. Paustie viedokļi un uzskati atspoguļo autora(-u) personīgos uzskatus un ne vienmēr sakrīt ar Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un Kultūras izpildaģentūras (EACEA) viedokli. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nenes atbildību par paustajiem uzskatiem.



**Universidad
Zaragoza**

SATURS

EQUALISM BROŠŪRA

IEVADS 04

SIEVIEŠU UN VĪRIEŠU PĀRSTĀVĪBA
PARTNERVALSTU VADOŠO SPORTA
INSTITŪCIJU VADĪBĀ 05

Eiropa 06

Turcija 17

Latvija 18

Spānija 19

Rumānija 20



PATIESI STĀSTI 21

3 stāsti BK-95, Latvija

3 stāsti AMA EVENTS, Rumānija



3 stāsti SARAGOSAS UNIVERSITĀTE, Spānija

3 stāsti SPELL, Turcija

PAŠREIZĒJĀS SITUĀCIJAS ANALĪZE
PROJEKTA PARTNERVALSTĪS 49

Līderība 50

Trenēšana 57

Mediji un komunikācija 59



Secinājumi un ieteikumi 62

Izmantotā literatūra un
projekta atruna 66

PAR PROJEKTU

EqualiSM projekta galvenais mērķis bija veicināt sieviešu pārstāvju skaita palielināšanos sporta vadībā un lēmumu pieņemšanas mehānismā, kā arī veicināt izpratni attiecīgajās organizācijās (sporta klubos, sporta federācijās, sporta fakultātēs, sporta lēmējvaras iestādēs).

Projekta EqualiSM mērķis bija arī dalīties ar labās prakses piemēriem, kas vērsti uz izpratnes veicināšanu par sieviešu vienlīdzīgu pārstāvību sporta nozares vadībā un lēmumu pieņemšanas mehānismos līdzvērtīgi citām nozarēm, kā arī palielināt atbalstu studentēm, kuras studē sporta zinātņu fakultātēs universitātēs un kuras, visticamāk, nākotnē šajā nozarē būs vadītāju kandidātes. Tāpat tiks stiprināta arī sadarbība starp dažādām sporta organizācijām, lai veicinātu sieviešu līdzdalību sporta nozarē vietējā, valsts un starptautiskā līmenī, tostarp četrās iesaistītajās partnervalstīs, lai sasniegtu izvirzīto mērķi.

Projekta partnerību pārstāvēja četras organizācijas no četrām valstīm - trīs ES partnervalstīs - Latvija, Spānija, Rumānija un viena ES kandidātvalsts - Turcija. Latviju pārstāvēja sporta biedrība BK-95. Spāniju pārstāvēja Saragosas Universitāte. Rumāniju pārstāvēja sporta asociācija AMA Events. Turciju pārstāvēja sporta nevalstiskā organizācija Spor Elçileri derneği.

Projekta dzīves cikls bija no 2023.gada 1.novembra līdz 2024.gada 31.oktobrim. Galvenās projekta ietvaros īstenotās aktivitātes bija:

- Semināri augstskolu studentiem, īpašu uzmanību pievēršot sporta zinātņu fakultāšu studentēm - potenciālajām topošajām sporta menedžerēm. Katrs partneris organizēja divus seminārus savā valstī, kuros tikās sieviešu sporta pārstāves - pašreizējās sporta vadītājas un līderes - un augstskolu studentes. Pārstāves dalījās ar savu pieredzi sporta menedžmentā un ieņemamajā amatā, iepazīstinot studentes ar saviem dzīvesstāstiem.
- Starp abiem semināriem tika organizēta studentu mācību vizīte - ēnošana, dodoties uz iestādēm, kurās strādā sporta vadības sieviešu pārstāves. Tādā veidā studenti praksē un darbībā piedzīvoja sporta vadības biroja vidi. Tas veicināja ietekmi, kas sekmēja viņu nākotnes plānus.
- Projekta brošūras izstrāde, kurā apkopota informācija par dzimumu pārstāvību sporta nozarēs un analīze par situāciju partneru valstīs attiecībā uz sieviešu pārstāvību ar sportu saistītās iestādēs, kā arī divpadsmit iedvesmojošu sporta nozares sieviešu stāsti.

Projekts EqualiSM radīja šādu ietekmi:

- Tiešu pieredzes nodošanu vairāk kā 60 sporta studentēm.
- Vairāk kā 60 studentu un 12 vadītāju mijiedarbība, praktiski pielietojot zināšanas, ēnojot sporta iestādes.
- Pastiprināta sadarbība starp sporta zinātnes fakultātēm un sporta organizācijām.
- Paaugstināta motivācija nodrošināt vienlīdzīgu sieviešu pārstāvību sporta vadībā.

Projekta galvenais rezultāts dažādām ieinteresētajām pusēm visos līmeņos - vietējā, reģionālajā, nacionālajā, Eiropas, starptautiskajā - ir šī Brošūra, kas izstrādāta un pieejama piecās valodās - angļu valodā plašai lietošanai ārpus projekta partnervalstīm, latviešu, turku, spāņu un rumāņu valodās projekta nacionālajai pārstāvniecībai.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Universidad
Zaragoza

IEVADS

Sievietes sportā

Līdzīgi kā citās sociālajās jomās, sieviešu līdzdalība sporta pārvaldībā un lēmumu pieņemšanas procesos ir nozīmīgs demokrātijas elements.



Starptautiskās Darba organizācijas (SDO), Ekonomiskās sadarbības un attīstības organizācijas (ESAO) un Eiropas Komisijas ziņojumos dzimumu līdztiesības nodrošināšana tiek uzskatīta par svarīgu ne tikai tiesību ziņā, bet arī nozīmīgu ekonomiskās izaugsmes, sociālās labklājības, ilgtspējīgas attīstības ziņā un cīņā pret nabadzību, un šajā sakarā ir svarīgi uzsvērt, cik svarīga ir politika, kas jāīsteno, pamatojoties uz nacionālajām valstīm un attiecīgajām iestādēm. Apvienoto Nāciju Organizācijas pētījumā “Sievietes, dzimumu līdztiesība un sports” sieviešu līdzdalība vadošajos un lēmumu pieņemšanas procesos sportā un ar sportu saistītās organizācijās ir ierobežota, un sieviešu līdzdalība lēmumu pieņemšanā visos līmeņos, tostarp treneru, vadības, komercdarbības sportā un plašsaziņas līdzekļos, kā arī vietējā, valsts, reģionālā un starptautiskā līmenī, tostarp Starptautiskajā Olimpiskajā komitejā. Ir konstatēts, ka sievietes nav pietiekami pārstāvētas šajās struktūrās (1).

Lai gan pēdējos gados ir palielinājies to sieviešu skaits, kas pārstāv sportu un fiziskās aktivitātes vadības līmenī, salīdzinājumā ar vīriešiem sporta vadībā un lēmumu pieņemšanas procesos tas joprojām nav līdzvērtīgs.

No šī viedokļa raugoties, EqualiSM projekta galvenais mērķis bija veicināt sieviešu pārstāvju skaita palielināšanos sporta vadībā un lēmumu pieņemšanas mehānismā, kā arī veicināt izpratni attiecīgajās organizācijās (sporta klubos, sporta federācijās, sporta fakultātēs, sporta lēmumu pieņēmēju mehānismos).

Dzimumu līdztiesības pamatā sportā ir vienlīdzīgas iespējas sievietēm un vīriešiem izmantot sporta vidē pieejamās iespējas. Vienlīdzīga sporta iespēju izmantošana ir cieši saistīta ar sieviešu un vīriešu vienlīdzīgu pārstāvniecību par sportu atbildīgo institūciju struktūrvienībās un īpaši lēmumu pieņemšanas procesos. Sieviešu vienlīdzīga līdzdalība sporta iestāžu lēmumu pieņemšanas procesos ir ne tikai prasība pēc līdztiesības sportā, bet arī nepieciešams nosacījums, lai jo īpaši uzlabotu sieviešu stāvokli sportā un sabiedrībā kopumā. Daudzi pētījumi un ziņojumi, ko sagatavojušas dažādas pasaules organizācijas, liecina, ka salīdzinājumā ar iepriekšējiem gadiem sieviešu līdzdalība sportā un fiziskajās aktivitātēs ir palielinājusies (2,3). Tomēr, ņemot vērā minēto pieaugumu, daudzos pētījumos un ziņojumos ir norādīts, ka sievietes nav pietiekami pārstāvētas sporta nozares vadībā vai lēmumu pieņemšanas mehānismos un ka to vajadzētu mainīt (4,5,6,7).

DZIMUMU PĀRSTĀVĪBA SPORTA VADĪBĀ PROJEKTA PARTNERVALSTĪS

Sievietes sportā

Vēsturiskais fons sniedz svarīgas norādes par sieviešu nespēju paust savu viedokli sporta vadības jomā. Sieviešu neapmierinātība ar sportu sākās ar sieviešu

neapmierinātība ar sportu sākās ar sieviešu nepielaišanu Olimpiskajās spēlēs Senajā Grieķijā, un to turpināja barons de Kubertēns, atdzimstot mūsdienu spēlēm. 1896.gadā ar Francijas barona Pjēra de Kubertēna (Pierre de Coubertin) un par Starptautiskās Olimpiskās komitejas (SOK) pārstrukturēšanu atbildīgā prezidenta lēmumu sievietes nevarēja piedalīties Atēnu olimpiskajās spēlēs. Lai gan ir maz informācijas par precīzu sieviešu sportistu reģistrāciju un dalību pirmajās mūsdienu olimpiskajās spēlēs, sievietes sportistes olimpiskajās spēlēs oficiāli tika iekļautas tikai 1928.gadā. Tomēr, izpētot SOK direktoru padomes lēmumus, tika konstatēts, ka sievietes kā vadītājas ieņēma amatus tikai gandrīz gadsimtu pēc tās dibināšanas. Starptautiskā Olimpiskā komiteja (2016) arī norādīja, ka, lai gan vairāk nekā gadsimta laikā sieviešu līdzdalība sportā ir palielinājusies, sieviešu pārstāvība olimpiskās kustības valdēs joprojām ir bijusi zema.

2001.gadā no 116 vadošās olimpiskās kustības Starptautiskās Olimpiskās komitejas (SOK) locekļiem tikai 12 bija sievietes. No 202 nacionālajām olimpiskajām komitejām (NOK) tikai deviņas ir sievietes prezidentes, no kurām piecas ir Āfrikā. Kā daļu no savas politikas "Sievietes un sports" SOK 1997.gadā izvirzīja mērķi līdz 2001.gadam palielināt sieviešu skaitu vadošos amatos līdz 10 procentiem, bet līdz 2005.gadam - līdz 20 procentiem. Pēc tam, aplūkojot informācijas lapu "Sievietes olimpiskajā kustībā - dzimumu līdztiesība SOK locekļu vidū", redzams, ka no 104 aktīvajām SOK loceklēm 38,2 % ir sievietes (20).

Vēl viena joma, kas ir tieši saistīta ar dzimumu līdztiesību sportā, ir līderība. Pasaulē sieviešu skaits lēmumu pieņemšanas un vadošos amatos joprojām ir salīdzinoši neliels. Daži to, ka sievietes neieņem vadošus amatus, skaidro ar "stikla griestu" efektu, sociāliem un kultūras šķēršļiem, sieviešu kandidāšu trūkumu un mazāk atbalstošu profesionālo vidi (8). Saskaņā ar 2012.gadā sagatavoto Eiropas Komisijas ziņojumu sieviešu īpatsvars Eiropas lielāko uzņēmumu valdēs bija tikai 13,7 %. Šos datus var uzskatīt par vienu no piemēriem, kas atklāj dzimumu nevienlīdzības apmēru vadības jomā (9).

EIROPA

Lai gan sieviešu un vīriešu līdztiesība ir viens no Eiropas Savienības pamatprincipiem jau kopš tās dibināšanas, sievietes vadītājas sportā joprojām ir mazākumā un saskaras ar pārāk daudziem šķēršļiem. Vidēji Eiropas Savienības dalībvalstu sporta federācijās sievietes ieņem tikai 14 % no visiem augstākajiem vadošajiem amatiem (tika iekļauti šādi amati: prezidente/priekšsēde, viceprezidente/priekšsēde, ģenerāldirektore/ģenerālsekretāre un citi valdes locekļi), un lielākajā daļā valstu sieviešu īpatsvars vadošajos amatos bija mazāks par 20 % (LV, ES un RO ir zem vidējā līmeņa) (10, 1.attēls). Tāpēc ir svarīgi visā Eiropā izveidot līdzsvarotāku sporta nozari starp dzimumiem. Arī Eiropas Komisija jau ir minējusi, ka "atjaunotais stratēģiskais modelis dzimumu līdztiesībai sportā veicinās sieviešu un meiteņu līdzdalību sportā un fiziskajās aktivitātēs, kā arī dzimumu līdzsvaru vadošajos amatos sporta organizācijās" (11, 12). Līdztekus tam Eiropas Savienība ir izvirzījusi mērķus 2020.gadam, lai visām sporta vadošajām organizācijām būtu dzimumu līdztiesības politika, kas ietver rīcības plānu, un jo īpaši, lai nacionālo organizāciju valdēs un komitejās būtu līdzsvarots sieviešu un vīriešu īpatsvars vismaz 40 % apmērā, bet starptautiskās sporta organizācijās, kas atrodas Eiropā, - 30 %. Profesionālā sporta administrāciju un valsts sporta organizāciju vadībā minimālais vīriešu un sieviešu skaits būtu 40 % (13).

Projekta "Equalism" Brošūra veicinās sieviešu iespēju paplašināšanu un šķēršļu novēršanu, lai viņas varētu pilnībā realizēt savu potenciālu - ne tikai kā spēlētājas, bet arī kā kapteines, treneres un līderes.



Figure 1 Proportion of women among all decision-making positions in national sport federations in the EU-28, 2015



Source: Data were collected from the 10 popular national sport federations in all 28 Member States (280 in total), between May and June 2015.

Note: The following positions are included: president/chairperson, vice-president/vice-chairperson, general director/general secretary and other board members. To avoid double counting, each person is counted only once, even if (s)he occupies several positions.

1.attēls. Sieviešu īpatsvars starp visiem vadošajiem amatiem nacionālajās sporta federācijās ES-28 valstīs, 2015.g.

Aplūkojot dzimumu līdztiesības pētījumus, redzams, ka viens no galvenajiem sieviešu situācijas cēloņiem pārvaldes jomā ir stereotipi pret dzimumiem, lai gan tas ir saistīts ar indivīda īpatnībām. Kopumā saskaņā ar tradicionālajām dzimumu lomām vīriešus uzskata par dominējošākiem, neatkarīgākiem, konkurētspējīgākiem, ar labākām līdera īpašībām un ieinteresētākiem vadībā. Savukārt sievietes parasti tiek uzskatītas par pakļāvīgām, atkarīgām, mīlīgām, veiksmīgām mājas darbos un bērnu audzināšanā un mazāk konkurētspējīgām. Rezultātā sievietes netiek atzītas par piemērotām vadībai un autoritātei (13, 14).

Tomēr, padziļināti aplūkojot jautājumu, kāpēc sievietes nav pietiekami pārstāvētas sporta organizāciju vadošajos vai vadības amatos, redzams, ka šī problēma ir atkarīga no daudziem faktoriem (15):

- Vīriešu spiediens
- Tradicionālie uzskati
- Dzimumu stereotipi
- Spiediens ģimenē par sieviešu lomu
- Mazāka uzmanība sportistēm sporta izpildkomitejās
- Negatīva attieksme/uztvere pret sievietēm vadītājām sporta organizācijās
- Pašreizējā vadītāja dzimums
- Mājsaimniecības pienākumi.

Šķēršļi, ar kuriem sievietes saskaras dažādās nozarēs, attiecas arī uz sporta nozari.

Pārbaudot pēdējo gadu datus par dalību sporta pasākumos, redzams, ka, lai gan sieviešu skaits, kas piedalās sporta pasākumos, ir pieaudzis, sievietes nav pietiekami pārstāvētas citās sporta jomās, īpaši vadības līmenī vai valdes locekļu amatos.

Tomēr ir skaidrs, ka sportam ir milzīga vērtība un spēja sniegt sievietēm lielākas iespējas. Tam piemīt vienojošs spēks, kas sniedzas pāri valstu un kultūru robežām, un tādējādi tas var nodot svarīgus vēstījumus masām. Daudzas nacionālās un starptautiskās sporta pārvaldes iestādes visā pasaulē cenšas radīt inovācijas, lai dzimumu līdztiesību paceltu augstāk. Tomēr šajā ziņā joprojām pastāv ievērojamas nepilnības, un dzimumu līdztiesība sportā vēl nav sasniegta. Sievietēm ir tiesības vienlīdzīgi piedalīties sportā un gūt no tā labumu. Turklāt dzimumu līdztiesība palielina daudzveidību sporta iestādēs un kopumā mudina vairāk cilvēku pievienoties šādām iestādēm (18).

Iepriekš minētie faktori ir līdzīgi daudzās valstīs. Lai gan daudzas tiesības sievietēm tika piešķirtas aptuveni pirms gadsimta, jo īpaši Turcijā, praksē joprojām ir daudz grūtību. Saskaņā ar 1.tabulā sniegtajiem datiem sieviešu pārstāvība organizācijās, kas atbildīgas par sporta vadību un izplatīšanu, Turcijā ir diezgan zema. Ir pat redzams, ka dažos amatos sievietes nav pārstāvētas vispār.

1.tabula AUGSTĀKĀ LĪMEŅA VADĪTĀJU UN VALDES LOCEKĻU SADALĪJUMS PĒC DZIMUMA TURCIJAS SPORTA IESTĀDĒS					
APGALVOJUMS	Kopējais skaits	SIEVĪTES	VĪRIEŠI	Sieviešu īpatsvars	APRAKSTS
Jaunatnes un sporta ministrijas augstākās vadības līmeņi	21	0	21	% 0	Aplūkojot Turcijas Republikas Jaunatnes un sporta ministrijas vadības līmeņus (ministra, ministra vietnieku, ģenerāldirektoru līmenī), redzams, ka nav nevienas sievietes vadītājas. Visos 21 vadības līmeņos vadītāji ir vīrieši.
Jaunatnes un sporta Provinču direktorātu provinču direktoru sadalījums pēc dzimuma	81	0	81	% 0	Turcija sastāv no 81 provinces, kas ir administratīvi strukturēta. Katrā provincē ir jaunatnes un sporta provinces direktors. Provinces direktors ir Jaunatnes un sporta ministrijas provinces organizācijas augstākā līmeņa vadītājs.
Sporta federāciju valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	909	67	842	% 7,3	Katras sporta federācijas direktoru valdē ir 15 locekļi. Četrās federācijās maksimālais sieviešu skaits valdē ir 4. Šīs federācijas ir Šaha, Vingrošanas, Bridža un Jātnieku federācijas. Pārējo federāciju valdēs ir mazāk nekā 4 sievietes. Sievietes nav pārstāvētas 24 dažādu sporta federāciju valdēs vispār.
Sporta federāciju ģenerālsekretāru sadalījums pēc dzimuma	63	12	51	% 18,8	Šī informācija ir iegūta, meklējot katrā no to oficiālajām tīmekļa vietnēm un zvanot uz to birojiem. Turklāt, šie dati ir Jaunatnes un sporta ministrijas rīcībā, taču tie nav atklāti pieejami.
Nacionālo olimpisko komiteju valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	17	5	12	% 30	Pieklūts šeit: https://www.olimpiyatkomitesi.org.tr/Kurullar/Yonetim-Kurulu .
Nacionālās paralimpiskās komitejas valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	9	2	7	% 22	Pieklūts šeit: https://www.tmpk.org.tr/kisiler/yonetim-kurulu/ .
Sieviešu un vīriešu sportistu skaits	1.483.404	4.001.245	7.482.159	% 34,8	Pieklūts šeit: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatistikler .
Sieviešu un vīriešu treneru skaits	295.095	98.403	196.692	% 33,3	Pieklūts šeit: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatistikler .

Aplūkojot datus par projekta partneriem no Latvijas, Spānijas un Rumānijas, var teikt, ka situācija ir līdzīga visiem partneriem (1.tabula Turcija, 2.tabula Latvija, 3.tabula Spānija, 4.tabula Rumānija). Ņemot vērā šos datus, redzams, ka atbalsts dzimumu līdztiesības veicināšanā sporta vadībā un ar sportu saistīto iestāžu informētības palielināšanā par šo tēmu ir svarīgs.

Ekselence Droudzība

Respekts

*Pjēra de Kubertēna olimpiskās vērtības,
kas mūsdienās ir piemērojams sporta
vadībā*



2.tabula AUGSTĀKĀ LĪMEŅA VADĪTĀJU UN VALDES LOCEKĻU DZIMUMU SADALĪJUMS SPORTA IESTĀDĒS LATVIJĀ					
APGALVOJUMS	Kopējais skaits	SIEVĪTES	VĪRIEŠI	Sieviešu īpatsvars	APRAKSTS
Izglītības un zinātnes ministrija, Sporta departaments	8	6	2	% 75	Departamenta struktūra ir šāda: sporta departamenta direktors - vīrietis, direktora vietniece - sieviete. Pārējie ir vecākie eksperti un eksperti, no kuriem viens ir vīrietis. Varētu teikt, ka atbilstoši vadības līmenim attiecība ir 50/50. Pieklūts šeit: https://www.izm.gov.lv/lv/strukturvieniba/sport-a-departaments .
Sporta skolu direktori	78	27	51	% 35	Pieklūts šeit: http://sportaskolas.lv/lv/sportaskolas .
Latvijas Sporta izglītības iestāžu Direktoru padomes locekļu sadalījums pēc dzimuma	15	7	8	% 47	15 sporta skolu direktoru valdē ir 7 sievietes un 8 vīrieši. Valdes priekšsēdētāja ir sieviete. Ir 2 priekšsēdētāja vietnieki - 1 sieviete un 1 vīrietis. Tāpēc, lai gan direktoru vidū vairāk ir vīriešu, valde ievēro dzimumu līdztiesību, un pašlaik tiek strādāts pie juridisko dokumentu izstrādes šajā jomā. Pieklūts šeit: http://sportaskolas.lv/lv/sportaskolas .
Sporta federāciju ģenerāļsekretāru sadalījums pēc dzimuma	95	37	58	% 39	Latvijā ir 95 sporta federācijas. Tām visām ir ģenerāļsekretāri. Pieklūts šeit: https://lsfp.lv/visas-federacijas .
Nacionālo olimpisko komiteju valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	22	3	19	% 14	Pieklūts šeit: https://www.olimpiade.lv/lok .
Nacionālās paralimpiskās komitejas valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	3	2	1	% 67	Pieklūts šeit: https://jauns.lv/raksts/sports/516355-daiga-dadzite-parveleta-latvijas-paralimpiskas-komitejas-prezidentes-amata and here: https://www.lpkomiteja.lv/statuti/ .

<p align="center">2.tabula AUGSTĀKĀ LĪMEŅA VADĪTĀJU UN VALDES LOCEKĻU DZIMUMU SADALĪJUMS SPORTA IESTĀDĒS LATVIJĀ</p>					
APGALVOJUMS	Kopējais skaits	SIEVĪTES	VĪRIEŠI	Sieviešu īpatsvars	APRAKSTS
Sieviešu un vīriešu sportistu skaits sporta skolās	45010	Dati nav pieejami	Dati nav pieejami	Dati nav pieejami	<p>Dati par dzimumu sadalījumu nav pieejami. Pēdējo 3 gadu laikā sporta skolām nav pienākuma ziņot ministrijai pēc dzimuma datus. Tāpēc ministrija nevar sniegt šos datus. Tas ir LSIIIDP trūkums, ko nākotnē varētu novērst, lūdzot tās dalībniekus - sporta skolas - sniegt šos datus LSIIIDP valdei. Bet vispārīgām priekšstatam šeit ir no valsts platformas VIIS lejupielādētais Limbažu Novada sporta skolas (vienas no 76 Latvijas sporta skolām) sportistu sadalījums pēc dzimuma vecumā no 6 līdz 25 gadiem: vīriešu sportistu 464, sieviešu sportistu 254. Kopā 718. Sieviešu īpatsvars % = 35%. Piekļūts šeit: https://www.izm.gov.lv/lv/profionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati.</p>
Sporta skolu sieviešu un vīriešu treneru skaits	1822	Dati nav pieejami	Dati nav pieejami	Dati nav pieejami	<p>Dati par dzimumu sadalījumu nav pieejami. Pēdējo 3 gadu laikā sporta skolām nav pienākuma ziņot ministrijai pēc dzimuma. Tāpēc ministrija nevar sniegt šos datus. Tas ir LSIIIDP trūkums, ko nākotnē varētu novērst, lūdzot tās dalībniekus - sporta skolas - sniegt šos datus LSIIIDP valdei. Bet vispārīgām priekšstatam šeit ir no valsts platformas VIIS lejupielādētais Limbažu Novada sporta skolas treneru sadalījums pēc dzimuma: vīriešu treneru ir 24, sieviešu treneru - 18. Kopā 42. Sieviešu īpatsvars % = 43%. Piekļūts šeit: https://www.izm.gov.lv/lv/profionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati.</p>



3.tabula AUGSTĀKĀ LĪMEŅA VADĪTĀJU UN VALDES LOCEKĻU DZIMUMU SADALĪJUMS SPORTA IESTĀDĒS SPĀNIJĀ					
APGALVOJUMS	Kopējais skaits	SIEVĪTES	VĪRIEŠI	Sieviešu īpatsvars	APRAKSTS
Augstākā līmeņa vadība Jaunatnes un sporta ministrijā	13	6	7	% 46,1	Vēl viena sieviete, kas pēdējā laikā ir pametusi sporta arēnas, ir Irēna Lozano, kura pirms dažām nedēļām nolēma atstāt CSD prezidentūru, lai kandidētu Madrides reģionālajās vēlēšanās. Lozano nomainīja Mariju Hosē Riendu, kura šo amatu ieņēma no 2018.līdz 2020.gadam. Viņas ir vienīgās divas sievietes, kurām ir izdevies vadīt CSD tā 44 gadu vēsturē. Jaunais priekšsēdētājs atkal ir vīrietis.
Sporta federāciju valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	954	265	689	% 27,8	
Nacionālo olimpisko komiteju valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	33	6	27	% 18	
Nacionālās paralimpiskās komitejas valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	15	4	11	% 26,6	



3.tabula AUGSTĀKĀ LĪMEŅA VADĪTĀJU UN VALDES LOCEKĻU DZIMUMU SADALĪJUMS SPORTA IESTĀDĒS SPĀNIJĀ					
APGALVOJUMS	Kopējais skaits	SIEVIETES	VĪRIEŠI	Sieviešu īpatsvars	APRAKSTS
Sieviešu un vīriešu sportistu skaits	3.950.640	908.647	3.041.993	% 23	<p>No 2014.gada 2008.gada ekonomiskās krīzes izraisītais federālo sieviešu skaita samazinājums tika novērsts, un sākās izaugsmes cikls, kas ilga līdz pat gadam pirms pandēmijas. Ja 2013.gadā Spānijā bija 712 027 federētās sievietes, tad 2019.gadā šis skaitlis pieauga līdz 908 647 (+27,6 %). Šis neto pieaugums - 196 620 jaunu federāciju biedru sešu gadu laikā - joprojām ir nepietiekams, lai tuvotos dzimumu paritātei sportā. Tajā pašā laika posmā dalībnieku vīriešu skaita pieaugums bija daudz lielāks - 354 255 jauni federācijas biedri. Sešu gadu laikā sieviešu īpatsvars no 21 % no visiem federācijā iesaistītajiem sportistiem pieauga līdz 23 %.</p> <p>2019.gadā no 66 sporta statistikas gadagrāmatā apkopotajām sporta veidu federācijām tikai 5 bija sieviešu vairākums federācijā pārstāvēto sportistu vidū: Sporta deju, Vingrošanas, Jāšanas, Slidošanas un Volejbola. Pārējās 61 federācijā vairāk vai mazāk izteiktu pārsvaru veidoja vīrieši.</p>
Treneru/ sporta skolotāju sieviešu un vīriešu skaits				% 19	Augstas klases sportā tikai 19% treneru ir sievietes.



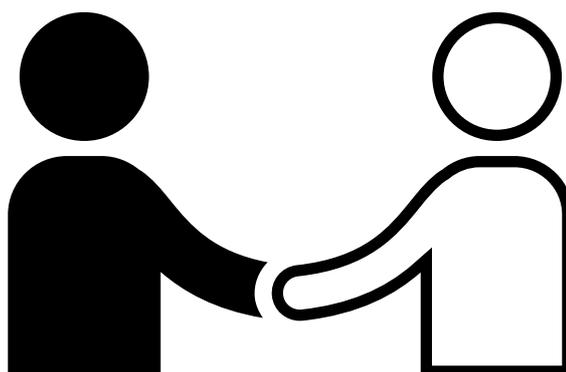
4.tabula AUGSTĀKĀ LĪMEŅA VADĪTĀJU UN VALDES LOCEKĻU DZIMUMU SADALĪJUMS SPORTA IESTĀDĒS RUMĀNIJĀ					
APGALVOJUMS	Kopējais skaits	SIEVĪTES	VĪRIEŠI	Sieviešu īpatsvars	APRAKSTS
Jaunatnes un sporta ministrijas augstākā līmeņa vadība	7	2	5	% 28	Pārbaudot Rumānijas Sporta ministrijas vadības līmeņus (ministru, ministru vietnieku, ģenerālmenežeru līmenī), tika konstatēts, ka divas vadītājas ir sievietes. Visos 3 vadības līmeņos ir vīrieši.
Jaunatnes un sporta provinču direktorāti - provinces direktoru sadalījums pēc dzimuma	42	15	27	% 35,7	Šie dati tika iegūti, tieši izpētot katra apgabala Sporta un jaunatnes direktorāta datus no Nacionālās sporta aģentūras tīmekļa vietnes. Pieklūts: https://sport.gov.ro/directii-judetene-pentru-sport-si-tineret/ .
Sporta federāciju valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	134	37	97	% 27	
Sporta federāciju ģenerālsekretāra sadalījums pēc dzimuma	65	15	50	% 23	
Nacionālo olimpisko komiteju valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	21	9	12	% 42,9	Pieklūts: https://www.cosr.ro/despre-noi/conducere/comitetul-executiv .
Nacionālās paralimpiskās komitejas valdes locekļu sadalījums pēc dzimuma	9	5	4	% 55	



Lai gan negatīvu attieksmi pret sievietēm vadītāju vai līderu amatos pārsvarā izrāda vīrieši, sievietes vadītājas un līderes izrāda pozitīvāku attieksmi pret savu dzimumu. Eiropas Komisijas pētījumā par sportu un fiziskajām aktivitātēm, kas tika veikts 2022.gadā, uz jautājumu "Sievietes vadītāju, sportistu, amatpersonu un treneru vidū iedvesmo vairāk sieviešu un meiteņu sekot viņu piemēram", kas tika uzdots sadaļā "Atbalsts dzimumu līdztiesībai sportā un fiziskajās aktivitātēs" atbildēja iedzīvotāji (16).

Rezultāti liecina, ka 78% dalībnieku piekrīt jautājumam ES līmenī. Latvijā šie rādītāji ir 60%, Rumānijā - 65% un Spānijā - 80% (piezīme: informācija par Turciju nav pievienota, jo pētījums šajā valstī nav īstenots). Pamatojoties uz līdzīgu pamatu kā aptaujas jautājumā, 2018.gadā Turcijas NOK organizēja semināru "Sievietes un sports". Seminārā piedalījās sievietes, kuras bija sportistes, akademiķes un sporta vadītājas. Tika apspriesti daudzi temati, piemēram, līdzdalība sportā, pārstāvība sporta vadībā, karjeras plānošana. Rezultātā tapušajā ziņojumā tika uzsvērts, ka ir ļoti svarīgi, lai sievietes sanāktu kopā, apmainītos ar idejām un radītu spēku, ka, darbojoties kopā, ir iespējams parādīt sieviešu potenciālu un to, ko viņas var paveikt sportā, ka ir iespējams atbalstīt sievietes viņu sapņu piepildīšanā, un ka ir svarīgi atbalstīt viņas šajā ceļā kā sievietes (19). Tāpēc tas liecina, ka būt par sieviešu vadītāju paraugiem citām sievietēm var palīdzēt nodrošināt augstāku "EqualISM" līmeni sportā. Tāpēc varam teikt, ka sievietes paraugi vadītāju vidū iedvesmo vairāk sieviešu sekot viņu piemēram. Šajā Brošūrā atklāti 12 stāsti par šādām sievietēm kā iedvesmas paraugiem, kas ir projekta EqualISM mantojums pasaulei līdztiesības jomā sporta menedžmentā.

Šī situācija liecina, ka sievietes vadītājas kā paraugs atbalstīs citas sievietes sporta vadībā un nodrošinās viņām vienlīdzīgākas iespējas (17). Šajā brīdī tie sporta klubu, sporta federāciju un valsts iestāžu pārstāvji, kas sniedz sporta pakalpojumus, gūs labumu, atbalstot projekta mērķa grupu sporta vadībā un nodrošinot vienlīdzīgas iespējas. Lai gan akadēmiskās izglītības nozīme ir visiem pieņemams fakts, arī pieredzes nodošana ir zināma kā metode, ko pārsvarā izmanto izglītībā.



TURCIJA

Lai gan vīrieši Turcijā tiek raksturoti kā "dominējoši, neatkarīgi, konkurētspējīgi un spējīgi vadīt", sievietes, gluži pretēji, tiek raksturotas kā paklausīgas, atkarīgas, gādīgas un labvēlīgas mājas darbos un bērnu audzināšanā. Daudzos pētījumos par dzimumu nevienlīdzību tiek uzsvērts, ka dzimumu stereotipi vadošos amatos starp vīriešiem un sievietēm turpinās (13).

Apmēram pirms gadsimta Turcijā tika konstatēts, ka sieviešu pārstāvība visās profesijās ir svarīga un vienlīdzība tiek ievērota gan citās sociālajās tiesībās, īpaši tiesībās uz vienlīdzīgu izglītību, gan politiskajās tiesībās, piemēram, vēlēšanas un ievēlēšana. Tomēr daudzos pētījumos, lai gan sievietes ir sasniegušas svarīgas tiesības un kļuvušas redzamas publiskajā telpā ar reformām, kas veiktas sieviešu vienlīdzības veicināšanās kopš Turcijas Republikas nodibināšanas, kritiskās pieejās bieži ir uzsvērts, ka reformu ietekme bija ierobežota daudzos aspektos. Tāpēc tās nebija efektīvas valsts mērogā un nesniedza sievietēm pilnīgu brīvību.

Aplūkojot sieviešu pārstāvniecību sporta vadībā Turcijā (1.tabula), redzams, ka situācija nav īpaši patīkama. Par sportu atbildīgajā ministrijā un provinču sporta direktoriņās vadošos amatos sieviešu nav. Tāpat sieviešu pārstāvniecība sporta federāciju prezidenta, ģenerālsēkretāra un valdes locekļu proporcijā gandrīz nepastāv.



LATVIJA

Saskaņā ar pētījumu, kas veikts projektā "Sports bez stereotipiem" (Erasmus+ Sport: 622774-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP) – pēc vēl vienas Erasmus+ Sporta programmas iniciatīvas, Latvija atradās vienā no labākajām situācijām starp pārējiem partneriem dzimumu līdztiesības jautājumā. Taču, veicot padziļinātu analīzi projektā EqualiSM, atklājās, ka skaitļi nav tik vienlīdzīgi, it īpaši Latvijas sporta skolās, kur no 73 direktorēm tikai 21 ir sieviete. Taču īpaši pārsteidza Latvijas Olimpiskās komitejas valde – tikai 3 sievietes valdē no 22 amatiem. Līdz ar to arī Latvija ar šiem satraucošajiem skaitļiem ir starp citām ES dalībvalstīm, kurās ir jāpievērš uzmanība nevienlīdzības barjerām.



SPĀNIJA



Spānijā tradicionāli sports tiek diferencēts pēc dzimuma, ar ļoti feminizētiem sporta veidiem un citiem, kur sieviešu klātbūtne ir ļoti ierobežota. Tas atbilst ilgam vēsturiskam diktatūras periodam, kas izraisīja sporta demokratizācijas aizkavēšanos kopumā un sieviešu demokratizāciju īpašā veidā. Turklāt Spānijas sabiedrībai raksturīgs ir tas, ka sievietes, pat jaunākās, jau ir tikušas socializētas vairākos līdzdalības un vienlīdzīgākos modeļos un maz pieņem konkurenci. Tas liek skatīties atspoguļot sarežģīto realitāti, kur tikai 23% no federācijām valsts līmenī ir sievietes, savukārt treneru skaits ir aptuveni 30%, tikai 19% atbilst augstākajiem sporta līmeņiem. Taču vislielākās dzimumu atšķirības ir vadošos un atpazīstamajos amatos, piemēram, Nacionālajā Olimpiskajā komitejā vai sporta federāciju prezidentūrā, abās privātās struktūras organizācijas. Tomēr līdztiesības likumu dēļ valsts struktūrās paritāte ir ciešāka, kā to novēroja Spānijas Augstākā sporta padome (tās vadības komandā ir 46,1% sieviešu).



RUMĀNIJA

Pēdējos gados Rumānijā veiktie pētījumi ir parādījuši dzimumu stereotipu lielo nozīmi vadības un līderības aktivitātēs. Sieviešu dzimumu stereotipa saturs vadošos amatos bieži ir balstīts uz domu, ka sievietes ir vājākas, mazāk apmācītas, emocionālākas un mazāk racionālas. Dzimumu barometrs — Rumānija 2018 (Izglītības programmu attīstības un dzimumu studiju centrs FILIA un Atbalsta un apmācības centra asociācija godīgas sabiedrības attīstībai) parādījās gandrīz divas desmitgades pēc pēdējā šāda veida pētījuma, kas tika veikts Rumānijā.

Šī pētījuma pašreizējie dati salīdzina 2000.gada rezultātus ar 2018.gada rezultātiem:

- 2000.gadā 73% deva priekšroku prezidentam vīrietim, 2018.gadā šis procents bija 46,9%;
- 2000.gadā 54% aptaujāto uzskatīja, ka vīrieši ir spējīgāki nekā sievietes transportlīdzekļa vadīšanā, savukārt 2018.gadā šis procents noslīdēja līdz 44,2%;
- 68% 2000.gadā piekrita apgalvojumam "sievietes ir pārāk aizņemtas ar mājāsaimniecības darbiem un tām nav laika vadošiem amatiem". 2018.gadā šim apgalvojumam piekrita tikai 44%;

- 2000.gadā 45% aptaujāto uzskatīja, ka sievietes baidās no lieliem pienākumiem, savukārt 2018.gadā šis rādītājs noslīdēja līdz 35%;
- 83% 2000.gadā uzskatīja, ka vīrietis ir ģimenes galva, salīdzinot ar tikai 70% 2018.gadā.

Rezumējot sniegto informāciju, var secināt, ka vispārējais stereotips pašreizējā Rumānijas sabiedrībā attiecībā uz sievietēm ir tāds, ka viņu vieta nav vadošos amatos, neatkarīgi no tā, vai to skaidro ar sociāli politisko situāciju, prasmju trūkumu vai kultūras tradīcijām un izglītību.

Piemēram, Starptautiskās Olimpiskās komitejas prezidentu amatā kopš tās dibināšanas (1894.g.) līdz šim ir bijuši tikai vīrieši, savukārt Rumānijas Olimpiskās un sporta komitejas prezidente sieviete ir bijusi tikai vienu reizi. Tā bija Lia Manoliu, izcila sportiste un izcila personība sporta pasaulē. Jāuzsver vēl viens fakts – neatbilstība starp organizācijās sastopamo dzimumu dažādību un vadošo amatu līmenī sastopamo dzimumu dažādību. Lai arī sporta jomā arvien vairāk strādā sievietes, vadošajos amatos joprojām dominē vīrieši.





Sievietes vadītājas



Sievietes paraugi



Sievietes līderes



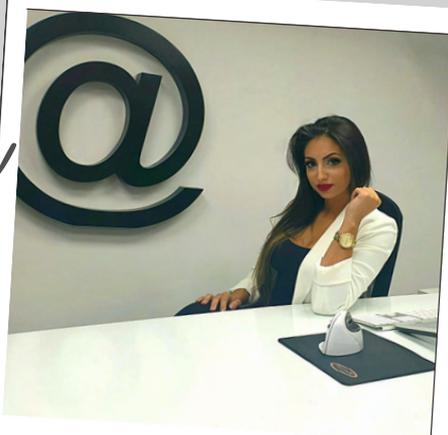
Sievietes iedvesmotājas



EqualiSM

STĀSTI

PAR SIEVIETĒM
SPORTA LĪDERĒM UN
VADĪTĀJĀM



Sievietes uzņēmējas



Sievietes sportistes



*Patiesi stāsti par iedvesmojo-
šām sievietēm sportā*



Sievietes treneres

DIĀNA ZAĻUPE

BIEDRĪBAS "LATVIJAS SPORTA IZGLĪTĪBAS IESTĀŽU DIREKTORU PADOME" (LSIIDP) VALDES PRIEKŠSĒDĒTĀJA UN LIMBAŽU NOVADA SPORTA SKOLAS DIREKTORE



Diāna Zaļupe dzimusi Rīgā, kur kā jauniešu uzsākusi savu sportisko karjeru smaiļošanā, uzrādot ievērojamus rezultātus sievietēm sportā. D.Zaļupe absolvējusi Rīgas Pārtikas rūpniecības tehnikumu (plānotājs ekonomists) un Latvijas Sporta Pedagoģijas akadēmiju, iegūstot maģistra grādu. Taču savu darba karjeru sportā attīstījusi pavisam nelielā Latvijas pilsētā Limbaži. Kopš 1990.gada Diāna Zaļupe ir Limbažu novada Sporta skolas direktore. Desmit gadus viņa bijusi arī Olimpiskā centra (OC) „Limbaži” valdes priekšsēdētāja. Diāna Zaļupe ir biedrības “Latvijas sporta izglītības iestāžu Direktoru padomes” (LSIIDP) valdes priekšsēdētāja, Latvijas kanoē airēšanas federācijas viceprezidente un valdes locekle, kā arī Latvijas Olimpiskās komitejas Ģenerālās asamblejas locekle. Papildus, Diāna Zaļupe pārstāv jaunatnes sportu arī Latvijas Sporta federāciju padomē un Latvijas Olimpiskajā vienībā.

2022.gadā tika nominēta "Trīs Zvaigžņu balvai 2022" par nozīmīgu ieguldījumu Latvijas jaunatnes sporta attīstībā.

Diāna Zaļupe Latvijas jaunatnes sportā ir nozīmīga persona, pārstāvot jaunatnes sporta intereses nacionālā līmenī arī Izglītības un zinātnes ministrijā kopā ar Sporta departamenta pārstāvjiem, kā arī Latvijas Nacionālā sporta padomē kopā ar Saeimas deputātiem, ministriem un Ministru prezidentu. LSIIDP valdes locekle kopā ar Diānu Zaļupi regulāri piedalās dažādās valsts līmeņa darba grupās. 2012.gadā pēc D.Zaļupes iniciatīvas tika nodibināts LSIIDP Jaunatnes sporta fonds, kas kopš nodibināšanas brīža ir atbalstījis talantīgākos Latvijas jaunatnes sportistus trijās kategorijās – starptautiskas sporta noietnes, starptautiskas sporta sacensības, augstvērtīga sporta inventāra iegāde.

D.Zaļupes ieguldījums Latvijas jaunatnes sportā ir nenovērtējams ne tikai nacionālā līmenī, turot rūpi par jaunatnes sporta treneru darba algām un atbilstošiem darba apstākļiem. Strādājot par Limbažu novada Sporta skolas direktori jau vairāk kā 30 gadus, D.Zaļupes vadībā ir izaudzēti vispirms PSRS čempioni, vēlāk Eiropas čempioni, Pasaules čempioni, kā arī olimpieši ar augstām godalgotām vietām. Tā kā Limbaži ir neliela pilsēta Latvijā ar aptuveni sešiem tūkstošiem iedzīvotāju, līdz ar to šāda apmēra sasniegumi ir vēl jo vairāk nenovērtējami.

Visus Diānas sasniegumus nav iespējams uzskaitīt, šeit minēti tikai redzamākie un "lielākie", taču nevar nepieminēt arī, piemēram, sporta drēbes un apavus, ko Diāna vadībā sporta skola sarūpējusi maznodrošinātajiem jaunajiem sportistiem, bezmaksas pusdienas nabadzīgākajiem, bezmaksas studentu mītnes sporta skolas mītnē un vēl daudz citas lietas. Pati Diāna nemīl par to runāt publiski un, ja jūs viņai jautātu pastāstīt vairāk par kādu konkrētu no šiem gadījumiem, jūs redzētu, ka viņa reti kad tos atceras, jo dzīve iet uz priekšu, nāk jauni notikumi un izaicinājumi, kam jāvelta laiks un enerģija.



Vadītāji var būt daudzi, taču ne visi vadītāji ir līderi. Diāna Zaļupe ir vadītāja ar lielo burtu – līdere, iedvesmotāja, skolotāja un harizmātiska persona.



REIJESA DE MIGELA

KALNU FEJA UN ŽĒLSIRDĪGO MĀSU LĪDERE



Zelta medaļa Eiropas policijas un ugunsdzēsēju spēlēs (2010), bronzas medaļa Spānijas čempionātā tehnikā (2009), sudraba medaļa Spānijas čempionātā tehnikā (2008) un sudraba medaļa Pasaules čempionātā taekvondo (2007), Sieviete un sporta balva (2018), balva kā "Es esmu Tenerife" vēstniecei (2019). Šīs ir tikai dažas no balvām, ko viņa saņēmusi pēdējos gados, taču Reijesa de Migela ir kas daudz vairāk.

Reijesa savas sportiskās gaitas sāka Tenerifes Alpinisma federācijā, no kurienes veica lēcieni uz Spānijas Kalnu un kāpšanas sporta federāciju (FEDME), kur strādāja ar sieviešu grupu. Jaunā prezidente, kuru viņa gandrīz nepazīna, ierosināja viņai kļūt par Līdztiesības padomes locekli. 2023.gadā viņai piedāvāja Līdztiesības un kalnu viceprezidentes amatu.

Taču arī šī ir tikai daļa no viņas stāsta. Reijesai ir arī sava profesija, ko viņa apvieno ar šo "hobiju", kam velta lielu daļu savas aizraušanās. Reijesa de Migela cenšas popularizēt šī sporta veida visu vecumu un kategoriju sievietes un viņu stāstus – gan elites sievietes, gan jaunietes. Turklāt viņa veicina un atbalsta dažādus projektus dažādās valstīs. R.de Migela organizē Starptautisko sieviešu un kalnu kongresu un ir uzsākusi pirmo Līdztiesības plānu federācijā, kā arī citas iniciatīvas šajā jomā.

Kas attiecas uz Reijesas profesionālo karjeru, tā sākās, kad viņa ieguva civildienesta ierēdņa amatu Sociālajā apdrošināšanā, kas viņai lika pārcelties uz Tenerifi, kur viņa 14 gadus strādāja par administratīvo asistenti. Darbs šeit lika viņai mainīt dzīves gaitu un radīja vēlmi veltīt sevi palīdzot citiem cilvēkiem, tāpēc gadiem ilgi viņa cīnījās un gatavojās kļūt par ugunsdzēsēju. Reijesa de Migela pieņēma izaicinājumu un kļuva par pirmo (un daudzu gadus vienīgo) sievieti ugunsdzēsēju Kanāriju salās, kur viņa tagad dzīvo jau 22 gadus. 2020.gadā viņa kļuva par ugunsdzēsēju brigādes priekšnieci savā depo, un ir arī vienīgā sieviete ugunsdzēsēju vadītāja visā Kanāriju salu autonomajā apgabalā, kas ir viens no retajiem Spānijā. Vēlme palīdzēt citiem bija tik spēcīga, ka Reijesa pievienojās nevalstiskajai organizācijai Ugunsdzēsēji bez robežām, kur bija vienīgā sieviete. Šī organizācija iesaistījās dažādu globālo katastrofu seku likvidēšanā, piemēram, zemestrīce Haiti.

Nākusi no astoņu brāļu un divu māsu ģimenes, Reijesa uzsāka nodarboties ar vieglatlētiķu 8 gadu vecumā, pateicoties vienam no brāļiem, sasniedzot 3.labāko laiku 100 m sprintā. Sakarā ar tēva pārceļšānu darba dēļ, jaunā pilsētā viņa sāka nodarboties ar ritmisko vingrošanu, kur arī sasniedza dažus mērķus. Runājot par handbolu, viņa bija Kastīlijas Lamančas reģionālās komandas sastāvā. Kad viņai palika 16 gadu, Reijesa uzsāka kalnos kāpšanu kopā ar dažiem saviem brāļiem, galvenokārt Pablo, un viņai tas ārkārtīgi iepatikās. Reijesa de Migela bija augstākā mērā sportiska, un kopā ar brāļiem Pablo un Hosē uzsāka nodarboties ar kalnos kāpšanu Spānijā.



Stāsts mainījās, kad diviem viņas brāļiem, kuri meklēja lielākus izaicinājumus, bija sapnis doties uz Himalajiem, un viņi to piepildīja, 1989.gadā kopā ar citiem pavadoņiem, plānojot uzkāpt Pumori virsotnē, kur cieta letālā negadījumā. Šī situācija mainīja Reijesas dzīvi un lika viņai sagatavoties un trenēties tā, lai dotos uz turieni un atgūtu savus brāļus, savus mentorus. Viņas pirmā ekspedīcija uz Himalajiem notika 1995.gadā, kad tur nebija pārāk daudz vīriešu ekspedīciju un vēl mazāk sievietes. Pirmo kāpienu viņa veica viena (ar gidu), un tur pieredzētais viņu motivēja radikāli mainīt savu dzīvi. Reijesa sasniedza vietu, ko domāja esam brāļu kapi un atgriezās pie savas ģimenes. Pēc dažiem gadiem, pateicoties tehnoloģiju attīstībai, viņa saprata, ka bijusi aptuveni 500 m attālumā no Pablo un Hosē kapa, tāpēc nolēma atgriezties Himalajos. Taču bija vajadzīgi vēl 3 ceļojumi uz Himalajiem (kuros viņa piedzīvoja smagas situācijas, snieguni un zemestrīci Nepālā 2015.gadā) un 30 gadi, lai visbeidzot atrastu savus brāļus, kas visu laiku bijis viņas galvenais kalnu stāsts.

FEDME ietvaros viņa ir koordinējusi lielus projektus un ekspedīcijas, ko vadījusi sievietē citām līdzīgi domājošām sievietēm alpīnistēm, kalnos kāpējām un lielu izaicinājumu mīļotājām – tādām pašām kā viņa.



BEATRICE KOKA

SIEVIETE VAR VALDĪT VĪRIEŠA PASAULĒ

Beatrise Koka dzimusi 1993.gadā Timișoarā, Rumānijā. Skolas gaitas viņa sāka un pabeidza Banateanas koledžā Timișoarā. Studiju laikā viņa periodiski apmeklēja tenisa nodarbības. Koledžas laikā viņa apmeklēja basketbola nodarbības. Viņa absolvējusi Rietumu universitātes Juridisko fakultāti Timișoarā ar augstiem rezultātiem, ierindojoties gada labāko desmitniekā un vēlāk ieguvusi maģistra grādu tiesību zinātnēs, tiesnešu karjerā ar 10 punktiem. Bakalaura darbam izvēlētā tēma bija "Cieņa sodu sistēmā" un promocijas darba tēma "Vecāku atsvešināšanās sindroms", kas sirdī iedēstīja mīlestību pret bērniem un viņu attīstību no ieņemšanas brīža.

Ieguvusi jurista grādu, viņas pirmie darbi bija saistīti ar juridisko jomu, kopš koledžas viņa bija piedalījies likumdošanas projektos, lai sadarbotos ar dažādiem civiltiesību un krimināljuristiem.



Vēlāk viņa strādāja par juridisko padomnieci Eiropas projektu firmā un pēc tam ar entuziasmu atvēra savu juridisko konsultāciju firmu privātiem vai valsts uzņēmumiem un iestādēm.

Pārceļoties uz Mosnita Nouas komūnu pie vecmāmiņas, kura palika viena, viņa iesaistījās visās apkārtējās kopienas darbībās, apmeklējot bērnu namus un patversmes. Viss sākās ar dažu bērnu adopciju no Mosnitas bērnunama brīvdienās. Paralēli tam tika izsludināta vakance uz šīs komūnas vadītāja posteni.

Dažus gadus vēlāk viņa uzdrošinājās kandidēt uz jauna junioru sporta kluba direktores amatu. No septiņiem kandidātiem, kas tika atlasīti uz interviju, tālāk tika tikai 3, un vēlāk tika paziņots, ka viņa vienīgā atbilst visiem nosacījumiem. Beatrise Koka kļuva par jaunā Mosnitas Komunālā sporta kluba direktori, esot vien 25 gadus veca.

Ceļš nepavisam nebija viegls. Šobrīd sporta klubā izveidotas septiņas sporta sekcijas un vēl divas ir plānotas. Vien pāris gadu laikā no sporta kluba dibināšanas par kluba sportistiem kļuvuši 450.

Apgabalu asociāciju un federāciju pilnsapulces bija pārsteigtas, ieraugot sievieti strauji augoša kluba priekšgalā.



Neskatoties uz to, ka viņa ir sieviete un ļoti jauna kluba vadītāja, vien 5 gadus vēlāk viņa var lepoties ar izcīnītajiem vietējiem, reģionālajiem, nacionālajiem un pasaules čempionātiem, kas iezīmēja Mosnitu pasaules kartē, tādējādi kļūstot par kopienas balstu.

Viņas noslēpums ir mīlestība pret bērniem, aizraušanās ar attīstību, sportu un godīgu spēli. Visi šie tikumi palīdzēja ceļā uz panākumiem! Šodien Mosnita sievietes vadībā jau vairāk nekā 5 gadus ir sporta klubs ar 2 hallēm, 3 laukumiem, sporta bāzi un baseinu, kas viss tiek pārvaldīts efektīvi un nodrošina BEZMAKSAS SPORTU! Pašvaldības sporta klubu uzdevums vienmēr ir bijis nodrošināt pašvaldības bērniem veselības profilakses iespēju ar sportu un jaunās paaudzes attīstību. Tā kā vecāki ir iesaistījušies un ceļo kopā ar sportistiem, kuri tagad ar lepnumu pārstāv visu komūnu, ar profesionāliem treneriem un apmācītu administratīvo personālu, šī vieta ir kļuvusi atpazīstama pateicoties 7 sporta veidiem un neparastai sporta attīstībai.

Jā, sieviete var valdīt vīriešu pasaulē un valdīt labi!

JĀ, SIEVIETE VAR VALDĪT VĪRIEŠU PASAULĒ UN VALDĪT LABI!

ELIFA BARUTA

NO PRIVĀTĀ SEKTORA UZ VALSTS SEKTORU
TURCIJAS JAUNATNES UN SPORTA MINISTRIJAS
DEPARTAMENTA VADĪTĀJA



Elifa Baruta dzimusi 1982.gadā Osmanijā kā vienīgā meita ģimenē. Atšķirībā no brāļiem Elifu vairāk interesēja sports. Tā kā pilsēta, kurā viņa piedzima, bija viena no mazajām Turcijas pilsētām un sporta jomā nebija daudz iespēju, viņa jau agrā bērnībā saskārās ar zināmām grūtībām karjeras plānošanā. Taču Elifa jau bija pieņēmusi lēmumu un savu universitātes dzīvi sākusi valsts lielākās pilsētas un pilsētas vecākās universitātes Sporta zinātņu fakultātes Sporta menedžmenta nodaļā Stambulas universitātē.

Elifa, kurai ir uzņēmējas gars, pieteicās Peldēšanas federācijā vēl būdama universitātes studente un pēc iegūtās apmācības saņēma peldēšanas treneres kvalifikāciju, ar ko uzsāka strādāt par peldēšanas treneri Istanbul Metropolitan Municipality Sports Inc. (Stambulas pilsētas pašvaldības sporta korporācijā). Redzot viņas panākumus, vadība iecēla viņu par Peldēšanas sporta koordinatori.



Elifa pakāpās vienu soli augstāk pa karjeras kāpnēm, un uzņēmo kursu turpināja pēc studiju beigšanas, uzsākot strādāt par peldēšanas iestādes vadītāju. Ar jauniegūto amatu Elifas laika grafiks kļuva ārkārtīgi saspīlēts. Viņa nevēlējās pamest trenera darbu un savus sportistus, taču daudz laika bija jāvelta administratīvajiem pienākumiem. Un, lai ar savu darbu sasniegtu plašākas auditorijas, viņa sekmīgi nokārtoja valsts personāla iestājeksāmenu un stājās jaunajā amatā kā sporta izglītības speciāliste Jaunatnes un sporta ministrijā. Savā pirmajā darba vietā viņa satika savu nākamā vīru, kurš arī bija sportists (profesionāls futbolists) un sporta treniņu speciālists, un ar to aizsākās viņu kopdzīves gadi, kas turpinās šodien. Pēc tam abi strādāja Jaunatnes un sporta ministrijas centrālajā organizācijā. Tomēr Elifai bija vēl augstāki mērķi, un viņa gatavojās paaugstināšanas eksāmenam, savas profesionālās karjeras pilnveidei. Un, nokārtojot šo eksāmenu, viņa tika paaugstināta no sporta apmācības speciālistes par nodaļas vadītāju. Tomēr pirmie gadi jaunajā kvalifikācijā Elifai bija diezgan nogurdinoši, tāpēc, ka viņai bija jāmaina dzīvesvietas pilsēta un jāturpina pildīt dienesta pienākumus pilsētā, kas atrodas 700 km attālumā kopā ar savu mazuli. Ģimenes atbalsts bija viņas spēks. Elifa atgriezās Ankarā pēc tam, kad bija nostrādājusi pilnu gadu jaunajā amatā. Kad jautājām Elifai, kāpēc viņa uzņēmas šo izaicinājumu un vai tas bija tā vērts, viņa atbildēja: "Jā, tas noteikti bija tā vērts. Un es to darītu atkal. Es zināju, ko gaidu no dzīves un kur vēlos sevi redzēt, un ka šis ceļš būs grūts, bet galu galā tas būs tā vērts. Man ir mērķi, un es to darīju, lai tos sasniegtu. Turklāt es to darīju, lai rādītu piemēru sievietēm, kuras nākotnē strādās sportā gan privātajā, gan valsts sektorā. Es gribēju viņām parādīt, ka var gūt panākumus, ja ir mērķtiecīgas un apņēmības pilnas."



Turklāt Elifa piebilda par sieviešu aktīvāku iesaistīšanos sporta menedžmentā: "Sievietēm dzīvē ir vairākas lomas un pienākumi. Jā, es tās pieņemu. Mums ir daudz pienākumu gan privātajā, gan lietišķajā dzīvē, iespējams, bieži vien tie ir vairāk nekā vīriešiem. Taču mēs nedrīkstam aizmirst, ka, ja mēs, sievietes, ticēsim, mums izdosies... Ja mēs strādāsim, mēs gūsim panākumus... Un, ja mums būs mērķi, mēs tos sasniegsim. Mūsu trūkums joprojām ir jūtams sporta jomā. Tāpēc nospraudiet mērķi un turpiniet virzīties uz priekšu ar neatlaidību un apņēmību. Un esat pārliecinātas, ka šajā ceļā redzēsiet, ka arī jūsu mērķi tiecas sasniegt jūs."



MĀSAS NINO UN NATIJA GUSEINOVAS

VIDUSSKOLNIECES, JAUNĀS PAAUDZES SPORTA INFLUENCERES



Divas māsas Nino (19 gadi) un Natija (18 gadi) Guseinovas, vidusskolnieces no maza ciemata, kuras jau trīs gadus ir pilsoniskās aktīvistes, arī strādā pie 17 ilgtspējīgas attīstības mērķiem.

Abas māsas ir ne tikai sabiedriski aktīvas un ar visaugstākajām sekmēm visos mācību priekšmetos skolā, bet arī kopīgi ir noorganizējušas pirmo sieviešu futbola līgu savā pašvaldībā. Viņas ir Vides un pilsoniskās atbildības kluba vadītājas. Viņas darbojas arī kā brīvprātīgās dažādos pasākumos – sporta, izglītības, dabas un sociālās vides jomā.

Vietējā Nino un Natijas kopienā meitenes vienmēr ir otrajā plānā, un tajā dominē vīrieši.

Vietējā Nino un Natijas kopienā meitenes vienmēr ir otrajā plānā, un tajā dominē vīrieši. Diezgan bieži sievietes tur kļūst par vardarbības un apspiešanas upuriem, un attiecībā uz tā sauktajiem "vīriešu dominējošajiem sporta veidiem", piemēram, futbolu, viens no apgalvojumiem ir, ka "futbols nav domāts meitenēm". Natija bija viena no tām meitenēm, kas 5.klasē vēlējās spēlēt futbolu, bet nevarēja, jo futbolu spēlēja tikai zēni, un zēni negribēja spēlēt futbolu ar meitenēm. Kad Natija kļuva par 10.klases skolnieci (būdamā tikai 15 gadu vecumā), jau tad viņa sajuta spēku nostāties pret sabiedrību un tās normām. Abas māsas savas idejas realizēšanai ieguva finansējumu vien 150 eiro apmērā un sazinājās ar vietējo Futbola federācijas pārstāvniecību un citām organizācijām. Tām iepatikās māsu ideja un viņas palīdzēja un atbalstīja.





Tā tika izveidota pirmā sieviešu futbola līga pavisam nelielas pašvaldības vēsturē. "Mēs parādījām visai kopienai, ka arī meitenes var spēlēt futbola, izveidojām 8 meiteņu futbola komandas un izdalījām sporta inventāru un formas tērpus," teica Natija Guseinova.

Šīs abas jaunās sievietes, jaunās paaudzes influenceres, ir pelnījušas, lai tās tiktu pieminētas tādos Patiesos stāstos kā šie EqualISM projekta ietvaros, jo tās ir meitenes, kādas sabiedrība vēlas redzēt kā nākamo paaudzi un nākamās jauniešus, kuri ir mūsu nākotne.



Nino un Natija ir paraugs saviem vienaudžiem, un, pat ja viņu vienaudži nevar apsteigt visas jomas, kurās tik aktīvi darbojas šīs divas apbrīnojamās māsas, viņi var censties sasniegt labāko, kas iespējams tieši viņiem, iedvesmojoties no Nino un Natijas Guseinovām.



AZUCENA GARANTO

SIEVIETE, KURA MAINĪJUSI SIEVIEŠU FUTBOLU ARAGONĀ, SPĀNIJĀ



Azucena Garanto (Veska, 1983) pašlaik ir SD Veska sieviešu futbola ģenerāldirektore un digitālās attīstības direktore paralēli citām aktivitātēm.

Viņas izglītība sākās ar valsts izglītību un valsts stipendiju atbalstu studijām, bez kurām savas necilās izcelsmes dēļ viņa nebūtu varējusi uzsākt augstskolas studijas, ko vēlāk pabeidza ar savu finansējumu, un ko paralēli apvienoja ar darbu viesnīcu nozarē, kur nostrādāja no 15 līdz 28 gadu vecumam.

Azucenai ir plaša un daudzveidīga pieredze audiovizuālajā, tehnoloģiju un sporta jomā, kā rezultātā viņa ir vadījusi vairākus nozīmīgus projektus šajās nozarēs.

Viņas profesionālo karjeru iezīmē Starptautiskā universitātes īsfilmu festivāla UNIFEST izveide (2005) un vadība, kā arī Veskas starptautiskā filmu festivāla organizēšana 2015., 2016. un 2017. gadā. Paralēli šim festivālam viņa izveidoja un izstrādāja projektu DETACÓN, kas aizsākās ar mērķi popularizēt, nostiprināt un veicināt sieviešu klātbūtni visās futbola jomās, integrējot kultūras projektus, telpu futbola sporta klubu, ko pārvalda vienīgi sievietes, un veselīgas pārtikas restorānu, iedvesmojoties no sievietēm un futbola.

2017. gads iezīmē SD Veska sieviešu futbola nodaļas sākumu. Azucena Garanto uz desmit gadiem pārņēma projekta stratēģiskās plānošanas vadību un izstrādi, kā arī sporta vadību. Galvenie līdz šim sasniegtie pagrieziena punkti ir divi pirmās komandas paaugstinājumi (Pirmā valstsvienība); paaugstinājums uz Otro RFEF (trešais valstsvienības līmenis); pirmo reizi komanda piedalās Copa de la Reina sacensībās (2023. gadā); divi Filial komandas kāpumi no Pirmās teritoriālās līgas un paaugstinājums uz Pirmo valstsvienību. Viens paaugstinājums (uz Pirmo teritoriālo) no Otrās teritoriālās komandas, 6 komandu struktūra ar vairāk nekā 100 spēlētājiem (vidēji 8 futbolistes sezonā tiek uzaicinātas uz Aragonas U-15 un U-17 izlasēm); divas spēlētājas Aragonas futbola bāzē SD Veska un Alkoraž fondā, kas kopā ar FC Barcelona ir vienīgais klubs, kura futbolistes atrodas talantu attīstības rezidencē.



Azucena Garanto ir apguvusi arī Big Data un to pielietošanu sportā. Tas, savukārt, ir veicinājis novatorisku datu izpētes projekta izstrādi, kas ietver vizualizācijas un analīzes platformas izstrādi visaptverošai SD Veska spēlētāju uzraudzībai. Pēdējos divos gados pirmās komandas savainojumu līmenis ir samazināts un šajā pašā periodā nopietnas traumas nav fiksētas. Šo sistēmu ir pārņēmis SD Veska vīriešu futbols, kas to jau piemēro savai pirmajai komandai.

Azucenas Garanto karjera un personība ir novērtēta dažādās jomās. Viņa ieguvusi tādas balvas kā Balva par karjeru vadībā 2023; Nominēta Altoaragonēses gada balvai, sporta sadaļā 2022; Labākās direktīvas balva 2021; Balva par labāko dokumentālo filmu Fuentes filmu festivālā 2019; Sieviešu un sporta balva kategorijā "Sieviešu sporta veicināšana" 2021.gadā par SD Veska Femenino un Zelta tauriņš (augstākais apbalvojums) Altoaragonēses Gada balva sporta sadaļā 2019. gadā.



MONIKA JAGARA

IZCILA RUMĀŅU SPORTISTE UN VEIKSMĪGA MENEDŽERE SPORTA JOMĀ



Monika Jagara, izcila rumāņu vieglatlēte, dzimusi 1973.gada 2.aprīlī Sīgetu Marmatjē, Maramurešā, Rumānijā.

Sports bija daļa no viņas dzīves jau no mazotnes, taču pirmais sports nebija vieglatlētika, bet gan vingrošana. Piecu gadu vecumā Monika sapņoja kļūt par Nadiju Komaņecu. Vingrošanas treneris neatbalstīja šo sapni, drīzāk norādot uz vieglatlētiku. Viņas auguma dēļ viņa tika virzīta uz augstlēcšanu, kur izcēlās ar izciliem rezultātiem.

Monika ir ārkārtīgi komunikabla un smaidīga, gan runājot par sportu un upuriem, kas jānes, gan par slavas mirkļiem.

1998.gadā viņa pārrakstīja Rumānijas vēsturi, izcīnot divas zelta medaļas Eiropas čempionātos Valensijā un Budapeštā. Tajā pašā gadā viņai izdevās kāpt uz goda pjedestāla pirmās vietas Johannesburgas Pasaules kausa izcīņā.

1994.un 1999.gadā viņa bija Eiropas vicečempione. 1997. gadā viņa izcīnīja 1.vietu Van Dammes memoriālā Briselē (Beļģija). 1998.gadā viņa sasniedza vienu no saviem labākajiem sasniegumiem - zelta medaļu Budapeštā Eiropas čempionātā (6.jūnijā), uzstādot savu personisko rekordu 2.02 m, pēc tam zelta medaļu Valensijā Kontinentālajā čempionātā telpās, 1.vietu Bratislavā (9.jūnijā) un 1.vietu Lillē (11.jūlijā). Savu lielisko formu viņa pierādīja arī 1999.gada 23.janvārī Bukarestē izcīnot 1.vietu. Tajā pašā gadā pasaules čempionātā Seviljā viņa ieņēma 10.vietu, pasaules čempionātā telpās Maebaši (Japāna) - 4.vietu, uzvarēja organizētajās sacensībās Polijā, Spalā, 19.februārī, sacensībās Milānā (9. jūnijā), ikgadējās Bišleta spēļu sacensībās Oslo (30.jūnijā), Nikajā (17.jūlijā) un sacensībās Ķelnē (8. augustā) un Cīrihē (11.augustā).

Viņas sasniegumos ietilpst divas medaļas Pasaules universitāšu čempionātā (zelts 1999.gadā un sudrabs 1997. gadā).

1997.gadā viņa kļuva par trešo vietu Fukuokas Grand Prix finālā, 1998.gadā viņa ieguva pirmo vietu Johannesburgas Pasaules kausa izcīņā, bet 1999.gadā viņa ieguva pirmo vietu Pasaules universitāšu spēlēs.

Monika Jagara bija fināliste divās olimpiskajās spēlēs - Sidnejā 2000.gadā (9.vieta) un Atēnās 2004.gadā, valsts čempione - 2004.un 2005.gadā.

Astoņu pasaules čempionātu, astoņu Eiropas čempionātu, divu olimpisko spēļu (2000, 2004) dalībniece, vairākkārtēja valsts čempione un nacionālo rekordu īpašniece telpās un brīvā dabā, 2004.gadā Monika saņēma Sporta nopelnu ordeņa III šķiru.

Par lēcieni telpās Moniku Jagaru žurnāls "Track and Field" atzina par vērtīgāko 1998.gada augstlēcēju. Turklāt šis rezultāts tika uzskatīts par visu laiku 6.pasaules rezultātu. 2006.un 2007.gadā viņa organizēja vienīgo Starptautiskās Amatieru vieglatlētikas federācijas (IAAF) akreditēto Grand Prix Monikas Jagar Grand Prix, kurā ieradās tādi slaveni sportisti kā Havjers Sotomajors, Frenkijs Frederikss, Daltons Grānts vai Inga Babakova.

Monika Jagara savu sportista karjeru beidza 2006. gadā par to paziņojot pirmajā "Monica lagār" Grand Prix pasākumā, kas pārvērtās par vakara emocionālāko mirkli. Šajā pasākumā piedalījās visas Rumānijas izcilās augstlēcējas: Jolanda Balaša-Sotere, Virdžīnija Bonči, Kornēlija Popa, Alīna Astafei.



2006.gadā Monika Jagara bija Policijas akadēmijas universitātes asistente. 2010. gadā izcilā sportiste pēc promocijas darba aizstāvēšanas Nacionālajā fiziskās audzināšanas un sporta universitātē Bukarestē ieguva fiziskās audzināšanas un sporta doktores titulu.

2016.gadā Monika Jagara kļuva par Bukarestes C.S. Dinamo prezidenti. Viņa sadarbojās ar Rumānijas leklīetu ministriju, izdodot rīkojumus par policistu fizisko sagatavotību un bija vairāk nekā 300 sacensību organizatore ministrijā.

Pašlaik Monikai Jagarai ir trīs brīnišķīgu bērnu māte un viņas iniciētā projekta ONE POWER FITNESS akadēmijas vadītāja.

Akadēmijas ietvaros fiziski tiek sagatavoti lieliski sportisti vairākos sporta veidos, bet īpaši tenisā. Sākot ar 2024. gadu, Monika nolēma iesaistīties politikā, kandidējot Eiropas Parlamenta vēlēšanās, kas Rumānijā paredzētas 2024. gada 9. jūnijā.



EDA SEMIKANA OGUNA

SPORTISTE, SPORTA MENEDŽERE UN AKADĒMIĶE

Eda Semikana Oguna ir dzimusi Karsā, Sarikamišā, kur atrodas viens no Turcijas slavenākajiem slēpošanas kūrortiem. Eda slēpot sāka agri, jo dzimusi slēpošanas kūrortpilsētā un viņas tēvs ar slēpošanu nodarbojies jau gadiem gan kā sportists, gan kā treneris. Slēpošana vienmēr ir bijusi Eda ģimenes dzīves sastāvdaļa. Kādu laiku dzīvojuši šajā pilsētā, viņas tēva darba dēļ viņi pārcēlās uz Ankaru. Šajā pilsētā Eda pavadīja savus pamatskolas un vidusskolas gadus. Vēlāk Eda vairāk ieinteresējās par basketbolu, ar ko jau aizrāvās viens no viņas brāļiem, un kļuva par basketbolisti. Edas dzīve bija pilnībā ar un par basketbolu gan vidusskolas, gan universitātes gados, taču nācās pārtraukt sporta karjeru nopietnas traumas dēļ.

1998.gadā viņa atgriezās dzimtajā pilsētā Karsā, un pēc universitātes izglītības iegūšanas šajā pilsētā Eda 2002.gadā atgriezās Ankarā kā Fiziskās audzināšanas un sporta departamenta absolvente un basketbola trenere.

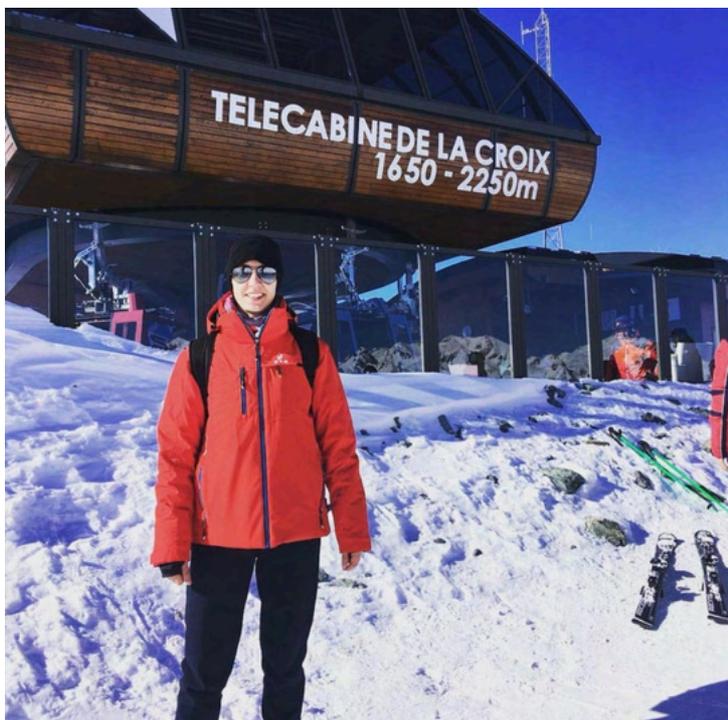


Pēc diviem gadiem Eda pāršķīra jaunu lapu un uzsāka dzīvi citā pilsētā Afjonkarahisarā. Bērnībā iesākto ar sportu saistīto dzīvi Eda turpināja kā pasniedzēja Afjonkarahisaras Universitātes Sporta zinātņu fakultātē. Ģimenes un sociālās politikas ministrijā viņa pameta Afjonkarahisaras universitāti, kur 13 gadus bez pārtraukuma strādāja par pasniedzēju līdz 2017.gadam. Viņa strādāja par treneri universitātes sieviešu basketbola komandā, kurā nostrādāja 13 gadus. Eda un vēl viena kolēģe mēģināja izveidot Afjonkarahisaras sieviešu basketbola komandu, taču nespēja sasniegt pamanāmus rezultātus, jo universitātē bija intensīvs treniņu un lekciju grafiks, kā arī nespēja piesaistīt pietiekamu interesi.



Tomēr tās nebija beigas, un viņas sasniedza veiksmīgus rezultātus, visu uzmanību koncentrējot uz universitātes sieviešu basketbola komandu. Apmēram 6 mēnešus nostrādājot Ģimenes un sociālās politikas ministrijā, viņa saprata, ka vairs nevar palikt prom no sporta, tāpēc Eda nekavējoties pieņēma Turcijas Skolu sporta federācijas ģenerālsekretāra norīkojuma piedāvājumu un nostrādāja tur 4 gadus. Šajā periodā viņa piedalījās daudzās skolu sporta organizācijās valsts un starptautiskā līmenī. Pēc 4 gadu pilnvaru termiņa beigām Eda atgriezās savā amatā Afjonkarahisarā universitātes Sporta zinātņu fakultātē. Šobrīd viņa kopā ar citiem kolēģiem šīs pašas universitātes Sporta zinātņu fakultātē turpina strādāt, lai sagatavotu studentus nākotnes darbam dažādos amatos, piemēram, fiziskās audzināšanas skolotāja, trenere, sporta menedžere, sporta jomas speciālisti.

Eda dalījās ar gadu gaitā gūto pieredzi: "Nodarbošanās ar sportu ļāva man satikties un strādāt ar daudziem un dažādiem cilvēkiem no dažādām jomām. Piedzīvot komandas garu, kopā smieties un raudāt, izdzīvot katru emociju kopā ar komandu man bija lielākais prieks būt par sportisti," pauž Eda. Eda uzrunāja visas Sporta zinātņu fakultātē studējošās studentes ar šādiem vārdiem: "Nekad nepadodieties. Vienmēr mācieties cītīgāk, lai ar katru dienu jūs kļūtu labākas nekā iepriekšējā dienā. Tāpēc jums ir smagi jāstrādā. Un tādā veidā jūs nākotnē būsiet sieviešu sportistu ceļvedes un atbalstītājas. Lai vairāk sieviešu iegūtu sporta vadības pozīcijas, jums ir jāklūst prasmiņām un augsti kvalificētām."



ZANE GEMZE

BIEDRĪBAS "PELDĒT DROŠI" DIBINĀTĀJA UN VADĪTĀJA



Zane Gemze absolvējusi Valmieras Viestura vidusskolu, pēc tam turpinot studijas Banku augstskolā Rīgā un Lēvenas Katoļu universitātē Beļģijā. Z.Gemze papildus turpinājusi mācības dažādosursos Latvijā, Vācijā, Ungārijā, Kanādā un Grieķijā. Papildus vērienīgajiem kursiem Zane apguvusi uzņēmējdarbību, menedžmentu, sporta organizāciju menedžmentu, kā arī izglītojusies drošības jautājumos NATO organizētosursos.

Ne vien Zanes izglītības pieredze ir iespaidīga – tādas pašas ir arī Zanes darba gaitas – Aizsardzības ministrijā, projektu un pasākumu menedžments, biznesa attīstības jautājumu konsultante, lektore Alberta koledžā un Latvijas Universitātē. No 2007. – 2022.gadam Zane Gemze bija SIA "Olimpiskais" sporta centrs" valdes locekle.

Olimpiskajā sporta centrā tika atstātas nozīmīgas pēdas Latvijas sporta vēsturē, tostarp paralēli pienākumiem olimpiskā centra valdē tika nodibināta biedrība "Peldēt droši". Šie ir tikai daži no nozīmīgajiem Zanes amatiem. Šodien Zane ir Valsts prezidenta kancelejas Vadošā konsultante reģionālās politikas un reģionālās attīstības jautājumos.

Zanes sapnis ir bijis panākt, lai katrs bērns Latvijā mācētu peldēt, tādējādi maksimāli samazinot bēdīgo statistiku noslīkušo ziņā. Lai sasniegtu šo mērķi, 2018.gada janvārī pēc Zanes Gemzes ierosinājuma un iespaidīgas rekonstrukcijas rezultātā Olimpiskajā sporta centrā tika atklāts mūsdienīgākais peldētapmācības centrs, kur peldētpasmi sāka apgūt bērni, sākot jau no sešu mēnešu vecuma, tika padomāts arī par pieaugušajiem.

Kopā ar līdzīgi domājošajiem 2018.gadā Zane Gemze nodibināja biedrību "Peldēt droši", un par tās galveno mērķi tika izvirzīta sabiedrības izpratnes veicināšana par peldētprasmi kā dzīvību saglabājošu prasmi un peldēšanas nozīmi veselības veicināšanā, fiziskās sagatavotības attīstībā un imunitātes stiprināšanā sabiedrībā kopumā.

Zane Gemze ir saņēmusi vairākus apbalvojumus, tostarp IV šķiras Viestura ordeni par ieguldījumu 2006.gada Rīgas NATO samita organizēšanā un Latvijas Olimpiskās komitejas pateicību par uzņēmuma dibināšanu un tā veiksmīgas darbības nodrošināšanu 2015.gadā. Zane tic, ka pie panākumiem neved tikai viens ceļš: "Veiksme nozīmē smagi strādāt, un tieši darbs kuģi dzen uz priekšu." Tieši šādas sievietes līderes ir vajadzīgas sporta sektorā un tā vadošajās struktūrās – iedvesmojoša, radoša, drosmīga.



SASNIEGUMI

- 2006.gadā Rīgā veiksmīgi tika realizēts NATO samits, par ko Zane Gemze tika apbalvota ar Latvijas Republikas apbalvojumu Viestura ordeni par kalpošanu Latvijas valstij un Ministru prezidenta pateicību par nozīmīgu ieguldījumu Latvijas valsts attīstībā organizējot NATO samitu.
- 2015.gadā Zane Gemze saņēma Latvijas Olimpiskās komitejas pateicību par ieguldīto darbu uzņēmuma veidošanā, veiksmīgas darbības un biznesa attīstības nodrošināšanā.
- No 2016.līdz 2018.gadam tika realizēta Zanes Gemzes iniciēta Olimpiskā sporta centra rekonstrukcija peldbaseina zonā 7300m² lielā platībā par 4,5 miljoniem eiro.
- 2019.gadā Zane Gemze saņēma atzīni "Sieviete arhitektūrā, būvniecībā, dizainā" par nozīmīgiem sasniegumiem kā "Sieviete būvniecības virzītāja 2018".

KRISTĪNA GARSIJA TORRESA

NO ELITES BASKETBOLA LĪDZ ELITEI SPORTA VADĪBĀ ARAGONAS PAŠVALDĪBĀ



Kristina Garsija pašlaik ir Spānijas Aragonas pašvaldības sporta ģenerāldirektore, šo amatu viņa ieņēma pēc sporta padomnieces amata Saragošas pilsētas domē un ilgas sportistes karjeras.

K.Garsija sāka spēlēt basketbolu 8 gadu vecumā savas skolas komandā Barselonā. Viņa ir bijusi Katalonijas valstsvidē sastāvā Spānijas čempionāta kategorijās Bērni (10-11 gadi), Jaunatne (12-13 gadi) un Kadeti (14-15 gadi). Kristīnai ir 13 gadu pieredze elites basketbolā, pirms kā zemākās līgās viņa Spānijas izlases sastāvā pārstāvējusi valsti starptautiski.

14 gadu vecumā viņa saņēma stipendiju, lai pievienotos Spānijas Basketbola federācijas XXI gadsimta programmai, kas palīdz skolas vecuma spēlētājiem apvienot augstas veikspējas basketbolu un studijas.

Šajos gados Kristīna bija Spānijas kadetu un junioru izlases sastāvā (16-17 gadi), 1999.gadā uzvarot Eiropas čempionātā Rumānijā. Pusaudžu vecumā bija īpaši grūti brīži, piemēram, viņas sākums, ko noteica smagie treniņi un pusaudža vecuma brieduma pakāpe un temps, ar ko viņa tika galā, pateicoties basketbolam.

17 gadu vecumā Kristīna Garsija Torresa parakstīja savu pirmo profesionālo līgumu La Seu d'Urgell un līdz 29 gadu vecumam (2013) spēlēja dažādās augstākās līgas komandās dažādās Spānijas pilsētās, piemēram, Ibizā, Saragošā, Sanadrijā un Barselonā.

Šajā posmā viņai izdevās uzvarēt līgā ar FC Barcelona un būt daļai no visām Spānijas izlasēm treniņu posmā līdz U20.



Taču šajā sporta posmā viņa guva arī nopietnas traumas. 2006.un 2010.gadā Kristīna Garsija pārrāva Ahileja cīpslu, kas neļāva sacensties augstākajā līgā, un apsvēra iespēju atteikties no elites basketbola.

Viņa ir apvienojusi savu sportistes - profesionāles karjeru ar akadēmisko apmācību un 2009.gadā Barcelonas Universitātē ieguva fizikultūras skolotāja grādu.

2014.gadā viņa pastāvīgi apmetās uz dzīvi Saragosā, bet gadu vēlāk uzsāka savu profesionālo un politisko karjeru, 2019.gadā kļūstot par Saragosas pilsētas domes padomnieci, un laika posmā no 2019.līdz 2023.gadam atbildēja par pašvaldības sportu.

Viens no viņas prioritārajiem mērķiem bija sporta popularizēšana publiskās sfērās un galveno aģentu nodrošināšana ar resursiem un instrumentiem, kas ļautu attīstīt sportu sākot no tautas sporta. Papildus tika spodrināts Saragosas pilsētas tēls ar sporta pasākumu palīdzību.

2023.gadā Saragosā notika sieviešu basketbola karalienes kausa izcīņa, kas finālam Prinsipi Felipes paviljonā piesaistīja vairāk nekā 10 000 skatītāju, uzstādot visu laiku sacensību un valsts sieviešu basketbola rekordu.

Tā paša gada augustā viņa pievienojās Aragonas pašvaldības Sporta ģenerāldirektorātam, kam šajā autonomajā apgabalā ir vislielākā atbildība sporta jomā.

Infrastruktūru uzlabošana, vīzija par sportu kā tūrisma un kultūras stimulu, tā radītā ietekme teritorijās un ieguldījumi tautas sportā un bērnu sportā, ko uzskata par personīgās attīstības pamatelementu, ir nākamo četru gadu stratēģiskie virzieni. Liels bija Kristīnas gandarījums, jo pateicoties iepriekš paveiktajam, viņa varēja dot savu ieguldījumu sporta uzlabošanā dažādu jomu aspektā, ko viņa veica ar augstu atbildību.



VERONIKA GAVRILA

IZCILĪBA, PROFESIONALITĀTE UN IESAISTĪŠANĀS –
EMERITĒTĀ PROFESORE UN RUMĀNIJAS BASKETBOLA
FEDERĀCIJAS DIREKTORU PADOMES LOCEKLE



Sieviešu sporta līderu sērija turpinās ar Veroniku Gavrilu, spēcīgu sievieti un izcilu profesionāli.

Divu sportisku meiteņu mamma, viņa ir veiksmes piemērs it visur.

Verai enerģiju un spēku sniedz ģimene. Ģimene, kurai sports ir neatņemama dzīves sastāvdaļa. Šo aizraušanos ir pārņēmis viņas vīrs Sebastians Gavrilă, kurš ir arī sportists un treneris grieķu-romiešu cīņā, kā arī abas meitenes, Aļesja, kura nodarbojas ar basketbolu, un Sāra, kura nodarbojas ar volejbolu.

Vera ir skolotāja Timișoara skolas sporta klubā BEGA, basketbola nodaļas vadītāja, Rumānijas Basketbola federācijas direktoru padomes locekle, Rumānijas Basketbola federācijas reģionālās 4.nodaļas tehniskā direktore.

Viņa bija F.R.B. reģionālā vadītāja un Perform Basketball, junioru, jauniešu, LNBF senioru trenere, 1. līgas valsts junioru izlases galvenā trenere. Viņa bija iesaistīta atlases aktivitātēs un F.R.B. projektos – "Viņas pasaule, viņas noteikumi", "Augsim veseli basketbolā".

Veras Gavrilas rezultāti runā paši par sevi: 23 valsts medaļas, 24 reizes dalība Balkānu, Eiropas, pasaules un universitāšu junioru un senioru čempionātos 5X5, 3X3, 32 sportistes junioru izlasēs, 6 senioru izlasēs, dalība 24 LNBF. Vera tika pasludināta par "Gada treneri 2012" un kopā ar komandu ieguvisi apbalvojumu "Gada komanda 2012".

Rumānijas Basketbola federācijas prezidente un FIBA Eiropas viceprezidente Karmena Tokala par Veru Gavrilu ir teikusi: "Veru uzskatu vairāk nekā par perfektu profesionāli.



Viņa ir perfekcioniste, kuru ļoti mīlu! Kā trenere viņa ir izcils komandas spēlētājs, dzimusi līdere, kura savu darbu dara ar pašizliedzību un priekšzīmīgu nopietnību."

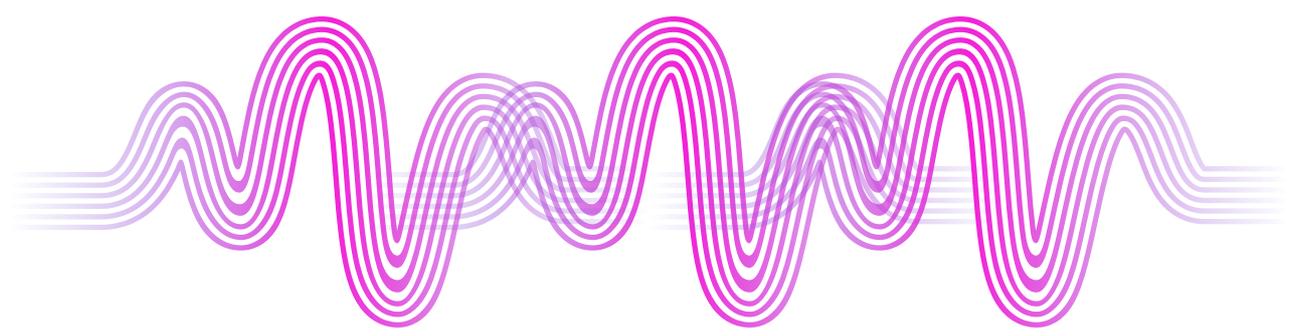
Vera tika audzināta ar augstiem dzīves principiem, lai gan tas ne vienmēr bija viegli, viņa visas grūtības uztvēra kā iespēju progresēt, meklēt labākos variantus, un kā tikt līdz uzvarai. Būdam bērns, viņa iemīlēja šo sportu, kļuva par azartisku un centīgu sportisti, komandas kapteini. Taču diemžēl 20 gadu vecumā nācās pārtraukt sportistes karjeru. Tas bija ārkārtīgi grūts lēmums, jo nācās izvēlēties starp sportu un iztiku. Mīlestība un aizraušanās ar basketbolu 26 gadu vecumā mudināja sekot savam sapnim, taču šoreiz kā treneri. Uz to viņu pamudināja bijušais treneris, kurš Verai vienmēr teica, ka viņa varētu kļūt par izcilu treneri, jo viņai ir neparasts spēles redzējums un iedzimta spēja redzēt citu perspektīvu nevis tradicionālos piespēju leņķus izšķirošajos momentos. Fakts, ka viņa bija komandas kapteine, un divu sportojošu meiteņu mamma, ir palīdzējis Verai kļūt par vadītāju un mentori savām sportistēm, ar kurām ir savstarpēja cieņa un uzticēšanās.

Par to, ko nozīmē būt treneri un mentorei, Vera saka: "Ir absolūti nepieciešams orientēt trenera personību uz treniņu un attīstības aspektu vairākos sportista plānos. Labs treneris ir ne tikai labs tehniķis un fiziskais treneris, bet arī prasmīgs taktiķis.

Personīgi sevi uzskatu par mūžīgu pētnieku jaunā meklējumos un prasīgu, labu ideju eksperimentētāju cīņā pret dogmatismu un rutīnu. Kaisele uz sportu ir trenera svarīgākā īpašība, un to papildina snieguma motivācija un pārliecība, ka augstākus sporta rezultātus var sasniegt tikai uz zinātniskas bāzes, apvienojumā ar psiholoģiju, sporta menedžmentu, komunikāciju u.c."

Trenera un sportista attiecības Verai Gavrilai nozīmē: "Pirmkārt, ļoti labi jāpazīst savs spēlētājs. Ir ļoti svarīgi rūpīgi izpētīt visu cilvēku uzvedību komandā, lai darbotos efektīvi un vairotu katra spēlētāja individuālo vērtību. Pats svarīgākais ir IZGLĪTOT sportistu, ja mēs sev uzdodam jautājumu: Kas paliek pēc sporta karjeras, ir ārkārtīgi svarīgi saprast savus sportistus. Es no pirmavotiem zinu, kas notiek ar meitenēm agrīnā pusaudža vecumā, kad diemžēl daudzas pamet sportu dažādu iemeslu dēļ. Liela nozīme ir arī izglītībai, kad ārpus ģimenes treneris ir vissvarīgākais ceļvedis turpmākajās izvēlēs, kas veidos viņu dzīvi. Es pilnībā iesaistījos meiteņu izglītošanā, sākot ar sarežģītām, dažreiz sentimentālām lietām vai karjeras problēmām.

Vera Gavriļa ir brīnišķīga sieviete ar veiksmīgu karjeru dzīvojot ar atbildību un mīlestībā, lielākoties atrodoties ārpus uzmanības centra.

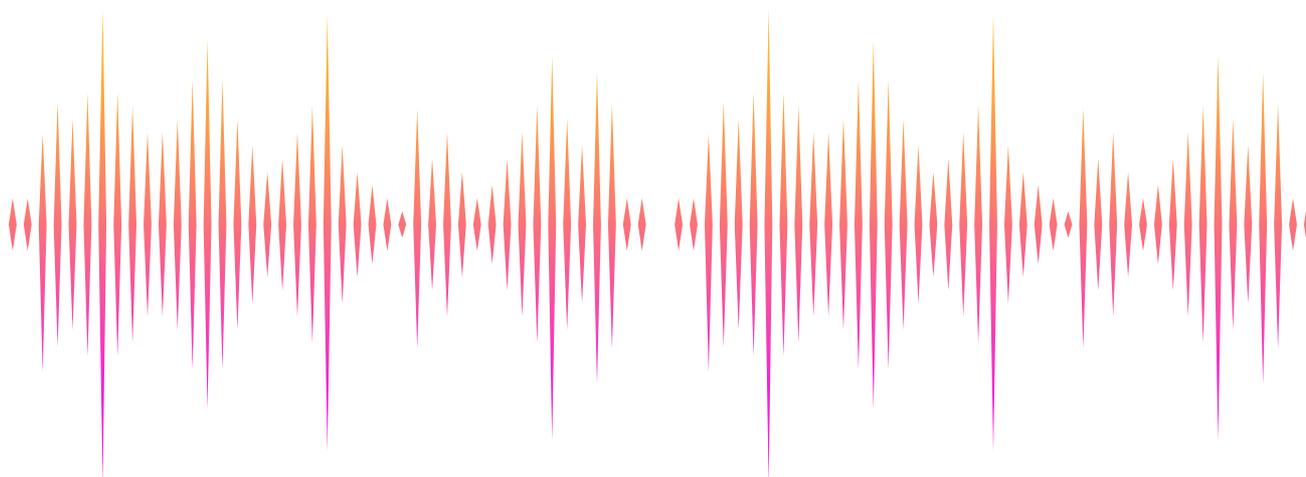


SEHEMA CERENA MISIRLIOGLU

EKONOMISTE, JOGAS INSTRUKTORE UN
#YOGASOUL STUDIJAS DIBINĀTĀJA

Senema Cerena Misirlioglu dzimusi Ankarā, Turcijas galvaspilsētā, 1980. gadā. Viņas māte strādāja bērnu attīstības un izglītības jomā, savukārt tēvs bija ģeoloģijas inženieris. Senema Cerena peldēšanu iepazīna jau pirms mācībām sākumskolā. Peldēšanas sacensībās, kurās piedalījās 12 gadu garumā, izcīnīja zelta, sudraba un bronzas medaļas. Viņai nācās pamest peldēšanu, ko Senema turpināja, līdz viņa uzsāka universitātes izglītību Ankaras Universitātes Politikas zinātņu fakultātes Biznesa administrācijas departamentā, jo pastāvēja dubultās karjeras dilemma un grūtības savienot sportu un izglītību, jo universitātes izglītība ietvēra ļoti intensīvu un izaicinošu programmu. Šī fakultāte, ko absolvēja daudzi augsta līmeņa birokrāti un politiķi, prasīja nopietnu disciplīnu un programmu apguvi.

Senema Cerena, kura uzsāka Maģistra grāda apguvi tūlīt pēc Bakalaura grāda iegūšanas, šajā periodā kādu laiku pavadīja Amerikā apgūstot programmu "Darbs un ceļošana". Pēc atgriešanās viņa 2 gadus strādāja Turcijas birojā "Work and Travel" ("Darbs un ceļošana") un pēc tam uzsāka savu karjeru, veiksmīgi nokārtojot eksāmenu, ko organizēja privāta banka. Pēc šī amata viņa aptuveni 5 gadus turpināja strādāt par portfolio menedžeri tajā pašā bankā. Tomēr Senema Cerena uzskatīja, ka viņas dzīvē kaut kā pietrūkst, kaut kā, kas atšķirtos no pašreizējās situācijas. Kas tas varētu būt, viņa saprata pēc kādas jogas nodarbības apmeklēšanas. Senema Cerena to dienu raksturo šādi:



"Bankā strādāju intensīvā stresā. Katra diena bija gandrīz vienāda. Jutos diezgan nogurusi. Kādu dienu es apmeklēju jogas nodarbību. Šī bija pirmā jogas nodarbība, ko apmeklēju. Nodarbības beigās es sajutu neparastu mieru. It kā viss mans nogurums un stress būtu pilnībā pazudis. Vēlāk to pašu mieru izjutu arī dažās citās nodarbībās, un, lai šo atrasto mieru nepazaudētu, atteicos no darba bankā un uzsāku jogas apmācības. Pēc apmācību kursa ieguvi jogas instruktora kvalifikāciju. Vispirms es sāku vadīt nodarbības savās mājās. Pieaugot pieprasījumam pēc nodarbībām, ko pasniedzu, nolēmu izveidot jogas studiju. Gandrīz visus savus ietaupījumus iztērēju šai studijai. Jautāsi, vai tas bija tā vērts? Noteikti!" Senema Cerena tagad ir reģistrēta jogas instruktore Turcijas Sporta visiem federācijā un jogas studijas īpašnice. Visi viņas rīktojie treniņi un semināri piesaista lielu sieviešu un pat vīriešu uzmanību. Senema Cerena, kurā ir visu vecumu studenti un profesijas, tagad dara savu darbu ar lielu mieru un prieku.

Visbeidzot, Senema Cerena dalās ar šādiem ieteikumiem: "Rūpējieties par savām izvēlēm. Ir liela atšķirība, vai savu darbu darāt ar mīlestību vai piespiedu kārtā. Ja jums ir savs bizness, tad attīstiet to no visas sirds un veltiet tam visas nepieciešamās pūles. Tas nepadārīs jūs nemierīgus un nenogurdinās. Tāpēc plānojiēt nākotni jau tagad, kamēr vēl mācāties universitātē. Un tādējādi nākotne, ko jūs plānojat un vēlējaties piedzīvot, jūs ar prieku sveicinās "Esi sveiks!"



L⁴ I² V¹ E¹

Y⁹ O³ U² R⁸

D⁶ R⁸ E¹ A² M³



PAŠREIZĒJĀS SITUĀCIJAS ANALĪZE PROJEKTA PARTNERVALSTĪS



PAŠREIZĒJĀS SITUĀCIJAS ANALĪZE PROJEKTA PARTNERVALSTĪS

TURCIJA • LATVIJA • SPĀNIJA • RUMĀNIJA

Projekta EqualISM ietvaros tika veikta analīze par pašreizējo situāciju sievietes pārstāvētībā sporta vadības amatos visās četrās partnervalstīs – Latvijā, Spānijā, Turcijā, Rumānijā. Analīze tika veikta trīs galvenajās kategorijās:

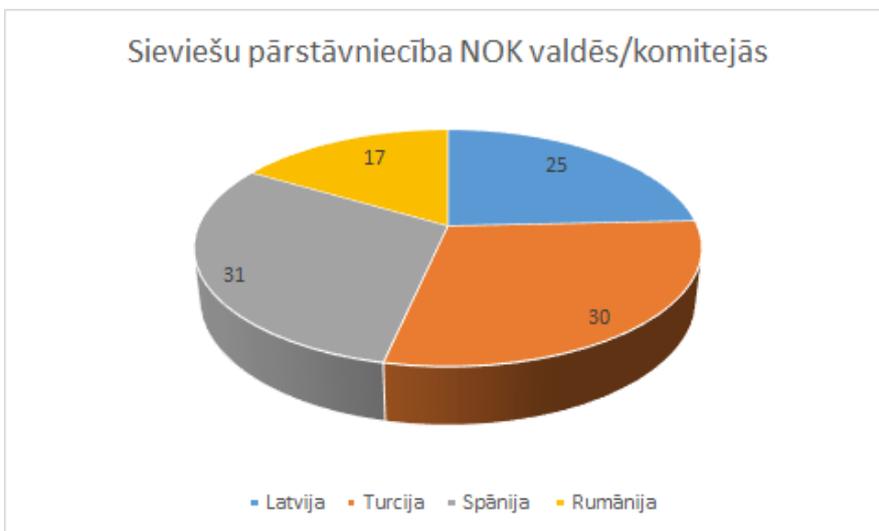
- Līderība
- Trenēšana
- Mediji un komunikācija

LĪDERĪBA

Zemāk esošie skaitļi sniedz pārskatu par sievietes pārstāvētību vadošos amatos nacionālajās sporta federācijās, nacionālajās olimpiskajās komitejās, atbildīgajās ministrijās, sporta skolās (tikai Latvijā), universitāšu sporta departamentos (tikai Spānijā). Minētie skaitļi liecina par uzlabotu piekļuvi vadošajiem amatiem un uzlabotu kapacitātes palielināšanu vadošo lomu izpildei.

DZIMUMU LĪDZSVARS SPORTA ORGANIZĀCIJU VALDĒS UN KOMITEJĀS

2.attēlā parādīts sievietes īpatsvars Nacionālo olimpisko komiteju (NOK) valdēs un komitejās. Iegūtie dati rāda, ka visvienlīdzīgākā situācija šajā jautājumā ir Spānijā, kur sievietes pozīcijas sasniedz 31%, kas veido gandrīz vienu trešdaļu, kam stingri seko Turcija ar 30%, bet pēc tam Latvija ar 25%, kas veido ceturto daļu sievietes Latvijas Olimpiskā komitejā. Rumānija ar 17% ierindojas pēdējā vietā no četrām partnervalstīm.



2.ATTĒLS. SIEVIEŠU PROCENTUĀLĀ PĀRSTĀVNICĪBA NOK VALDĒS/KOMITEJĀS



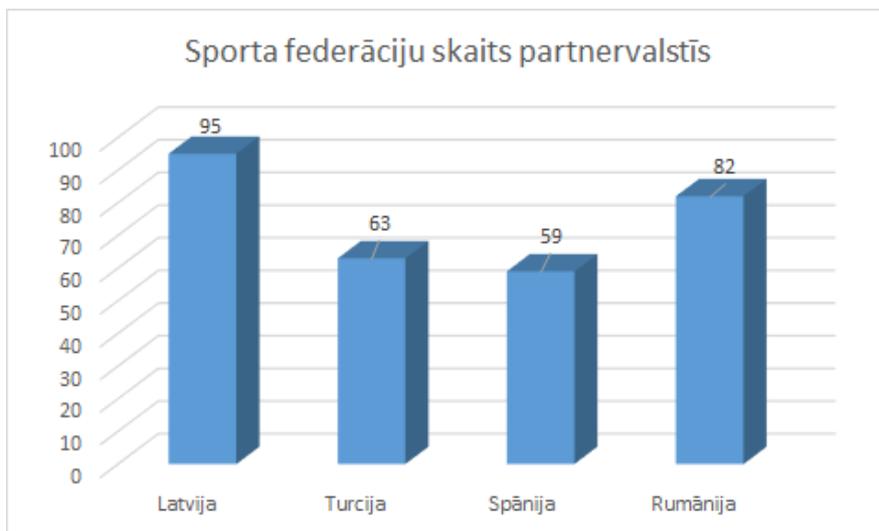


Attiecībā uz Nacionālo Olimpisko komiteju prezidentēm sievietēm, nevienu no partnervalstu NOK nevada sievieti. Iegūtie dati ir parādīti 3.attēlā. Tomēr jāpiemin, ka Rumānijā NOK ir bijušas ievēlētas divas viceprezidentes sievietes.



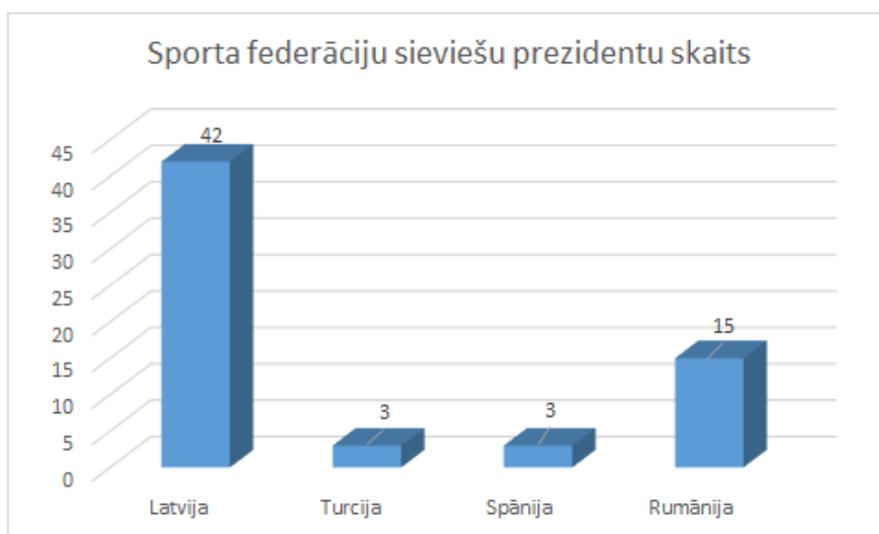
3.ATTĒLS. NACIONĀLO OLIMPISKO KOMITEJU PREZIDENTES SIEVIETES PROJEKTA PARTNERVALSTĪS

Lai noskaidrotu amatu sadalījumu nacionālajās sporta federācijās, partneri veica analīzi par sporta federāciju skaitu savās valstīs. 4.attēlā parādīti iegūtie dati. Interessants ir fakts, ka, lai gan Latvija ir mazākā no visām partnervalstīm ar 1,9 miljoniem iedzīvotāju, tajā ir vislielākais sporta federāciju skaits – 95. Tālāk otro vietu sasniedz Rumānija ar 19 miljoniem iedzīvotāju un ar 82 sporta federācijām. Turcija ar lielāko iedzīvotāju skaitu – 85 miljoni, ierindojas trešajā vietā ar 63 sporta federācijām, bet Spānijā ar 48 miljoniem iedzīvotāju ir 59 sporta federācijas.



4.ATTĒLS. SPORTA FEDERĀCIJU SKAITS PARTNERVALSTĪS

Visi četri partneri veica papildu analīzi par sieviešu pārstāvētību sporta federāciju vadītāju amatos. 5.attēlā parādītas sieviešu amati procentuāli atbilstoši sporta federāciju skaitam katrā projekta partnervalstī. Lai gan Spānija sasniedza 31% sieviešu vietu NOK komitejās un valdēs, Latvija uzstāda rekordu sieviešu prezidentu vietu skaitā sporta federācijās, ievērojami apsteidzot pārējās trīs projekta partnervalstis un sasniedzot 42 vietas, kas veido 44,2%. Otrajā vietā ierindojas Rumānija ar 15 mandātiem, sasniedzot 18,3%, Spānija kā trešā ar 3 vietām sasniedz 5,1% un Turcija arī ar 3 vietām sasniedz 4,8%.



5.ATTĒLS. SPORTA FEDERĀCIJU SIEVIEŠU PREZIDENTU SKAITS

Attiecībā uz sievietšu vadītājām attiecīgajās sporta ministrijās, tikai Rumānijā Nacionālajā sporta aģentūrā ir sieviete.

Pašlaik Rumānijā sporta pārvaldību nodrošina pilnvarotā iestāde Nacionālā Sporta aģentūra, ko vada Elizabeta Lipa, izcila starptautiska līmeņa airētāja.

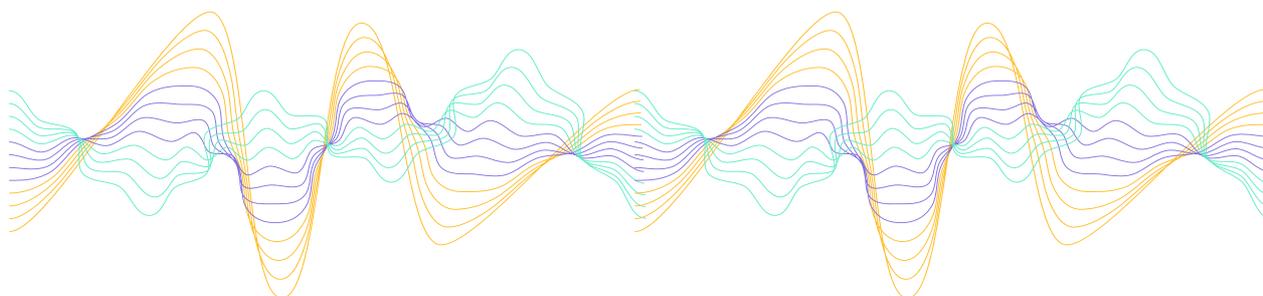
Laika gaitā attiecīgo sporta ministriju ir vadījušas sievietes:

- 2008.gada decembris — 2009.gada jūlijs, Monika Marija Jakoba-Ridzi,
- 2009.gada jūlijs–2009.gada decembris, Sorina Plasinta,
- 2010.gada marts–2012.gada maijs, Doina Melinte,
- 2012.gada maijs–2013.gada janvāris, Karmena Tokala,
- 2014.gada marts–2015.gada novembris, Gabriela Sabo,
- 2015.gada novembris–2017.gada janvāris, Elizabeta Lipa,
- 2018.gada janvāris – 2018.gada novembris, Joana Brana.

Sportu Latvijā pārvalda Izglītības un zinātnes ministrija, Spānijā – Izglītības, profesionālās izglītības un sporta ministrija, bet Turcijā – Jaunatnes un sporta ministrija.



6. ATTĒLS. ATTIECĪGĀS SPORTA MINISTRIJAS VADĪTĀJA SIEVIETE



Nākamais analizētais punkts bija par Latvijas profesionālās ievirzes sporta izglītību – sporta skolām. No visām partnervalstīm tikai Latvijā ir sporta skolu sistēma (profesionālās ievirzes sporta izglītība ar valsts sertifikātu), savukārt pārējiem partneriem ir sporta klubu sistēma. No 73 Latvijas sporta skolām, kas atrodas visā valstī, tikai 21 sporta skolu vada sieviete. Tas veido 29% un attiecīgi mazāk nekā vienu trešdaļu sieviešu pārstāvju.

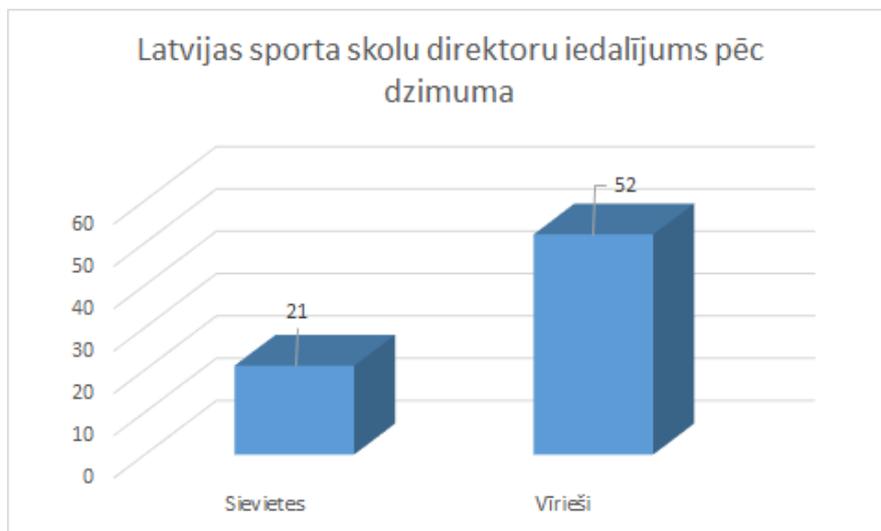
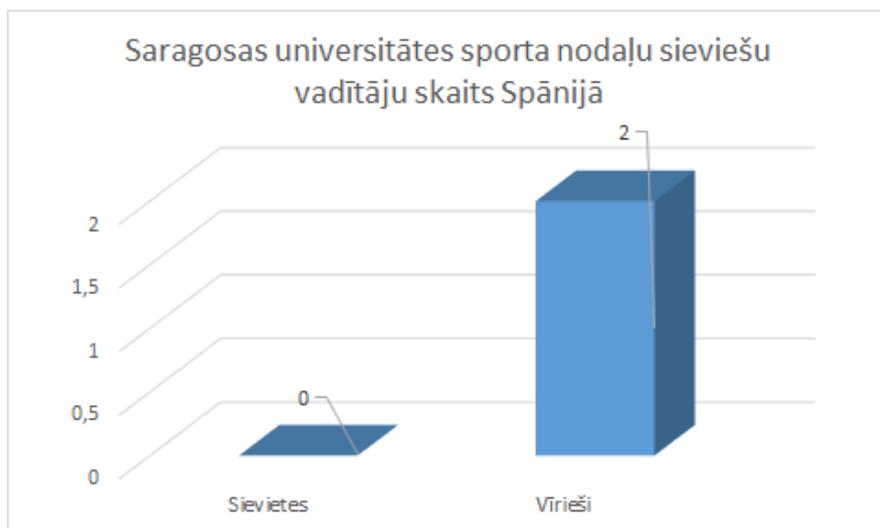


FIGURE 7. LATVIJAS SPORTA SKOLU DIREKTORU IEDALĪJUMS PĒC DZIMUMA



Saskaņā ar Nacionālā statistikas institūta datiem Rumānijā valsts izglītībā ir vairākas izglītības iestādes no 36 vidusskolām ar fiziskās audzināšanas un sporta profilu valsts līmenī. Bez tām ir arī citas izglītības iestādes, kurām ir atšķirīgs profils, bet tajās ir sporta klases.

Spānija, savukārt, kā vienīgā projekta EqualISM partnerības universitāte veica analīzi par Saragosas Universitātes sporta departamentu sieviešu vadītāju skaitu, kas parāda, ka no divām sporta nodaļām nevienu nepārvalda sieviete.



8.ATTĒLS. SARAGOSAS UNIVERSITĀTES SPORTA NODAĻU SIEVIEŠU VADĪTĀJU SKAITS SPĀNIJĀ



UZLABOTA PIEKĻUVE VADOŠAJIEM AMATIEM

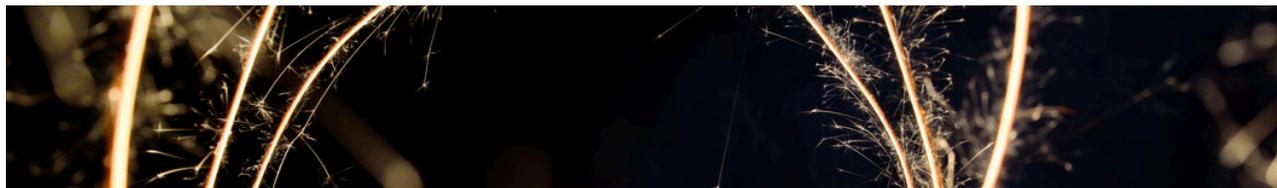
Šī analīze tika veikta piecās kategorijās:

- **Līdztiesības politika NOK** - Latvijai un Turcijai šādas politikas nav, savukārt Spānijai un Rumānijai tādas ir.
- **Līdztiesības politika sporta federācijās**, kur dati ir tādi paši kā iepriekš minētajā paziņojumā – Latvijai un Turcijai nav, bet Spānijai un Rumānijai ir.
- **Līdztiesības politika attiecīgajā sporta ministrijā**. Tāpat kā iepriekšējos divos apgalvojumos, arī Latvijai un Turcijai nav, savukārt Spānijai un Rumānijai ir.
- **Līdztiesības politika sporta skolās**. Šis punkts bija saistīts tikai ar Latviju. Taču arī šajās sporta organizācijās - Latvijas sporta skolās, nav izstrādāta vienlīdzības politika, taču vienlīdzība ir ievērota visos līmeņos.
- **Līdztiesības politika Saragosas Universitātes sporta nodaļās** attiecas tikai uz Spāniju. Saragosas universitātei ir izstrādāta līdztiesības politika, tāpat kā citās augstāk minētajās sporta organizācijās Spānijā.



UZLABOTA KAPACITĀTES PALIELINĀŠANA LĪDERĪBAI

Šī analīze tika veikta par sieviešu līderības apmācību pieejamību. Visas projekta EqualISM valstis ir atvērtas sieviešu līderu apmācībām, kas ir labs pamats tālākai attīstībai, piemēram, sieviešu sporta vadības amatiem dažādās sporta organizācijās un sporta federācijās, NOK komitejās un valdēs, jo īpaši attiecīgajās ministrijās.



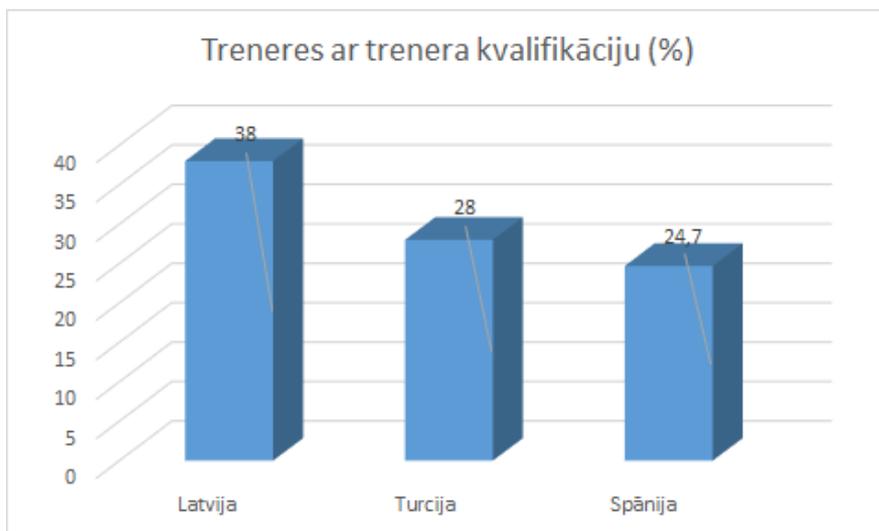
TRENĒŠANA



Analīze par trenēšanu tika veikta kategorijā uzlabots vispārējais dzimumu līdzsvars trenēšanā. Pirmais analizētais punkts bija par sievietes un vīriešu treneru procentuālo daļu ar trenera kvalifikāciju. Rumānija bija vienīgā valsts, kurai nav pieejami dati par šo punktu. Šis aspekts ir saistīts ar faktu, ka Rumānijā ir daudz akreditētu privātu kvalifikācijas centru, kas izsniedz trenera sertifikātus, kā arī sporta federācijas, kurām arī ir šāda iespēja.

Šajā kategorijā augstākais sasniegtais skaitlis ar 38% bija Latvijai. Pārsteigums bija tas, ka Turcija, ņemot vērā iepriekšējo līderu lomu analīzi, ieguva otro vietu ar 28%, un Spānija sasniedza tikai vienu ceturtdaļu sievietes treneru.





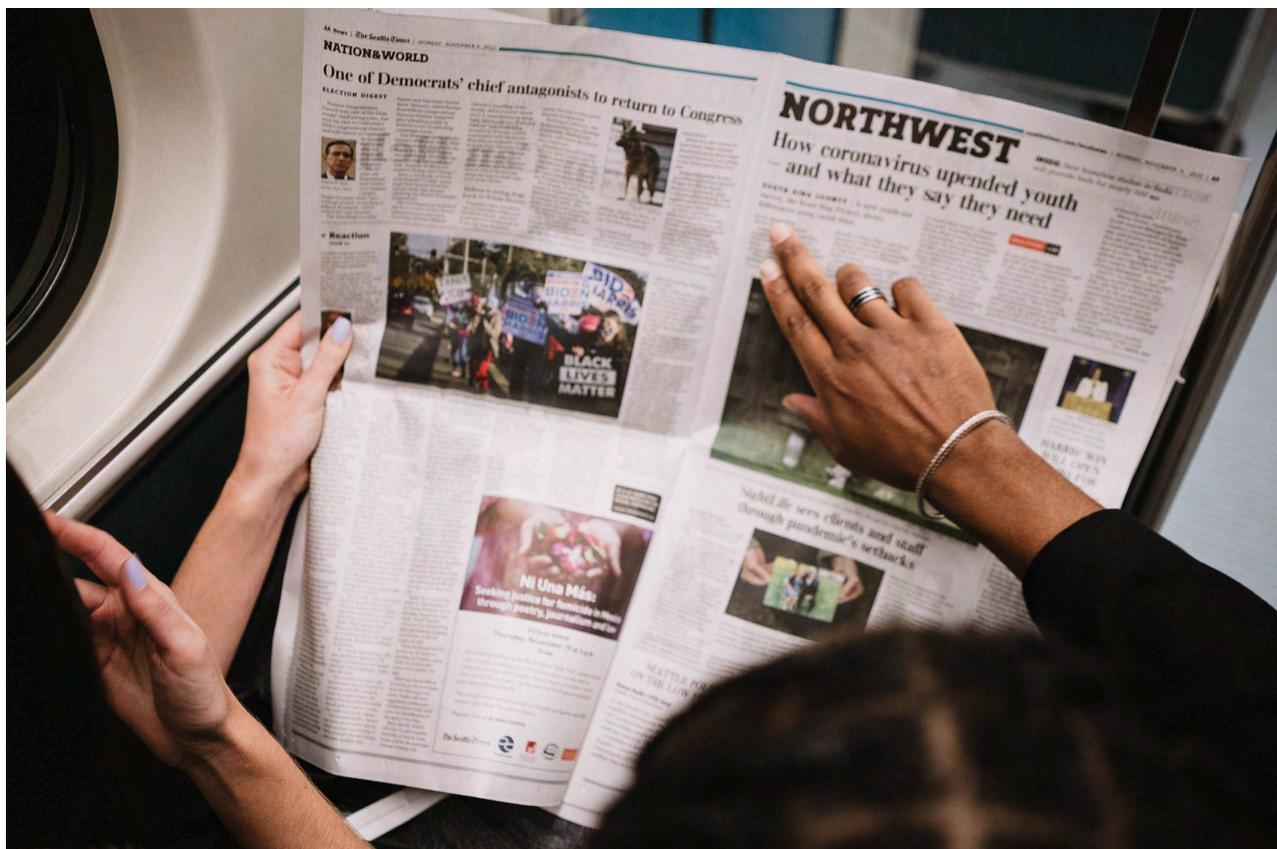
9.ATTĒLS. TRENERES AR TRENERA KVALIFIKĀCIJU (%)

Turpmākā analīze par dzimumu līdztiesības politiku un dzimumu līdztiesībai draudzīgu trenēšanu un ieteikumus atklāja, ka no visām partnervalstīm šāda politika ir tikai Spānijai.

Pēdējā analīze tika veikta par sieviešu treneru darba samaksas atšķirībām. Latvija, Turcija un Rumānija var lepoties ar vienādu treneru atalgojumu savās valstīs, savukārt Spānijā, kaut arī vienīgā ir dzimumam draudzīga treneru un karjeras atbalsta politikas ziņā, nav vienlīdzīgas atalgojuma sistēmas treneriem.



MEDIJI UN KOMUNIKĀCIJA



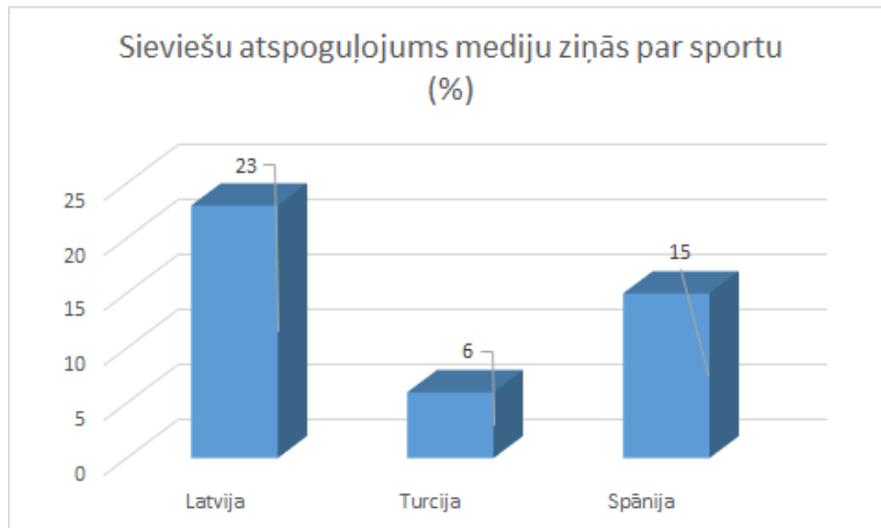
Šis punkts tika analizēts divās kategorijās:

- Labāka vīriešu/sieviešu reprezentācija mediju ziņās.
- Uzlabota kapacitāte cīņā pret dzimumu stereotipiem.

ATŠĶIRĪBAS VĪRIEŠU UN SIEVIEŠU REPREZENTĀCIJĀ MEDIJU ZIŅĀS

Pirmā analīze šajā kategorijā tika veikta par sporta komunikācijas aktivitāšu procentuālo īpatnību pēc dzimuma no sieviešu perspektīvas. No četriem projekta partneriem tikai Rumānijai nebija pieejami dati par šo analīzes punktu. No pārējiem trīs projekta partneriem Latvija sasniedza visaugstāko sieviešu pārstāvniecību sporta medijos. Spānija ierindojas otrajā vietā ar 15%, un Turcija ar vien 6% noslēdza šo pētījumu. Taču trīs no četrām partnervalstīm – Latvija, Rumānija, Turcija norādīja, ka sporta medijos lietotā valoda ir atbilstoša un vienlīdzīga abiem dzimumiem, ko gan nevar teikt par Spāniju, tomēr Spānijas partneris atzīst, ka precīzi izmērīt to nav iespējams.





10.ATTĒLS. SIEVIEŠU ATSPUGUĻOJUMS MEDIJU ZIŅĀS PAR SPORTU (%)

UZLABOTA KAPACITĀTE CĪŅĀ PRET DZIMUMU STEREOTIPIEM



Šajā kategorijā tika analizēti divi punkti, no kuriem pirmais bija par izpratni attiecībā uz iespējamo ietekmi uz stereotipiem, izmantojot esošos apģērba kodus, ko neviena no projekta partnervalstīm nav novērojusi. Otrā analīze tika veikta par fiksētiem gadījumiem, kad plašsaziņas līdzekļi atspoguļoja sievietes atšķirīgā veidā nekā vīriešus, kas radīja aizdomas par seksismu. Tikai diviem no četriem partneriem – Latvijai un Rumānijai – bija pieejami dati par šo punktu, kur Latvijai ir trīs ziņojumi par gadījumiem 2023. – 2024. gadā, bet Rumānijai apgalvo, ka šādu ziņojumu viņiem nav. Spānijai un Turcijai nav pieejami dati par šiem gadījumiem.



SECINĀJUMI UN IETEIKUMI



CONCLUSION

1. Tāpat kā daudzās citās jomās, kur ir skaisti stikla griesti, bet lipīga grīda, sieviešu profesionālā attīstība un vadošo amatu iegūšana ir apgrūtināta, un arī sporta nozare nav šīs sociālās realitātes izņēmums. Kvantitatīvie dati (pārstāvības statistika) un kvalitatīvie dati (reprezentatīvu sieviešu liecības) apstiprina šķēršļus, kas joprojām pastāv Eiropā sieviešu pilnīgai iesaistīšanai visos sporta organizāciju līmeņos.
2. Sporta menedžmentā ir sociāli kulturāls un līdz ar to maināms dzimumu dinamikas komponente. No iesaistītajām valstīm Latvija uzrāda lielāku vienlīdzību sieviešu pārstāvniecībā varas un lēmumu pieņemšanas amatos, savukārt Spānijā un Rumānijā līmenis ir vidēji zems, bet Turcijai ir jāpieliek lielākas pūles atpazīstamības un iespēju nodrošināšanai, lai sasniegtu vērtības un tuvinātos citām Eiropas valstīm.
3. Projekts EqualISM ir parādījis, ka sievietēm līderēm sporta vadībā ir svarīga loma, ne tikai kā paraugam citām sievietēm, bet arī atstājot nenovērtējamu ietekmi uz savu kopienu. Daudzas no tām ir "varones". Tāpēc ir svarīgi, lai vīrieši un sievietes zinātu, novērtētu un svinētu tādu sieviešu kā Diānas, Reijesas, Elifas, Beatrises un citu cilvēku panākumus, kas sportā atstāj milzīgu ietekmi un maina pasauli.

SECINĀJUMI



4. Sievietes ir nepietiekami pārstāvētas sporta jomā - ne tikai sporta vadības amatos, bet arī dažādos citos amatos, piemēram, sportistu un treneru. Lai gan ir pietiekami daudz datu uzskaites par treneru dzimumu sadalījumu partneru valstīs (Latvijā, Spānijā, Rumānijā), Turcijā sieviešu pārstāvniecība šajā amatā ir izteikti zema, sasniedzot vien 23%.

5. Sieviešu menedžeru pārstāvniecība nav pietiekama ne tikai nacionālajās organizācijās, bet pat starptautiskajā Olimpiskajā komitejā (SOK), ko droši var saukt par augstāko starptautisko sporta organizāciju, un raugoties uz 2000.gadu sākumu līdz mūsdienām, ir redzams, ka sieviešu menedžeru skaits SOK ir krietni pieaudzis. Šī situācija ir daudzsoļoša un var kalpot par paraugu nacionālā līmeņa sporta organizācijām.

6. Sporta federācijas, atbilstoši tiesību aktiem, pieņem lēmumus par to sporta nozaru darbību un vadību, kas ir to pārvaldībā. Un tām ir pienākums bez diskriminācijas sniegt sporta pakalpojumus iedzīvotājiem no visām dzīves sfērām un sadarboties ar ieinteresētajām pusēm. Taču, aplūkojot pētījumu, redzams, ka sievietes nav pietiekami pārstāvētas dalībvalstu sporta federāciju vadībā Eiropas līmenī.

7. Patieso stāstu varones ir pierādījušas, ka sportam ir spēks mainīt dzīvi, un caur dzimumu līdztiesību viņas māca pašreizējiem sporta vadības studentiem pārliecību, komandas darba spēku un disciplīnu.

8. Tāpat arī projekta EqualISM Patieso stāstu varones parāda vīriešus un sievietes kā vienlīdzīgus un līdzvērtīgus un ar to iedrošina pašreizējos sporta vadības studentus sekot viņu piemēram.

9. Sievietes sportā pozitīvi izaicina dzimumu stereotipus, veicina vienlīdzīgas sociālās normas un veido iedvesmojošus paraugus.

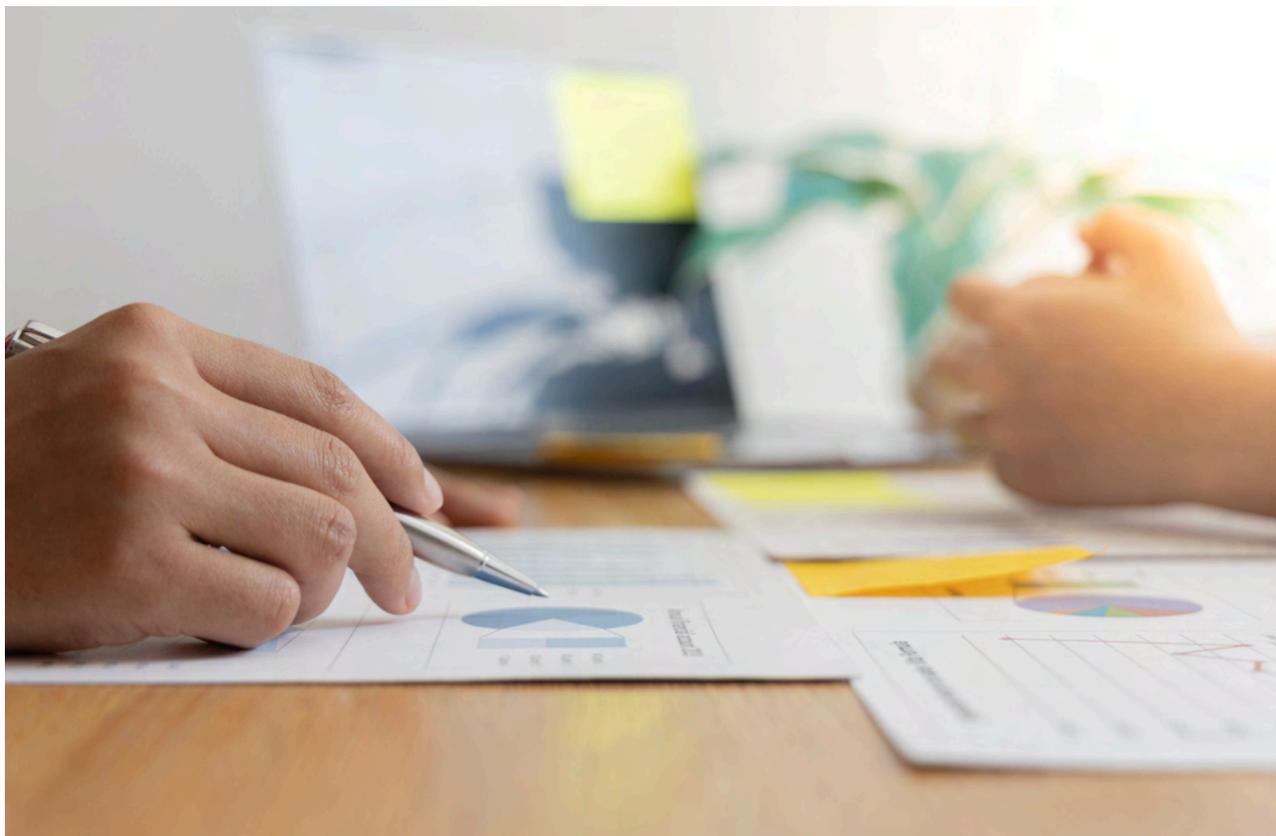
10. Sintezējot projekta īstenošanā savāktu informāciju, pašreizējā globalizācijas pasaules kontekstā konstatēts, ka ir panākts būtisks, bet nepietiekams progress dzimumu līdztiesības jomā sporta struktūrās un vadošajos amatos. Joprojām ir jāpieliek pūles, lai sporta jomā panāktu dzimumu līdztiesības līdzsvaru vadības un lēmumu pieņemšanas līmeņos.

11. Analizējot iegūtos datus un informāciju, var secināt, ka sievietes joprojām ir nepietiekami pārstāvētas vadošos amatos nacionālajās sporta federācijās, un tendences rāda, ka situācija tuvākajā laikā nemainīsies.

12. Sieviešu 4 valstu veiksmes stāstu prezentācija bija efektīvs veids, kā cīnīties pret stereotipiem par sieviešu sociālo lomu, kā arī veiksmīgs piemērs viņu iesaistīšanai tradicionāli vīriešu aktivitātēs. Ar projektu EqualISM jauniešiem tika sniegts vairāk informācijas, izveidots saziņas tilts starp veiksmīgām sievietēm vadītājām un jauniešiem, veicinot zināšanas saistībā ar dzimumu līdztiesību.

IETEIKUMI

1. Kad ir izvērtēta projekta pieredze kopumā, būtu vēlams paplašināt mācību seminārus līdz lielākam dalībnieku skaitam, lai nodrošinātu lielāku refleksiju un līdz ar to arī dziļāku un noturīgāku mentalitātes maiņu. Šiem semināriem varētu būt pat vairāki līmeņi (sākotnējais, padziļinātais, eksperta).
2. Tādā pašā veidā EqualISM pieredzi varētu attiecināt uz citām mērķa grupām, piemēram, profesionālās sporta izglītības studentiem, sporta federācijām to līdztiesības plānu ietvaros vai fiziskās un sporta izglītības skolotājiem. Šajā ziņā projektā radītie materiāli ir vērtīgs resurss šīs apmācības pielāgošanai un nodrošināšanai citām iedzīvotāju grupām.
3. Ir zināms, ka līdzīgi pētījumi ir veikti arī citās ES valstīs, kas nav projekta partnervalstis. Šos pētījumus var pārbaudīt, ņemot vērā EqualISM galveno mērķi, un var tikt aktivizēta plaša mēroga izpratnes veidošana visā Eiropā.
4. Vīriešu dominējošas kultūras pastāvēšana ir būtisks šķērslis sievietēm klātbūtnei un pieredzei sporta jomā. Papildus studentiem un sievietēm pārstāvēm, kas bija projekta EqualISM mērķauditorija, var veikt jauktu pētījumu, kurā piedalās studenti vīrieši un vīriešu kārtas pārstāvji, kuri ar tādu pašu mērķi strādā vai strādās sporta nozarē. Tādā veidā var palielināt pušu informētību un attīstīt empātijas prasmes.





5. Strādājiet smagi, esiet disciplinēti, ticiet tam, ko darāt un, lai arī daudzās jomās "sievietes joprojām dzīvo vīriešu pasaulē", jūs sasniegsiet virsotnes. Šis sauklis bija pamanāms visos projekta EqualISM Patiesajos stāstos un sieviešu pārstāvju dialogā projekta semināros un ēnošanā. Šo iniciatīvu būtu nepieciešams turpināt Eiropas universitātēs un būtu ieteicams pārnest uz citiem sporta līmeņiem, piemēram, profesionālās sporta izglītības audzēkņiem, un citiem sektoriem.

6. Līdzīgi kā Patieso stāstu sērija projekta EqualISM ietvaros, kas iedvesmoja jauniešus sekot šos sieviešu piemēram, būtu nepieciešams izstrādāt specializētas "Sieviešu un līderības" sporta programmas, kas varētu sniegt iespēju sievietēm, kuras strādā sporta vadības sektorā, dalīties pieredzē, idejās un tehnikās.

7. Projekta EqualISM komanda uzskata, ka dzimumu līdztiesības tēma sporta vadībā, kā arī lēmumu pieņemšanas struktūru līmenī ir aktuāla tēma kā visām projekta partnervalstīm, tā arī Eiropas Savienības līmenī. Speciālistiem būtu vairāk jāpēta prasmes un iemaņas, nevis pastāvošie stereotipi.

8. Informatīvo sanāksmju, semināru un kursu organizēšana par tiesisko regulējumu un nacionālajām un starptautiskajām organizācijām dzimumu līdztiesības jomā, veicinot dzimumu līdztiesību, veidojot komunikācijas tiltu starp sporta organizāciju pārstāvjiem, valsts mēroga valsts sporta institūciju pārstāvjiem un jauniešiem, būtu efektīvs pārmaiņu veids indivīdiem kā lokālā, reģionālā un nacionālā līmenī, tā arī Eiropas un starptautiskā.



IZMANTOTĀ LITERATŪRA

1. **UNITED NATIONS Division for the Advancement of Women Department of Economic and Social Affairs** (2007). **Women 2000 and beyond.** Pieklūts 10.07.2024.: <https://www.un.org/womenwatch/daw/public/Women%20and%20Sport.pdf>.
2. **The international platform on sport and development.** (2019). *The beginnings of the participation of women in sport.* Pieklūts 11.07.2024.: <https://www.sportanddev.org/latest/news/beginnings-participation-women-sport>.
3. **ALL IN: Towards gender balance in sport (Erasmus +).** *Facts and figures on gender (in)equalities and differences.* Pieklūts 11.07.2024.: <https://rm.coe.int/toolkit-facsheet-1-facts-and-figures-on-gender-in-equalities-and-difer/1680971a74>.
4. **European Commission Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020. Pieklūts 11.07.2024.: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52020DC0152&from=EN>.
5. **Koca, Canan.** *Women Representation in Manager Positions of Sport Organisation.* Hacettepe J. of Sport Sciences 2011, 22 (1), 1–12. Pieklūts 11.07.2024.: http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2011_1_1.pdf.
6. **Ömür Sertkaya, Meltem Onay, Rıdvan Ekmekçi.** *Attitudes Towards Female Executives In Sport Organizations.* Pamukkale Journal of Sport Sciences 2013, Vol.4, Special Issue, Pg:01-13. Pieklūts 12.07.2024.: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/191823>.
7. **Çağrı İlk, Cemal Güler.** *Women's Place In Sports Management: Example Of Kayserispor President.* The Journal of International Social Research, Volume: 13, Issue: 71, June 2020.
8. **International Labour Organization.** *World Work Magazine.* Pieklūts 12.07.2024.: https://www.ilo.org/global/publications/world-of-work-magazine/articles/WCMS_081377/lang--en/index.htm.
9. **Anadolu education.** Pieklūts 01.03.2024.: <http://earsiv.anadolu.edu.tr/xmlui/bitstream/handle/11421/14146/14146.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
10. **EIGE.** (2017). *Gender in sport.* Pieklūts 13.07.2024.: <https://eige.europa.eu/publications/gender-sport>.
11. **European Commission, Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020 11.
12. **European Union.** (2022). *Sport and physical activity.* Pieklūts: 14.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
13. **European Commission.** *Gender Equality in Sports, Proposal for Strategic Actions 2014–2020, European Union Education, Culture, Multilingualism, Youth and Sport.* Belgium/Brussels, 2014.
14. **Bem, S.** (1974). *The measurement of Psychological Androgyny.* Journal of Consulting and Clinical Psychology, 42, 155-162.
15. **Koca, Canan ve Öztürk, Pınar.** (2015). *Gendered Perceptions about Female Managers in Turkish Sports Organizations.* European Sport Management Quarterly.
16. **European Commission.** (2022). *Towards More Gender Equality in Sport Recommendations and Action Plan From the High Level Group on Gender Equality in Sport.* Pieklūts 15.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
17. **Wilkerson, M.** (1996). *Explaining The Presence of Men Coaches in Women's Sports: The Uncertainty Hypothesis.* Journal of Sport and Social Issues, 20, (4), 411-426.
18. **Fenerbahçe Spor Kulübü.** (2021). *TOPLUMSAL CİNSİYETE DUYARLI SPOR KURUMU REHBERİ.* Pieklūts 16.07.2024.: <https://sporvetoplumsalcinsiyetesitligi.org/Toplumsal-Cinsiyete-Duyarli-Spor-Kurumu-Rehberi.pdf>.
19. **Haber Detay.** *Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler.* Pieklūts 17.07.2024.: <https://olimpiyatkomitesi.org.tr/Haber-Detay/Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler-%E2%80%9CKadin-ve-Spor-Calistayi%E2%80%9Dnda-Bulustu/9008>.
20. **International Olympic Committee.** (2004). *Women, Leadership and the Olympic Movement. Final Report. Research Undertaken by the Institute of Sport & Leisure Policy for the International Olympic Committee.* Pieklūts 17.07.2024.: <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/2015/08/12/18/30/25/Women-Leadership-and-the-Olympic-Movement.pdf>.

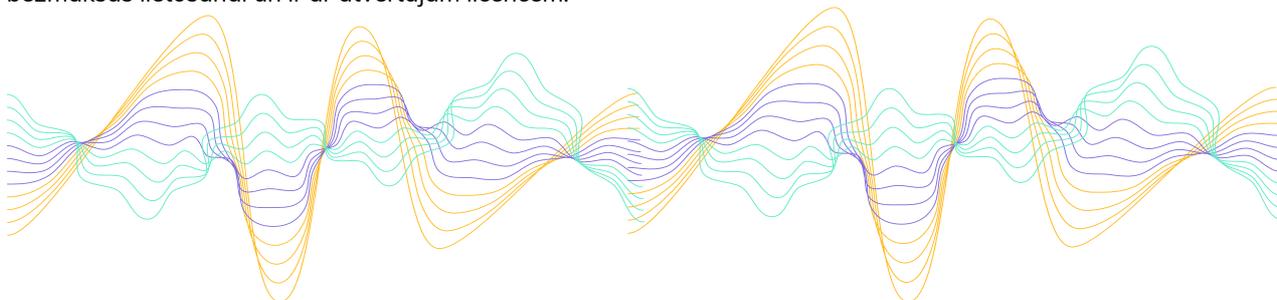
PROJEKTA ATRUNA

Projekta EqualiSM konsorcijs rūpējas par dalībnieku privātuma un personas datu aizsardzību, ievēro biedru tiesības uz personas datu apstrādes likumību saskaņā ar piemērojamajiem tiesību aktiem – Fizisko personu datu apstrādes likumu, Eiropas Parlamenta un padomes 2018.gada 23.oktobra Regulu 2018/1725 par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi Savienības iestādēs, struktūrās, birojos un aģentūrās un par šādu datu brīvu apriti, un ar ko atceļ Regulu (EK) Nr. 45/2001 un Lēmumu Nr. 1247/2002/EK par personas datu apstrādi.

Lai nodrošinātu Patieso stāstu sērijas pārstāvju privātumu, fotogrāfijas Brošūrā tika iekļautas ar iepriekšēju pārstāvju atļauju ar pārstāvju rakstisku apstiprinājumu.

Projekta EqualiSM partnerības komandas fotogrāfijas tika uzņemtas pēc katra dalībnieka brīvas gribas projekta komunikācijas un izplatīšanas nolūkos.

Citi projekta EqualiSM Brošūrā izmantotie attēli un simboli iegūti no tiešsaistes platformas Canva, kas paredzēta bezmaksas lietošanai un ir ar atvērtajām licencēm.





Avrupa Birliđi tarafından
ortak finanse edilmektedir

KİTAPÇIK

101134352 — EqualiSM

Spor
Yönetiminde
Eşit Fırsatlar

Spor alanında kadınlar

ERASMUS + SPOR

PROJESİ



ERASMUS+ SPOR PROJESİ

SPOR YÖNETİMİNDE EŞİT FIRSATLAR:

SPORDA KADIN TEMSİLİNİN
DESTEKLENMESİ VE PAYDAŞLARIN
FARKINDALIĞININ ARTIRILMASI

KİTAPÇIK

Ortak ülkelerin önde gelen spor kurumlarının
yönetimindeki cinsiyet temsili

Letonya • Türkiye • İspanya • Romanya



**Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir**

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. İfade edilen görüşler yazarların kişisel görüşlerini yansıtır ve Avrupa Birliği veya (EACEA)'nın görüşlerini yansıtmaz. Bu görüşlerden ne Avrupa Birliği ne de EACEA sorumlu değildir.



**Universidad
Zaragoza**

İÇİNDEKİLER

EQUALISM KİTAPÇIĞI

GİRİŞ	04
PROJE ORTAĞI ÜLKELERDE YÖNETİMİNDE CİNSİYET TEMSİLİ	SPOR 05
<hr/>	
Avrupa	06
Türkiye	17
Letonya	18
İspanya	19
Romanya	20



GERÇEK HİKAYELER

3 hikaye	by BK-95, Letonya
3 hikaye	by AMA EVENTS, Romanya



3 hikaye by UNIVERSITY OF ZARAGOZA, İspanya

3 hikaye by SPELL, Türkiye

PROJE ORTAĞI ÜLKELERDEKİ MEVCUT DURUM ANALİZİ	49
---	----

Yöneticilik	50
Antrenörlük	57
Medya ve İletişim	59



Sonuç ve Öneriler	62
Kaynakça ve Proje Sorumluluk Reddi Beyanı	66

PROJE HAKKINDA

EqualiSM projesinin temel amacı, spor yönetimi ve karar alma mekanizmalarında kadın temsilcilerin sayısını artırılmasını desteklemek ve ilgili kuruluşlarda (spor kulüpleri, spor federasyonları, spor fakülteleri, spor karar vericileri) farkındalığı artırmaktır.

EqualiSM projesi ayrıca, spor sektörünün yönetim ve karar alma mekanizmalarında kadınların eşit temsili konusunda farkındalığı artırmaya odaklanan iyi uygulamaları paylaşmayı ve bu sektörde geleceğin en güçlü olası kadın yönetici adayları olan üniversitelerin spor bilimleri bölümünde okuyan kadın öğrencilere olan desteği artırmayı amaçlamıştır. Sonrasında, hedefe ulaşmak için dört katılımcı ülke de dahil olmak üzere, yerel, ulusal ve uluslararası düzeylerde spor sektöründe kadınların güçlendirilmesi için farklı spor kuruluşları arasındaki iş birliğini de güçlendirmeyi hedeflemektedir.

Proje ortaklığı, dört ülkeden dört kuruluş tarafından oluşturulmuştur (üç AB ülkesi - Letonya, İspanya, Romanya ve bir AB aday ülkesi - Türkiye). Letonya, BK-95 spor derneği tarafından; İspanya, Zaragoza Üniversitesi tarafından; Romanya, AMA Events spor derneği tarafından ve Türkiye, ortaklığın bir diğer derneği olan Spor Elçileri Derneği tarafından temsil edilmektedir.

Projenin süresi 1 Kasım 2023 - 31 Ekim 2024 arasında 12 ay olarak belirlenmiştir. Proje kapsamında uygulanan ana faaliyetler ise şunlardır:

- Özellikle spor bilimleri fakültelerindeki kadın öğrencilere (geleceğin potansiyel kadın spor yöneticileri) odaklanan üniversite öğrencileri için atölyeler. Her ortak, ülkelerinde kadın spor temsilcilerinin - mevcut kadın spor yöneticileri veya liderleri ile üniversite öğrencilerinin bir araya geldiği iki çalışma atölyesi düzenledi. Temsilciler, spor yönetimindeki deneyimlerini ve buldukları pozisyondaki rutinlerini yaşam öyküleriyle öğrencilere aktardı.
- Çalışma atölyeleri arasında, öğrenciler tarafından kadın temsilcilerin çalıştığı kurumlara çalışma ziyareti gerçekleştirildi. Bu şekilde, öğrenciler spor yönetimindeki ofis ortamını gerçek hayatta, eylemde ve pratikte deneyimlediler. Ve bu onların gelecek planlarına katkıda bulunan bir etki yarattı.
- Spor sektörlerindeki cinsiyet temsili ve ortakların ülkelerinde sporla ilgili kurumlarda kadınların temsiline ilişkin durumun analizini içeren projenin Broşürü tasarlandı, Spor sektöründeki on iki ilham verici kadının gerçek hikayeleri de bu Broşüre eklendi..

EqualiSM projesinin sağladığı etkiler şu şekilde sıralanabilir:

- 60 kadın spor öğrencisine doğrudan deneyim aktarımı.
- 60 kadın öğrenci ve 12 kadın spor yöneticisinin/liderinin etkileşimi. Spor kurumlarının ziyareti yoluyla teorik bilginin pratik uygulaması.
- Spor bilimleri fakülteleri ve spor organizasyonları arasındaki işbirliğinin artması.
- Spor yönetiminde kadınların eşit temsili için motivasyonun artması.

Yerel, bölgesel, ulusal, Avrupa ve uluslararası olmak üzere her düzeydeki farklı kamu paydaşları için Projenin en temel çıktısı olarak hazırlanan bu Kitapçık, proje ortak ülkeleri dışında geniş bir kullanım için İngilizce, projenin ulusal yaygınlaştırılması için Letonca, Türkçe, İspanyolca ve Romence olmak üzere beş dilde hazırlanmıştır.



**Avrupa Birliği tarafından
ortak finanse edilmektedir**



**Universidad
Zaragoza**

GİRİŞ

Spor Alanında Kadınlar

Kadınların diğer sosyal alanlarda olduğu gibi, spor yönetimi ve karar alma süreçlerine katılımı demokrasinin önemli bir unsurudur. Uluslararası Çalışma Örgütü'nde

(ILO), Ekonomik İşbirliği ve Kalkınma Örgütü (OECD) ve Avrupa Komisyonu raporlarında, cinsiyet eşitliğinin sağlanmasının sadece haklar açısından değil, aynı zamanda ekonomik büyüme, sosyal refah, sürdürülebilir kalkınma ve yoksullukla mücadele açısından da önemli olduğu belirtilmiş ve bu noktada ulus devletler ve ilgili kurumlar bazında izlenecek politikaların önemi vurgulanmıştır. Birleşmiş Milletler tarafından hazırlanan "Kadınlar, cinsiyet eşitliği ve spor" başlıklı çalışmada, kadınların liderlik ve karar alma süreçlerine katılımının spor ve sporla ilgili örgütlerde sınırlı olduğu ve hatta kadınların koçluk, yöneticilik, ticari spor faaliyetleri ve medya dahil olmak üzere her düzeyde ve Uluslararası Olimpiyat Komitesi dahil olmak üzere yerel, ulusal, bölgesel ve uluslararası düzeylerde karar alma süreçlerinde dahi sınırlı sayıda yer aldığı ve bu kurumlarda yeterli düzeyde temsil edilmedikleri belirtilmiştir (1). Son yıllarda sporu ve fiziksel aktiviteyi yönetici düzeyinde temsil eden kadınların sayısı artmış olsa da, spor yönetimi ve karar alma süreçlerinde erkeklerle karşılaştırıldığında hala eşitlik söz konusu değildir.

mBu açıdan bakıldığında, EqualISM projesinin temel amacı spor yönetimi ve karar alma mekanizmasında kadın temsilcilerin sayısının artmasını teşvik etmek ve ilgili kuruluşlarda (spor kulüpleri, spor federasyonları, spor fakülteleri, spor karar vericileri) farkındalık yaratmaktır.

Sporda toplumsal cinsiyet eşitliğinin temeli, kadınların ve erkeklerin spor ortamındaki fırsatlardan eşit şekilde yararlanabilmesi için fırsatların varlığına dayalıdır. Spor fırsatlarının eşit kullanımı, spordan sorumlu kurumların birimlerinde ve özellikle karar alma süreçlerinde kadınların ve erkeklerin eşit temsil edilmesiyle yakından ilişkilidir. Kadınların spor kurumlarında karar alma süreçlerine eşit katılımı, yalnızca sporda eşitlik talebi değil, aynı zamanda özellikle sporda ve genel olarak toplumda kadınların konumunu iyileştirmek için gerekli bir koşuldur. Çeşitli küresel kuruluşlar tarafından hazırlanan birçok çalışma ve rapor, kadınların spora ve fiziksel aktiviteye katılımının önceki yıllara göre arttığını ortaya koymaktadır (2,3). Ancak söz konusu artışa göre pek çok araştırma ve raporda kadınların spor yönetiminde veya spor sektöründe karar alma mekanizmalarında yeterli temsil edilmediği ve temsil edilmesi gerektiği belirtilmektedir (4,5,6,7).

PROJE ORTAĞI ÜLKELERDE SPOR YÖNETİMİNDE CİNSİYET TEMSİLİ

Spor Alanında Kadınlar

T

arihsel arka plan, kadınların spor yönetimi alanında söz sahibi olamamalarına dair önemli ipuçları vermektedir.

Kadınların spora katılamamaları, Antik Yunan'da kadınların olimpiyatlarda yer almasının reddedilmesiyle başlamış, Baron De Coubertin tarafından modern oyunların yeniden doğuşuyla da devam etmiştir. 1896'da Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin (IOC) yeniden yapılandırılmasından sorumlu başkan olan Fransız Baron Pierre de Coubertin'in aldığı bir kararla kadınlar Atina'daki Olimpiyat Oyunları'na katılamamışlardır. İlk modern Olimpiyat Oyunları'nda kadın sporcuların kesin kaydı ve katılımı hakkında çok az bilgi olmasına rağmen, kadın sporcular 1928'e kadar Oyunlar'a resmi olarak dahil edilmemiştir. Ayrıca IOC yönetim kurulları incelendiğinde, kadın yöneticilerin kuruluşundan yaklaşık bir asır sonrasına kadar da herhangi bir görevde olmadıkları görülmüştür. Uluslararası Olimpiyat Komitesi (2016) da kadınların spora katılımının bir asırdan fazla bir sürede artmasına rağmen, kadınların olimpiyat hareketinin yönetim kurullarındaki katılımının düşük kaldığını belirtmektedir.

A2001 yılı itibarıyla, Olimpiyat hareketinin öncü örgütü olan Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin (IOC) 116 üyesinden sadece 12'si kadındı. 202 Ulusal Olimpiyat Komitesi'nden (NOC) sadece dokuzunun başkanı kadındı ve bunların beşi Afrika'daydı. IOC, Kadın ve Spor politikasının bir parçası olarak, 1997'de yönetici pozisyonlarındaki kadın sayısını 2001'e kadar %10'a ve 2005'e kadar %20'ye çıkarmayı hedeflemişti. Daha sonra, Olimpiyat Hareketindeki Kadınlar - IOC Üyelerinde Cinsiyet Eşitliği - bilgi sayfasına baktığımızda, 104 aktif IOC üyesinin %38,2'sinin kadın olduğu görülmektedir (20).

Sporlardaki cinsiyet eşitliğiyle doğrudan ilişkili bir diğer alan da liderliktir. Dünya çapında, karar alma ve liderlik pozisyonlarındaki kadın sayısı hala nispeten azdır. Bazıları, kadınların yönetici pozisyonlarındaki yokluğunu "cam tavan" etkilerine, sosyal ve kültürel engellere, kadın adayların eksikliğine ve daha az destekleyici profesyonel ortama bağlamaktadır (8). Avrupa Komisyonu'nun 2012'de hazırladığı bir rapora göre, Avrupa'nın en büyük şirketlerinin yönetim kurullarındaki kadın oranı yalnızca %13,7'dir. Bu veri, yönetim alanındaki cinsiyet eşitsizliğinin derinliğini ortaya koyan örneklerden biri olarak kabul edilebilir (9).

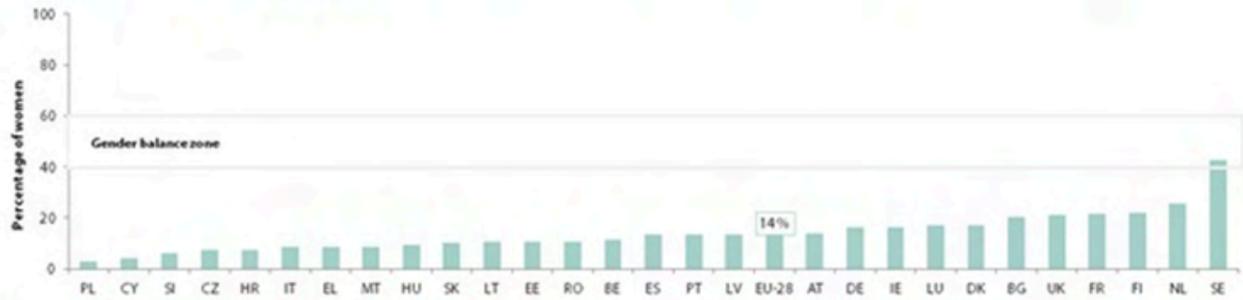
AVRUPA

Kadın-erkek eşitliği, Avrupa Birliği'nin kuruluşundan bu yana temel bir ilkesi olmasına rağmen, spordaki kadın liderler hala azınlıktadır ve çok fazla engelle karşı karşıyadır. Ortalama olarak, kadınlar Avrupa Birliği Üye Devletleri spor federasyonlarında tüm üst düzey karar alma pozisyonlarının yalnızca %14'ünde yer almaktadır (bu orana şu pozisyonlar dahil edilmiştir: başkan/başkan yardımcısı, genel müdür/genel sekreter ve diğer yönetim kurulu üyeleri) ve ülkelerin çoğunda karar alma pozisyonlarındaki kadın payı %20'nin altındadır (LV, ES ve RO ortalama altındadır) (10, Şekil 1). Bu nedenle Avrupa genelinde cinsiyet dağılımı daha dengeli bir spor sektörü kurmak önemlidir. Ayrıca Avrupa Komisyonu, "Sporda cinsiyet eşitliği için yenilenen stratejik çerçeve, kadınların ve kızların spora ve fiziksel aktiviteye katılımını ve spor organizasyonlarındaki liderlik pozisyonlarında cinsiyet dengesini teşvik edecektir" (11, 12) demiştir. Bunun yanında, Avrupa Birliği, 2020 yılı için sporun tüm yönetim organlarının bir eylem planı içeren bir cinsiyet eşitliği politikasına sahip olması ve özellikle ulusal organizasyonların kurul ve komitelerinde en az %40 oranında kadın ve erkek bulunması ve Avrupa'da bulunan uluslararası spor organizasyonlarında %30 bulunması hedeflerini belirlemiştir. Profesyonel spor idarelerinin ve hükümet spor organizasyonlarının yönetiminde, erkek ve kadınların asgari sayısı %40 olması hedefi de ayrıca ifade edilmiştir (13).

EqualISM projesi Kitapçığı, kadınların güçlendirilmesi ve yalnızca oyuncular olarak değil, aynı zamanda yöneticiler, antrenörler ve liderler olarak da tam potansiyellerine ulaşmalarının önündeki engelleri kaldırma konusunda çalışmaya hedeflemiştir.



Figure 1 Proportion of women among all decision-making positions in national sport federations in the EU-28, 2015



Source: Data were collected from the 10 popular national sport federations in all 28 Member States (280 in total), between May and June 2015.

Note: The following positions are included: president/chairperson, vice-president/vice-chairperson, general director/general secretary and other board members. To avoid double counting, each person is counted only once, even if (s)he occupies several positions.

Şekil 1. 28 AB ülkesindeki ulusal spor federasyonlarında tüm karar alıcı pozisyonlardaki kadınların temsil oranı, 2015

Cinsiyet eşitliği hakkında çalışmalar incelendiğinde, kadınların yönetim alanındaki durumunun temel nedenlerinden birinin bireyin özellikleriyle ilişkili olduğu görülse de, cinsiyete karşı kalıplaşmış yargıların da olduğu görülmektedir. Genel olarak, geleneksel cinsiyet rollerine göre, erkekler daha baskın, bağımsız, rekabetçi, liderlik özelliklerine sahip ve yönetimle ilgilenen kişiler olarak görülürken, kadınlar genellikle itaatkar, bağımlı, şefkatli, ev işlerinde ve çocuk yetiştirmede başarılı ve daha az rekabetçi olarak görülmektedir. Bu sebeple kadınlar liderlik ve otorite için pek de uygun görülmemektedir (13, 14).

ısırmak

Ancak, kadınların spor organizasyonlarının liderlik veya yönetici pozisyonlarında neden yeterince temsil edilmediği sorusuna daha derinlemesine bakıldığında, bu sorunun birçok faktöre bağlı olduğu görülmektedir (15):

- Erkeklerin baskısı
- Geleneksel inançlar
- Cinsiyet stereotipleri
- Kadınların ailelerindeki rolleri hakkındaki baskılar
- Spor yönetim kurullarında kadın sporculara daha az ilgi gösterilmesi
- Spor organizasyonlarında kadın yöneticilere yönelik olumsuz tutumlar/algılar
- Mevcut yöneticinin cinsiyeti
- Ev işi sorumlulukları bunlardan bazılarıdır.

Kadınların farklı sektörlerde karşılaştığı engeller spor sektörü için de geçerlidir.

Son yıllarda spor etkinliklerine katılım oranları incelendiğinde, spor etkinliklerine katılan kadın sayısı artmasına rağmen, kadınların diğer spor alanlarında, özellikle yönetim kademesinde veya herhangi bir yönetim kademesinde yeterli düzeyde temsil edilmediği görülmektedir.

Ancak sporun kadınları güçlendirme konusunda muazzam bir değere ve kapasiteye sahip olduğu bir gerçektir. Ulusal ve kültürel sınırları aşan birleştirici bir güce sahiptir ve bu şekilde kitlelere önemli mesajlar iletebilir. Dünya çapında birçok ulusal ve uluslararası spor yönetim organı, cinsiyet eşitliğini daha yüksek bir noktaya taşımak için yenilikler üretme çabasıdadır. Ancak bu konuda önemli boşluklar bulunmaktadır ve sporda cinsiyet eşitliği henüz sağlanamamıştır. Kadınlar spora eşit şekilde katılma ve spordan yararlanma hakkına sahiptir. Dahası, cinsiyet eşitliği spor kurumlarında çeşitliliği artırır ve genellikle daha fazla insanın bu tür kurumlara katılmasını teşvik eder (18).

Yukarıda belirtilen faktörlerin birçok ülkede benzer olduğu düşünülebilir. Özellikle Türkiye'de kadınlara yaklaşık bir asır önce birçok hak tanınmış olmasına rağmen, uygulamada hala birçok zorluk bulunmaktadır. Tablo 1'deki verilere göre Türkiye'de sporun yönetimi ve yaygınlaştırılmasından sorumlu kuruluşlarda kadınların temsili oldukça düşüktür. Hatta bazı pozisyonlarda kadınların temsil edilmediği görülmektedir.

Tablo 1. TÜRKİYE'DEKİ SPOR KURUMLARININ ÜST DÜZEY YÖNETİMİNDE VE YÖNETİM KURULU ÜYELİKLERİNDE CİNSİYET DAĞILIMI					
Durum	Toplam Sayı	KADIN	ERKEK	Kadın Oranı	AÇIKLAMA
Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın Üst Yönetim Kademelerinde Cinsiyet Dağılımı	21	0	21	% 0	Türkiye Cumhuriyeti Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın yönetim kademeleri (Bakan, Bakan Yardımcıları, Genel Müdürler düzeyinde) incelendiğinde kadın yönetici bulunmadığı, 21 yönetim kademesinin tamamında erkek yönetici bulunduğu görülmektedir.
Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri İl Müdürlerinin Cinsiyet Dağılımı	81	0	81	% 0	Türkiye idari yapı olarak 81 ilden oluşmaktadır. Ve her ilde bir Gençlik ve Spor İl Müdürü bulunmaktadır. İl Müdürü, Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın il teşkilatındaki en üst düzey yöneticidir
Spor Federasyonları Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	909	67	842	% 7,3	Her spor federasyonunun yönetim kurulu, en fazla 4 kadın yönetim kurulu üyesini temsil eden 15 üyeden oluşur. Satranç, Cimnastik, Briç ve Binicilik Federasyonu'ndadır. Kadınlar 24 farklı spor federasyonunun yönetim kurullarında temsil edilmez
Spor Federasyonları Genel Sekreterlerinin Cinsiyet Dağılımı	63	12	51	% 18,8	Bu bilgiye her birinin resmi web sitesinde arama yapılarak ve ofislerine telefon edilerek ulaşılmıştır. Ayrıca Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın bu verileri vardır ancak açık kaynaklı değildir.
Milli Olimpiyat Komitesi Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	17	5	12	% 30	Bağlantı: https://www.olimpiyatkomitesi.org.tr/Kurullar/Yonetim-Kurulu .
Ulusal Paralimpik Komitesi Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	9	2	7	% 22	Bağlantı: https://www.tmpk.org.tr/kisiler/yonetim-kurulu/ .
Kadın ve erkek sporcu sayısı	1.483.404	4.001.245	7.482.159	% 34,8	Bağlantı: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatistikler .
Kadın ve erkek antrenör/eğitmen sayısı	295.095	98.403	196.692	% 33,3	Bağlantı: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatistikler .

Letonya, İspanya ve Romanya'dan proje ortaklarının verilerine bakıldığında tüm ortaklar için durumun benzer olduğu söylenebilir (Tablo 1 Türkiye, Tablo 2 Letonya, Tablo 3 İspanya, Tablo 4 Romanya. Bu veriler ışığında spor yönetiminde toplumsal cinsiyet eşitliğinin desteklenmesi ve sporla ilgili kurumların konuya ilişkin farkındalığının artırılmasının önemli olduğu görülmektedir.

Mükemmellik Dostluk
Saygıdır!

Pierre de Coubertin'in bu sözü bugün spor
yönetiminde uygulanabilir



Tablo 2. LETONYA'DAKİ SPOR KURUMLARINDAKİ ÜST DÜZEY YÖNETİMİNDE VE YÖNETİM KURULU ÜYELİKLERİNDE CİNSİYET DAĞILIMI					
Durum	Toplam Sayı	KADIN	ERKEK	Kadın Oranı	AÇIKLAMA
Eğitim ve Bilim Bakanlığı, Spor Dairesi Yöneticilerinin Cinsiyet Dağılımı	8	6	2	% 75	Departmanın yapısı şu şekildedir: spor departmanı müdürü – bir erkek, müdür yardımcısı – bir kadın. Geri kalanlar kıdemli uzmanlar ve uzmanlardır, bunlardan biri erkektir. Yönetim seviyesine göre oranın 50/50 olduğunu söyleyebiliriz. Buradan ulaşabilirsiniz: https://www.izm.gov.lv/lv/strukturvieniba/sport-a-departaments .
Spor okulları müdürlerinin Cinsiyet Dağılımı	78	27	51	% 35	Buradan ulaşabilirsiniz: http://sportaskolas.lv/lv/sporta-skolas .
Spor Okulları Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	15	7	8	% 47	15 spor okulu müdürünün yönetim kurulu 7 kadın ve 8 erkekten oluşuyor. Yönetim kurulu başkanı bir kadın. 2 başkan yardımcısı var - 1 kadın, 1 erkek. Bu nedenle, müdürler daha çok erkek olmasına rağmen, yönetim kurulu cinsiyet eşitliğini gözetiyor ve şu anda yasal belgelerin yasal olarak gözetilmesi için çalışılıyor. Burada mevcuttur: http://sportaskolas.lv/lv/sporta-skolas .
Spor Federasyonları Genel Sekreterlerinin Cinsiyet Dağılımı	95	37	58	% 39	Letonya'da 95 spor federasyonu var. Herbirinin Genel Sekreterleri vardır. Buradan ulaşabilirsiniz: https://lsp.lv/visas-federacijas .
Milli Olimpiyat Komitesi Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	22	3	19	% 14	Buradan ulaşabilirsiniz: https://www.olimpiade.lv/lok .
Ulusal Paralimpik Komitesi Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	3	2	1	% 67	Buradan ulaşabilirsiniz: https://jauns.lv/raksts/sports/516355-daiga-dadzite-parveleta-latvijas-paralimpiskas-komitejas-prezidentes-amata ve buradan: https://www.lpkomiteja.lv/statuti/ .

Tablo 2. LETONYA'DAKİ SPOR KURUMLARININ ÜST DÜZEY YÖNETİMİNDE VE YÖNETİM KURULU ÜYELİKLERİNDE CİNSİYET DAĞILIMI					
Durum	Toplam Sayı	KADIN	ERKEK	Kadın Oranı	AÇIKLAMA
Spor okullarındaki kadın ve erkek sporcu sayısı	45010	Veri Yok	Veri Yok	Veri Yok	Cinsiyet dağılımına ilişkin veriler mevcut değil. Son 3 yıldır spor okulları cinsiyete göre dağılım verilerini sunmakla yükümlü değil. Bu nedenle Bakanlık bu verileri sağlayamıyor. Bu, LSİİDP için gelecekte üyelerinden - spor okullarından - bu verileri LSİİDP yönetim kuruluna sağlamalarını isteyerek ele alınabilecek bir boşluk denebilir. Ama genel bir fikir için, Limbazi Bölgesel Spor Okulu'ndaki (Letonya'nın 78 spor okulundan biri) 5 - 25 yaş arasındaki sporcuların cinsiyet dağılımı, hükümetin VIIS platformundan indirilmiştir: erkek sporcular 464, kadın sporcular 254. Toplam 718. Kadın oranı %'si = %35. Buradan ulaşılabilir: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati .
Spor okullarının kadın ve erkek antrenör/eğitmen sayısı	1822	Veri Yok	Veri Yok	Veri Yok	Cinsiyet dağılımına ilişkin veriler mevcut değil. Son 3 yıldır spor okulları cinsiyete göre bakanlığa rapor vermekle yükümlü değil. Bu nedenle bakanlık bu verileri sağlayamıyor. Bu, LSİİDP için gelecekte üyelerinden - spor okullarından - bu verileri LSİİDP yönetim kuruluna sağlamalarını isteyerek ele alınabilecek bir boşluktur. Ama genel bir fikir için, eyaletin VIIS platformundan indirilen Limbazi Bölgesel Spor Okulu'ndaki antrenörlerin cinsiyet dağılımı şöyledir: erkek antrenörler 24, kadın antrenörler 18. Toplam 42. Kadın oranı %'si = %43. Buradan ulaşılabilir: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati .

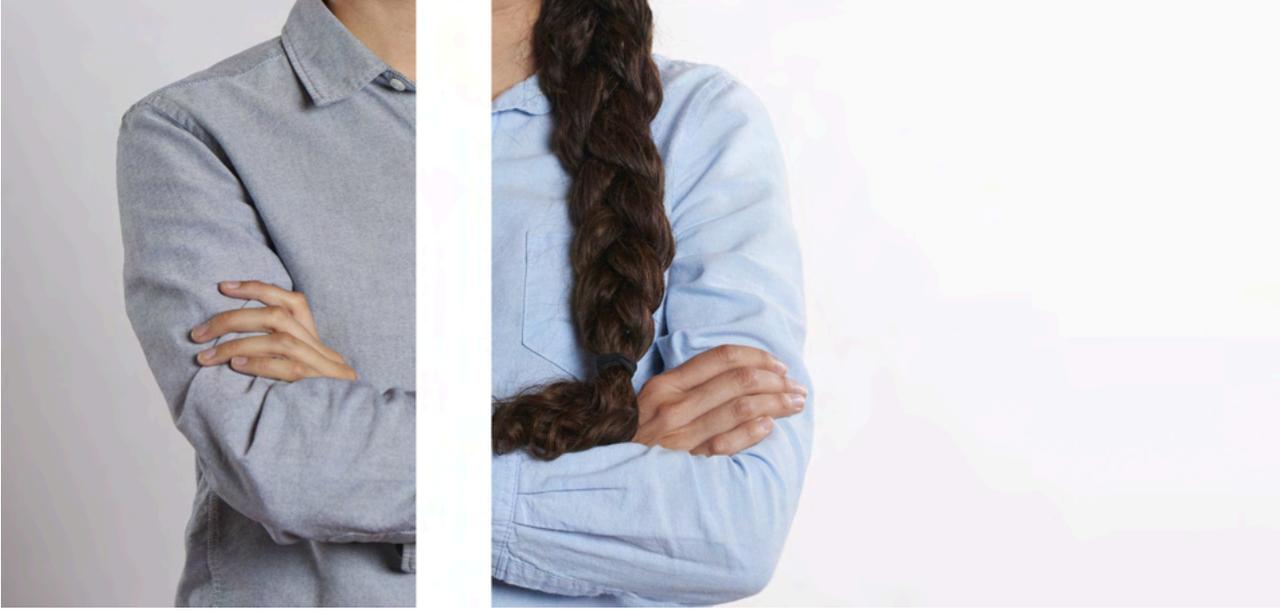


Tablo 3. İSPANYA'DAKİ SPOR KURUMLARININ ÜST DÜZEY YÖNETİMİNDE VE YÖNETİM KURULU ÜYELİKLERİNDE CİNSİYET DAĞILIMI					
Durum	Toplam Sayı	KADIN	ERKEK	Kadın Oranı	AÇIKLAMA
Gençlik ve Spor Bakanlığı Üst Yönetim Kademeler	13	6	7	% 46,1	Spor arenalarından son zamanlarda düşen bir diğer kadın figürü ise birkaç hafta önce CSD başkanlığını bırakıp Madrid bölge seçimlerinde aday olmaya karar veren Irene Lozano. Lozano, 2018 ile 2020 yılları arasında aynı görevi yürüten María José Rienda'nın yerini almıştı. 44 yıllık tarihinde CSD'ye başkanlık etmeyi başaran iki kadındılar. Yeni başkan ise yine bir erkek oldu.
Spor Federasyonları Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	954	265	689	% 27,8	
Milli Olimpiyat Komitesi Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	33	6	27	% 18	
Ulusal Paralimpik Komitesi Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	15	4	11	% 26,6	



Tablo 3. İSPANYA'DAKİ SPOR KURUMLARININ ÜST DÜZEY YÖNETİMİNDE VE YÖNETİM KURULU ÜYELİKLERİNDE CİNSİYET DAĞILIMI					
Durum	Toplam Sayı	KADIN	ERKEK	Kadın Oranı	AÇIKLAMA
Kadın ve erkek sporcu sayısı	3.950.640	908.647	3.041.993	% 23	2014 itibarıyla, 2008 ekonomik krizinin neden olduğu federasyona bağlı kadın sporcuların kaybı tersine döndü ve pandemiden önceki yıla kadar süren bir büyüme döngüsü başladı. 2013'te İspanya'da 712.027 federasyona bağlı kadın varken, 2019'da bu rakam 908.647'ye (+%27,6) yükseldi. Altı yılda 196.620 yeni federasyon üyesi olan bu net büyüme, sporda cinsiyet eşitliğine yaklaşmak için hala yetersiz. Aynı dönemde, erkek katılımcı sayısındaki büyüme çok daha yüksekti: federasyonun 354.255 yeni üyesi oldu. Altı yılda, kadınlar tüm federasyonlu sporcuların %21'ini temsil etmekten %23'üne çıktı. 2019'da, Spor İstatistikleri Yıllığı tarafından toplanan 66 spor federasyonunun beşinde federasyonlu sporcuların yalnızca kadın çoğunluğu vardı: spor dansı (FEBD), cimnastik (RFEG), binicilik (RFHE), paten (RFEP) ve voleybol (RFEVB). Geriye kalan 61'inde federasyonun erkek üyelerinden oluşan az çok belirgin bir çoğunluk vardı.
Kadın ve erkek antrenör/eğitmen sayısı				% 19	Yüksek performans sporunda antrenörlerin sadece %19'u kadın.

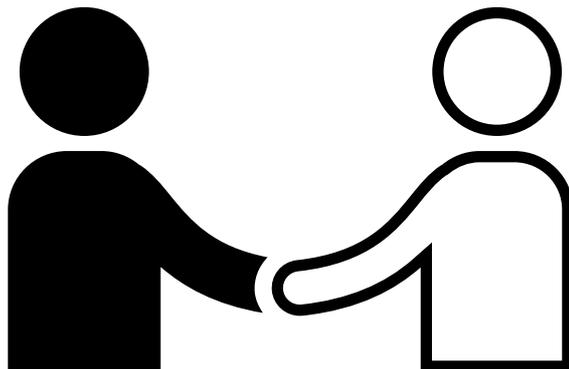
Tablo 4. ROMANYA'DAKİ SPOR KURUMLARININ ÜST DÜZEY YÖNETİMİNDE VE YÖNETİM KURULU ÜYELİKLERİNDE CİNSİYET DAĞILIMI					
Durum	Toplam Sayı	KADIN	ERKEK	Kadın Oranı	AÇIKLAMA
Gençlik ve Spor Bakanlığı Üst Yönetim Kademeler	7	2	5	% 28	Romanya Spor Bakanlığı'nın yönetim seviyeleri (Bakan, Bakan Yardımcıları, Genel Müdürler seviyesinde) incelendiğinde, iki kadın yönetici olduğu görülmektedir. Her 3 yönetim seviyesinde de erkek yöneticiler bulunmaktadır.
Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri-İl Müdürlerinin Cinsiyet Dağılımı	42	15	27	% 35,7	Bu veriler, Ulusal Spor Ajansı'nın web sitesinden, her İlçe Spor ve Gençlik Müdürlüğü'nün doğrudan incelenmesiyle elde edilmiştir. https://sport.gov.ro/directii-judetene-pentru-sport-si-tineret/ .
Spor Federasyonları Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	134	37	97	% 27	
Ulusal Paralimpik Komitesi Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	65	15	50	% 23	
Milli Olimpiyat Komitesi Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	21	9	12	% 42,9	Buradan ulaşabilirsiniz: https://www.cosr.ro/despre-noi/conducere/comitetul-executiv
Ulusal Paralimpik Komitesi Yönetim Kurulu Üyelerinin Cinsiyet Dağılımı	9	5	4	% 55	



Yönetici veya lider pozisyonlarındaki kadınlara yönelik olumsuz tutumlar çoğunlukla erkekler tarafından sergilenirken, bu durumun aksine kadın yöneticiler ve liderler hemcinslerine karşı daha olumlu tutumlar sergilemektedir. Avrupa Komisyonu'nun 2022 yılında yüz yüze yaptığı spor ve fiziksel aktivite araştırmasında, "Yöneticiler, sporcular, görevliler ve antrenörler arasındaki kadın rol modelleri, kadın ve kız çocuklarına daha fazla ilham veriyor" sorusu vatandaşlar tarafından "Spor ve Fiziksel Aktivitede Cinsiyet Eşitliğine Destek" başlığı altında yanıtlanmıştır (16).

Sonuçlar, katılımcıların %78'inin AB düzeyinde soruya katılma eğiliminde olduğunu göstermektedir. Bu oranlar Letonya'da %60, Romanya'da %65 ve İspanya'da %80'dir (not: Türkiye hakkında bilgi eklenmemiştir çünkü çalışma bu ülkede uygulanmamıştır). Anket sorusuna benzer bir temelde, 2018 yılında Türkiye NOC tarafından Kadın ve Spor Çalıştayı düzenlenmiştir. Çalıştaya sporcu, akademisyen ve spor yöneticisi olan kadınlar katılmıştır. Spora katılım, spor yönetimi temsil, kariyer planlama gibi birçok konu tartışılmıştır. Özetle, ortaya çıkan raporda, kadınların bir araya gelerek fikir alışverişinde bulunup güç oluşturmasının büyük önem taşıdığı, kadınların potansiyelini ve sporda neler yapabileceklerini birlikte hareket ederek göstermenin mümkün olduğu, hayallerindeki yolda onları desteklemenin mümkün olduğu ve bu yolda kadın olarak onları desteklemenin önemli olduğu vurgulanmıştır (19). Dolayısıyla, bu bize diğer kadınlar için kadın yönetici rol modeli olmanın sporda daha yüksek "Eşitlikçilik" sağlamaya yardımcı olabileceğini göstermektedir. Dolayısıyla, yöneticiler arasındaki kadın rol modellerinin daha fazla kadın için ilham verici olduğunu söyleyebiliriz. Bu Kitapçıkta, spor yönetimi eşitliği vurgulamak amacıyla ve ilgililerine bir miras bırakmak için bu tür rol modellerle ilgili 12 hikayeyi hazırlanmıştır.

Bu durum, rol model olan kadın yöneticilerin spor yönetimi diğer kadınlara destek olacağını ve onlara eşit fırsatlar sağlayacağını göstermektedir (17). Bu noktada, spor kulüpleri, spor federasyonları ve spor hizmeti veren kamu kurumlarının temsilcileri, projenin hedef kitesini spor yönetimi destekleyerek ve eşit fırsatlar sağlayarak fayda sağlayacaktır. Akademik eğitimin önemi herkes tarafından kabul edilen bir gerçek olmakla birlikte, deneyim aktarımı da eğitimde sıklıkla kullanılan bir yöntem olarak bilinmektedir.



TÜRKİYE

Türkiye'de genel olarak erkekler "hakim, bağımsız, rekabetçi ve liderlik yeteneğine sahip" olarak tanımlanırken, kadınlar bu durumdan farklı olarak ev işlerinde ve çocuk yetiştirmede yetenekli, ailesine daha fazla bağımlı, daha fazla şefkatli ve duygusal olarak tanımlanmaktadır. Cinsiyet eşitsizliği üzerine yapılan birçok çalışmada, yönetici pozisyonlarında erkekler ve kadınlar arasında cinsiyet stereotiplemesinin devam ettiği vurgulanmaktadır (13).

Yaklaşık bir asır önce, Türkiye'de kadınların tüm mesleklerde temsilinin önemli olduğu ve hem diğer sosyal haklar, özellikle eşit eğitim hakkı hem de seçme ve seçilme gibi siyasi haklar konusunda eşitliğe saygı duyulduğu ve bu hakların verildiği görülmüştür. Ancak birçok çalışmada, kadınlar önemli haklar elde etmiş ve Türkiye'de Cumhuriyet'in kuruluşundan bu yana kadınlar için yapılan reformlarla kamusal alanda görünür hale gelmiş olsalar da, reformların etkilerinin birçok açıdan sınırlı olduğu eleştirel yaklaşımlarda sıklıkla vurgulanmıştır. Bu nedenle, ulusal ölçekte beklenen etkiye henüz ulaşamamış ve kadınlara bu fırsatlar tam sağlamamıştır.

Türkiye'de spor yönetiminde kadınların temsiline bakıldığında (Tablo 1), durumun tam olarak yeterli ve eşitlikçi olmadığı görülmektedir. Spordan sorumlu bakanlığın ve il spor müdürlüklerinin üst düzey yönetici pozisyonunda kadın yönetici bulunmamaktadır. Benzer şekilde, spor federasyonlarının başkan, genel sekreter ve yönetim kurulu üyelerinin oranında kadın temsili neredeyse yok denecek kadar azdır.



LETONYA

Erasmus+ Spor Programı'nın bir diğer girişimi olan "Sports Without Stereotypes" (Erasmus+ Spor: 622774-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP) projesi kapsamında yapılan araştırmaya göre, Letonya cinsiyet eşitliği açısından tüm ortaklar arasında en iyi durumda olanlardan biriydi. Ancak, EqualISM projesi için yapılan daha derin bir analizde, sayıların o kadar da eşit olmadığı, özellikle de Letonya'daki spor okullarında 73 müdürden sadece 21'inin kadın olduğu keşfedildi. Ancak Letonya Olimpiyat Komitesi Yönetim Kurulu özellikle şaşırtıcıydı - 22 görevden sadece 3'ü kadındı. Dolayısıyla, bu endişe verici rakamlarla Letonya, spor yönetiminde eşitlik engellerinin ele alınması gereken diğer AB Üye Devletleri arasında yer alıyor.



İSPANYA



İspanya'da geleneksel olarak cinsiyete göre farklılaştırılmış bir spor uygulaması gelişmiştir; bir tarafta fazlaca femine olmuş sporlar ve diğer tarafta kadınların varlığının çok nadir olduğu diğerleri... Bu, genel olarak sporun ve özellikle kadınların demokratikleşmesinde gecikmeye yol açan uzun bir tarihi diktatörlük dönemine karşılık gelir. Dahası, İspanyol toplumunun karakteristik bir özelliği, daha katılımcı ve eşitlikçi modellerde sosyalleşmiş olan en genç kadınlar da dahil olmak üzere kadınların rekabeti düşük oranda kabul etmesidir. Bu, rakamların ulusal düzeydeki federasyonların yalnızca %23'ünün kadın olduğu, antrenör sayısının yaklaşık %30 olduğu ve en yüksek spor seviyelerine yalnızca %19'unun karşılık geldiği karmaşık bir gerçeği yansıtmaya neden olmuştur. Cinsiyet farkının en fazla olduğu yerler, her ikisinin de özel kuruluşlar olan Ulusal Olimpiyat Komitesi ve spor federasyonlarının başkanlığı gibi liderlik ve üst düzey pozisyonlarda görülmektedir. Ancak, eşitlik yasaları nedeniyle, İspanyol Yüksek Spor Konseyi'nde (yönetim ekibinde %46,1 kadın) gözlemlendiği gibi, kamu kuruluşu statüsünde olan spor kurumlarında cinsiyet eşitliği daha yakın olarak görülmektedir.



ROMANYA

Romanya'da son yıllarda yapılan çalışmalar, liderlik ve yönetim pozisyonlarında cinsiyet farklılıklarını oldukça yüksek olarak vurgulamıştır. Yönetici pozisyonlarındakilerde olması gerektiği düşünülen cinsiyet yargısı; genellikle kadınların daha zayıf, daha az eğitilmiş, daha duygusal ve daha az rasyonel olduğu fikrine odaklanmaktadır. Cinsiyet Barometresi - Romanya 2018 (Müfredat Geliştirme ve Cinsiyet Çalışmaları Merkezi FILIA ve Adil Bir Toplum Geliştirme Destek ve Eğitim Merkezi Derneği) Romanya'da yapılan bu türdeki son çalışmadan neredeyse yirmi yıl sonra ortaya çıktı.

- Ardından, bu çalışmadan elde edilen aşağıdaki mevcut veriler 2000'deki sonuçları 2018'deki sonuçlarla karşılaştırmaktadır: 2000'de %73'ü erkek bir başkanı tercih ederken, 2018'de bu oran %46,9'du;
- 2000'de katılımcıların %54'ü erkeklerin kadınlardan daha fazla araba kullanma yeteneğine sahip olduğuna inanıyordu, 2018'de ise bu oran %44,2'ye düştü;
- 2000 yılında %68'i "Kadınlar ev işleriyle çok meşgul ve liderlik pozisyonlarına vakit ayıramıyorlar" ifadesine katılıyordu. 2018 yılında ise sadece %44'ü bu ifadeye katılıyordu;

- 2000 yılında, katılımcıların %45'i kadınların büyük sorumluluklardan korktuğuna inanırken, 2018 yılında bu oran %35'e düştü;
- 2000 yılında %83'ü bir erkeğin ailenin reisi olduğunu düşünürken, 2018 yılında bu oran yalnızca %70'ti. Sunulan bilgileri bütünleştirerek, günümüz Romanya toplumunda kadınlara ilişkin genel klişenin, sosyo-politik durum, beceri eksikliği veya kültürel gelenek ve eğitimle açıklanıp açıklanmadığına bakılmaksızın, kadınların yerinin Yönetim pozisyonları olmadığı sonucuna varılabilir.

Örneğin, Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin kuruluşundan (1894) bu yana sadece erkek başkanları olmuştur ve Romanya Olimpiyat ve Spor Komitesi'nin sadece bir kadın başkanı olmuştur, o da spor dünyasında üst düzey bir sporcu ve seçkin bir kişilik olan Bayan Lia Manoliu'dur. Vurgulanması gereken bir gerçek daha var - kuruluşlar içinde karşılaşılan cinsiyet çeşitliliği ile yönetim pozisyonlarında karşılaşılan cinsiyet çeşitliliği arasındaki tutarsızlık. Spor sektöründe kadınların sayısı her geçen gün artıyor olsa da, yönetici pozisyonlarında hâlâ erkekler ağırlıkta.





Yönetici kadınlar



Rol model kadınlar



Lider kadınlar



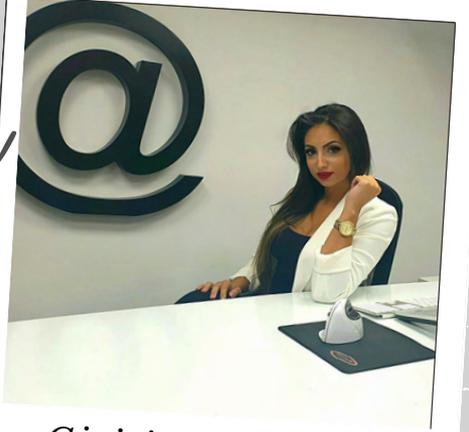
İlham veren kadınlar



EqualiSM

KADIN SPOR LİDERLERİNİN
VE YÖNETİCİLERİNİN

GERÇEK HİKAYELERİ



Girişimci kadınlar



Kadın eski sporcular



İlham veren sporcu kadınların gerçek hikayeleri



Eğitmen kadınlar

DIANA ZALUPE

LETONYA LSIIDP SPOR OKULLARININ YÖNETİM KURULU BAŞKANI VE LIMBAZI BÖLGE SPOR OKULU MÜDÜRÜ



Diana Zalupe, Riga'da doğdu; doğduğu şehirde bir genç olarak spor kariyerine kayak yaparak başladı ve kategorisinde olağanüstü sonuçlar elde etti. D.Zalupe, Riga Gıda Endüstrisi Teknik Okulu'ndan (planlayıcı, ekonomist) ve Letonya Spor Pedagojisi Akademisi'nden Yüksek Lisans derecesi alarak mezun oldu. Ancak spor alanındaki çalışma kariyerini Letonya'nın Limbazi adlı çok küçük bir kasabasında geliştirdi. Diana Zalupe, 1990'dan beri Limbazi Bölge Spor Okulu'nun müdürüdür. Aynı zamanda on yıl boyunca Limbazi Olimpiyat Merkezinin (OC) yönetim kurulu başkanlığını da yaptı. Diana Zalupe, Letonya Spor Eğitim Kurumları (LSIIDP) Yönetim Kurulu Başkanı, Letonya Kano Federasyonu başkan yardımcısı ve yönetim kurulu üyesi ve aynı zamanda Letonya Olimpiyat Komitesi Genel Kurulu üyesidir. Ayrıca Diana Zalupe, Letonya Spor Federasyonları Konseyi ve Letonya Olimpiyat Birliği'nde gençlik sporlarını temsil etmektedir.

Diana Zalupe, 2022 yılında Letonya'da gençlik sporunun gelişimine yaptığı önemli katkılardan dolayı Letonya sakinleri için mümkün olan en yüksek ödül olan "Üç Yıldız Ödülü 2022"ye aday gösterildi.

Ayrıca Diana Zalupe, Letonya'nın gençlik sporunda oldukça önemli bir isimdir. Ulusal düzeyde gençlik sporlarının çıkarlarını Eğitim ve Bilim Bakanlığı'nda ve ayrıca Spor Departmanı temsilcilerinin yanı sıra Saeima (parlamento formu) üyeleri, bakanlar ve Başbakan ile birlikte Letonya Ulusal Spor Konseyinde temsil etmektedir. LSIIDP yönetim kurulu üyeleri Diana Zalupe ile birlikte eyalet düzeyindeki çeşitli çalışma gruplarına katılmaya devam ediyor. 2012 yılında D.Zalupe'nin girişimiyle, kuruluşundan bu yana en yetenekli Letonyalı genç sporcuları üç kategoride (uluslararası spor kampları, uluslararası spor yarışmaları, yüksek kaliteli spor ekipmanları) destekleyen LSIIDP Gençlik Spor Fonu kuruldu.

D.Zalupe'nin Letonya'nın gençlik sporuna katkısı sadece ulusal düzeyde kalmayıp, ayrıca gençlik spor antrenörlerinin maaşlarına ve uygun çalışma koşullarına da dikkat ediyor. 30 yılı aşkın süredir Limbazi Bölge Spor Okulu'nun müdürlüğünü yapan D.Zalupe'nin önderliğinde önce SSCB şampiyonları, daha sonra Avrupa şampiyonları, Dünya şampiyonları ve yüksek ödüllü derecelere sahip Olimpiyatçılar yetiştirildi. Limbazi, Letonya'nın yaklaşık altı bin nüfusuyla küçük bir kasabası olduğundan, bu büyüklükteki başarılar bu bölge için daha da önem arz etmektedir.

Diana'nın tüm başarılarını listelemek mümkün değildir, burada yalnızca en görünür ve "en büyük" olanlardan bahsedilmektedir. Bununla birlikte, örneğin Diana'nın liderliğindeki spor okulunun yoksul genç sporculara sağladığı spor kıyafetleri ve ayakkabılardan, yoksullar için ücretsiz öğle yemeğinden, spor okulu merkezinde ücretsiz öğrenci konaklamasından ve çok daha fazlasından bahsetmeden geçemeyiz. Diana'nın kendisi bu konuda toplum içinde konuşmayı sevmiyor ve o nedenle bu durumalardan herhangi biri hakkında daha fazla bilgi vermesini isterseniz, bunları nadiren hatırladığını göreceksiniz, çünkü hayat devam ediyor, yeni olaylar ve zorluklar geliyor, bu da onun zamanını ve enerjisini alıyor. O ise enerjisini hep daha iyi şeyler için harcamak istiyor.



Çok sayıda yönetici olabilir ancak her yönetici lider değildir. Diana Zalupe, büyük harfle yazılan bir Yöneticidir; O, bir lider, ilham veren bir öncü, bir öğretmen ve ayrıca karizmatik bir kişidir.



REYES DE MIGEL

DAĞLARIN VE İNSANİ YARDIMIN KADINI



Altın Madalya, Avrupa Polis ve İtfaiye Oyunları (2010);Bronz Madalya, İspanya Teknik Şampiyonası (2009); Gümüş Madalya, İspanya Teknik Şampiyonası (2008) ve Gümüş Madalya, Dünya Tekvando Şampiyonası (2007); Kadın ve Spor Ödülü (2018); "Ben Tenerife'yim" Büyükelçisi Ödülü (2019). Bunlar son yıllarda aldığı ödüllerden bazıları. Ancak Reyes de Miguel çok daha fazlası.

Reyes, Tenerife Dağcılık Federasyonu'nda başladığı hayatına,oradan çalıştığı bir grup kadınla İspanya Dağ ve Tırmanma Sporları Federasyonu'na (FEDME) geçiş yaptı. Pek tanımadığı yeni Başkan, kendisine Eşitlik Yönetim Kurulu üyesi olmayı teklif etti. 2023 yılında kendisine Eşitlik ve Dağcılıktan Sorumlu Başkan Yardımcılığı pozisyonu teklif edildi.

Ama bu onun hikayesinin sadece bir kısmıydı. Reyes'in tutkusunun büyük bir kısmını adadığı bu "hobi" ile birleştirdiği bir mesleği de var; bu spordaki tüm kadınları ve onların hikayelerini görünür kılmaya çalışması ve böylece elit kadınlar, genç kadınlar referansının yanı sıra her yaştan ve kategorideki kadınlara da ulaşmasıdır. Ayrıca farklı ülkelerde çeşitli projelerin tanıtımını ve desteğini yapıyor; Uluslararası Kadın ve Dağ Kongresi'ni düzenliyor ve bu alandaki diğer girişimlerin yanı sıra Federasyon'daki ilk Eşitlik Planının başlatılmasına öncülük ediyor.

Mesleki kariyeri ise Sosyal Güvenlik'te devlet memuru pozisyonunu kazanmasıyla başladı ve bu durum onu 14 yıl boyunca idari asistan olarak çalıştığı Tenerife'ye taşınmaya zorladı. Bu durumu onu hayatının gidişatını değiştirmeye yöneltti ve kendini insanlara yardım etmeye adanmak istedi, bu yüzden yıllarca mücadele etti ve bu amaçla kendini itfaiyeci olmaya hazırladı. Bu zorluğu başardı ve 22 yıldır bulunduğu Kanarya Adaları'ndaki ilk (ve uzun yıllardır tek) kadın itfaiyeci oldu. 2020'de alanında İspanya'daki birkaç kişiden biri olan Kanarya Adaları Özerk Topluluğu'nun ilk ve uzun yıllar tek kadın itfaiye şefi oldu. Başkalarına yardım etme kaygısı onu, Haiti depremi gibi çeşitli küresel felaketlere müdahale eden Sınır Tanımayan İtfaiyeciler adlı STK'ya (bu örgütteki tek kadın) katılmaya yöneltti.

2'si kadın, 8'i erkek olmak üzere 10 kardeşli bir aileden gelen sporcu, 8 yaşında bir erkek kardeşinin sayesinde atletizme başladı ve 100 metre sprintte en iyi 3. dereceyi elde etti. Babasının işi nedeniyle nakil nedeniyle yeni bir şehirde ritmik jimnastik yapmaya başladı ve burada bazı hedeflere de ulaştı. Hentbola gelince, Castilla La Mancha bölge takımının bir parçasıydı. 16 yaşındayken başta Pablo olmak üzere bazı erkek kardeşleriyle birlikte tırmanmaya başladı ve bu çok hoşuna gitti. Son derece sportif bir kızdı. Oradan kardeşleri Pablo ve Jose ile birlikte İspanya'da tırmanmaya devam etti.



Hikaye, daha büyük zorluklar arayan iki erkek kardeşinin Himalayalar'a gitme hayalini kurmasıyla değişti ve 1989'da diğer arkadaşlarıyla birlikte bir kaza geçirdikleri Pumori Zirvesi'ne tırmanmak niyetiyle bu hayali gerçekleştirdiler ve maalesef orada hayatlarını kaybettiler. Bu durum Reyes'in hayatını değiştirdi ve onun, akıl hocaları olan kardeşlerini bulmak için oraya gitmeye karar verdi ve eğitim almaya başladı. Himalayalar'a ilk seferi 1995 yılında yaptı; orada çok fazla erkek kaşifin olmadığı ve hatta neredeyse hiç kadın kaşifin olmadığı bir dönemdi. İlk yolculuğunu tek başına (bir rehber eşliğinde) yaptı ve orada yaşadıkları, onu hayatını kökten değiştirmesine sebep oldu. Kardeşlerinin mezarı olduğunu düşündüğü yere ulaştı ve orayı gördükten sonra ailesinin yanına döndü. Birkaç yıl sonra teknolojik gelişmeler sayesinde Paul ve Joseph'in mezarından yaklaşık 500 metre uzakta kaldığını fark etti ve Himalayalara dönmeye karar verdi. Bu olayla birlikte oraya 3 gezi daha yaptı (kar yağışı veya 2015'te Nepal'de yaşanan deprem gibi zor durumlarla karşılaştı) ve asıl dağ hikayesine konu olan kardeşlerini bulması 30 yılını aldı.

Sonrasında FEDME bünyesinde bir kadın tarafından yönetilen ve kendisi gibi kadın dağcılara, tırmanıcılara ve zorlu mücadeleleri sevenlere yönelik büyük projeler ve keşif gezileri koordine etti.

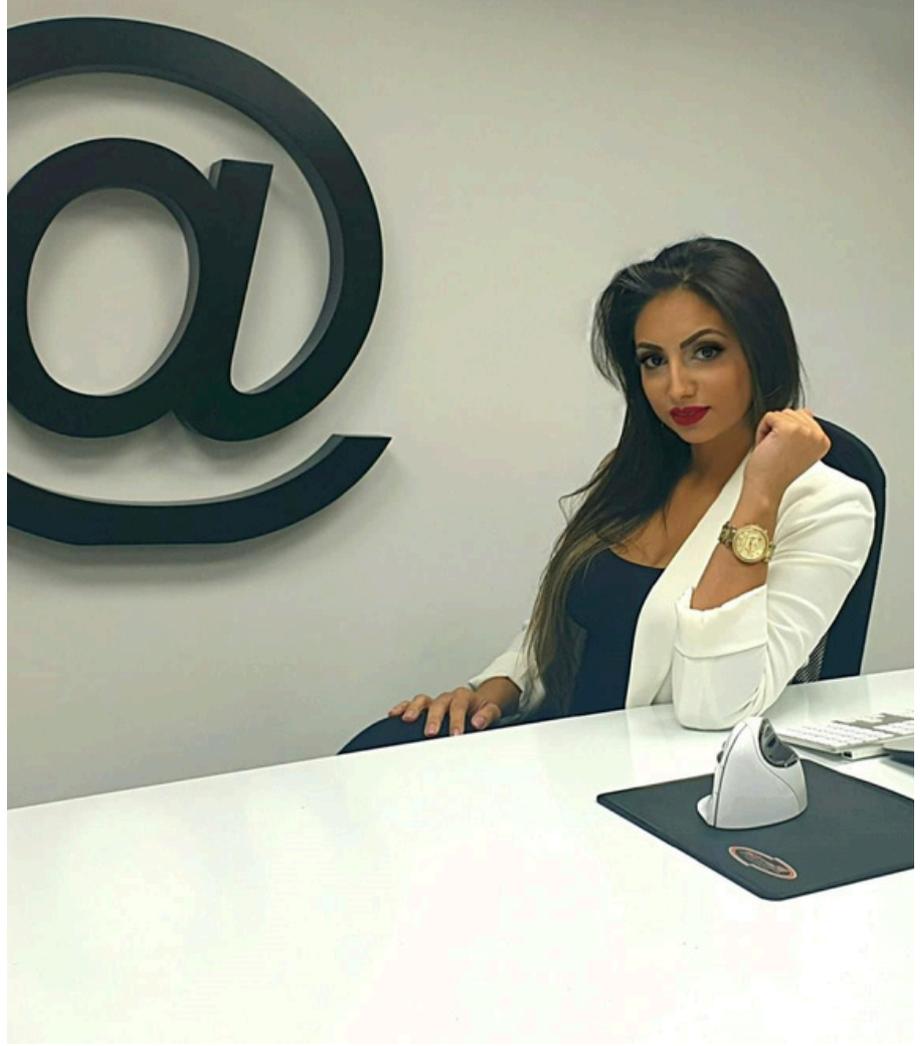


BEATRICE COCA

BİR KADIN, ERKEKLERİN DÜNYASINDA HÜKMEDEBİLİR

Beatrice Coca, 1993 yılında Romanya'nın Timișoara şehrinde doğdu. Timișoara'daki Bănărean Koleji'nde mezun oldu ve bu dönemlerde düzenli olarak tenis derslerine katıldı. Timișoara Batı Üniversitesi Hukuk Fakültesi'nden ilk 10'nda yer alarak mezun olmuştur ve aynı zamanda Hukuk Yargı Kariyeri alanında yüksek lisans derecesine sahiptir. Üniversite basketbol derslerine katıldı. Lisans çalışması için seçtiği tez konuzu "Ceza sisteminde haysiyet" idi. Ve çocuk sevgisini kalbine yerleştiren, çocuğu ve onun doğumundan olgunluğuna kadar olan gelişimini hukuki formda analiz etmeyi hedefleyen "Ebeveyn Yabancılaşma Sendromu" adlı çalışmam ile de yüksek lisans tezini tamamladı.

Hukuk diplomasına sahip olması nedeniyle üniversite döneminden beri çeşitli hukuk ve ceza avukatlarıyla işbirliği yapmak üzere bir yasama projesinde yer aldı.



Daha sonra Avrupa'daki bir proje firmasında hukuk danışmanı olarak çalıştı ve ardından büyük bir heyecanla özel veya kamu şirket ve kurumlarına yönelik kendi hukuk danışmanlık firmasını açtı.

Yalnız kalan büyükannesiyle birlikte yaşamak için Moșnița Nouă bölgesine taşınmasıyla birlikte çevredeki tüm toplumsal faaliyetlere dahil oldu, sık sık yetimhanelere ve barınaklara gitti. Her şey, tatil sırasında Moșnița'daki yetimhaneden bazı çocukların evlat edinilmesi ve bu bölgenin idari sorumlusuna durumlarının ve yetimhanenin ihtiyaçlarının sunulmasıyla başladı. Bölgenin yaşam standartlarını analiz eden bir aday onu fark etti ve onun çocuklara yardım etme ve onları sevmeye eğilimini gördü, ardından o bölgedeki savunmasız kişilere yardım etmeye başladı.

Birkaç yıl sonra, yeni kurulan bir spor kulübünün yönetici pozisyonuna aday oldu; bu, o topluluktaki ilk yönetici pozisyonuydu ve bu pozisyona başvurmaya cesaret etti. Başvuran 7 adaydan sadece 3'ü mülakata girebildi, ancak daha sonra bu aşamaları başarıyla geçmek için gereken tüm koşulları karşılayan tek kişinin kendisi oldu ve kazanan olarak açıklandı.

Şimdi henüz 25 yaşında iken the Moşnița Communal Sports Kulübünün yeni yöneticisi olmuştur. İşi hiç de kolay değildi. Hiçbir branş yokken şu anda 7 branşa ulaştı, iki bölüm daha aktif hale getirildi ve sıfır sporcudan 450 sporcuya kadar yolun başarılı olduğu kanıtlandı! İlçe Dernekleri ve Federasyonların Genel Kurulları, hızla büyüyen bir kulübün başında bir kadın yöneticinin bulunmasına oldukça şaşırmişti.



Kadın olmasına ve yeni kurulan bir kulübün başında olmasına rağmen, 5 yıl sonra kazandığı yerel, bölgesel, ulusal ve dünya şampiyonluklarıyla övünebilir ve Moşnița'yı dünya haritasına yerleştirebilir bir duruma geldi.

Onun başarısının sırrı; çocuk sevgisi, değişime olan tutkusu, spor ve hukuk titizliğidir. Tüm bu erdemler başarıya giden yolda yardımcı oldu! Artık, Moşnița'da artık 5 yıldan fazla bir süredir bir kadının yönetimi altında, 2 salonu, 3 sahası, bir spor merkezi ve bir havuzu olan ve tamamı verimli bir şekilde yönetilen ve ÜCRETSİZ SPOR hizmeti sağlayan bir spor kulübü var! Onun amacı her zaman bölgenin çocuklarına spor yoluyla sağlığı korumak ve yeni neslin gelişmesi için fırsatlar sunmak olmuştur. Profesyonel antrenörler ve eğitimli idari personel ile artık tüm bölge, gururla temsil eden sporcularla ve onlarla birlikte seyahat eden ebeveynlerin katılımıyla, bu bölgede 7'den fazla branşın uygulanması ve olağanüstü bir spor evrimi ile tanınmaya başlamıştır.



EVET, BİR KADIN ERKEKLERİN ÇOĞUNLUKTA OLDUĞU SPOR YÖNETİMİ DÜNYASINDA GÖREV ALABİLİR VE İYİ BİRŞEKİLDE DE YÖNETEBİLİR!

ELİF BARUT

ÖZEL SEKTÖRDEN KAMU SEKTÖRÜNE;
T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞINDA ŞUBE MÜDÜRÜ



Elif Barut, 1982 yılında Osmaniye'de ailenin tek kızı olarak dünyaya geldi. Erkek kardeşlerinin aksine Elif spora daha ilgili bir kişiliktir. Doğduğu şehir Türkiye'nin küçük şehirlerinden biri olması ve spor alanında fazla imkânların olmaması nedeniyle kariyer planlamada bazı zorluklarla daha erken yaşlarında yüzleşmişti. Ancak Elif kararını çoktan vermiş ve üniversite hayatına Ülkenin en büyük şehri İstanbul'da ve şehrin en eski üniversitesi İstanbul Üniversitesinde spor bilimleri fakültesi spor yöneticiliği bölümünde başlamıştı.

Girişimci ruhuna sahip olan Elif, henüz üniversitede öğrenciyken Yüzme federasyonuna başvurarak almış olduğu eğitim sonrasında yüzme antrenörü unvanını elde etmişti. Ve bu yeterliliği ile İstanbul Büyükşehir Belediyesi Spor A.Ş.'de yüzme antrenörü olarak göreve başladı. Başarılarını gören yöneticileri sonrasında onu, yüzme spor dalı koordinatörü olarak görevlendirdi.



Mezun olduktan sonra da devam ettiği görevinde bir basamak daha yükselerek yüzme tesisi amiri unvanını aldı. Elif için artık işler epeyce yoğunlaşmıştı. Antrenörlüğü ve sporcularını bırakmak istemiyor ancak bir yandan da idari görevlerine de oldukça fazla zaman ayırması gerekiyordu. Ve çalışmalarında daha geniş kitlelere ulaşabilmek adına Kamu personeli giriş sınavına kazanarak Gençlik ve Spor Bakanlığında sportif eğitim uzmanı unvanında yeni görevine başladı. İlk görev yerinde kendisi gibi sporcu (profesyonel futbolcu) ve sportif eğitim uzmanı olan eşi ile tanıştı ve bu onlar için hayatlarına birlikte devam edecekleri yılların başlangıcı oldu. Sonrasında her ikisi de Gençlik ve Spor Bakanlığı merkez teşkilatında görev aldılar. Ancak Elif'in hedefleri vardı ve daha verimli ve etkili olmak için görevde yükselme sınavına hazırlandı. Ve bu sınavda da başarılı olarak sportif eğitim uzmanlığından şube müdürlüğü unvanına yükseldi. Ancak bu görevinin ilk yılları onun için oldukça yorucu olmuştu. Çünkü yaşadığı şehri değiştirmesi ve küçük bebeği ile 700 km daha uzak bir şehirde görevine devam etmesi gerekiyordu. Ailesinin desteği arkasında bir güçtü. Elif bunu da kabul etti ve yeni görev yerinde tam bir yıl görev yaptıktan sonra yeniden Ankara'ya döndü. Elif'e bu zorluklara neden katlandığını ve buna değip değmediğini sordüğümüzda, şu cevabı verdi; "Evet kesinlikle değdi. Yine olsa yine yaparım. Hayattan beklentim ve kendimi görmek istediğim yeri biliyordum ve onun için bu yol zor olacaktı ama sonunda değecekti. Hedeflerim var ve bunlara ulaşmak için bunları yaptım. Ayrıca gelecekte gerek özel sektörde gerekse kamu sektöründe spor alanında görev alacak kadınlara bir örnek olmak adına bunu yaptım. Onlara (kadınlara) kararlı ve azimli olurlarsa başarabileceklerini göstermek istedim."



Bununla birlikte Elif, kadınların spor yönetiminde daha etkin olmaları konusunda şunları ekledi; "Kadının hayatta birden fazla rolü ve sorumluluğu var. Evet, bunları kabul ediyorum. Gerek özel hayatımızda gerek iş hayatımızda birçok sorumluluğumuz var, belki de bunlar çoğu zaman erkeklerinkinden daha fazla. Ama şunu da unutmamalıyız, bizler, kadınlar inanırsak başarırız... Çalışırsak başarırız... Ve eğer hedeflerimiz varsa bu hedeflere ulaşırız. Spor alanında hala eksikliğimiz hissediliyor. O nedenle hedef koyun, amacınız olsun ve bu uğurda azim ve kararlıkla yol olmaya devam edin. Ve emin olun bu yolda hedeflerinizin de size ulaşmak için çabaladığını göreceksiniz."



KIZ KARDEŞLER NINO VE NATIA GUSEINOVAS

LİSE ÖĞRENCİLERİ, GENÇ SPOR FENOMENLERİ



TKüçük bir köyden gelen, çok küçük yaşlarında 3 yıldır sivil aktivist olan iki kız kardeş Nino (18 yaşında) ve Natia (17 yaşında) lise öğrencisi Guseinovas da sürdürülebilir kalkınmanın 17 hedefi üzerinde çalışıyor.

Sosyal açıdan aktif olmanın ve tüm okul derslerinde en yüksek notları almanın yanı sıra, her iki kız kardeş de birlikte yerel belediyelerinde ilk kadınlar futbol liginin düzenlediler. Çevresel ve Toplumsal Sorumluluk Kulübü'nün liderleridirler. Ayrıca spor, eğitim, doğa ve sosyal çevre gibi farklı faaliyetlerde de gönüllü olarak görev alıyorlar.

Nino ve Natia'nın yerel topluluğunda kızlar, güçlü bir erkek egemenliği olduğu yerde her zaman arka planda kalmaktadır. Kadınlar burada sıklıkla şiddet ve baskıya maruz kalıyor ve futbol gibi "erkek egemen sporlar" olarak adlandırılan sporlarla ilgili olarak "Futbol kız işi değildir" ifadelerinden biri de neredeyse hergün duyuyorlar. Natia, 5. sınıfta futbol oynamak isteyen kızlardan biriydi ancak bunu yapamadı çünkü sadece erkekler futbol oynuyordu ve erkekler kızlarla futbol oynamak istemiyordu. Natia 10. sınıfa geçtiğinde (henüz 15 yaşında), toplumla yüzleşmesi gerektiğini ve bu gücü kendinde çoktan hissetmişti. Her iki kız kardeş de yalnızca 150 avruluk bir fon elde etti ve Futbol Federasyonunun yerel şubesi ve diğer kuruluşlarla temasa geçti. Yetkililer kız kardeşlerin fikrini beğendiler ve onlara yardım ettiler.





Küçük bir belediyenin tarihindeki ilk kadın futbol ligi böylece düzenlendi. Natia Guseinova, "Kızların da futbol oynayabileceğini tüm camiaya gösterdik, 8 kız futbol takımı kurduk, spor malzemeleri ve formlarını teslim ettik" dedi.

Bu iki genç kadın influencer, EqualISM projesindeki buna benzer Gerçek Hikayeler içerisinde anılmaya değerler, çünkü bunlar toplumun gelecek nesilde görmek istediği kızlar ve geleceğimiz olan gençlerimiz.



Nino ve Natia akranları için rol modelleridir ve akranları bu iki harika kız kardeşin aktif olduğu tüm alanları geçemeseler bile, Nino ve Natia Guseinova'tan ilham alarak ellerinden gelen en iyisini yapmak için çaba gösterebilirler.



AZUCENA GARANTO

ARAGON'DA KADIN FUTBOLUNU DEĞİŞTİREN KADIN



Azucena Garanto (Huesca, 1983), şu anda SD Huesca'da Kadın Futbolu Genel Müdürü ve Dijital Gelişim Direktörü olarak görev yapmaktadır..

Eğitimine devlet okullarında ve devlet burslarının desteğiyle başladı; bu olmasaydı, mütevazı ailesi ve yaşamı nedeniyle daha sonra tamamladığı ve kendi kendini finanse ederek her zaman biriktirerek kazandığı üniversite eğitimine başlayamazdı. Bununla birlikte 15 yaşından 28 yaşına kadar da otellerde hizmet sektöründe çalışmıştır.

Azucena'nın görsel-işitsel, teknolojik ve spor alanlarında geniş ve çeşitli bir geçmişi vardır ve bu onun bu sektörlerde birçok önemli projeye liderlik etmesini sağlamıştır.

Profesyonel kariyerine, Uluslararası Üniversite Kısa Film Festivali UNIFEST'in kurulması (2005) ve yönetmenliği ile 2015, 2016 ve 2017 yıllarında Huesca Uluslararası Film Festivali'nin yönetmenliği damgasını vurdu. Bu Festivale paralel olarak, DETACÓN adlı bir filmi kurdu ve tasarladı. Bu girişim, futbolun her alanında kadının varlığını görünür kılmak, güçlendirmek ve teşvik etmek, kültürel projeleri entegre etmek, kapalı alanda futbol takımıyla sadece kadınlar tarafından yönetilen bir spor kulübü ve kadınlardan ve futboldan ilham alan sağlıklı yemek restoranı hedefiyle başlayan projedir.

2017, SD Huesca kadın futbol bölümünün başlangıç yılıdır. Azucena Garanto, on yıl boyunca projenin stratejik planlamasının yönetimi ve tasarımının yanı sıra spor yönetimini de üstlendi. Bugüne kadar elde edilen ana kilometre taşları olarak kısaca şunlar belirtilebilir; ilk takımın (Birinci Ulusal) iki kez üst lige çıkması; İkinci RFEF'e terfi (üçüncü ulusal düzey); Copa de la Reina'ya 1. katılım (2023); Filial ekibinin First Territorial'dan iki terfisi ve First National'a terfisi; İkinci Bölge ekibinin bir terfisi (Birinci Bölgeye); 100'den fazla oyuncudan oluşan 6 takımdan oluşan yapı (Aragon U-15 ve U-17 milli futbol takımına sezon başına ortalama 8 oyuncu çağrılmaktadır); SD Huesca'nın Aragon Futbol Üssü'ndeki iki oyuncu ve Alcoraz Vakfı, FC Barcelona ile birlikte yetenek gelişimi için kadın futbolcuları barındıran tek kulüp olması.



Bunların yanı sıra aynı zamanda "Big Data" ve bunun spora uygulanması konusunda da eğitim almış olan Azucena Garanto, SD Huesca oyuncularının kapsamlı bir şekilde izlenmesi için bir görselleştirme ve analiz platformunun tasarımını içeren yenilikçi bir veri zekası projesinin geliştirilmesini destekledi. Bunun sonucu olarak son iki yılda A takımında sakatlık oranı azaldı ve aynı dönemde oyunculara ciddi bir sakatlık yaşanmadı. Bu sistem SD Huesca'nın erkek futbol takımına da uyarlanmış olup, bu sistem halihazırda ilk takıma da uygulanmaktadır.

Kariyeri ve kişiliği ile farklı alanlarda tanındı ve yapmış olduğu çalışmalar sonucunda şu ödüllere layık görüldü: Yönetim Kariyeri Ödülü, 2023; 2022 Spor bölümünde Yılın Altoaragones Ödülü'ne aday gösterildi; En İyi Yönetmenlik Ödülü 2021; Fuentes Film Festivali 2019 En İyi Belgesel Ödülü; SD Huesca Femenino için "Kadın Sporunun Teşvik Edilmesi" 2021 kategorisinde Kadın ve Spor Ödülü ve Yılın Altoaragoneses Ödülü, Spor bölümü 2019 Altın Papyon (en yüksek ödül).



MONICA IAGĂR

HARİKA BİR RUMEN ATLET VE SPOR YÖNETİMİ ALANINDA
BAŞARILI BİR YÖNETİCİ



Büyük bir Rumen atlet olan Monica Iagăr, 2 Nisan 1973'te Romanya'nın Sighetu Marmatiei, Maramureş kentinde doğdu.

Spor onun küçük yaşlarından beri hayatının bir parçasıydı, ve spor hayatına cimnastik ile başladı. Monica, 5 yaşındayken Nadia Comănescu olmayı hayal ediyordu. Ancak cimnastik antrenörü onun atletizm sporu için daha uygun olduğunu düşünüyordu. Ve uzun boyundan dolayı, olağanüstü performanslarıyla öne çıktığı atletizm sporunun yüksek atlama dalına yönlendirildi.

Monica, spor hakkında konuşurken ve dünya çapında tanınmak için yaptığı fedakarlıklardan ya da Romanya milli formasını dünyanın en önemli müsabakalarında podyuma çıkardığı anlardan bahsederken son derece konuşkan ve güler yüzlü bir insandır.

1998'de Romanya için tarih bir yazdı: Valensiya ve Budapeşte'deki Avrupa Şampiyonasında iki altın madalya kazanmayı başardı. Ve aynı yıl Johannesburg'da Dünya Kupası'nda birincilik kürsüsüne çıkmayı başardı.

1994 ve 1999'da Avrupa ikincisi, 1997 yılında Brüksel'deki (Belçika) Van Damme Anıtı'nda birinci oldu. 1998'de en iyi performanslarından birini elde etti;

Budapeşte'de Avrupa Şampiyonası'nda altın madalya (6 Haziran) ve kişisel rekoru olan 2.02 metreye ulaştı, ardından Valencia'da Kıta Salon Şampiyonası'nda altın madalya, Bratislava'da birincilik (9 Haziran) ve 2.02 metrelik derecesiyle altın madalya kazandı. Lille'de birincilik (11 Temmuz) ve 23 Ocak 1999'da Bükreş'te 1. sırayı alarak mükemmel performansını tekrar elde etti. Aynı yıl Sevilla'daki Dünya Şampiyonasında onuncu sırayı aldı, Maebashi'de (Japonya) Dünya Salon Şampiyonasında 4. oldu. Çeşitli yarışmalarda başarılı oldu ve bunlardan bazıları şunlardır; 19 Şubat'ta Polonya'da Spala'da, 9 Haziran'da Milano'da düzenlenen yarışma, 30 Haziran'da Oslo'da düzenlenen yıllık Bislett Oyunları yarışması, 17 Temmuz'da Nikkaia ve 8 Ağustos'ta Köln ve Zürih'teki yarışmalar (11 Ağustos).

Başarıları arasında Dünya Üniversite Şampiyonası'nda iki madalya (1999'da altın ve 1997'de gümüş) yer almaktadır. 1997'de Fukuoka Grand Prix finalinde üçüncü oldu, 1998'de Johannesburg Dünya Kupası'nda birinci oldu ve 1999'da Dünya Üniversite Oyunları'nda da birinci oldu.

Monica Lagăr, Olimpiyat Oyunlarının iki edisyonunda finalist oldu - 2000'de Sidney (9. sıra) ve 2004'te Atina. 2004 ve 2005'te Ulusal Şampiyon oldu.

Sekiz dünya şampiyonasına, sekiz Avrupa şampiyonasına, iki Olimpiyata (2000, 2004) katılan, birçok ulusal şampiyon ve ulusal iç ve dış mekan rekorlarının sahibi olan Monica, 2004 yılında Spor Liyakat Nişanı III sınıfını aldı

Salon atlamada Monica lagăr, "Track and Field" dergisi tarafından 1998 yılının en değerli yüksek atlamacı olarak belirlendi. Üstelik bu sonuç, tüm zamanların 6. dünya sonucu olarak kabul edildi.

2006 ve 2007 yıllarında Uluslararası Amatör Atletizm Federasyonu (IAAF) tarafından akredite edilen tek Grand Prix olan ve Javier Sotomayor, Frankie Fredericks, Dalton Grant veya Inga Babakova gibi ünlü sporcuların katıldığı Monica lagăr Grand Prix'sini düzenledi.

Monica lagăr, spor kariyerine 2006 yılında, o zamanlar Bükreş'teki Rapid Hall'da düzenlenen bir spor etkinliği olan "Monica lagăr" Yüksek Atlama Grand Prix'sinin ilki vesilesiyle sporu hayatını tamamladı.



O unutulmaz gecenin en duygusal anı Monica'nın ayrılma töreniydi ve Romanya'nın tüm büyük yüksek atlamacıları da orada olmak istiyordu: Iolanda Balaş-Soter, Virginia Bonci, Cornelia Popa, Alina Astafei ve Oana Pantelimon.

Monica, 2006 yılında Polis Akademisi'nde Üniversite Asistanydı.

Büyük sporcu, 2010 yılında Bükreş'teki Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Üniversitesi'nde doktora tezinden sonra Beden Eğitimi ve Spor Doktoru unvanını aldı.

Monica Iagar, 2016 yılında CS Dinamo Bükreş'in Başkanı oldu. MAI - Romanya İçişleri Bakanlığı düzeyinde, polis memurlarının beden eğitimi talimatlarının verilmesi için işbirliği yaptı ve MAI düzeyinde 300'den fazla yarışmanın organizatörü oldu.



Üç harika çocuk annesi Monica Iagar, şu anda kendi başlattığı ONE POWER FITNESS Academy projesinin yöneticisidir.

Akademi bünyesinde başta tenis olmak üzere birçok spor dalından büyük sporcular beden eğitimi almaktadır. Monica, 2024'ten itibaren siyasete atılmaya karar verdi ve 9 Haziran 2024'te Romanya'da yapılması planlanan Avrupa Parlamentosu seçimlerine aday oldu.

EDA SEMİKAN ÖĞÜN

SPORCU, SPOR YÖNETİCİSİ VE AKADEMİSYEN

EEda Semikan Öğün, Türkiye'nin önemli kayak merkezlerinden birinin olduğu Kars/Sankamış'ta dünyaya geldi. Bir kayak merkezi şehrinde doğduğu ve babasının da yıllarca kayak sporunda gerek sporcu gerekse antrenör olarak yer almasıyla Eda'da küçük yaşlarda spora kayak ile başladı. Kayak Eda'nın ailesinin hayatında her zaman yer aldı. Babasının işi nedeniyle Ankara'ya taşındılar. Ortaokul ve lise yıllarını bu şehirde geçirdi. Sonrasında Eda'nın fiziksel olarak basketbol sporuna daha yatkın olması ve erkek kardeşlerinden birinin de basketbola ilgi duyması ile Eda artık bir basketbol sporcusu olmuştur. Gerek lise gerekse üniversite yıllarında basketbol ile dolu dolu bir hayatı oldu. Sporculuk hayatını, geçirmiş olduğu ciddi bir sakatlık neticesinde bırakmak zorunda kaldı.

1998 yılında doğduğu şehre yeniden döndü ve bu şehirde üniversite eğitimini tamamladıktan sonra 2002 yılında Beden Eğitimi ve spor bölümü mezunu ve basketbol antrenörü olarak Ankara'da hayatına yeni bir sayfa açıldı.



Aradan geçen iki yılın ardından başka bir şehirde, Afyonkarahisar'da, Eda için yeni bir sayfa açılmıştı. O çocuk yaşlarda başladığı sporla iç içe olan hayatına, artık Afyonkarahisar Üniversitesi, spor bilimleri fakültesinde öğretim görevlisi olarak devam etti. 2017 yılına kadar kesintisiz 13 yıl süre ile öğretim görevlisi olarak çalıştığı Afyonkarahisar Üniversitesinden Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığındaki görevi nedeniyle ile 2017 yılında ayrıldı. 13 yıllık süre boyunca çalıştığı üniversitenin kadın basketbol takımında antrenör olarak görev aldı. Diğer kadın meslektaşları ile Afyonkarahisar Kadın Basketbol Takımı kurma girişiminde bulundular ancak hem üniversitedeki yoğun antrenman ve ders programları hem de yeteri kadar ilgi toplayamadıklarından bu girişimden bir sonuç elde edemediler.



Ancak bu bir son değildi ve tüm odalarını üniversitenin kadın basketbol takımına vererek başarılı sonuçlar elde ettiler. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığındaki görevini 6 ay kadar devam ettikten sonra, spordan daha fazla uzak kalamayacağını anladığı için Türkiye Okul Sporları Federasyonundan gelen Genel Sekreterlik görevi teklifini hemen kabul etti ve burada da 4 yıl boyunca görev yaptı. Bu süreçte ulusal ve uluslararası düzeyde birçok okul sporları organizasyonunda görev aldı. 4 yıllık görev süresinin dolmasıyla yeniden Afyonkarahisar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesindeki görevine döndü. Şuan da aynı üniversitede spor bilimleri fakültesinde diğer meslektaşları ile birlikte gelecekte spor alanında beden eğitimi öğretmeni, antrenör, spor yöneticisi gibi farklı unvanlarda görev alacak öğrencilerini geleceğe dair daha hazır olmaları için çalışmalarına devam ediyor.

Eda, bunca yıl edindiği tecrübeleri en kısa haliyle; "Sporla iç içe olmak her alandan ve çok farklı insanlarla tanışmama ve çalışmama vesile oldu. Bir takım olma ruhunu yaşamak, hep birlikte gülmek ve hep birlikte ağlamak, her duyguyu beraber tatmak sporcu olmanın hissettirdiği en büyük keyifti benim için." olarak ifade ediyor. Ve spor bilimleri fakültesinde eğitim alan tüm kadın öğrencilere şu sözleri ile seslendi; "Asla vazgeçmeyin. Her zaman daha fazla öğrenmek ve her gün bir önceki günden daha iyi olmak zorundasınız. Bu nedenle çok çalışmalısınız. Ve bu sayede gelecekte kadın sporcuların yol göstericisi, rehberleri ve destekçisi olacaksınız. Bu da nitelikli olmayı gerektirir."



ZANE GEMZE

"GÜVENLE YÜZÜN" DERNEĞİNİN KURUCUSU VE LİDERİ



Zane Gemze, Valmiera Viestura ortaokulundan mezun olduktan sonra eğitimine Riga'daki Bankacılık Üniversitesi'nde ve Belçika'daki Leuven Katolik Üniversitesi'nde devam etti. Z.Gemze ayrıca Letonya, Almanya, Macaristan, Kanada ve Yunanistan'da çeşitli kurslarda eğitimine devam etmiştir. Zane, başarılı kursların yanı sıra NATO'nun düzenlediği kurslarda girişimcilik, işletme yönetimi, spor organizasyonlarının yönetimi ve güvenlik konularını da çalışma fırsatı bulmuştur.

Zane'in yalnızca eğitim deneyimi değil, aynı zamanda iş deneyimi de oldukça etkileyicidir: Savunma Bakanlığı'nda proje ve etkinlik yönetimi, iş geliştirme danışmanlığı; Alberta Koleji'nde ve Letonya Üniversitesi'nde ders verme gibi çeşitli iş deneyimlerine sahiptir. 2007'den 2022'ye kadar Zane Gemze,

""Olimpik Spor Merkezi" Yönetim Kurulu üyesi olarak görev aldı ve bu görevlerinin yanı sıra "Güvenle Yüzün adlı bir derneğin kurulması da dahil burada Letonya spor tarihinde önemli bir iz bıraktı. Bunlar Zane'in önemli pozisyonlarından sadece birkaçı. Zane bugün Hükümet Başkanlık Ofisinde Bölgesel Politika ve Bölgesel Kalkınma konusunda Kıdemli Danışman olarak görev yapmaktadır.

Zane'in hayali Letonya'daki her çocuğun yüzmeyi öğrenmesini sağlamak ve böylece üzücü boğulma istatistiklerini mümkün olduğunca azaltmaktı. Bu hedefe ulaşmak için Ocak 2018'de Zane Gemze'nin girişimiyle, benzer düşünen insanlarla birlikte etkileyici bir yeniden yapılanma sonucunda çocukların yüzmeye başladığı Riga Olimpik Spor Merkezi'nde en modern yüzme eğitim merkezi açıldı.

İBebeklerin altı aylıktan itibaren yüzmeyi öğrenmeleri ve aynı şekilde yetişkinlerin de öğrenmesi düşünüldü. "Swim Safely" derneğinin temel amacı, yüzmenin hayat kurtarıcı bir beceri olduğu ve yüzmenin sağlığın teşviki, fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve bir bütün olarak toplumda başışıklığın güçlendirilmesindeki önemi konusunda halkın farkındalığını arttırmak olarak belirlendi.

Zane Gemze, 2006 Riga NATO Zirvesi'nin organizasyonuna yaptığı katkılardan dolayı IV. sınıf Viestura Nişanı ve derneğin kurulması ve 2015'te başarılı bir şekilde faaliyet göstermesini sağladığı için Letonya Olimpiyat Komitesi Minnettarlığı da dahil olmak üzere birçok ödül aldı. Zane, başarıya giden tek bir yol olmadığına inanıyor ve: "Başarı sıkı çalışmayla ilgilidir ve gemiyi ileriye taşıyan şey de çalışmadır." olarak ifade ediyor. Bu tam olarak spor sektörünün ve yönetim organlarının ihtiyaç duyduğu türden ilham verici, yaratıcı ve cesur kadın liderlerdir.



BAŞARILARILARI

- 2006 yılında Riga'da NATO zirvesi başarıyla gerçekleştirildi ve bunun için Z.Gemze, Letonya Cumhuriyeti'nin Letonya devletine hizmet ettiği için Viestura Nişanı'na layık görüldü ve Başbakan'ın NATO zirvesinin organizasyonuna yaptığı önemli katkılardan dolayı teşekkürlerini kazandı.
- 2015 yılında Letonya Olimpiyat Komitesi'nin bir işletmenin kurulması, başarılı bir şekilde işletilmesi ve iş geliştiriminin sağlanması için yaptığı yatırımlardan dolayı teşekkürlerini aldı.
- 2016-2018 yılları arasında Z.Gemze tarafından başlatılan Olimpik Spor Merkezi'nin yeniden inşası, yüzme havuzunun da dahil olduğu 7300 m2'lik büyük bir alanda 4,5 milyon EUR tutarında gerçekleştirildi.
- Önemli başarılarından dolayı 2019 yılında "Mimarlık, İnşaat ve Tasarımda En İyi Kadın Ödülü" ve "2018 Kadın İnşaat Destekçisi Ödülü"ne layık görüldü.

CRISTINA GARCÍA TORRES

ARAGON HÜKÜMETİ'NDE PROFESYONEL BASKETBOLDAN PROFESYONEL SPOR YÖNETİMİNE



Cristina García Zaragoza Kent Konseyi'nde Spor Konseyi Üyesi olarak görev yaptıktan ve uzun bir spor kariyerinden sonra şu anda Aragon Hükümeti'nin (İspanya) Spor Genel Müdürü olarak görev yapmaktadır.

Basketbol oynamaya 8 yaşında Barcelona'daki okulunda başladı ve Katalan Milli Takımı'nın İspanya Şampiyonası'nda Alevin (10-11 yaş), İnfantil (12-13 yaş) ve Yıldız (14-15 yaş) kategorilerinde yer aldı. Cristina milli takımın alt kategorilerinin yanı sıra A milli takımında da 13 yıl görev yer aldı.

14 yaşındayken, antrenman çağındaki oyuncuların yüksek performanslı basketbol çalışmalarını birleştirmesine yardımcı olan XXI Century programına (İspanya Basketbol Federasyonu) katılmak için burs kazandı.

O yıllarda İspanyol Yıldız ve Genç Milli Takımının (16-17 yaş) bir oyuncusuydu ve 1999'da Romanya'da Avrupa Şampiyonasını kazandı. Ergenlik döneminin getirdiği bazı zorluklar ve üst düzey antrenmanlarının yuopunluğu nedeniyle başlarda zorluklar yaşasa da basketbola olan tutkusu sayesinde bu zorlukların üstesinde gelebildi.

17 yaşındayken ilk profesyonel sözleşmesini La Seu d'Urgell'de imzaladı ve o tarihten 29 yaşına kadar (2013) İbiza, Zaragoza, San Adria ve Barcelona gibi farklı İspanyol şehirlerinde en üst kategorideki farklı takımlarda oynadı. Bu aşamada FC Barcelona ile Lig şampiyonluğu kazanmayı ve U20'ye kadar hazırlık aşamasında İspanyol milli takımının bir parçası olmayı başardı.



Ancak bu spor aşamasında da büyük sakatlıklar yaşadı. 2006 ve 2010 yıllarında Aşil tendonunun kopması, üst düzeyde mücadele etmesini engelledi ve profesyonel basketboldan vazgeçmeyi düşündü.

Sportif-profesyonel kariyerini akademik eğitimle birleştirdi ve 2009 yılında Barcelona Üniversitesi'nden Beden Eğitimi Öğretmenliği diplomasını aldı.

2014 yılında Zaragoza'ya yerleşti ve sonrasında, 2019'da Zaragoza Kent Konseyi'nin meclis üyesi olarak profesyonel ve siyasi kariyerine başladı ve bununla birlikte 2019 ile 2023 arasında belediyede spor yönetiminden sorumlu oldu.

Spor etkinlikleri aracılığıyla Zaragoza şehrinin imajını yansıtanın ve bunların şehir üzerindeki etkilerini keşfetmenin yanı sıra sporu kamusal alandan ayırmak ve ana hedef kitleye yönelik yani sporun tabandan gelişmesini sağlayacak kaynak ve araçları sağlamak öncelikli hedeflerinden biriydi.

2023 yılında Zaragoza, Príncipe Felipe Pavilion'daki finale 10.000'den fazla seyircinin katıldığı Kadınlar Basketbol Kraliçe Kupası'na ev sahipliği yaptı. Bu sayı ulusal kadın basketbolu yarışmalarında tüm zamanların rekoruydu.

Aynı yılın Ağustos ayında, bu özerk toplulukta spor alanında en büyük sorumluluğa sahip olan Aragon Hükümeti Spor Genel Müdürlüğü'ne göreve başladı.

Altyapıların iyileştirilmesi, sporun turistik ve kültürel bir teşvik olarak vizyonu, bölgelerde yarattığı etki ve taban sporuna yatırım ve sporun çocukların kişisel gelişiminin temel parçası olması, önümüzdeki dört yılda izlenecek stratejik planın temelini oluşturmaktadır. Bu sayede Cristina, sporun gelişimine farklı alanlardan katkı sağlama fırsatı bulduğu için kendisinin ayrıcalıklı olduğunu düşünüyor ve bu görevi de bu amaçla büyük bir sorumlulukla yerine getiriyor.



VERONICA GAVRILĂ

MÜKEMMELLİK, PROFESYONELLİK VE KATILIM - EMEKLİ
PROFESÖR VE ROMANYA BASKETBOL FEDERASYONU YÖNETİM
KURULU ÜYESİ



Sıra dışı hanımlar serisi, güçlü bir kadın, mükemmel bir profesyonel, mükemmel kalitede bir insan olan Bayan Veronica Gavrilă ile devam ediyor.

İki sportif kızın annesi olan Vera, her yönüyle bir başarı örneği.

Vera için enerji ve güç, sporun son derece önemli bir yere sahip olduğu ailesi tarafından temsil ediliyor; bu tutku, aynı zamanda grekoromen güreşte performans sporcusu ve antrenör olan eşi Sebastian Gavrilă'nın yanı sıra basketbol oynayan Alesia ve voleybol oynayan Sara adlı iki kızı tarafından da benimseniyor.

Vera, BEGA Timișoara Okulu Spor Kulübü'nde öğretmen, basketbol bölümü başkanı, Romanya Basketbol Federasyonu yönetim kurulu üyesi, Romanya Basketbol Federasyonu 4. Bölge Şubesi teknik direktörüdür.

F.R.B. ve Perform Basketball bölge müdürlüğü, genç koçluğu, gençlik, LNBF büyükler, Lig 1, genç milli takım baş antrenörlüğü yapmıştır. Seçme faaliyetlerinde ve "Onun Dünyası, Onun Kuralları", "Basketbolla sağlıklı büyüyelim" gibi F.R.B. projelerinde yer aldı.

Vera Gavrilă'nın elde ettiği sonuçlar ortada: 23 ulusal madalya, Balkan, Avrupa, Dünya ve Üniversite Gençler ve Büyükler Şampiyonalarına katılan 24 sporcu 5X5, 3X3, genç milli takımlarda 32 sporcu, büyükler milli takımlarında 6 sporcu, LNBF'de 24 sporcu, Lig 1'de 38 kadın sporcu, "2012 Yılının Antrenörü", "2012 Yılının Takımı" ilan edildi.

Romanya Basketbol Federasyonu Başkanı ve FIBA Avrupa Başkan Yardımcısı Bayan Carmen Tocălă, Vera Gavrilă hakkında şunları söyledi:

""Vera'yı mükemmel bir profesyonelden daha fazlası olarak



agörüyorum. Kendisi çok sevdiğim kaliteli bir insan! Bir koç olarak mükemmel bir takım oyuncusu, işini özveriyle ve örnek bir ciddiyetle yapan doğuştan bir lider."

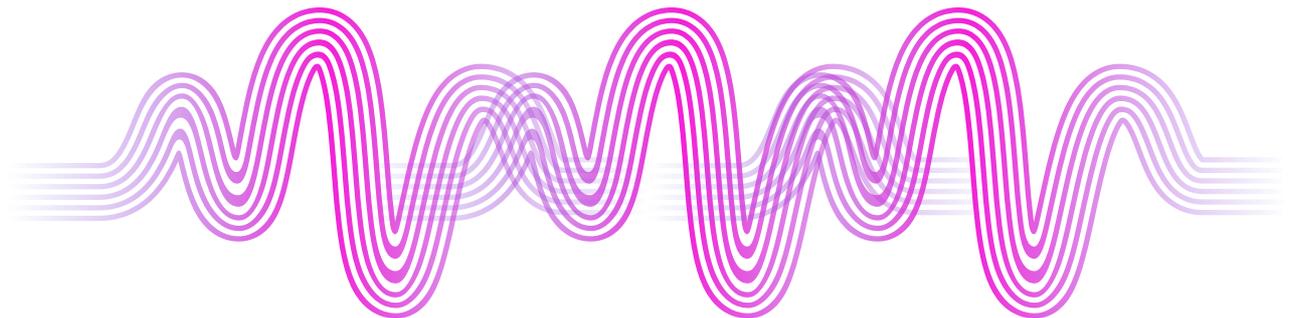
Vera çok iyi yaşam ilkeleriyle yetiştirilmiş bir çocuktu, her zaman kolay olmasa da, her zorluğa ilerlemek ve galip gelmek için en iyi seçenekleri bulmak için bir şans olarak baktı. Çocukken bu spora aşığ oldu, performans sergileyen, tutkulu ve adanmış bir sporcu, takım kaptanı oldu ve ne yazık ki 20 yaşında sporcu olarak faaliyetlerine son vermek zorunda kaldı, bu son derece zor bir karardı, "spor ve kendi geçimini sağlayabilmek" arasında bir seçim yapmak zorunda kaldı. Basketbola olan sevgisi ve tutkusu onu 26 yaşında hayalinin peşinden gitmeye yöneltti, ancak bu kez bir koçun bakış açısıyla. Eski koçu ona her zaman olağanüstü bir koç olabileceğini, çünkü olağanüstü bir oyun vizyonuna ve belirleyici asistler için geleneksel pas açıları dışında bir perspektifte görme yeteneğine sahip olduğunu söylemiştir. Takımın kaptanı olmasının yanı sıra iki performans sporcusu kızın annesi olması, muazzam bir saygı ve güven ilişkisine sahip olduğu sporcuları için bir lider ve akıl hocası olarak ona yardımcı oldu.

Vera, antrenör ve mentor olmanın ne anlama geldiğiyle ilgili olarak şunları söylüyor: "Antrenörün kişiliğini, sporcunun birden fazla düzlemde eğitim ve gelişim yönüne doğru yönlendirmek kesinlikle gereklidir. İyi bir antrenör iyi bir teknisyen, iyi bir fiziksel eğitmen ve aynı zamanda yetenekli bir taktisyendir. Şahsen ben kendimi yeniyi arayan ebedi bir araştırmacı ve dogmatizme ve rutine karşı savaşan, iyi fikirlerin talepkar bir deneycisi olarak görüyorum. Spor tutkusu antrenörün en önemli niteliğidir ve performans motivasyonu ve üstün spor sonuçlarının ancak psikoloji, spor yönetimi, iletişim vb. kavramlarla birlikte bilimsel bir temelde elde edilebileceğine olan inançla yüceltilir."

Onun için antrenör-sporcu ilişkisi şu anlama geliyor: "Her şeyden önce oyuncunuzu çok iyi tanımanız gerekir. Etkili bir şekilde hareket etmek ve takımın hizmetinde her oyuncunun bireysel değerini artırmak için takımdaki tüm insan davranışlarını dikkatle incelemek hayati önem taşır. En önemli şey sporcuyla EĞİTMEKTİR, çünkü kendimize şu soruyu soruyoruz: Performans bittikten sonra elimizde ne kalıyor?"

Sporcularınızı anlamak son derece önemlidir, ancak bir kadın olarak, ne yazık ki birçoğunun her türlü nedenden ötürü sporu bıraktığı ilk gençlik yıllarında kızlara neler olduğunu ilk elden biliyorum. İşte bu noktada aile eğitimi hayati bir rol oynuyor, ama daha da önemlisi aile dışı eğitim. Burada koçun, onların hayatlarını şekillendirecek olan gelecekteki seçimlerinde en önemli rehber olduğunu düşünüyorum. Önemsiz şeylerden karmaşık, bazen duygusal veya kariyer konularına kadar kızların eğitimine tamamen dahil oldum. Kadın antrenör ve kadın sporcu arasındaki bu dinamik çok önemli. Bunun eşsiz olduğunu düşünüyorum ve akıl hocası, arkadaş, sırdaş rolünü üstlendiğim her toplantıda bu büyüü hissediyorum."

Vera Gavrilă başarılı bir kariyere sahip harika bir kadın, çoğu zaman spot ışıklarının altında görünmeyen ama sevgi ve sorumlulukla hayatlar inşa eden biridir.

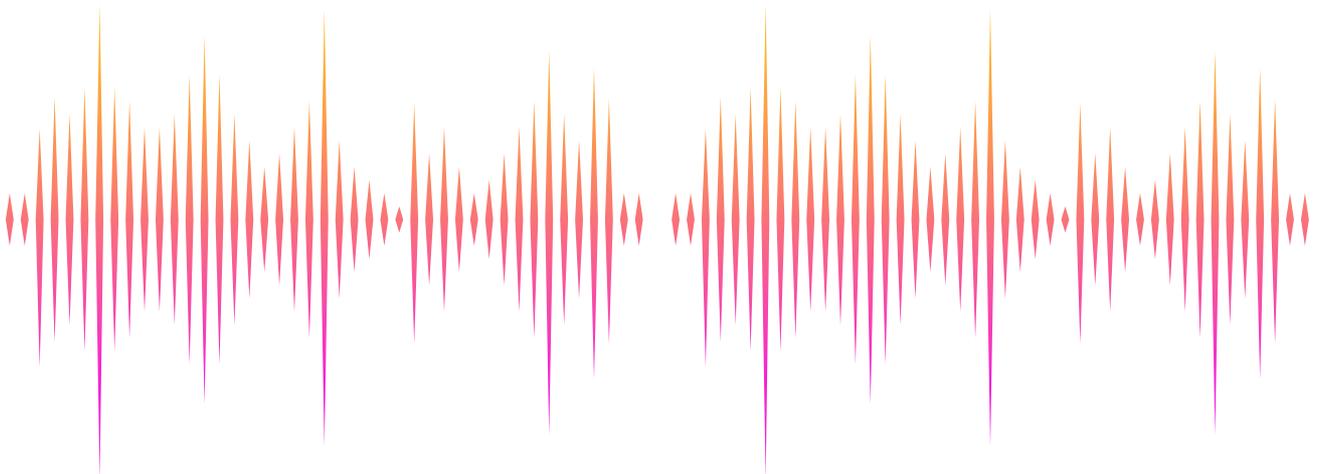
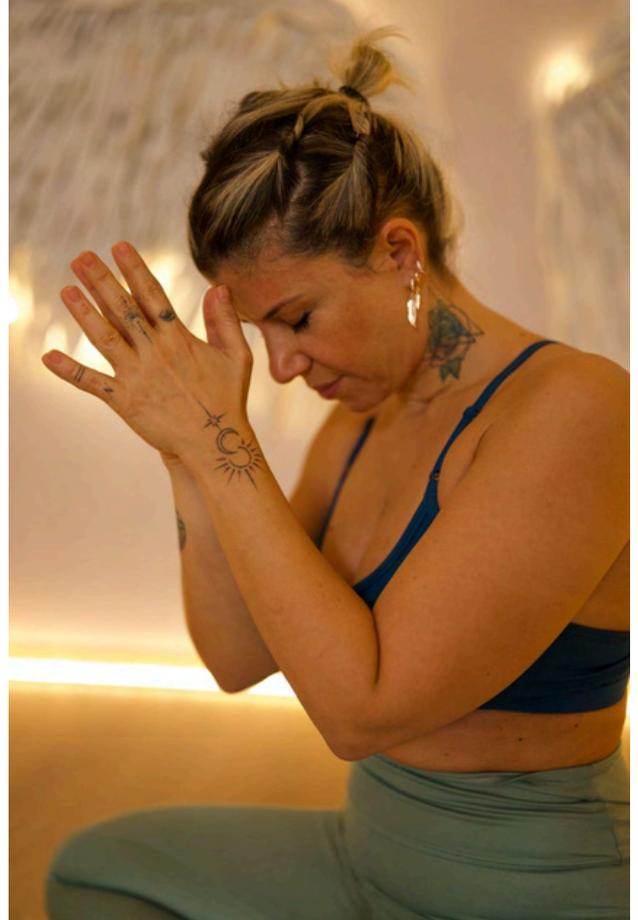


SENEM CEREN MISIRLIOĞLU

EKONOMİST, BANKACI, YOGA EĞİTMENİ VE #YOGASOUL
STÜDYO KURUCUSU

Senem Ceren Mısırlıoğlu, Türkiye'nin başkenti Ankara'da çocuk gelişimi ve eğitimi alanında çalışan bir anne ve jeoloji mühendisi bir babanın kızı olarak 1980 yılında dünyaya geldi. Daha ilkokula başlamadan önce yüzme sporu ile tanışan Senem Ceren tam 12 sene katıldığı yüzme müsabakalardan altın, gümüş ve bronz madalyalar kazandı. Ta ki üniversite eğitimine Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi İşletme bölümünde başlayana kadar devam ettiği yüzme sporunu, birçok sporcu öğrencinin yaşadığı çift kariyer ikilemi ve zorluklar nedeniyle bırakmak zorunda kaldı. Çünkü üniversite eğitimi oldukça yoğun ve zorlu bir programı kapsıyordu. Birçok üst düzey bürokrat ve siyasetçinin mezun olduğu bu fakülte ciddi bir disiplin ve programlama gerektiriyordu.

Lisans eğitimini tamamladıktan hemen sonra lisansüstü programa başlayan Senem Ceren, bu dönemde "Work and Travel" programı ile bir sürede Amerika'da bulundu. Dönüşünde work and travel Türkiye ofisinde 2 yıl çalıştı ve sonrasında özel bir bankanın açmış olduğu sınavda başarılı olarak Uzman olarak görevini başladı. Bu görevinden sonra yaklaşık 5 yıl kadar daha aynı bankada portföy yöneticisi olarak görevi devam etti. Ancak Senem Ceren hayatında bir şeylerin eksik olduğunu ve mevcut durumdan farklı olması gerektiğini düşünüyordu. Ve bunun ne olabileceği katıldığı bir yoga dersinden sonra anlayacaktı. Senem Ceren o günü şöyle anlatıyor;



" Bankada yoğun stres altında çalışıyordum. Her günüm hemen hemen aynıydı. Artık iyice yorulduğumu hissediyordum. Bir gün bir yoga dersine katıldım. Bu ilk kez katıldığım bir dersti. Ders sonunda olağanüstü bir huzur hissettim. Tüm yorgunluğum ve stresim sanki tamamen kaybolmuştu. Sonrasında diğer birkaç derste daha aynı huzur hissettim ve artık bulduğum bu huzuru kaybetmemek adına bankada görevimden istifa ettim ve dersler almaya başladım. Derslerden sonra artık ben de yoga eğitmeni olmaya hak kazanmıştım. Öncesinde evimde dersler vermeye başladım. Verdiğim derslere artan talepler neticesinde yoga stüdyosu açmaya karar verdim. Birikimin neredeyse tamamını bu tesis için harcamıştım. Peki buna değdi mi? Kesinlikle!". Senem Ceren, şimdi Türkiye Herkes İçin Spor Federasyonu tarafından tescilli bir yoga eğitmeni ve yoga stüdyosu sahibi. Yaptığı tüm eğitim ve seminerler kadınlar hatta erkekler tarafından oldukça ilgi görmektedir. Her yaştan her meslek grubundan öğrencisi olan Senem Ceren, işini büyük bir huzur içinde severek yapıyor.

Senem Ceren son olarak şu tavsiyelerde bulunmak istiyor; "Kendi seçimlerinizi önemseyin. Bir işi severek yapmak ile o işi zorla yapmak arasında çok fark var. Kendi işinizi yapıyorsanız gereken emeği haralayabilirsiniz. Bu size hiç dokunmaz ve yormaz. Ve bu nedenle hala üniversitede eğitim alırken geleceğe dair planlamanızı şimdiden yapınız. Ve böylece size, sizin planladığınız ve yaşamak istediğiniz gelecek "Merhaba" diyecektir."



L⁴ I² V¹ E¹

Y⁹ O³ U² R⁸

D⁶ R⁸ E¹ A² M³



PROJE ORTAĞI ÜLKELERDEKİ MEVCUT DURUM ANALİZİ



PROJE ORTAĞI ÜLKELERDEKİ MEVCUT DURUM ANALİZİ

TÜRKİYE • LETONYA • İSPANYA • ROMANYA

EqualISM projesi kapsamında, dört ortak ülkede (Letonya, İspanya, Türkiye, Romanya) spor yönetimi pozisyonlarında kadın temsiline mevcut durumu üzerine bir analiz yapıldı. Analiz üç ana kategoride incelendi:

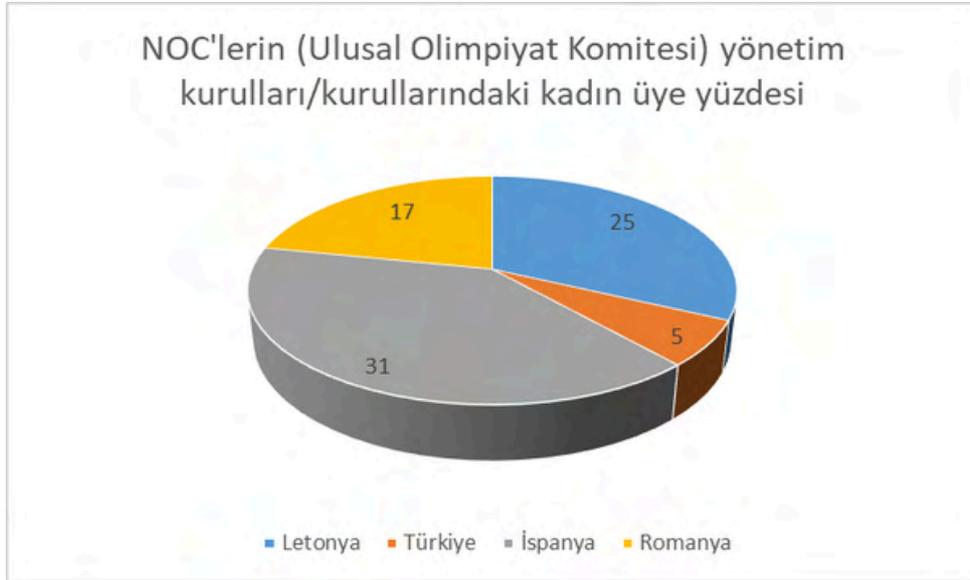
- Liderlik
- Antrenörlük
- Medya ve iletişim

LİDERLİK

Aşağıdaki rakamlar, ulusal spor federasyonlarında, ulusal Olimpiyat komitelerinde, ulusal spor bakanlıklarında, spor okullarında (sadece Letonya), üniversite spor bölümlerinde (sadece İspanya) kadınların liderlik pozisyonlarındaki temsiline ilişkin genel bir bakış sunmaktadır. Diğer rakamlar, liderlik pozisyonlarına erişimin iyileştiğini ve liderlik rolleri için kapasite oluşturmanın umut vaat ettiğini göstermektedir.

SPOR ORGANİZASYONLARININ YÖNETİM KURULLARI VE DİĞER KOMİTELERDE CİNSİYET DAĞILIMI

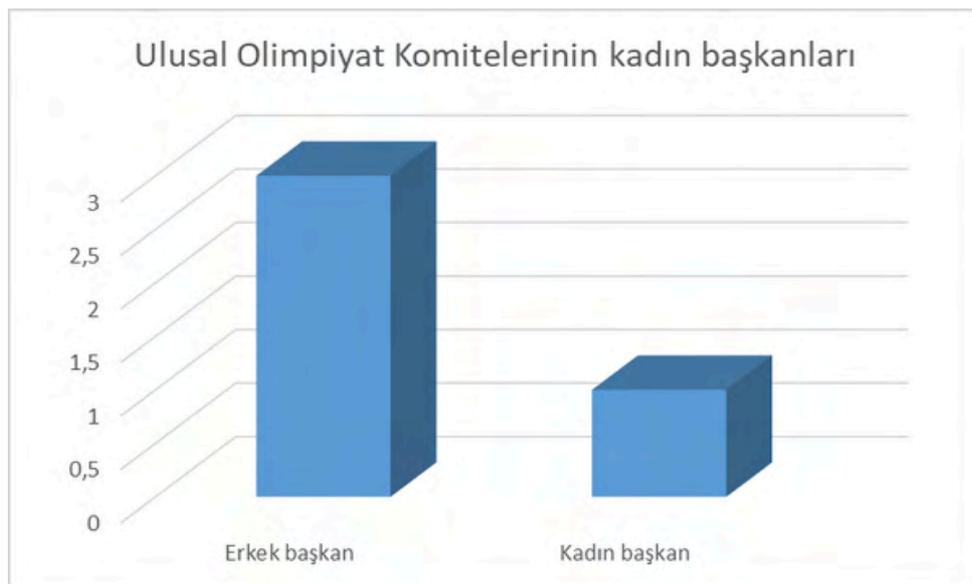
Şekil 2, Ulusal Olimpiyat Komiteleri'nin (NOC) yönetim kurullarında ve kurullarında kadın üyelerin yüzdesini göstermektedir. Elde edilen veriler, bu noktada en yakın eşit durumun İspanya'da olduğunu göstermektedir. İspanya, %31'lik kadın üye sayısı ile tüm üye sayısının neredeyse üçte birini oluşturuyor ve bunu %30 ile Türkiye ve ardından %25 ile Letonya takip ediyor. Letonya Olimpiyat Komitesi yönetiminde kadın temsilciler, üyelerin dörtte birini oluşturuyor. Romanya, %17 ile dört ortak ülke arasında bu oranlara göre sırada yer almaktadır.



ŞEKİL 2. NOC'LERİN YÖNETİM KURULLARINDA/KURULLARINDAKİ KADIN ÜYELERİNİN YÜZDESİ

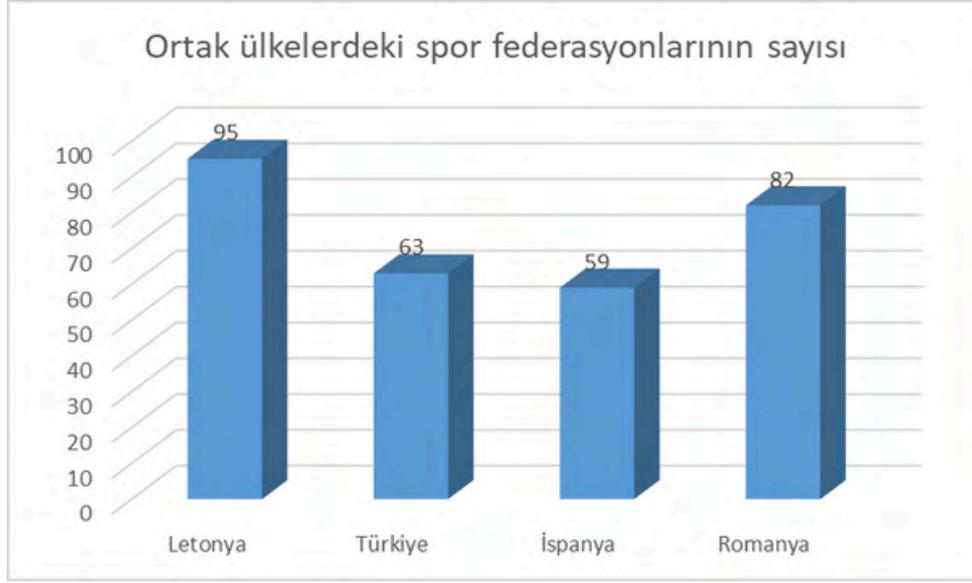


Ulusal Olimpiyat Komitelerinin kadın başkanları ile ilgili olarak, ortak ülkelerin hiçbir NOC'si bir kadın tarafından yönetilmemektedir. Elde edilen veriler Şekil 3'te gösterilmektedir. Ancak Romanya'da NOC'de iki kadın başkan yardımcısının seçildiğini de belirtmek gerekmektedir.



ŞEKİL 3. PROJE ORTAĞI ÜLKELERDEKİ ULUSAL OLİMPİYAT KOMİTELERİNİN KADIN BAŞKANLARI SAYISI

Ulusal spor federasyonlarındaki koltuk dağılımını analiz etmek için ortakların ülkelerindeki spor federasyonlarının sayısı üzerinde bir analiz yapıldı. Şekil 4, bu analizde elde edilen verileri göstermektedir. İlginç olan, Letonya'nın 1,9 milyonluk nüfusuyla tüm ortak ülkelerin nüfusu en az olmasına rağmen, en fazla spor federasyonuna sahip olmasıdır - 95. Ardından, 19 milyonluk nüfusuyla Romanya 82 spor federasyonuyla ikinci sıraya ulaşıyor. En fazla nüfusa sahip olan Türkiye - 85 milyon - 63 spor federasyonuyla üçüncü sırada yer alırken, 48 milyonluk nüfusuyla İspanya'nın 59 spor federasyonu bulunmaktadır.



ŞEKİL 4. ORTAK ÜLKELERDEKİ SPOR FEDERASYONLARININ SAYISI

Projenin dört ortağı da spor federasyonlarının yönetici koltuklarının kadın temsili hakkında daha fazla analiz çalışması gerçekleştirdi. Şekil 5, her proje ortağı ülkedeki spor federasyonlarının sayısına göre kadın yöneticilerin koltuklarını yüzdelik biçimde göstermektedir. İspanya, NOC komitelerinde ve yönetim kurullarında kadın koltuklarında %31'e ulaşmış olsa da, Letonya spor federasyonlarındaki kadın başkanlık koltuklarının sayısında diğer üç proje ortağı ülkeyi büyük ölçüde aşarak 42 koltuğa ulaşarak hedefe en yakın orana ulaşıyor, bu da %44,2'ye denk geliyor. Romanya 15 koltukla %18,3'e ulaşarak ikinci sırada yer alırken, 3 koltukla üçüncü sırada yer alan İspanya %5,1'e ve yine 3 koltukla Türkiye %4,8'e oranında temsil ediliyor.



ŞEKİL 5. SPOR FEDERASYONLARININ KADIN BAŞKAN SAYISI

Sporla ilgili ilgili bakanlıkların kadın yöneticileriyle ilgili olarak, yalnızca Romanya'da Ulusal Spor Ajansı'nda kadın yönetici bulunmaktadır.

Romanya'da şu anda sporu yönetmeye yetkili kurum, uluslararası düzeyde sıra dışı bir kürekçi olan Bayan Elisabeta Lipă başkanlığındaki Ulusal Spor Ajansı'dır.

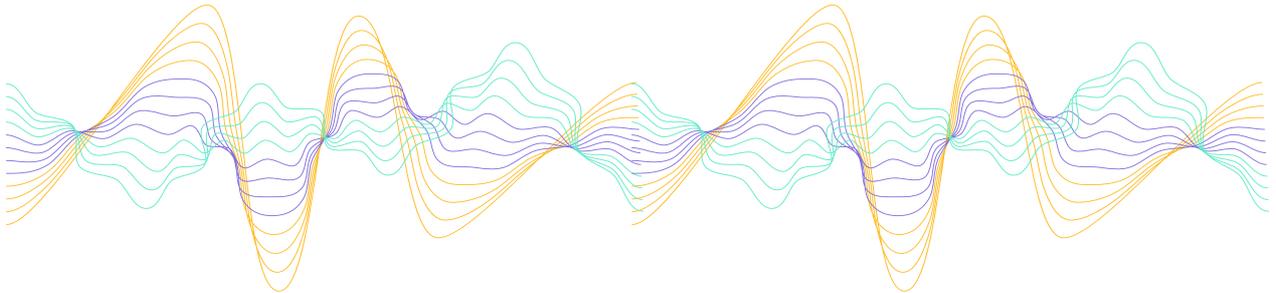
Zamanla, Spor Bakanlığı'nın başında (benzer isimlerle) kadınlar oldu:

- Aralık 2008 - Temmuz 2009, Monica Maria Iacob-Ridzi,
- Temmuz 2009 - Aralık 2009, Sorina Plăcintă,
- Mart 2010 - Mayıs 2012, Doina Melinte,
- Mayıs 2012 - Ocak 2013, Carmen Tocală,
- Mart 2014 - Kasım 2015, Gabriela Szabó,
- Kasım 2015 - Ocak 2017, Elisabeta Lipă, Ocak
- 2018 - Kasım 2018, Ioana Bran.

Spor diğer ortak ülkelerde ise; Letonya'da Eğitim ve Bilim Bakanlığı, İspanya'da Eğitim, Mesleki Eğitim ve Spor Bakanlığı ve Türkiye'de Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından yönetilmektedir.



ŞEKİL 6. ORTAKLARIN ÜLKELERİNDE İLGİLİ SPOR BAKANLIĞININ KADIN YÖNETİCİSİ SAYISI



Analiz edilen bir diğer konu ise Letonya'nın mesleki odaklı spor eğitimiyle ilgiliydi - yani spor okulları (VETs). Tüm ortak ülkeler arasında yalnızca Letonya'nın spor okulları ile ilgili bir sistemi (devlet sertifikalı mesleki odaklı spor eğitimi) varken, diğer ortakların ise spor kulüpleri sistemi olduğu görüldü. Letonya'nın ülke genelinde bulunan 73 spor okulundan yalnızca 21 spor okulu bir kadın tarafından yönetiliyor. Bu, kadın temsilcilerin %29'unu ve üçte birinden azını oluşturuyor.

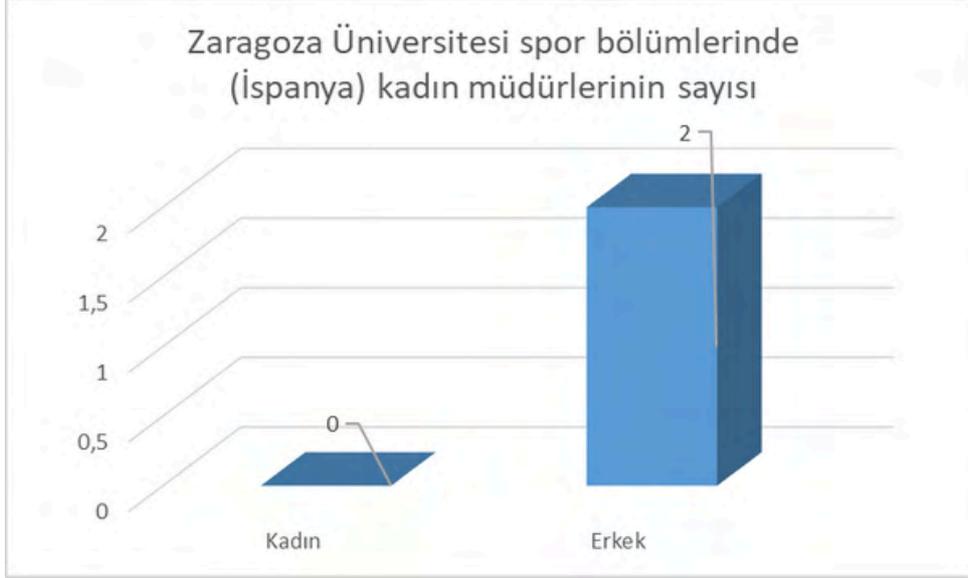


ŞEKİL 7. LETONYA'DAKI SPOR OKULLARI MÜDÜRLERİNİN CINSİYETE GÖRE DAĞILIMI



Romanya'da, Ulusal İstatistik Enstitüsü'nün verilerine göre, kamu eğitiminde, ulusal düzeyde beden eğitimi ve spor profiline sahip 36 liseden oluşan bir dizi eğitim kurumu bulunmaktadır. Bunların dışında, farklı bir profile sahip başka eğitim kurumları da vardır, ancak bunların içinde spor profiline sahip sınıflar da bulunmaktadır.

Ardından, EqualISM projesi ortaklığının tek üniversitesi olan İspanya, Zaragoza Üniversitesi'nin (İspanya) spor bölümlerindeki kadın müdür sayısı ile ilgili bir analiz yapıldı ve sporla ilgili 2 bölümden herhangi birinin kadın yöneticisi olmadığı görüldü.



ŞEKİL 8. ZARAGOZA ÜNİVERSİTESİ SPOR BÖLÜMLERİNDE (İSPANYA) KADIN YÖNETİCİ SAYISI



LİDERLİK POZİSYONLARINA ERİŞİMİN İYİLEŞTİRİLMESİ

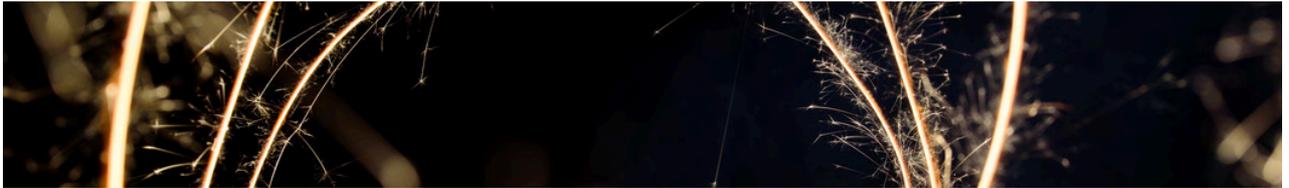
Bu analiz beş kategoride yapıldı:

- **NOC'lerde eşitlik politikasının varlığı**, Letonya ve Türkiye'nin bulunmamaktadır, İspanya ve Romanya da ise mevcuttur.
- **Spor federasyonlarında eşitlik politikasının varlığı** - Verilerin yukarıdaki ifadedekiyle aynı olduğu Letonya ve Türkiye'nin bulunmamaktadır, İspanya ve Romanya da ise mevcuttur.
- **İlgili spor bakanlığında eşitlik politikasının varlığı**. Yukarıdaki önceki iki ifadede olduğu gibi, yine Letonya ve Türkiye'nin bulunmamaktadır, İspanya ve Romanya da ise mevcuttur.
- **Spor okullarında eşitlik politikasının varlığı**. Bu nokta yalnızca Letonya ile ilgiliydi. Ancak, bu spor organizasyonlarında da Letonya spor okullarında eşitlik politikası yoktur.
- **Zaragoza Üniversitesi spor bölümlerinde eşitlik politikasının varlığı**, Bu nokta yalnızca İspanya ile ilgilidir. Zaragoza Üniversitenin eşitlik politikası mevcuttur.



LİDERLİK ROLLERİ İÇİN KAPASİTE OLUŞTURMANIN İYİLEŞTİRİLMESİ

Bu analiz, kadınlar için liderlik eğitiminin mevcudiyeti üzerine yapıldı. Tüm EqualISM projesi ülkeleri, kadınlar için liderlik eğitimine açıktır ve bu, örneğin, farklı spor organizasyonlarında ve spor federasyonlarında, NOC komitelerinde ve yürütme kurullarında, özellikle ilgili bakanlıklarda kadınlar için spor yönetimde yer alan kota konusunda daha fazla gelişme için iyi bir temeldir.

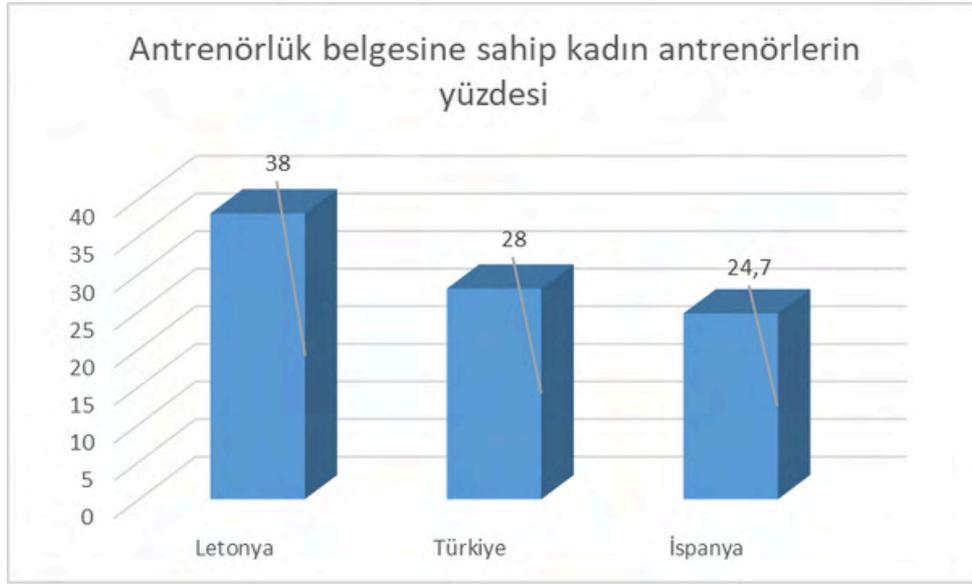


ANTRENÖRLÜK



Antrenörlükle ilgili analiz, antrenörlükte genel cinsiyet eşitliği dengesinin iyileştirilmesi kategorisinde yapıldı. İlk nokta, antrenörlük yeterliliklerine sahip kadın ve erkek antrenörlerin yüzdesi ile ilgili olarak analiz edildi. Romanya, bu nokta ile ilgili veri bulunmayan tek ülkediydi. Bu noktada, %38 ile en yüksek sayıya ulaşılan Letonya oldu. Bir sürpriz, Türkiye'nin liderlik rollerindeki önceki analizi dikkate alarak %28 ile ikinci sıraya ulaşması ve İspanya'nın kadın antrenörlerin sadece dörtte birine ulaşmasıydı. Romanya'da bu pozisyonla ilgili veri mevcut değildir. Bu husus, Romanya'da bu olasılığa sahip spor federasyonlarına ek olarak, koçluk sertifikası veren çok sayıda akredite özel Yeterlilik Merkezinin bulunmasından kaynaklanmaktadır.





ŞEKİL 9. ANTRENÖRLÜK BELGESİNE SAHİP KADIN ANTRENÖRLERİN YÜZDESİ

Cinsiyet dostu antrenörlük ve rehberliği destekleyen politikaların varlığına ilişkin daha fazla analiz yapıldı. Tüm ortak ülkeler arasında yalnızca İspanya'nın bu konuda politikası olduğu görüldü.

Son analiz, kadın antrenörler için Cinsiyet Maaş Farkının varlığına ilişkin yapıldı. Letonya, Türkiye ve Romanya ülkelerindeki koçların eşit ücretlendirilmesinden olumlu bir şekilde övünebilirken, İspanya, cinsiyet dostu koçluk ve rehberlik politikasına sahip tek ülke olmasına rağmen, koçlar için eşit ücretlendirme sistemine sahip değildir.



MEDYA VE İLETİŞİM



Bu nokta iki kategoride analiz edildi:

- Medya mesajlarında erkeklerin/kadınların daha fazla bahsedilmesi,
- Cinsiyetçi yaklaşımlarla mücadele kapasitesinin oluşturulması.

MEDYA MESAJLARINDA ERKEK VE KADINLARIN BAHSEDİLMESİNDEKİ FARKLILIKLAR

Bu kategorideki ilk analiz, kadın perspektifinden cinsiyete göre spor iletişimi faaliyetlerinin yüzdelik oranı üzerinde yapıldı. Dört proje ortasından yalnızca Romanya'nın bu analiz noktasında verisi yoktu. Diğer üç proje ortasından Letonya, spor medyasında kadınların en yüksek temsiline ulaşıyor. İspanya %15 ile ikinci sırada yer alıyor ve Türkiye sadece %6 ile bu çalışmayı sonuçlandırıyor. Yine de dört ortak ülkeden üçü - Letonya, Romanya, Türkiye - spor medyasında kullanılan dilin her iki cinsiyet için de uygun olduğunu belirtti, bu İspanya için söylenemez, çünkü bunu ölçecek bir mekanizma işlememektedir.



Bu kategoride iki nokta analiz edildi, bunlardan ilki, proje ortağı ülkelerin hiçbirinin gözlemediği mevcut kıyafet kuralları aracılığıyla olası kalıplaştırma etkilerine ilişkin farkındalıktı. İkinci analiz ise, medyanın kadınlardan erkeklerden farklı şekilde bahsederek cinsiyetçi bir yaklaşım sergilemesine ilişkin sabit vakalar üzerinde yapıldı. Dört ortağın yalnızca ikisi - Letonya ve Romanya - bu nokta hakkında veriye sahipti, Letonya'da 2023-2024 yılları içinde bildirilen üç vaka varken Romanya'da hiç yok. İspanya ve Türkiye'de bu vakalarla ilgili veri bulunmamaktadır.



SONUÇLAR VE ÖNERİLER



CONCLUSION

1. Kadınların mesleki olarak gelişmesini ve liderlik pozisyonlarına ulaşmasını zorlaştıran katı bir cam tavanın yanı sıra yapışkan bir zeminin de olduğu birçok diğer alanda olduğu gibi, spor sektörü de bu toplumsal gerçeklikten kaçamıyor. Nicel veriler (temsil istatistikleri) ve nitel veriler (temsilci kadınların tanıklıkları), Avrupa'da kadınların spor organizasyonlarının tüm seviyelerine tam olarak dahil edilmesinin önünde hala var olan engellerin bir teyididir.

2. Spor yönetimi toplumsal cinsiyet dinamiklerinde sosyo-kültürel ve dolayısıyla değiştirilebilir bir bileşen vardır. Katılımcı ülkeler arasında Letonya, kadınların iktidar ve karar alma pozisyonlarında temsilde daha fazla eşitlik göstermektedir; İspanya ve Romanya orta-düşük seviyelere sahiptir, Türkiye ise diğer Avrupa ülkelerinin değerlerine benzer değerlere ulaşmak için görünürlük ve güçlendirme açısından biraz daha fazla çaba gerektirmektedir.

3. EQUALISM Projesi, spor yönetimindeki kadın liderlerin sadece diğer kadınlar için rol model olarak değil, aynı zamanda toplumları üzerinde paha biçilmez bir etki yaratmış olmaları ve birçoğunun 'pelerinsiz kahramanlar' olması nedeniyle önemli bir rol oynadıklarını göstermiştir. Bu nedenle Diana, Reyes, Elif, Beatrice ve sporda dünyayı değiştirecek büyük etki yaratan diğer kadınların başarılarını erkeklerin ve kadınların bilmesi, değer vermesi ve kutlaması önemlidir.

SONUÇLAR



4. Kadınların spor alanında sadece spor yöneticiliği pozisyonlarında değil, sporcular ve antrenörler gibi farklı pozisyonlarda da yeterince temsil edilmediği gözlemlenmiştir. Ortak ülkelerdeki (LV, ES, RO) antrenörlerin cinsiyet dağılımına ilişkin yeterli veri kayıtları olmasına rağmen, Türkiye'de bu pozisyonda kadınların çok düşük bir temsil oranına sahip olduğu (%23) gözlemlenmiştir.
5. Kadın yöneticilerin temsili sadece ulusal organizasyonlarda değil, sporun en yüksek uluslararası organizasyonu diyebileceğimiz IOC'de bile yeterli değildir. Ancak 2000'li yılların başından günümüze baktığımızda IOC'deki kadın yönetici sayısının önemli ölçüde arttığı görülmektedir. Bu durum umut vericidir.
6. Spor federasyonları, sorumlu oldukları spor dallarının faaliyetleri ve yönetimi konusunda karar alıcı konumundadır. Ve ayrımcılık yapmadan toplumun her kesiminden vatandaşa spor hizmeti sunma ve bu konuda paydaşlarıyla işbirliği yapma görevi bulunmaktadır. Ancak araştırmaya baktığımızda, kadınların Avrupa düzeyinde üye ülkelerdeki spor federasyonlarının yönetiminde yeterince temsil edilmediği görülmektedir.
7. True Story temsilcileri, sporun hayatları değiştirme gücüne sahip olduğunu kanıtladılar ve cinsiyet eşitliği yoluyla mevcut spor yönetimi öğrencilerine güçlü bir özgüven, takım çalışmasının gücü ve disiplinin faydalarını vurguluyorlar.
8. Project EqualISM True Story temsilcileri, kadın ve erkekleri eşit olarak gösteriyor ve bu şekilde mevcut spor yönetimi öğrencilerini cesaretlendiriyorlar.
9. Spordaki kadınlar, cinsiyet kalıplarına olumlu bir şekilde meydan okuyor ve eşit sosyal normları teşvik ediyor ve ilham verici rol modeller oluşturuyorlar.
10. Küreselleşen bir dünyadaki mevcut bağlamda, projenin uygulanmasında toplanan bilgileri sentezleyerek, spor alanındaki yapılarda ve liderlik pozisyonlarında cinsiyet eşitliği konusunda önemli ancak yeterli ilerleme kaydedilemediğini görüyoruz. Spor alanındaki yönetim ve karar alma yapılarında cinsiyet eşitliğinin dengesini sağlamak için daha fazla çabaya ihtiyaç duyulmaktadır.
11. Elde edilen verileri ve bilgileri analiz ederek, kadınların ulusal spor federasyonlarındaki yönetici pozisyonlarında hala yeterince temsil edilmediği ve durumun yakın gelecekte değişmesinin olası olmadığı sonucuna varabiliriz.
12. 4 ülkeden kadınların başarı hikayelerinin sunumu, kadınların toplumsal rolüne ilişkin klişelerle mücadele etmenin etkili bir yolunu temsil ettiği gibi, geleneksel olarak erkek faaliyetlerine katılımlarının başarısının bir örneğini de temsil etti. Projemiz aracılığıyla gençlere daha fazla bilgi getirdik, başarılı kadın yöneticiler ile gençler arasında bir iletişim köprüsü oluşturduk ve cinsiyet eşitliğiyle ilgili algı biçimine katkıda bulduk.

ÖNERİLER

1. Projenin deneyimi bir bütün olarak değerlendirildikten sonra, daha fazla yansıma ve dolayısıyla daha derin ve kalıcı bir zihniyet değişikliği sağlamak için eğitimin (çalıştayların) daha fazla sayıda çalıştaya genişletilmesi tavsiye edilir. Bu eğitimin birkaç seviyesi bile olabilir (başlangıç, ileri, uzman).
2. Aynı şekilde, EQUALISM deneyimi, profesyonel spor eğitimi öğrencileri, eşitlik planları dahilindeki spor federasyonları veya beden eğitimi öğretmenleri gibi diğer hedef kitlelere uygulanabilir. Bu anlamda, bu projede üretilen materyaller, bu eğitimi diğer nüfus gruplarına uyarlamak ve sunmak için değerli bir kaynak olabilir.
3. Proje ortağı ülkeler dışındaki diğer AB ülkelerinde de benzer çalışmaların yapıldığı bilinmektedir. Bu çalışmalar EQUALISM'in temel hedefi ışığında incelenebilir ve Avrupa genelinde geniş çaplı bir farkındalık oluşumu etkinleştirilebilir.
4. Erkek egemen bir kültürün varlığı, kadınların spor alanında varlığı ve deneyimi önünde önemli bir engel oluşturmaktadır. Projenin hedef kitlesi olarak belirlenen öğrenci ve kadın temsilcilere ek olarak, aynı amaçla spor sektöründe çalışan/çalışacak erkek öğrenci ve erkek temsilcilerin katılımıyla karma bir çalışma yapılabilir. Bu şekilde tarafların birbirlerine karşı becerilerine yönelik farkındalıkları artırılabilir ve empatileri geliştirilebilir.





5. Çok çalışın, disiplinli olun, yaptığınız işe inanın ve birçok alanda "kadınlar hala erkeklerin dünyasında yaşıyor" olsa bile, dağlara ulaşacaksınız. Bu slogan, temsilcilerin Gerçek Hikayeleri'nde ve projenin atölyelerinde ve çalışma ziyaretlerinde kadın temsilciler ile üniversite öğrencileri arasındaki diyalogda dikkat çekiciydi. Bu girişim Avrupa üniversiteleri içinde devam ettirilmeli ve diğer spor seviyelerine, örneğin mesleki spor eğitimi öğrencilerine ve diğer sektörlere aktarılmalıdır.

6. Gençleri örnek almaya teşvik eden EqualISM projesi içindeki Gerçek Hikayeler'e benzer şekilde, spor yönetimi sektöründe çalışan kadınların deneyimlerini, fikirlerini ve tekniklerini paylaşmaları için bir fırsat sağlayabilecek Kadın ve Liderlik için özel spor programları tasarlanabilir.

7. EqualISM projesi ekibi, spor yönetimi ve karar alma yapıları düzeyinde cinsiyet eşitliği konusunun hem proje ortaklarının tüm ülkeleri hem de Avrupa Birliği düzeyinde güncel bir konu olduğuna inanmaktadır. Özellikle mevcut kalıplardan ziyade beceriler ve yetenekler konusunda uzmanlar tarafından araştırma yapılması daha etkili olabilir.

8. Toplumsal cinsiyet eşitliği alanında yasal çerçeve ve ulusal ve uluslararası örgütler hakkında bilgilendirme toplantıları, seminerler ve kurslar düzenlenmesi, spor örgütleri temsilcileri, ulusal düzeydeki kamu spor kurumları temsilcileri ve gençler arasında bir iletişim köprüsü oluşturularak toplumsal cinsiyet eşitliğinin teşvik edilmesi, yerel, bölgesel, ulusal, Avrupa ve uluslararası düzeylerde etkili bir değişim yolu olabilir.



KAYNAKÇA

- 1. UNITED NATIONS Division for the Advancement of Women Department of Economic and Social Affairs** (2007). **Women 2000 and beyond.** Erişim 10.07.2024.: <https://www.un.org/womenwatch/daw/public/Women%20and%20Sport.pdf>.
- 2. The international platform on sport and development.** (2019). *The beginnings of the participation of women in sport.* Erişim 11.07.2024.: <https://www.sportanddev.org/latest/news/beginnings-participation-women-sport>.
- 3. ALL IN: Towards gender balance in sport (Erasmus +).** *Facts and figures on gender (in)equalities and differences.* Erişim 11.07.2024.: <https://rm.coe.int/toolkit-facsheet-1-facts-and-figures-on-gender-in-equalities-and-difer/1680971a74>.
- 4. European Commission Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020. Erişim 11.07.2024.: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52020DC0152&from=EN>.
- 5. Koca, Canan.** *Women Representation in Manager Positions of Sport Organisation.* Hacettepe J. of Sport Sciences 2011, 22 (1), 1–12. Erişim 11.07.2024.: http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2011_1_1.pdf.
- 6. Ömür Sertkaya, Meltem Onay, Rıdvan Ekmekçi.** *Attitudes Towards Female Executives In Sport Organizations.* Pamukkale Journal of Sport Sciences 2013, Vol.4, Special Issue, Pg:01-13. Erişim 12.07.2024.: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/191823>.
- 7. Çağrı İlk, Cemal Güler.** *Women's Place In Sports Management: Example Of Kayserispor President.* The Journal of International Social Research, Volume: 13, Issue: 71, June 2020.
- 8. International Labour Organization.** *World Work Magazine.* Erişim 12.07.2024.: https://www.ilo.org/global/publications/world-of-work-magazine/articles/WCMS_081377/lang--en/index.htm.
- 9. Anadolu education.** Erişim 01.03.2024.: <http://earsiv.anadolu.edu.tr/xmlui/bitstream/handle/11421/14146/14146.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 10. EIGE.** (2017). *Gender in sport.* Erişim 13.07.2024.: <https://eige.europa.eu/publications/gender-sport>.
- 11. European Commission, Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020 11.
- 12. European Union.** (2022). *Sport and physical activity.* Erişim: 14.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
- 13. European Commission.** *Gender Equality in Sports, Proposal for Strategic Actions 2014–2020, European Union Education, Culture, Multilingualism, Youth and Sport.* Belgium/Brussels, 2014.
- 14. Bem, S.** (1974). *The measurement of Psychological Androgyny.* Journal of Consulting and Clinical Psychology, 42, 155-162.
- 15. Koca, Canan ve Öztürk, Pınar.** (2015). *Gendered Perceptions about Female Managers in Turkish Sports Organizations.* European Sport Management Quarterly.
- 16. European Commission.** (2022). *Towards More Gender Equality in Sport Recommendations and Action Plan From the High Level Group on Gender Equality in Sport.* Erişim 15.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
- 17. Wilkerson, M.** (1996). *Explaining The Presence of Men Coaches in Women's Sports: The Uncertainty Hypothesis.* Journal of Sport and Social Issues, 20, (4), 411-426.
- 18. Fenerbahçe Spor Kulübü.** (2021). *TOPLUMSAL CİNSİYETE DUYARLI SPOR KURUMU REHBERİ.* Erişim 16.07.2024.: <https://sporvetoplumsalcinsiyetesitligi.org/Toplumsal-Cinsiyete-Duyarli-Spor-Kurumu-Rehberi.pdf>.
- 19. Haber Detay.** *Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler.* Erişim 17.07.2024.: <https://olimpiyatkomitesi.org.tr/Haber-Detay/Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler-%E2%80%9CKadin-ve-Spor-Calistayi%E2%80%9Dnda-Bulustu/9008>.
- 20. International Olympic Committee.** (2004). *Women, Leadership and the Olympic Movement. Final Report. Research Undertaken by the Institute of Sport & Leisure Policy for the International Olympic Committee.* Erişim 17.07.2024.: <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/2015/08/12/18/30/25/Women-Leadership-and-the-Olympic-Movement.pdf>.

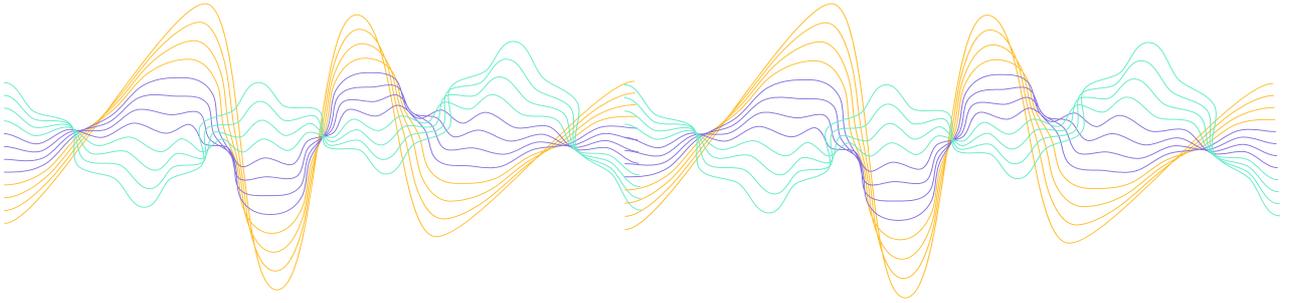
PROJE SORUMLULUK REDDİ BEYANI

EqualiSM proje konsorsiyumu aşağıdaki mevzuatlar çerçevesinde katılımcıların gizliliğini ve kişisel verilerinin korunmasını önemser, katılımcıların haklarına ve kişisel verilerinin işlenmesinin yasallığına, yürürlükteki mevzuata uygun olarak saygı gösterir - AVRUPA PARLAMENTOSU VE KONSEYİNİN 23 Ekim 2018 tarihli, Birlik kurumları, organları, ofisleri ve acenteleri tarafından gerçek kişilerin kişisel verilerinin işlenmesi ve bu verilerin serbest dolaşımı hakkında 2018/1725 sayılı Tüzüğü ve kişisel verilerin işlenmesine ilişkin 45/2001 sayılı Tüzüğü ve 1247/2002/EC sayılı Kararı yürürlükten kaldıran Tüzüğü.

Gerçek Hikayeler Temsilcilerinin özel hayatına saygı göstermek ve gizliliğini sağlamak için, temsilcilerden yazılı onay ve önceden izin alınarak fotoğraflar kullanıldı.

Proje EqualiSM ortaklık ekibinin fotoğrafları, proje iletişim ve yayma amaçları doğrultusunda her katılımcının özgür iradesiyle çekildi.

Proje EqualiSM Broşüründe kullanılan diğer görseller ve semboller, ücretsiz kullanım için sağlanan ve açık lisanslara sahip çevrimiçi platform Canva'dan alındı.





Cofinanciado por
la Unión Europea

FOLLETO

101134352 — EqualiSM

Igualdad de
oportunidades
en la Gestión
Deportiva

Mujeres en el deporte

ERASMUS + DEPORTE

PROYECTO





PROYECTO ERASMUS+ DEPORTE

101134352 - EQUALISM
"IGUALDAD DE OPORTUNIDADES EN LA
GESTIÓN DEPORTIVA:
APOYAR LA REPRESENTACIÓN FEMENINA
Y SENSIBILIZAR A LAS PARTES
INTERESADAS EN EL DEPORTE"

FOLLETO

Representación de hombres y mujeres en la
dirección de instituciones líderes en la gestión
del deporte en los países socios



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

Financiado por la Unión Europea. No obstante, los puntos de vista y opiniones expresados son responsabilidad exclusiva del autor o autores y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o la Agencia Ejecutiva en el Ámbito Educativo y Cultural (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser consideradas responsables de las mismas.



**Universidad
Zaragoza**

ÍNDICE DE LOS CONTENIDOS

FOLLETO DE EQUALISM

INTRODUCCIÓN 04

REPRESENTACIÓN DE GÉNERO EN LA
GESTIÓN DEPORTIVA EN LOS PAÍSES SOCIOS
DEL PROYECTO 05

En Europa 06

En Turquía 17

En Letonia 18

En España 19

En Rumanía 20



TRUE STORIES 21

3 historias por BK-95, Letonia

3 historias por AMA EVENTS, Rumanía



3 historias por la Universidad de Zaragoza,
España

3 historias por SPELL, Turquía

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL EN LOS
PAÍSES SOCIOS DEL PROYECTO 49

Liderazgo 50

Entrenamiento 57

Medios y comunicación 59



Conclusiones y Recomendaciones 62

Referencias y Descarga de
Responsabilidad 65

SOBRE EL PROYECTO

El principal objetivo del proyecto EqualiSM fue promover el incremento de representantes femeninas en la gestión del deporte y en los mecanismos de toma de decisiones, así como sensibilizar a las organizaciones pertinentes (clubes deportivos, federaciones deportivas, facultades de deporte, y, en general, responsables de la toma de decisiones en el deporte).

El proyecto EqualiSM también tuvo como objetivo compartir buenas prácticas centradas en la concienciación sobre la igualdad de representación de las mujeres en los mecanismos de gestión y toma de decisiones del sector deportivo, al igual que en otros sectores, y aumentar el apoyo a las alumnas que estudian en los grados de ciencias del deporte de las universidades, que son las candidatas con más probabilidades de ocupar cargos directivos en este sector en el futuro. Además, reforzó la cooperación entre diferentes organizaciones deportivas para la capacitación de las mujeres en el sector del deporte a escala local, nacional e internacional, incluidos los cuatro países participantes, con el fin de alcanzar los objetivos propuestos.

El consorcio del proyecto estuvo compuesto por cuatro organizaciones de cuatro países: tres socios de la UE (Letonia, España y Rumanía) y un país candidato (Turquía). Letonia estuvo representada por la asociación deportiva BK-95. España estuvo representada por la Universidad de Zaragoza. Rumanía estuvo representada por la asociación deportiva AMA Events. Turquía estuvo representada por otra ONG deportiva, Spor Elçileri Derneği.

La duración del proyecto fue del 1 de noviembre de 2023 al 31 de octubre de 2024. Las principales actividades realizadas en el marco del mismo fueron:

- Talleres para estudiantes universitarias, con especial atención a las estudiantes de las facultades de ciencias del deporte, gestoras deportivas en potencia. Cada socio organizó dos talleres en sus respectivos países, en los que se reunieron representantes del deporte femenino (gestoras y dirigentes deportivas en activo) y estudiantes universitarias. Las representantes compartieron con las estudiantes sus experiencias en la gestión deportiva y sus cargos a través de sus historias de vida.
- Entre ambos talleres se organizaron visitas de estudio/seguimiento de los alumnos a las instituciones en las que trabajan las mujeres representativas. De este modo, los estudiantes experimentaron el entorno de la gestión deportiva en la vida real, en acción y en la práctica. Ello generó un impacto que puede contribuir a sus planes futuros.
- Diseño del folleto del proyecto que contiene la representación de género en los sectores deportivos y el análisis de la situación en los países de los socios con respecto a la representación de las mujeres en las instituciones relacionadas con el deporte, historias reales de doce mujeres inspiradoras en el sector deportivo.

El impacto asegurado por el proyecto EqualiSM fue:

- Transferencia directa de experiencia a 60 estudiantes de ciencias del deporte.
- Interacción de 60 alumnas y 12 dirigentes. Aplicación práctica de los conocimientos a través de la observación de instituciones deportivas.
- Mayor cooperación entre las facultades de ciencias del deporte y las organizaciones deportivas.
- Mayor motivación para garantizar la igualdad de representación de las mujeres en la gestión deportiva.

El principal resultado del proyecto para las diferentes partes interesadas a todos los niveles (local, regional, nacional, europeo e internacional) es este folleto diseñado y disponible en cinco idiomas: inglés, para un amplio uso fuera de los países socios del proyecto; letón, turco, español y rumano, para la representación nacional del proyecto.



**Cofinanciado por
la Unión Europea**



**Universidad
Zaragoza**

INTRODUCCIÓN

Mujeres en el deporte

Como en diferentes ámbitos de la vida social, la participación de las mujeres en la gestión deportiva y en los procesos de toma de decisiones es uno de los elementos más importantes de la democracia.

En los diferentes informes de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) y de la Comisión Europea, se considera que garantizar la igualdad entre hombres y mujeres es importante no sólo en términos de derechos, sino también en términos de crecimiento económico, bienestar social, desarrollo sostenible y lucha contra la pobreza, y en este punto se señala la importancia de las políticas que deben seguir los Estados nacionales y las instituciones pertinentes. En el estudio titulado "Mujeres, igualdad de género y deporte" de las Naciones Unidas se delimita la participación de las mujeres en los procesos de liderazgo y toma de decisiones en el deporte y en las organizaciones relacionadas con el deporte, así como la toma de decisiones por parte de las mujeres en todos los niveles, incluidos el entrenamiento, la gestión, las actividades deportivas comerciales y los medios de comunicación, así como en los ámbitos local, nacional, regional e internacional, incluido el Comité Olímpico Internacional. Se ha afirmado que no están adecuadamente representadas en sus organismos (1).

Aunque el número de mujeres que representan al deporte y la actividad física en los niveles

directivos ha aumentado en los últimos años, en comparación con los hombres en la gestión deportiva y los procesos de toma de decisiones todavía no es igual. Desde este punto de vista, el principal objetivo del proyecto EqualISM fue promover el aumento de representantes femeninas en la gestión del deporte y en los mecanismos de toma de decisiones, así como sensibilizar a las organizaciones pertinentes (clubes deportivos, federaciones deportivas, facultades de deporte, responsables de la toma de decisiones en el deporte).

La base de la igualdad de género en el deporte es la existencia de igualdad de oportunidades para que mujeres y hombres se beneficien de las oportunidades disponibles en el entorno deportivo. La igualdad en el uso de las oportunidades deportivas está estrechamente relacionada con la igualdad de representación de mujeres y hombres en las unidades de las instituciones responsables del deporte y, especialmente, en los procesos de toma de decisiones. La participación igualitaria de las mujeres en los procesos de toma de decisiones de las instituciones deportivas no es sólo una exigencia de igualdad en el deporte, sino también una condición necesaria para mejorar la posición de las mujeres en el deporte en particular y en la sociedad en general. Numerosos estudios e informes elaborados por diversas organizaciones mundiales revelan el aumento de la participación de las mujeres en el deporte y la actividad física en comparación con años anteriores (2,3). Sin embargo, de acuerdo con el mencionado aumento, numerosos estudios e investigaciones previas se afirma que las mujeres no están suficientemente representadas en la gestión deportiva ni en los mecanismos de toma de decisiones en el sector del deporte y que deberían estarlo (4,5,6,7).

REPRESENTACIÓN DE GÉNERO EN LA GESTIÓN DEPORTIVA EN LOS PAÍSES SOCIOS DEL PROYECTO

Mujeres en el deporte

Los antecedentes históricos dan pistas importantes sobre la incapacidad de las mujeres para tener voz en el ámbito de la gestión deportiva. La desaprobación de las

mujeres en los Juegos Olímpicos de la antigua Grecia, y fue continuada por el barón De Coubertin con el renacimiento de los Juegos modernos. En 1896, por decisión de Coubertin, presidente responsable de la reestructuración del Comité Olímpico Internacional (COI), las mujeres no pudieron participar en los Juegos Olímpicos de Atenas. Aunque hay poca información sobre la inscripción y participación exactas de las atletas en los primeros Juegos Olímpicos modernos, las mujeres atletas no fueron incluidas oficialmente en los Juegos hasta 1928. Sin embargo, cuando se examinan las juntas directivas del COI, se observa que las mujeres directivas no ocuparon cargos hasta casi un siglo después de su creación. El Comité Olímpico Internacional (2016) también afirma que, aunque la participación de las mujeres en el deporte ha aumentado en más de un siglo, la participación de las mujeres en las juntas directivas del movimiento olímpico ha seguido siendo baja.

En 2001, sólo 12 de los 116 miembros del Comité Olímpico Internacional (COI), la principal organización del movimiento olímpico, eran mujeres. De los 202 Comités Olímpicos Nacionales (CON), sólo nueve tienen presidentas, cinco de ellas en África. En el marco de su política Mujer y Deporte, el COI fijó en 1997 el objetivo de aumentar el número de mujeres en puestos directivos al 10% en 2001 y al 20% en 2005. Posteriormente, cuando consultamos la hoja informativa Mujeres en el Movimiento Olímpico - Igualdad de género en los miembros del COI, podemos ver que el 38,2 por ciento de los 104 miembros activos del COI son mujeres (20).

Otro ámbito directamente relacionado con la igualdad de género en el deporte es el liderazgo. En todo el mundo, el número de mujeres en puestos de toma de decisiones y de liderazgo sigue siendo relativamente pequeño. Algunos atribuyen la ausencia de mujeres en puestos directivos a los efectos del “techo de cristal”, las barreras sociales y culturales, la falta de candidatas y un entorno profesional menos propicio (8). Según un informe elaborado por la Comisión Europea en 2012, la proporción de mujeres en los consejos de administración de las mayores empresas de Europa es solo del 13,7%. Este dato puede considerarse uno de los ejemplos que revelan la profundidad de la desigualdad de género en el ámbito de la gestión (9).

EN EUROPA

Aunque la igualdad entre mujeres y hombres es un principio fundamental de la Unión Europea desde su creación, las mujeres dirigentes en el deporte siguen siendo minoría y se enfrentan a demasiados obstáculos. Por término medio, las mujeres sólo ocupan el 14% de todos los altos cargos de toma de decisiones (se incluyeron los siguientes cargos: presidente/presidenta, vicepresidente/vicepresidenta, director general/secretario general y otros miembros de la junta directiva) en las federaciones deportivas de los Estados miembros de la Unión Europea, y en la mayoría de los países la proporción de mujeres en puestos de toma de decisiones estaba por debajo del 20% (LV, ES y RO están por debajo de la media) (10, Figura 1). Por lo tanto, es importante establecer un sector deportivo más equilibrado entre hombres y mujeres en toda Europa. Asimismo, la Comisión Europea ya mencionó que “el marco estratégico renovado para la igualdad de género en el deporte promoverá la participación de las mujeres y las niñas en el deporte y la actividad física, así como el equilibrio de género en los puestos de liderazgo de las organizaciones deportivas” (11, 12). Además, la Unión Europea estableció como objetivos para 2020 que todos los órganos rectores del deporte cuenten con una política de igualdad de género que incluya un plan de acción, y específicamente que los consejos y comités de las organizaciones nacionales tengan una presencia equilibrada de mujeres y hombres de al menos el 40%, y del 30% en las organizaciones deportivas internacionales ubicadas en Europa. En la dirección de las administraciones deportivas profesionales y de las organizaciones deportivas gubernamentales, el número mínimo de hombres y mujeres sería del 40% (13).

El folleto del proyecto EqualiSM se compromete a trabajar para potenciar a las mujeres y eliminar las barreras que les impiden desarrollar todo su potencial, no sólo como deportistas, sino también como capitanas, entrenadoras y dirigentes.



Figure 1 Proportion of women among all decision-making positions in national sport federations in the EU-28, 2015



Source: Data were collected from the 10 popular national sport federations in all 28 Member States (280 in total), between May and June 2015.

Note: The following positions are included: president/chairperson, vice-president/vice-chairperson, general director/general secretary and other board members. To avoid double counting, each person is counted only once, even if (s)he occupies several positions.

Figura 1. Proporción de mujeres en todos los puestos de responsabilidad de las federaciones deportivas nacionales de la UE-28, 2015

Examinando los estudios sobre la igualdad de género, se observa que una de las principales razones de la situación de las mujeres en el ámbito de la administración son los estereotipos contra los géneros, aunque están relacionados con las características del individuo. En general, según los roles tradicionales de género, los hombres son vistos como más dominantes, independientes, competitivos, con cualidades de liderazgo e interesados en la gestión, mientras que las mujeres son vistas generalmente como sumisas, dependientes, afectuosas, con éxito en las tareas domésticas y la crianza de los hijos, y menos competitivas. En consecuencia, no se considera a las mujeres tan aptas para el liderazgo y la autoridad (13, 14). Sin embargo, al profundizar en la cuestión de por qué las mujeres no están suficientemente representadas en los puestos de dirección o gestión de las organizaciones deportivas, se observa que este problema depende de muchos factores (15):

- Presión masculina.
- Creencias tradicionales.
- Estereotipos de género.
- Presiones sobre el papel de la mujer en la familia.
- Menos atención a las mujeres deportistas en las juntas directivas deportivas.
- Actitudes/percepciones negativas hacia las mujeres directivas en las organizaciones deportivas.
- Sexo del gestor actual.
- Las responsabilidades domésticas son algunas de ellas.

Los obstáculos a los que se enfrentan las mujeres en diferentes sectores también son válidos para el sector deportivo. Cuando se examinan los datos sobre la participación en acontecimientos deportivos, las mujeres no están adecuadamente representadas en otros ámbitos del deporte, especialmente en el nivel directivo o en algún miembro de la junta directiva. Sin embargo, es un hecho que el deporte tiene un enorme valor y capacidad para empoderar a las mujeres. Tiene un poder unificador que trasciende las fronteras nacionales y culturales y, de este modo, puede transmitir mensajes importantes a las masas. Muchos organismos deportivos nacionales e internacionales de todo el mundo se esfuerzan por producir innovaciones que lleven la igualdad de género a un punto superior. Sin embargo, siguen existiendo importantes lagunas en este sentido, y aún no se ha alcanzado la igualdad de género en el deporte. Las mujeres tienen derecho a participar en el deporte y a beneficiarse de él en igualdad de condiciones. Además, la igualdad de género aumenta la diversidad en las instituciones deportivas y, en general, anima a más personas a unirse a dichas instituciones (18). Los factores mencionados pueden considerarse similares en muchos países. Aunque hace aproximadamente un siglo se concedieron muchos derechos a las mujeres, especialmente en Turquía, en la práctica siguen existiendo muchas dificultades. Según los datos de la Tabla 1, la representación de las mujeres en las organizaciones responsables de la gestión y la difusión del deporte en Turquía es bastante baja. Se observa incluso que las mujeres no están representadas en algunos puestos.

<p align="center">Tabla 1.</p> <p align="center">DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS ALTOS DIRECTIVOS Y DE LOS MIEMBROS DEL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN DE LAS INSTITUCIONES DEPORTIVAS DE TURQUÍA</p>					
	Nº TOTAL	MUJERES	HOMBRES	PROPORCIÓN DE MUJERES	DESCRIPCIÓN
Altos cargos del Ministerio de Juventud y Deporte	21	0	21	% 0	Cuando se examinan los niveles directivos del Ministerio de Juventud y Deportes de la República de Turquía (a nivel de ministro, viceministros y directores generales), se observa que no hay ninguna mujer directiva. Hay hombres directivos en los 21 niveles de gestión.
Juventud y Deportes Direcciones Provinciales- Director Provincial Distribución por sexos	81	0	81	% 0	Turquía consta de 81 provincias como estructura administrativa. Y en cada provincia hay un Director Provincial de Juventud y Deportes. El Director Provincial es el directivo de más alto nivel en la organización provincial del Ministerio de Juventud y Deportes.
Distribución por sexos de los miembros de las juntas directivas de las federaciones deportivas	909	67	842	% 7,3	El Consejo de Administración de cada federación deportiva está compuesto por 15 miembros. Con un máximo de 4 consejeras representantes; Está en la Federación de Ajedrez, Gimnasia, Bridge e Hípica. Las mujeres no están representadas en los consejos de administración de 24 federaciones deportivas diferentes.
Distribución por sexos de los Secretarios Generales de las Federaciones Deportivas	63	12	51	% 18,8	Esta información se ha obtenido buscando en cada uno de sus sitios web oficiales y llamando por teléfono a sus oficinas. Además, el Ministerio de Juventud y Deporte dispone de estos datos, pero no son de código abierto.
Distribución por sexos de los miembros de la Junta Directiva del Comité Olímpico Nacional	17	5	12	% 30	Disponible aquí: https://www.olimpiyatkomitesi.org.tr/Kurullar/Yonetim-Kurulu Acceso: 25/07/2024
Distribución por sexos de los miembros de la Junta Directiva del Comité Paralímpico Nacional	9	2	7	% 22	Disponible aquí: https://www.tmpk.org.tr/kisiler/yonetim-kurulu/ Acceso: 25/07/2024
Número de deportistas de ambos sexos	1.483.404	4.001.245	7.482.159	% 34,8	Disponible aquí: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatistikler Acceso: 25/07/2024
Número de entrenadores de ambos sexos	295.095	98.403	196.692	% 33,3	Disponible aquí: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatistikler Acceso: 25/07/2024.

Si se observan los datos de los socios del proyecto de Letonia, España y Rumanía, se puede decir que la situación es similar para todos los socios (Tabla 1 Turquía, Tabla 2 Letonia, Tabla 3 España, Tabla 4 Rumanía). Con estos datos, se ve que apoyar la igualdad de género en la gestión deportiva y aumentar la concienciación de las instituciones relacionadas con el deporte sobre el tema es importante.

Exceleñcia
Amistad Respeto
Por Pierre de Coubertin, aplicable
a la gestión deportiva de hoy en día



<p align="center">Tabla 2. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS ALTOS DIRECTIVOS Y DE LOS MIEMBROS DEL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN DE LAS INSTITUCIONES DEPORTIVAS DE LETONIA</p>					
	Nº Total	MUJERES	HOMBRES	PROPORCIÓN DE MUJERES	DESCRIPCIÓN
Educación y Ciencia, Departamento de Deportes	8	6	2	% 75	La estructura del departamento es la siguiente: director del departamento de deportes - un hombre, subdirector - una mujer. El resto son expertos senior y expertos, uno de los cuales es un hombre. Podríamos decir que según el nivel de gestión la proporción es de 50/50. Disponible aquí: https://www.izm.gov.lv/lv/strukturvieniba/sporta-departaments
Directivas de escuelas deportivas	73	21	52	% 35	Hay 73 escuelas deportivas en toda Letonia. Aparte de los 73 directores, hay un Consejo de Administración de 15 directores de escuelas deportivas: 7 mujeres y 8 hombres. El presidente del consejo es una mujer. Hay dos vicepresidentes: una mujer y un hombre. Por lo tanto, aunque los directores son más hombres, el consejo de administración respeta la igualdad de género, que ahora se está trabajando para que los documentos jurídicos se respeten legalmente. Disponible aquí: http://sportaskolas.lv/lv/sportaskolas .
Distribución por sexos de los miembros de los consejos de administración de las federaciones deportivas	15	7	8	% 47	Por desgracia, estos datos no están disponibles. Para obtenerlos, tengo que visitar la página web de cada una de las 95 federaciones y examinar a sus miembros. Pero hay federaciones cuyos miembros son organizaciones - clubes deportivos, no personas físicas (por ejemplo, Bádminton). Sin embargo, como ya he mencionado, puedo proporcionar la distribución por sexos del Consejo de Administración del LSIIDP, que abarca las 78 escuelas deportivas de Letonia. Disponible aquí: http://sportaskolas.lv/lv/valde .
Distribución por sexos de los Secretarios Generales de las Federaciones Deportivas	95	37	58	% 39	Disponible aquí: https://lsfp.lv/visas-federacijas .
Distribución por sexos de los miembros de la Junta Directiva del Comité Olímpico Nacional	22	3	19	% 14	Disponible aquí: https://www.olimpiade.lv/lok .
Distribución por sexos de los miembros de la Junta Directiva del Comité Paralímpico Nacional	3	2	1	% 67	Disponible aquí: https://jauns.lv/raksts/sports/516355-daiga-dadzite-parveleta-latvijas-paralimpiskas-komitejas-prezidentes-amata and here: https://www.lpkomiteja.lv/statuti/ .

<p align="center">Table 2. GENDER DISTRIBUTION OF THE SENIOR MANAGEMENT LEVELS AND THE MEMBERS OF THE BOARD OF DIRECTORS IN SPORTS INSTITUTIONS in LATVIA</p>					
	Nº TOTAL	MUJERES	HOMBRES	PROPORCIÓN DE MUJERES	DESCRIPCIÓN
Número de deportistas de ambos sexos en las escuelas deportivas	45010	Datos no disponibles	Datos no disponibles	Datos no disponibles	<p>No se dispone de datos sobre la distribución por sexos. En los últimos 3 años las escuelas deportivas no están obligadas a informar al ministerio según el sexo. Por lo tanto, el ministerio no puede proporcionar estos datos. Se trata de una laguna para el LSIIDP que podría resolverse en el futuro pidiendo a sus miembros, las escuelas deportivas, que faciliten estos datos a la junta del LSIIDP. PERO para tener una idea general, he aquí la distribución por sexo de los atletas de entre 6 y 25 años de la Escuela Regional de Deporte de Limbazi, descargada de la plataforma estatal VIIS: 464 atletas masculinos, 254 atletas femeninas. El total 718. El porcentaje de mujeres es del 35%. Disponible aquí: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionales-ievirzes-sporta-izglitiba-iestazu-dati.</p>
Número de entrenadoras y entrenadores de escuelas deportivas	1822	Datos no disponibles	Datos no disponibles	Datos no disponibles	<p>No se dispone de datos sobre la distribución por sexos. En los últimos 3 años las escuelas deportivas no están obligadas a informar al ministerio según el sexo. Por lo tanto, el ministerio no puede proporcionar estos datos. Se trata de una laguna para el LSIIDP que podría resolverse en el futuro pidiendo a sus miembros, las escuelas deportivas, que faciliten estos datos a la junta del LSIIDP. PERO para tener una idea general, he aquí la distribución por género de los entrenadores de la Escuela Regional de Deporte de Limbazi descargada de la plataforma estatal VIIS: 24 entrenadores masculinos, 18 entrenadoras femeninas. En total 42. El porcentaje de mujeres = 43%. Disponible aquí: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionales-ievirzes-sporta-izglitiba-iestazu-dati.</p>



Tabla 3.
DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS ALTOS DIRECTIVOS Y DE LOS MIEMBROS DE LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN DE LAS INSTITUCIONES DEPORTIVAS ESPAÑOLAS

	Nº TOTAL	MUJERES	HOMBRES	PROPORCIÓN DE MUJERES	DESCRIPCIÓN
Altos cargos del Ministerio de educación, Formación Profesional y Deportes	13	6	7	% 46,1	Otra figura femenina que se ha caído recientemente de La arena deportiva es Irene Lozano, que hace unos meses decidió dejar la presidencia del CSD para formar parte de una candidatura a las elecciones autonómicas de Madrid. Lozano había sustituido a María José Rienda, que había ocupado el mismo cargo entre 2018 y 2020. Son las dos únicas mujeres que han logrado presidir el CSD en sus 44 años de historia. El nuevo presidente vuelve a ser un hombre.
Distribución por sexos de los miembros de los consejos de administración de las federaciones deportivas	954	265	689	% 27,8	
Distribución por sexos de los miembros de la Junta Directiva del Comité Olímpico Nacional	33	6	27	% 18	
Distribución por sexos de los miembros de la Junta Directiva del Comité Paralímpico Nacional	15	4	11	% 26,6	



TABLA 3 DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS ALTOS DIRECTIVOS Y DE LOS MIEMBROS DE LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN DE LAS INSTITUCIONES DEPORTIVAS ESPAÑOLAS					
	NºTOTAL	MUJERES	HOMBRES	PROPORCIÓN DE MUJERES	DESCRIPCIÓN
Número de deportistas de ambos sexos	3.950.640	908.647	3.041.993	% 23	A partir de 2014 se revirtió la pérdida de mujeres federadas provocada por la crisis económica de 2008 y se inició un ciclo de crecimiento que duró hasta el año anterior a la pandemia. Si en 2013 había 712.027 mujeres federadas en España, en 2019 la cifra ascendió a 908.647 (+27,6%). Este crecimiento neto, de 196.620 nuevas federadas en seis años, sigue siendo insuficiente para acercarse a la paridad de género en el deporte. En el mismo periodo, el crecimiento del número de participantes masculinos fue muy superior: 354.255 nuevos federados. En seis años, las mujeres pasaron de representar el 21% de todos los atletas federados al 23%. En 2019, solo hubo mayoría femenina de deportistas federados en cinco de las 66 federaciones deportivas recogidas por el Anuario de Estadísticas Deportivas: baile deportivo (FEBD), gimnasia (RFEG), hípica (RFHE), patinaje (RFEP) y voleibol (RFEVB). En las 61 restantes había una mayoría más o menos clara de miembros masculinos de la federación.
Número de mujeres y hombres entrenadores/as /formadores/as				% 19	En el deporte de alto rendimiento, sólo un 19% de los entrenadores son mujeres.



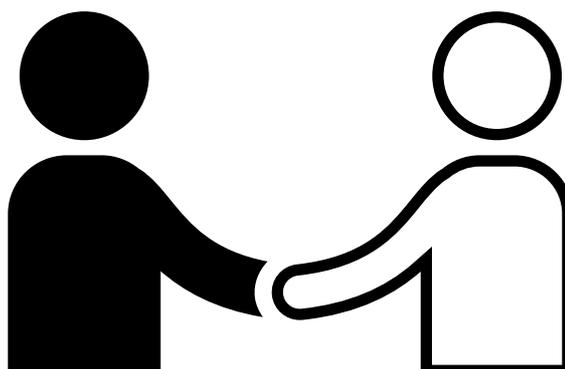
<p align="center">Tabla 4. DISTRIBUCIÓN POR SEXO DE LOS ALTOS DIRECTIVOS Y DE LOS MIEMBROS DEL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN DE LAS INSTITUCIONES DEPORTIVAS DE RUMANÍA</p>					
	Total número	MUJERES	HOMBRES	PROPORCIÓN DE MUJERE	DESCRIPCIÓN
Altos cargos de la Agencia Nacional del Deporte	7	2	5	% 28	Al examinar los niveles directivos de la Agencia Nacional para el Deporte de Rumanía (a nivel de ministro, viceministros, directores generales), Se observa que hay dos mujeres directivas. También hay hombres en los tres niveles de dirección.
Juventud y Deportes Direcciones Provinciales Director Provincial Distribución por sexos	42	15	27	% 35,7	<u>Estos datos se obtuvieron estudiando directamente cada Dirección Provincial de Deporte y Juventud, a partir de la página web de la Agencia Nacional del Deporte. https://sport.gov.ro/directii-judetene-pentru-sport-si-tineret/.</u>
Distribución por sexos de los miembros de los consejos de administración de las federaciones deportivas	134	37	97	% 27	Mediante el análisis directo de cada federación deportiva
Distribución por sexo de los Secretarios Generales de las Federaciones Deportivas	65	15	50	% 23	Mediante el análisis directo de cada federación deportiva
Distribución por sexos de los miembros de la Junta Directiva del Comité Olímpico Nacional	21	9	12	% 42,9	Estos datos se han actualizado recientemente según https://www.cosr.ro/despre-noi/conducere/comitetul-executiv
Distribución por sexos de los miembros de la Junta Directiva del Comité Paralímpico Nacional	9	5	4	% 55	Disponible aquí: https://www.paralimpicromania.ro/structura/



Mientras que las actitudes negativas hacia las mujeres que ocupan puestos directivos o de liderazgo las muestran sobre todo los hombres, a diferencia de esta situación, las mujeres directivas y líderes muestran actitudes más positivas hacia su propio género. En la investigación de la Comisión Europea sobre el deporte y la actividad física realizada en 2022, los ciudadanos respondieron muy positivamente a la pregunta "Los modelos femeninos entre directivos, atletas, funcionarios y entrenadores inspiran a más mujeres y niñas a seguir su ejemplo" en el apartado "Apoyo a la igualdad de género en el deporte y la actividad física" (16).

Los resultados muestran que el 78% de los participantes tienden a estar de acuerdo con la pregunta en el ámbito de la UE. Estos porcentajes son del 60% en Letonia, del 65% en Rumanía y del 80% en España (nota: no se añade información sobre Turquía porque el estudio no se ha aplicado en el país). Sobre una base similar a la pregunta de la encuesta, el NOC de Turquía organizó en 2018 el Taller de Mujeres y Deportes. En el taller participaron mujeres que eran atletas, académicas y gestoras deportivas. Se discutieron muchos temas como la participación en el deporte, la representación en la gestión deportiva, la planificación de la carrera. En resumen, en el informe resultante, se destacó que es de gran importancia que las mujeres se reúnan, intercambien ideas y creen un poder, que es posible mostrar el potencial de las mujeres y lo que pueden hacer en el deporte actuando juntas, que es posible apoyarlas en el camino de sus sueños, y que es importante apoyarlas en este camino como mujeres (19). Por lo tanto, esto nos dice que ser modelos de mujeres directivas para otras mujeres puede ser una ayuda para garantizar una mayor equidad en el deporte. Por lo tanto, podemos decir que los modelos femeninos entre los directivos sirven de inspiración para que más mujeres sigan su ejemplo. Este folleto revela 12 historias sobre tales modelos de conducta con el fin de dejar un legado en el mundo de la igualdad en la gestión deportiva.

para que más mujeres sigan su ejemplo. Este folleto revela 12 historias sobre tales modelos de conducta con el fin de dejar un legado en el mundo de la igualdad en la gestión deportiva. Esta situación demuestra que las mujeres directivas, que son modelos a seguir, apoyarán a otras mujeres en la gestión deportiva y les ofrecerán igualdad de oportunidades (17). En este punto, los representantes de los clubes deportivos, las federaciones deportivas y las instituciones públicas que prestan servicios deportivos se beneficiarán del apoyo al grupo destinatario del proyecto en la gestión deportiva y de la igualdad de oportunidades. Aunque la importancia de la formación académica es un hecho aceptado por todos, la transferencia de experiencia también es conocida como un método muy utilizado en la educación.



TURQUÍA

Aunque en Turquía se describe a los hombres como "dominantes, independientes, competitivos y con capacidad de liderazgo", a las mujeres, por el contrario, se las describe como obedientes, dependientes, cuidadosas y benévolas en las tareas domésticas y la crianza de los hijos. En muchos estudios sobre la desigualdad de género, se subraya que los estereotipos de género persisten entre hombres y mujeres en los puestos directivos (13).

Hace aproximadamente un siglo, en Turquía se consideraba importante la representación de las mujeres en todas las profesiones y se respetaba la igualdad tanto en otros derechos sociales, especialmente el derecho a una educación igualitaria, como en derechos políticos como elegir y ser elegido. Sin embargo, en muchos estudios, aunque las mujeres han conseguido importantes derechos y se han hecho visibles en la esfera pública con las reformas realizadas en favor de la mujer desde la instauración de la República en Turquía, en los enfoques críticos se ha subrayado con frecuencia que los efectos de las reformas fueron limitados en muchos aspectos. Por lo tanto, no fueron eficaces a escala nacional y no proporcionaron a las mujeres una liberación plena.

Si se observa la representación de las mujeres en la gestión deportiva en Turquía (Tabla 1), se observa que la situación no es muy benévola. No hay mujeres en ningún puesto directivo del Ministerio responsable de los deportes ni de las direcciones provinciales de deportes. Del mismo modo, la representación femenina es casi inexistente en la proporción de presidente, secretario general y miembros de la junta directiva de las federaciones deportivas.



LETONIA

Según la investigación realizada en el marco del proyecto "Deportes sin estereotipos" (Erasmus+ Deporte: 622774-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP), Letonia se encontraba en una de las mejores situaciones de todos los socios en cuanto a igualdad de género. Sin embargo, al realizar un análisis más profundo para el proyecto EqualISM, se descubrió que las cifras no son tan equitativas, y en particular en las escuelas deportivas de Letonia, donde sólo 21 de los 73 directores son mujeres. Pero el Consejo del Comité Olímpico de Letonia fue especialmente sorprendente: sólo 3 mujeres en el consejo de administración de un total de 22 puestos. Por lo tanto, con estas preocupantes cifras, Letonia también se encuentra entre otros Estados miembros de la UE con barreras de desigualdad que hay que abordar.



ESPAÑA



En España ha existido tradicionalmente una práctica deportiva diferenciada por sexos, con deportes muy feminizados y otros en los que la presencia de mujeres es muy escasa. Esto se corresponde con un largo periodo histórico de dictadura que provocó un retraso en la democratización del deporte en general y del femenino de manera especial. Además, algo característico de la sociedad española es la escasa aceptación de la competición por parte de las mujeres, incluso las más jóvenes, que ya han sido socializadas en modelos más participativos e igualitarios. Esto hace que las cifras reflejen una realidad compleja donde sólo el 23% de los federados a nivel nacional son mujeres, mientras que el número de entrenadores ronda el 30%, y sólo el 19% corresponde a los niveles deportivos más altos. Donde la brecha de género es mayor, es en los puestos de liderazgo y reconocimiento, como el Comité Olímpico Nacional o la presidencia de las federaciones deportivas, ambas entidades privadas. Sin embargo, debido a las leyes de igualdad, la paridad está más cerca en los organismos públicos, como se observa en el Consejo Superior de Deportes español (con un 46,1% de mujeres en su equipo directivo).



RUMANÍA

Los estudios realizados en Rumanía en los últimos años han puesto de relieve el gran peso de los estereotipos de género en lo que respecta a las actividades de liderazgo y gestión. El contenido del estereotipo de género de las mujeres en puestos directivos suele centrarse en la idea de que las mujeres son más débiles, menos formadas, más emocionales y menos racionales. El Barómetro de Género - Rumanía 2018 (Centro de Desarrollo Curricular y Estudios de Género FILIA y el Centro de Apoyo y Formación Asociación para el Desarrollo de una Sociedad Justa) apareció casi dos décadas después del último estudio de este tipo realizado en Rumanía.

A continuación se presentan los datos de este estudio y se comparan los resultados de 2000 con los de 2018:

- En 2000, el 73% prefería un presidente hombre, en 2018 el porcentaje era del 46,9%;
- En el año 2000, el 54% de los encuestados creía que los hombres son más capaces que las mujeres para conducir, mientras que en 2018 este porcentaje se redujo al 44,2%;
- El 68% estaba de acuerdo en el año 2000 con la afirmación "las mujeres están demasiado ocupadas con las tareas domésticas y no tienen tiempo para puestos de liderazgo". En 2018, solo el 44% estaba de acuerdo con esta afirmación;
- En 2000, el 45% de los encuestados creía que las mujeres tienen miedo a las grandes responsabilidades, mientras que en 2018 el porcentaje se redujo al 35%;
- El 83% consideraba en 2000 que el hombre es el cabeza de familia, frente a solo el 70% en 2018.

Integrando la información presentada, se puede concluir que el estereotipo general en la sociedad rumana actual con respecto a las mujeres, es que su lugar no está en los puestos directivos, independientemente de que se explique por la situación sociopolítica, la falta de habilidades o la tradición cultural y la educación.

Por ejemplo, el Comité Olímpico Internacional sólo ha tenido hombres como presidentes desde su fundación (1894) hasta ahora, y el Comité Olímpico y Deportivo Rumano sólo ha tenido una mujer como presidenta, en la persona de la Sra. Lia Manoliu, atleta de alto nivel y personalidad destacada en el mundo del deporte. Hay otro hecho que debe destacarse: la discrepancia entre la diversidad de género encontrada dentro de las organizaciones y la diversidad de género encontrada a nivel de los puestos directivos. Aunque cada vez hay más mujeres trabajando en el ámbito deportivo, los hombres siguen dominando los puestos directivos.





Co-funded by
the European Union



Mujeres directivas



Mujeres referentes



Mujeres líderes



EqualISM

FOLLETO

SOBRE MUJERES
LÍDERES EN EL
DEPORTE Y SISTEMAS
DE GESTIÓN
DEPORTIVA



Mujeres que inspiran



*Mujeres
emprendedoras*



*Representación
femenina en la gestión
deportiva*



*Historias de mujeres que
inspiran en el deporte*



*Análisis de la
situación*

DIANA ZALUPE

PRESIDENTA DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS DE LETONIA LSIIDP Y DIRECTORA DE LA ESCUELA DEPORTIVA REGIONAL DE LIMBAZI DIANA ZALUPE



Diana Zalupe nació en Riga, donde siendo una joven adolescente comenzó su carrera deportiva en el piragüismo, mostrando notables resultados en el deporte femenino. D.Zalupe se graduó en la Escuela Técnica de la Industria Alimentaria de Riga (planificadora, economista) y en la Academia de Pedagogía Deportiva de Letonia, obteniendo el grado de máster. Sin embargo, desarrolló su carrera laboral en el deporte en una ciudad muy pequeña de Letonia llamada Limbazi. Desde 1990, Diana Zalupe ha sido directora de la Escuela Regional de Deportes de Limbazi. También fue Presidenta del Consejo del Centro Olímpico (CO) "Limbazi" durante diez años. Diana Zalupe es Presidenta del Consejo de Administración de las Instituciones Educativas Deportivas de Letonia (LSIIDP), Vicepresidenta y miembro del Consejo de la Federación de Piragüismo de Letonia, así como miembro de la Asamblea General del Comité Olímpico de Letonia. Además, Diana Zalupe representa a los deportes juveniles en el Consejo de Federaciones Deportivas de Letonia y en la Unidad Olímpica de Letonia.

En 2022, Diana Zalupe fue nominada para el "Premio Tres Estrellas 2022"; que es el máximo galardón posible para los habitantes de Letonia por su importante contribución al desarrollo del deporte juvenil en Letonia.

Diana Zalupe es una figura muy significativa en el deporte juvenil de Letonia. Representa los intereses del deporte juvenil a nivel nacional, también en el Ministerio de Educación y Ciencia junto con representantes del Departamento de Deportes, así como en el Consejo Nacional de Deportes de Letonia junto con miembros de la Saeima (forma parlamentaria), ministros y el Primer Ministro. Los miembros de la junta directiva del LSIIDP, junto con Diana Zalupe, participan continuamente en diversos grupos de trabajo a nivel estatal. En 2012, por iniciativa de D.Zalupe, se creó el Fondo de Deporte Juvenil del LSIIDP, que desde su creación ha apoyado a los jóvenes atletas letones con más talento en tres categorías: campamentos deportivos internacionales, competiciones deportivas internacionales y equipamiento deportivo de alta calidad.

La contribución de D.Zalupe al deporte juvenil de Letonia se subestima no sólo a nivel nacional, ocupándose de los salarios de los entrenadores deportivos juveniles y de unas condiciones de trabajo adecuadas. Trabajando como director de la Escuela Regional de Deportes de Limbazi durante más de 30 años, bajo la dirección de D.Zalupe se han formado primero campeones de la URSS, más tarde campeones de Europa, campeones del mundo, así como olímpicos con un alto rango de premios. Dado que Limbazi es una pequeña ciudad de Letonia de unos seis mil habitantes, logros de esta magnitud son aún más inapreciables.

Es imposible enumerar todos los logros de Diana, aquí sólo se mencionan los más visibles y "mayores". Sin embargo, no podemos dejar de mencionar, por ejemplo, la ropa y el calzado deportivos que la escuela deportiva bajo la dirección de Diana proporcionó a jóvenes atletas desfavorecidos, los almuerzos gratuitos para los desfavorecidos, el alojamiento gratuito de estudiantes en la sede de la escuela deportiva y mucho más. A la propia Diana no le gusta hablar de ello en público, y si le pides que te cuente más sobre alguno de estos casos, verás que rara vez se acuerda de ellos, porque la vida sigue, llegan nuevos acontecimientos y retos que requieren su tiempo y su energía.



Puede haber muchos directivos, pero no todos los directivos son líderes. Diana Zalupe es una Manager con mayúsculas: una líder, una inspiradora, una maestra y una persona carismática.



REYES DE MIGEL

MUJER DE MONTAÑA, MUJER HUMANITARIA



Medalla de Oro en los Juegos Europeos de Policías y Bomberos (2010), Medalla de Bronce en el Campeonato de España de Técnica (2009); Medalla de Plata en el Campeonato de España de Técnica (2008) y Medalla de Plata en el Campeonato del Mundo de Taekwondo (2007); Premio Mujer y Deporte (2018); Premio como Embajadora de "Yo soy Tenerife", España (2019). Estos son algunos de los galardones que ha recibido en los últimos años. Pero Reyes de Migel es mucho más.

Reyes empezó en la Federación Tinerfeña de Montañismo y de ahí dio el salto a la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), donde trabajó con un grupo de mujeres. El nuevo presidente, al que apenas conocía, le propuso formar parte de la Junta Directiva por Igualdad. En 2023 le ofrecieron el cargo de Vicepresidenta de Igualdad y Montaña.

Pero esto es sólo una parte de su historia. Reyes también tiene su profesión, que compagina con este "hobby" al que dedica gran parte de su pasión, trata de visibilizar a todas las mujeres de este deporte y sus historias, para que se conozca a las mujeres de élite, a las jóvenes de referencia, así como a mujeres de todas las edades y categorías. Además, promueve y apoya diversos proyectos en diferentes países; organiza el Congreso Internacional Mujer y Montaña; ha puesto en marcha el primer Plan de Igualdad de la Federación, entre otras iniciativas en este ámbito.

En cuanto a su carrera profesional, comenzó cuando ganó una plaza de funcionaria en la Seguridad Social, lo que la obligó a trasladarse a Tenerife, donde trabajó como auxiliar administrativa durante 14 años. Su situación la llevó a cambiar el rumbo de su vida y quiso dedicarse a ayudar a las personas, por lo que durante años luchó y se preparó para ser bombera. Consiguió el reto y se convirtió en la primera (y durante muchos años la única) mujer bombero de Canarias, donde lleva ya 22 años. En 2020 se convirtió en Jefa del Cuerpo de Bomberos de su parque y es, además, la única mujer jefa de bomberos de toda la Comunidad Autónoma de Canarias, una de las pocas de España. Su inquietud por ayudar a los demás la llevó a formar parte de la ONG Bomberos Sin Fronteras (la única mujer en ella), que intervino en varias catástrofes mundiales como el terremoto de Haití.

Procedente de una familia de 10 hermanos (dos mujeres y ocho hombres), se inició en el atletismo a los 8 años, gracias a uno de sus hermanos, logrando el 3 er mejor tiempo en los 100 metros lisos. Debido a un traslado por motivos laborales de su padre, comenzó a practicar gimnasia rítmica, en una nueva ciudad, donde también consiguió algunos objetivos. En cuanto al balonmano, formó parte de la selección regional de Castilla La Mancha. A los 16 años empezó a practicar escalada con algunos de sus hermanos, sobre todo con Pablo, y le gustaba mucho. Era una chica deportista al máximo. Y a partir de ahí, con sus hermanos Pablo y José, empezó a escalar en España.



La historia cambió cuando sus dos hermanos, que buscaban mayores retos, tuvieron el sueño de ir al Himalaya y lo cumplieron, en 1989, junto a otros compañeros, con la intención de escalar el Pico Pumori, donde sufrieron un accidente, muriendo todos ellos. Esta situación cambió la vida de Reyes y la marcó para prepararse y entrenar para ir allí a recuperar a sus hermanos, sus mentores. Su primera expedición al Himalaya fue en 1995, una época en la que no había muchas expediciones de hombres allí y menos de mujeres. Hizo ese primer viaje sola (con un guía), y lo que vivió allí la motivó a cambiar radicalmente de vida. Llegó a lo que creía que era la tumba de sus hermanos y regresó con su familia. Al cabo de unos años se dio cuenta, gracias a los avances tecnológicos, de que se había quedado a unos 500 metros de la tumba de Pablo y José, así que decidió volver al Himalaya. Tardó, en este caso acompañada, 3 viajes más allí (en los que vivió duras situaciones como las nevadas y el terremoto de Nepal, en 2015) y 30 años en encontrar a sus hermanos, lo que ha sido su principal historia en la montaña.

Dentro de la FEDME ha coordinado grandes proyectos y expediciones lideradas por una mujer y dirigidas a mujeres alpinistas, escaladoras y amantes de los grandes retos, como ella.



BEATRICE COCA

UNA MUJER QUE PUEDE REINAR EN UN MUNDO DE HOMBRES

Beatrice Coca nació en 1993 en Timisoara (Rumanía). Empezó y terminó la escuela en el Bănăţean College de Timișoara, a lo largo de los cursos 1º a 12º, durante los cuales asistía periódicamente a clases de tenis.

Se graduó en la Facultad de Derecho de la Universidad de Occidente en Timișoara con resultados entre los 10 mejores del año y con una Maestría en Derecho, Carrera Judicial con 10 en la línea. B.Coca asistió a clases de baloncesto universitario. El tema elegido para el Trabajo de Grado fue "La Dignidad en el Sistema Penal", y el del Trabajo de Tesis, "El Síndrome de Alienación Parental", que sembró en su corazón el amor por los niños, al tener que analizar jurídicamente a un niño y su desarrollo desde la concepción hasta su madurez.

Licenciada en Derecho, sus primeros trabajos giraron en torno al ámbito jurídico, siendo cooptada en un proyecto legislativo desde la universidad, para colaborar con diversos abogados civilistas y penalistas.



Más tarde, trabajó como asesora jurídica en una organización de proyectos europeos, y luego abrió con entusiasmo su propia empresa de asesoría jurídica para empresas e instituciones privadas o públicas.

Con el traslado a la comuna de Moşniţa Nouă para vivir con su abuela, que se quedó sola, B.Coca se implicó en todas las acciones comunitarias del entorno, frecuentando orfanatos y centros de acogida.

Todo empezó con la adopción de algunos niños del orfanato de Moşniţa durante las vacaciones y la presentación de su situación y de las necesidades del orfanato a quien iba a dirigir esta comuna. Un ambicioso candidato que analizaba el nivel de vida de las localidades conoció a B.Coca y vio su inclinación por ayudar y querer a los niños, a lo que siguió su ayuda a los más vulnerables de ese lugar.

Unos años más tarde, B.Coca optó a un puesto como directora de un nuevo club deportivo juvenil, el primer cargo directivo de esa comunidad. Se atrevió a presentarse y, de 7 candidatas, sólo 3 llegaron a la entrevista. Más tarde se anunció que ella era la única que reunía todas las condiciones para superar con éxito estas fases. Desde hace más de 5 años, es directora del Club Deportivo Comunal de Moşniţa.

El camino del recién creado club deportivo no ha sido nada fácil. De cero secciones se ha pasado a siete en la actualidad, con dos más en proceso de activación, y de cero atletas a 450, ¡el camino ha demostrado ser un éxito!

Las asambleas generales de las asociaciones y federaciones comarcales se sorprendieron al ver a una mujer al frente de un club deportivo que crecía rápidamente.



A pesar de ser mujer y muy joven al frente de un club, 5 años después puede presumir de campeonatos locales, regionales, nacionales y mundiales ganados, que ponen a Moşniţa en el mapa mundial, convirtiéndose así en un pilar de la comunidad de la que forma parte.

Su secreto es su amor por los niños, su pasión por la evolución, el deporte y su meticulosidad jurídica.

¡Todas estas virtudes ayudaron en el camino hacia el éxito! Así pues, en Moşniţa hay ahora, bajo la dirección de una mujer desde hace más de 5 años, un club deportivo con 2 pabellones, 3 campos, una base deportiva y una piscina, todo ello gestionado con eficacia y garantizando el deporte gratuito. Su apuesta siempre ha sido ponerlo a disposición de los niños de la comunidad local y garantizar una opción de prevención de la salud a través del deporte, del desarrollo de la nueva generación. Con los padres involucrados y viajando con los atletas que ahora representan con orgullo a toda la comunidad, con entrenadores profesionales y un personal administrativo capacitado, esta localidad se ha convertido en reconocida por la práctica de más de 7 deportes y una extraordinaria evolución deportiva.

**SÍ, UNA MUJER PUEDE GOBERNAR EN UN MUNDO DE HOMBRES,
¡Y GOBERNAR BIEN!**

ELIF BARUT

DIRECTORA DE DEPARTAMENTO EN EL
MINISTERIO DE JUVENTUD Y DEPORTE



Elif Barut nació en 1982 en Osmaniye como hija única de la familia. A diferencia de sus hermanos, a Elif le interesaban más los deportes. Como la ciudad en la que nació era una de las pequeñas ciudades de Turquía y no había muchas oportunidades en el campo del deporte, tuvo algunas dificultades para planificar su carrera a una edad temprana. Sin embargo, Elif ya había tomado su decisión y empezó su vida universitaria en el Departamento de Gestión Deportiva de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Estambul, la ciudad más grande del país y la universidad más antigua de la ciudad..

Elif, que tiene espíritu emprendedor, se presentó a la Federación de Natación cuando aún estudiaba en la universidad y obtuvo el título de entrenadora de natación tras la formación recibida. Y con esta titulación, empezó a trabajar como entrenadora de natación en Istanbul Metropolitan Municipality Sports Inc. Al ver su éxito, sus jefes nombraron a Elif Coordinadora de Deportes de Natación.



Subió un peldaño más en su puesto, que continuó después de graduarse, y obtuvo el título de Directora de Instalaciones de Natación. Elif estaba muy ocupada. No quería dejar el entrenamiento ni a sus deportistas, pero también tenía que dedicar mucho tiempo a las tareas administrativas. Y para llegar a un público más amplio con su trabajo, aprobó con éxito un examen de acceso a la función pública y empezó su nuevo puesto como especialista en educación deportiva en el Ministerio de Juventud y Deportes, donde Elif conoció a su marido. Él también era atleta (futbolista profesional) y especialista en entrenamiento deportivo, y ese fue el comienzo de los años en los que continuarían su vida juntos. Después, ambos trabajaron en la organización central del Ministerio de Juventud y Deportes. Sin embargo, Elif tenía otros objetivos y se preparó para el examen de promoción con el fin de ser más eficiente y eficaz. Al superar el examen, fue ascendida de especialista en entrenamiento deportivo a directora de departamento. Sin embargo, los primeros años de este cargo fueron bastante agotadores para ella. Tuvo que cambiar de ciudad y continuar sus tareas en una ciudad a 700 km de distancia con su pequeño bebé. El apoyo de su familia fue una fuerza que la respaldó. Elif lo aceptó y regresó a Ankara después de trabajar en su nuevo puesto durante un año entero. Cuando le preguntamos a Elif por qué había soportado esas dificultades y si había merecido la pena, nos dio la siguiente respuesta: "Sí, sin duda mereció la pena, aunque lo volvería a hacer. Sabía lo que esperaba de la vida, y dónde quería verme, y que este camino sería difícil para mí, pero al final merecería la pena. Tengo metas, e hice estas cosas para alcanzarlas. Además, lo hice para servir de ejemplo a las mujeres que trabajarán en el deporte en el futuro, tanto en el sector privado como en el público. Quería demostrarles que pueden triunfar si tienen determinación y objetivos".



Además, Elif añadió lo siguiente sobre el hecho de que las mujeres sean más activas en la gestión deportiva: "Las mujeres tienen múltiples papeles y responsabilidades en la vida. Sí, las acepto. Tenemos muchas responsabilidades, tanto en nuestra vida privada como en la profesional, quizá a menudo más que los hombres. Pero no debemos olvidar que si nosotras, las mujeres, creemos, triunfaremos... Si trabajamos, triunfaremos... Y si tenemos objetivos, los alcanzaremos. Nuestra carencia se sigue sintiendo en el ámbito del deporte. Por lo tanto, fijaos un objetivo, tened una meta, y seguid abriendo camino con perseverancia y determinación. Y ten por seguro que en este camino verás que tus metas también se esfuerzan por alcanzarte"



LAS HERMANAS NINO Y NATIA GUSEINOVAS

ESTUDIANTES DE SECUNDARIA, JÓVENES INFLUYENTES DEL DEPORTE



Dos hermanas Nino (19 años) y Natia (18 años) Guseinovas, estudiantes de secundaria, procedentes de un pequeño pueblo, que a su corta edad ya son activistas civiles desde hace 3 años, también trabajan en los 17 objetivos de desarrollo sostenible.

Además de ser socialmente activas y tener las mejores calificaciones en todas las asignaturas escolares, ambas hermanas han organizado juntas la primera liga de fútbol femenino de su municipio. Son líderes del Club de Responsabilidad Cívica y Medioambiental. También actúan como voluntarias en distintos tipos de actividades: deportivas, educativas, de naturaleza y de entorno social.

En la comunidad local de Nino y Natia las chicas siempre están en un segundo plano, con una fuerte dominación masculina. A menudo, las mujeres son víctimas de la violencia y la opresión y, en lo que respecta a los llamados "deportes dominados por los hombres", como el fútbol, una de las afirmaciones es que "el fútbol no es cosa de chicas". Natia era una de esas chicas que quería jugar al fútbol en 5º curso, pero no podía porque sólo los chicos jugaban al fútbol y los chicos no querían jugar al fútbol con chicas. Cuando Natia llegó a 10º curso (con sólo 15 años), ya sentía el poder de enfrentarse a la sociedad. Las dos hermanas consiguieron una financiación de sólo 150 euros y se pusieron en contacto con la delegación local de la Federación de Fútbol y otras organizaciones. A las organizaciones les gustó la idea de las hermanas y las ayudaron.





TAsí se organizó la primera liga de fútbol femenino de la historia de un municipio tan pequeño. "Mostramos a toda la comunidad que las chicas también pueden jugar al fútbol, creamos 8 equipos de fútbol femenino y entregamos material deportivo y uniformes", afirma Natia Guseinova.

Estas dos jóvenes mujeres influyentes son dignas de ser mencionadas dentro de Historias Verdaderas como estas del proyecto EqualISM, porque son chicas que la sociedad quiere ver como la próxima generación y nuestros jóvenes, que son nuestro futuro.



Nino y Natia son modelos a seguir para sus iguales, e incluso si sus iguales no pueden superar todos los campos en los que estas dos increíbles hermanas están activas, pueden esforzarse por llegar a ser lo mejor que puedan inspirándose en Nino y Natia Guseinovas.



AZUCENA GARANTO

LA MUJER QUE HA CAMBIADO EL FÚTBOL FEMENINO EN ARAGÓN, ESPAÑA



Azucena Garanto (Huesca, 1983), es actualmente Directora General de Fútbol Femenino de la SD Huesca y Directora de Desarrollo Digital, entre otros. Su formación comenzó con la enseñanza pública y el apoyo de becas estatales de estudio, sin las cuales, debido a sus orígenes humildes, no hubiera podido acceder a estudios universitarios, que posteriormente completó y amplió mediante autofinanciación, compaginando siempre, al mismo tiempo, el trabajo en la hostelería desde los 15 a los 28 años.

Azucena cuenta con una amplia y diversa formación en los campos audiovisual, tecnológico y deportivo, lo que le ha llevado a liderar varios proyectos importantes en estos sectores. Su trayectoria profesional está marcada por la creación (2005) y dirección del Festival Internacional de Cortometrajes Universitarios UNIFEST, la dirección del Festival Internacional de Cine de Huesca durante 2015, 2016 y 2017. Paralelamente a este Festival, fundó e ideó DETACÓN, un proyecto que nació con los objetivos de visibilizar, reforzar y promover la presencia de la mujer en todos los ámbitos del fútbol, integrando proyectos culturales, un club deportivo gestionado únicamente por mujeres con un equipo de fútbol sala y un restaurante de comida saludable inspirado en la mujer y el fútbol.

fútbol sala y un restaurante de comida saludable inspirado en la mujer y el fútbol. 2017 marca el inicio de la sección de fútbol femenino de la SD Huesca. Azucena Garanto asume la dirección y diseño de la planificación estratégica del proyecto para diez años, así como la dirección deportiva. Los principales hitos conseguidos hasta la fecha son dos ascensos del primer equipo (primer nivel nacional); ascenso a Segunda RFEF (tercer nivel nacional); 1ª participación en Copa de la Reina (2023); dos ascensos del equipo Filial desde Primera Territorial y ascenso a Primera Nacional; un ascenso (al primer nivel territorial) del equipo de Segunda Territorial; estructura de 6 equipos, con más de 100 jugadoras (una media de 8 jugadoras por temporada son convocadas para la selección aragonesa de fútbol sub-15 y sub-17); dos jugadoras en el fútbol base aragonés de la SD Huesca y de la Fundación Alcoraz, siendo, junto con el FC Barcelona, el único club que cuenta con futbolistas femeninas en una residencia para el desarrollo de talentos.



Azucena Garanto, formada también en Big Data y su aplicación al deporte, ha impulsado el desarrollo de un innovador proyecto de inteligencia de datos que incluye el diseño de una plataforma de visualización y análisis para el seguimiento exhaustivo de los jugadores de la SD Huesca. En los dos últimos años se ha reducido el índice de lesiones del primer equipo y en el mismo periodo no se ha registrado ninguna lesión grave. Este sistema se ha extrapolado al fútbol masculino de la SD Huesca, que ya lo está aplicando a su primer equipo.

Su trayectoria y su persona han sido reconocidas en diferentes ámbitos y ha obtenido: el Premio a su trayectoria en gestión en 2023; Nominada al Premio Altoaragoneses del Año, sección Deportes en 2022; Premio a la Mejor Directiva 2021; Premio al Mejor Documental en el Festival de Cine de Fuentes 2019; Premio Mujer y Deporte en la categoría "Promoción del Deporte Femenino" 2021 por la SD Huesca Femenino y Pajarita de Oro (máximo galardón) del Premio Altoaragoneses del Año, sección Deportes 2019.



MONICA IAGĂR

GRAN ATLETA RUMANA Y GESTORA
DE ÉXITO EN EL ÁMBITO DEPORTIVO



Monica Iagăr, gran atleta rumana, nació en Sighetu Marmăției, Maramureș, Rumanía, el 2 de abril de 1973.

El deporte formó parte de su vida desde muy joven, pero la primera vez no fue el atletismo, sino la gimnasia. A los 5 años, Mónica soñaba con convertirse en Nadia Comăneci. El entrenador de gimnasia no compartía la misma creencia, pues la consideraba más bien apta para el atletismo. Debido a su altura, la orientaron hacia el salto de altura, donde destacó con actuaciones sobresalientes.

Es una persona extremadamente comunicativa y sonriente cuando habla de deporte, de los sacrificios que hizo para darse a conocer en todo el mundo, o de los momentos en que levantó la tricolor de Rumanía en los podios de las competiciones mundiales más importantes.

En 1998, escribió historia para Rumanía: M. Iagăr consiguió dos medallas de oro en los Campeonatos de Europa de Valencia y Budapest. Ese mismo año logró subir al primer puesto del podio en la Copa del Mundo de Johannesburgo.

En 1994 y 1999 se proclamó subcampeona de Europa. M. Iagăr obtuvo el primer puesto en 1997 en el Memorial Van Damme de Bruselas (Bélgica). En 1998, logró una de sus mejores actuaciones, el oro en Budapest en los Campeonatos de Europa (6 de junio) estableciendo su mejor marca personal en 2,02 metros, luego el oro en Valencia en los Campeonatos Continentales en pista cubierta, el 1er puesto en Bratislava (9 de junio) y el 1er puesto en Lille (11 de julio). Confirmó su excelente estado de forma al conseguir el 1er puesto, en Bucarest, el 23 de enero de 1999. Ese mismo año, en los Mundiales de Sevilla, se clasificó 10ª, y 4ª en los Mundiales en pista cubierta de Maebashi (Japón). M. Iagăr ganó la competición organizada en Polonia, en Spala, el 19 de febrero, la de Milán (9 de junio), la competición anual de los Bislett Games en Oslo (30 de junio), Nikkaia (17 de julio) y las competiciones de Colonia (8 de agosto) y Zurich (11 de agosto).

Entre sus logros figuran dos medallas en los Campeonatos del Mundo Universitarios (oro en 1999 y plata en 1997). En 1997 quedó tercera en la final del Gran Premio de Fukuoka, en 1998 obtuvo el primer puesto en la Copa del Mundo de Johannesburgo y en 1999 M. Iagăr se hizo con el primer puesto en los Juegos Mundiales Universitarios.

Monica Iagăr fue finalista en dos ediciones de los Juegos Olímpicos - Sydney en 2000 (9º puesto) y Atenas en 2004, Campeona Nacional - en 2004 y 2005. Participante en ocho campeonatos del mundo, ocho campeonatos de Europa, dos Olimpiadas (2000, 2004), múltiple campeona nacional y poseedora de récords nacionales en pista cubierta y al aire libre, en 2004 Mónica recibió la Orden al Mérito Deportivo de clase III. En salto en pista cubierta, Monica Iagăr fue designada, por la revista "Track and Field", como la saltadora de altura más valiosa de 1998. Además, este resultado fue considerado el 6º resultado mundial de todos los tiempos.

En 2006 y 2007 organizó el único Gran Premio acreditado por la Federación Internacional de Atletismo Amateur (IAAF), el Gran Premio Monica Iagăr, al que acudieron atletas tan famosos como Javier Sotomayor, Frankie Fredericks, Dalton Grant e Inga Babakova. Monica Iagăr puso fin a su carrera deportiva en 2006, cuando se retiró con motivo de la primera edición del Gran Premio de Salto de Altura "Monica Iagăr", evento deportivo que tuvo lugar entonces en la sala Rapid de Bucarest.



El momento más emotivo de aquella memorable velada fue la ceremonia de retirada de Monica, junto a la que quisieron estar presentes todas las grandes saltadoras de altura de Rumanía: Iolanda Balaş-Soter, Virginia Bonci, Cornelia Popa, Alina Astafei y Oana Pantelimon. En 2006, Mónica fue ayudante universitaria en la Academia de Policía.

En 2010, la gran atleta obtuvo, tras defender su tesis doctoral en la Universidad Nacional de Educación Física y Deporte de Bucarest, el título de Doctora en Educación Física y Deporte.

En 2016, Monica Iagăr se convirtió en Presidenta del C.S. Dinamo Bucarest. En el Ministerio del Interior de Rumanía (MAI), colaboró en la emisión de órdenes para la formación física de los agentes de policía y que la organizadora de más de 300 competiciones a nivel del MAI.



Madre de tres hijos maravillosos, Monica Iagăr es actualmente Directora de la Academia ONE POWER FITNESS, un proyecto iniciado por ella.

Dentro de la Academia se entrenan físicamente grandes atletas de varios ámbitos deportivos, pero especialmente del tenis. A partir de 2024, Mónica decidió entrar en política, presentándose a las elecciones al Parlamento Europeo en 2024.

EDA SEMIKAN ÖĞÜN

ATLETA, DIRECTORA
DEPORTIVA Y ACADÉMICA

Eda Semikan Öğün nació en Kars/Sarikamiş, donde se encuentra una de las estaciones de esquí más famosas de Turquía. Eda empezó a esquiar a una edad temprana, ya que nació en una ciudad con estación de esquí y su padre llevaba años dedicado al esquí como atleta y como entrenador.

El esquí siempre ha formado parte de la vida de la familia de Eda. Tras vivir un tiempo en esta ciudad, se trasladaron a Ankara debido al trabajo de su padre. Eda pasó sus años de secundaria y bachillerato en esta ciudad. Más tarde, Eda se inclinó más físicamente por el baloncesto y uno de sus hermanos también se interesó por el baloncesto, y Eda se convirtió en jugadora de baloncesto. Tuvo una vida llena de baloncesto durante sus años de instituto y universidad. Tuvo que abandonar su carrera deportiva a consecuencia de una grave lesión.

Regresó a su ciudad natal en 1998 y, tras completar sus estudios universitarios en esta ciudad, Eda volvió a Ankara en 2002 como licenciada en Educación Física y Deportes y entrenadora de baloncesto.

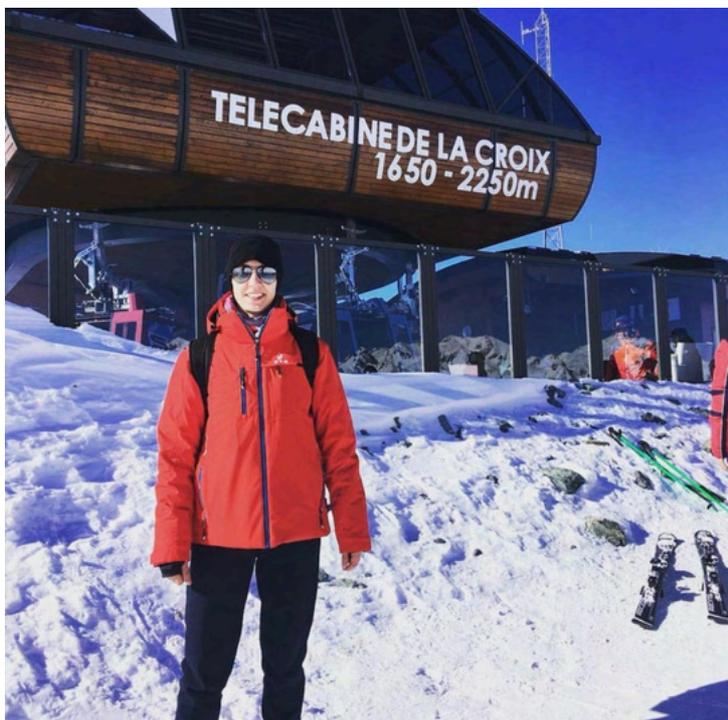


Al cabo de dos años, empezó una nueva página para Eda en otra ciudad, Afyonkarahisar. Continuó su vida relacionada con el deporte, que empezó cuando era niña, como profesora en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Afyonkarahisar. Dejó la Universidad de Afyonkarahisar, donde trabajó como profesora durante 13 años ininterrumpidos hasta 2017, debido a sus funciones en el Ministerio de Familia y Políticas Sociales. Trabajó como entrenadora en un equipo de baloncesto femenino de la universidad, donde trabajó durante 13 años. Eda y otra compañera intentaron crear el equipo femenino de baloncesto Afyonkarahisar, pero no consiguieron ningún resultado debido a los intensos horarios de entrenamiento y cursos de la universidad y a su incapacidad para atraer suficiente interés.



Sin embargo, esto no fue el final, y consiguieron resultados exitosos al centrar toda su atención en el equipo femenino de baloncesto de la universidad. Después de trabajar en el Ministerio de Familia y Políticas Sociales durante unos 6 meses, se dio cuenta de que no podía mantenerse alejada del deporte por más tiempo, así que Eda aceptó inmediatamente la oferta de ser nombrada Secretaria General de la Federación Turca de Deporte Escolar y trabajó allí durante 4 años. Durante este periodo, participó en muchas organizaciones deportivas escolares a escala nacional e internacional. Una vez finalizado su mandato de 4 años, Eda volvió a su puesto en la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Afyonkarahisar. En la actualidad, junto con sus otros colegas de la Facultad de Ciencias del Deporte de la misma universidad, sigue trabajando para preparar a sus alumnos, que en el futuro trabajarían con diferentes títulos, como profesor de educación física, entrenador o gestor deportivo, en el ámbito del deporte.

Eda explica brevemente las experiencias que ha adquirido a lo largo de los años: "Participar en deportes me permitió conocer y trabajar con muchas personas diferentes de todos los campos. Experimentar el espíritu de equipo, reír y llorar juntos, vivir todas las emociones junto con el equipo fue para mí la mayor alegría de ser deportista", expresa Eda. Eda se dirigió a todas las estudiantes de la Facultad de Ciencias del Deporte con estas palabras: "Nunca debéis rendiros. Siempre tenéis que aprender más y ser mejores cada día que el anterior. Por lo tanto, debéis trabajar duro. Y de esta manera, seréis guías y apoyo de los deportistas en el futuro. Debéis tener y sentar cátedra en gestión deportiva. Para ello hay que estar cualificada".



ZANE GEMZE (LETONIA)

FUNDADORA Y LÍDER DE LA ASOCIACIÓN
“NADAR CON SEGURIDAD”



Zane Gemze se graduó en el instituto Valmiera Viestura, y después continuó sus estudios en la Universidad Bancaria de Riga y en la Universidad Católica de Lovaina, en Bélgica. Además, Z.Gemze ha continuado sus estudios en diversos cursos en Letonia, Alemania, Hungría, Canadá y Grecia. Además de los ambiciosos cursos, Zane estudió iniciativa empresarial, gestión de empresas, gestión de organizaciones deportivas, así como cuestiones de seguridad en cursos organizados por la OTAN.

No sólo la experiencia educativa de Zane es impresionante, sino también su experiencia laboral: Ministerio de Defensa, gestión de proyectos y eventos, consultoría de desarrollo empresarial, docencia en el Alberta College y en la Universidad de Letonia. De 2007 a 2022, Zane Gemze fue miembro del Consejo de Ltd

"Olympic Sports Centre" en la capital, donde dejó una huella significativa en la historia del deporte de Letonia, incluida la fundación de una asociación "Swim Safely" junto con sus funciones en la Junta del Centro Olímpico. Estos son solo algunos de los cargos importantes de Zane. En la actualidad, Zane es Consejera Principal de Política Regional y Desarrollo Regional en la Oficina del Presidente del Gobierno.

El sueño de Zane ha sido conseguir que todos los niños de Letonia aprendan a nadar, reduciendo así en la medida de lo posible las tristes estadísticas de ahogamientos. Para lograr este objetivo, en enero de 2018, junto con personas de ideas afines, siguiendo la iniciativa de Zane Gemze, y como resultado de una impresionante reconstrucción, se inauguró el más moderno centro de entrenamiento de natación en el Centro Deportivo Olímpico de Riga,

En the Olympic Sports Center los niños empezaron a aprender a nadar a partir de los seis meses, y también se pensó en los adultos. El principal objetivo de la asociación "Nadar con seguridad" determinó a promover la concienciación pública sobre la natación como una habilidad que salva vidas y la importancia de la natación en la promoción de la salud, el desarrollo de la forma física y el fortalecimiento de la inmunidad en la sociedad en su conjunto.

Zane Gemze ha recibido varios galardones, entre ellos la Orden Viestura de IV clase por su contribución a la organización de la Cumbre de la OTAN de Riga de 2006 y el agradecimiento del Comité Olímpico de Letonia por fundar la asociación y garantizar su buen funcionamiento en 2015. Zane cree que no hay un único camino hacia el éxito: "El éxito consiste en trabajar duro, y es el trabajo el que hace avanzar el barco" Este es exactamente el tipo de mujeres líderes que necesitan el sector del deporte y sus órganos de gobierno: inspiradoras, creativas, valientes.



LOGROS

- En 2006, se celebró con éxito la cumbre de la OTAN en Riga, por lo que Z. Gemze fue galardonada con la Orden de Viestura, un reconocimiento de la República de Letonia por sus servicios al país, así como con la gratitud del Primer Ministro por su destacada contribución en la organización de dicha cumbre.
- En 2015, recibió el agradecimiento del Comité Olímpico de Letonia por su esfuerzo en la construcción de una empresa, garantizando su funcionamiento exitoso y su desarrollo empresarial.
- Entre 2016 y 2018, se llevó a cabo una reconstrucción del Centro Deportivo Olímpico, impulsada por Z. Gemze, que incluyó la ampliación de la zona de la piscina en un área de 7.300 m², con una inversión de 4,5 millones.
- En 2019, fue reconocida en la categoría de "Mujer en arquitectura, construcción y diseño" por sus logros destacados como "Promotora de la construcción 2018".

CRISTINA GARCÍA TORRES

DE LA ÉLITE DEL
BALONCESTO A LA ÉLITE DE LA GESTIÓN DEPORTIVA EN EL
GOBIERNO DE ARAGÓN



Cristina García es actualmente Directora General de Deportes del Gobierno de Aragón (España), cargo que ocupa tras haber sido Concejala de Deportes en el Ayuntamiento de Zaragoza y una larga carrera deportiva.

Empezó a jugar al baloncesto a los 8 años en su colegio de Barcelona. Ha formado parte de la Selección Catalana en los Campeonatos de España en las categorías Alevín (10-11 años), Infantil (12-13 años) y Cadete (14-15 años). Cristina cuenta con 13 años de experiencia en la categoría élite, habiendo sido internacional con la selección española en categorías inferiores.

A los 14 años consiguió una beca para incorporarse al programa Siglo XXI (de la Federación Española de Baloncesto), que ayuda a jugadores en edad de formación a compaginar el baloncesto de alto rendimiento con los estudios.

Durante esos años formó parte de la Selección Española Cadete y Junior (16-17 años), ganando, en 1999, un Campeonato de Europa en Rumanía. Durante este periodo de adolescencia, hubo momentos especialmente difíciles, como sus inicios, debido a los duros entrenamientos y al grado y ritmo de madurez de la etapa adolescente, que pudo sobrellevar gracias a su pasión por el baloncesto.

A los 17 años firmó su primer contrato profesional en La Seu d'Urgell, jugando desde entonces hasta los 29 años (2013) en diferentes equipos de la máxima categoría en distintas ciudades españolas como Ibiza, Zaragoza, San Adrià y Barcelona. Durante esta etapa consiguió ganar una Liga con el FC Barcelona y formar parte de todas las selecciones españolas en la etapa de formación hasta la Sub20.



Pero durante esta etapa deportiva también sufrió importantes lesiones. En 2006 y 2010 se rompió el tendón de Aquiles, lo que le impidió competir al más alto nivel, y se planteó abandonar el baloncesto de élite. Ha compaginado su carrera deportivo-profesional con la formación académica y en 2009 obtuvo el Grado en Magisterio de Educación Física por la Universidad de Barcelona.

En 2014 C.García se instaló definitivamente en Zaragoza y un año después, inició su carrera profesional y política convirtiéndose en concejala del Ayuntamiento de Zaragoza en 2019, siendo, por tanto, responsable del deporte municipal durante el periodo comprendido entre 2019 y 2023. Proyectar el deporte desde la esfera pública y dotar a los principales agentes de recursos y herramientas que permitan el desarrollo del deporte desde la base se convirtió en uno de sus objetivos prioritarios.

Además de proyectar la imagen de la ciudad de Zaragoza a través de eventos deportivos y conocer el impacto que tenían en la ciudad.

En 2023, Zaragoza acogió la Copa de la Reina de Baloncesto Femenino, que congregó a más de 10.000 espectadores en la final disputada en el Pabellón Príncipe Felipe. Un récord histórico para la competición y el baloncesto femenino nacional. En agosto de ese mismo año se incorporó a la Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón, el cargo de mayor responsabilidad en el ámbito deportivo de esta comunidad autónoma.

La mejora de las infraestructuras, la visión del deporte como incentivo turístico y cultural, el impacto que genera en los territorios y la inversión en el deporte base y el deporte como parte fundamental del desarrollo personal de los niños son las líneas estratégicas a seguir en los próximos cuatro años. De esta forma, Cristina se siente privilegiada de poder contribuir a la mejora del deporte desde diferentes ámbitos, tarea que asume, a su vez, con gran responsabilidad.



VERONICA GAVRILĂ

EXCELENCIA, PROFESIONALIDAD E IMPLICACIÓN -
PROFESORA EMÉRITA Y MIEMBRO DE LA JUNTA
DIRECTIVA DE LA FEDERACIÓN RUMANA DE BALONCESTO



La serie de mujeres extraordinarias continúa con la Sra. Veronica Gavrilă, una mujer fuerte, una profesional consumada, una mujer de excelente calidad. Madre de dos niñas deportistas, es un ejemplo de éxito en todos los sentidos.

Para Vera, la energía y la fuerza están representadas por la familia, una familia en la que el deporte tiene un papel importantísimo, pasión que abrazan su marido, Sebastián Gavrilă, que también es deportista de alto rendimiento y entrenador de lucha grecorromana, pero también las dos niñas, Alesia, que practica baloncesto, y Sara, que practica voleibol.

Vera es profesora en el Club Deportivo de la Escuela BEGA Timișoara, jefa del departamento de baloncesto, miembro de la junta directiva de la Federación Rumana de Baloncesto, directora técnica de la Rama Regional de una de las cuatro ramas de la Federación Rumana de Baloncesto.

Fue seleccionadora regional de la F.R.B. y de Perform Basketball, entrenadora júnior, juvenil, sénior de la LNBF, Liga 1, seleccionadora nacional júnior. Participó en acciones de selección y proyectos de la F.R.B. -

"su mundo, sus reglas", "Crezcamos sanos a través del baloncesto"

Los resultados de Vera Gavrilă hablan por sí solos: 23 medallas nacionales, 24 deportistas participantes en los Campeonatos de los Balcanes, de Europa, del Mundo y Universitarios Junior y Senior 5X5, 3X3, 32 deportistas en equipos nacionales junior, 6 deportistas en equipos nacionales senior, 24 deportistas de la LNBF, 38 deportistas femeninas en la Liga 1, fue declarada "Entrenadora del Año 2012", "Equipo del Año 2012".

La presidenta de la Federación Rumana de Baloncesto y vicepresidenta de FIBA Europa, Carmen Tocală, ha hablado de Vera Gavrilă: "Considero a Vera más que una profesional perfecta.



Es una persona de calidad a la que quiero mucho. Como entrenadora, es una excelente jugadora de equipo, una líder nata que hace su trabajo con desinterés y una seriedad ejemplar”

Vera fue una niña criada con muy buenos principios de vida, aunque no siempre fue fácil, veía cualquier dificultad como una oportunidad para progresar y encontrar las mejores opciones para salir victoriosa. De niña se enamoró de este deporte, se convirtió en una deportista de alto rendimiento, apasionada y entregada, capitana del equipo, que desgraciadamente a los 20 años tuvo que retirarse como deportista, una decisión extremadamente difícil, teniendo que elegir entre “deporte y poder mantenerme”. Su amor y pasión por el baloncesto la llevaron a seguir su sueño a los 26 años, pero esta vez desde la perspectiva de una entrenadora. Fue su antiguo entrenador quien siempre le dijo que podía llegar a ser una entrenadora excepcional, porque tiene una extraordinaria visión del juego y una capacidad innata para ver en perspectiva otros ángulos de pase que no sean los convencionales para dar asistencias decisivas. El hecho de haber sido la capitana del equipo, pero también de ser madre de dos niñas deportistas de alto rendimiento, la ha ayudado como líder y mentora de sus atletas, con las que mantiene una relación de enorme respeto y confianza.

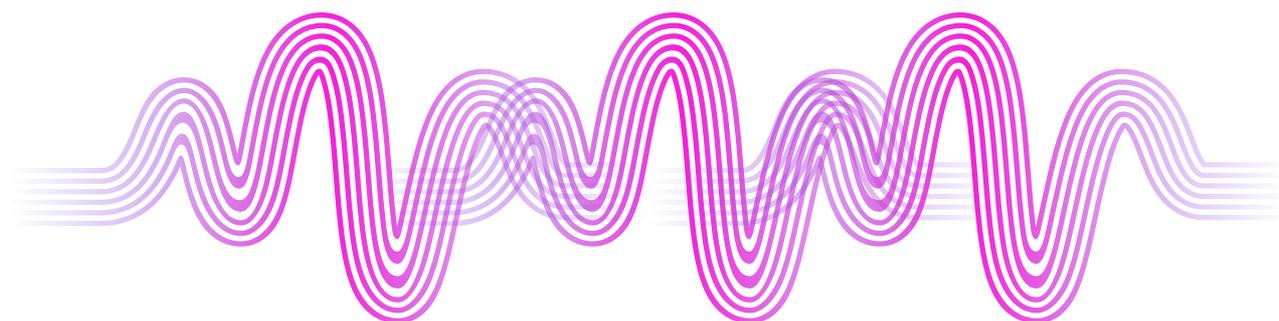
Sobre lo que significa ser entrenadora y mentora, Vera dice: “Es absolutamente necesario orientar la personalidad del entrenador hacia el aspecto de la formación y el desarrollo en múltiples aspectos de un atleta. Un buen entrenador es un buen técnico, un buen preparador físico, pero también un hábil táctico.

Personalmente, me considero una eterna investigadora en busca de lo nuevo y una experimentadora exigente de buenas ideas, que lucha contra el dogmatismo y la rutina. La pasión por el deporte es la cualidad más importante del entrenador y se ennoblecen con la motivación por el rendimiento y la convicción de que sólo se pueden lograr resultados deportivos superiores sobre una base científica, combinada con nociones de psicología, gestión deportiva, comunicación, etc.”.

Para ella, la relación entrenador-atleta significa: “En primer lugar, hay que conocer muy bien al jugador. Es vital estudiar detenidamente todos los comportamientos humanos del equipo para actuar con eficacia y potenciar el valor individual de cada jugador al servicio del equipo. Lo más importante es educar al deportista, porque nos hacemos la pregunta: ¿Qué nos queda al final de la actuación? Es sumamente importante

entender a los deportistas, pero como mujer, sé de primera mano lo que les ocurre a las chicas en la adolescencia temprana, cuando, por desgracia, muchas abandonan el deporte por diversas razones. Aquí es donde la educación familiar desempeña un papel vital, pero aún más la educación fuera de la familia. Aquí creo que el entrenador es el guía más importante en las elecciones futuras, que darán forma a sus vidas. Yo estaba totalmente implicada en la educación de las chicas, desde cosas triviales hasta cuestiones complejas, a veces sentimentales o profesionales. Esta dinámica entre entrenadora y deportista es muy importante. Creo que es única, y siento esta magia en cada encuentro, cuando asumo el papel de mentora, amiga, confidente”

Vera Gavrilă es una mujer maravillosa con una carrera de éxito. Es de las que la mayoría de las veces no aparece en los focos, pero que construye vidas con amor y responsabilidad.



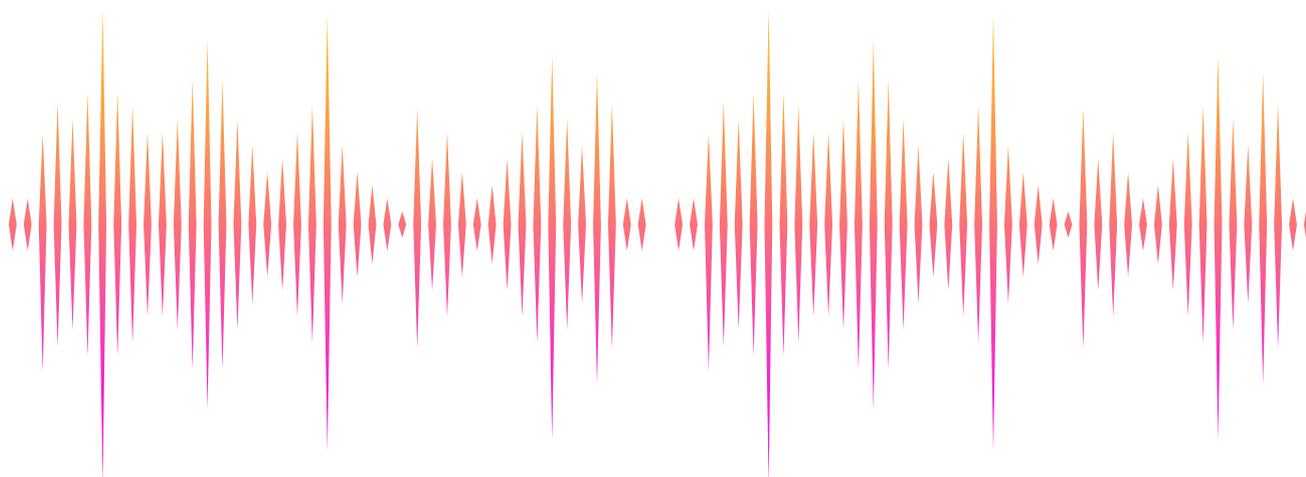
SENEM CEREN MISIRLIOĞLU

ECONOMISTA,
INSTRUCTORA DE YOGA Y FUNDADORA DEL ESTUDIO
#YOGASOUL

Senem Ceren Misirlioğlu nació en Ankara, la capital de Turquía, en 1980, hija de una madre que trabajaba en el campo del desarrollo y la educación infantil y de un padre ingeniero geólogo. Senem Ceren, que se inició en la natación antes de empezar la escuela primaria, ganó medallas de oro, plata y bronce en las competiciones de natación en las que participó durante 12 años. Tuvo que abandonar la natación, que Senem continuó hasta que empezó sus estudios universitarios en la Universidad de Ankara, Facultad de Ciencias Políticas, Departamento de Administración de Empresas, debido al dilema de la doble carrera y a algunas dificultades en la vida deportiva y educativa. Y es que la educación universitaria incluía un programa muy intenso y exigente. Esta facultad, de la que salieron muchos burócratas y políticos de alto nivel, exigía una disciplina y una programación serias.

Senem Ceren, que comenzó sus estudios de posgrado inmediatamente después de terminar la licenciatura, pasó una temporada en Estados Unidos con el programa "Work and Travel" durante este periodo. A su regreso, trabajó durante 2 años en la oficina de Work and Travel Turquía y luego comenzó su carrera con el título de Especialista al superar con éxito el examen convocado por un banco privado.

Tras este puesto, siguió trabajando como gestora de carteras en el mismo banco durante aproximadamente 5 años. Sin embargo, Senem Ceren pensó que algo faltaba en su vida y que debía ser diferente de la situación actual. Y entendería lo que esto podría ser después de asistir a una clase de yoga. Senem Ceren describe aquel día de la siguiente manera:



"Trabajaba bajo un intenso estrés en el banco. Todos los días eran prácticamente iguales. Me sentía muy cansada. Un día fui a una clase de yoga. Era la primera clase de yoga a la que asistía. Al final de la clase, sentí una paz extraordinaria. Era como si todo mi cansancio y estrés hubieran desaparecido por completo. Más tarde, sentí la misma paz en algunas otras lecciones y, para no perder esta paz que había encontrado, renuncié a mi trabajo en el banco y empecé a tomar clases. Después de las clases, ya estaba cualificada para ser instructora de yoga. Primero empecé a dar clases en mi casa. A raíz de la creciente demanda de las clases que impartía, decidí abrir un estudio de yoga. Gasté casi todos mis ahorros en este establecimiento. ¿Mereció la pena? Si" Senem Ceren es ahora instructora de yoga y propietaria de un estudio de yoga registrado por la Federación Turca de Deportes para Todos. Todas las formaciones y seminarios que imparte atraen mucho la atención de las mujeres e incluso de los hombres. Senem Ceren, que tiene alumnos de todas las edades y profesiones, hace su trabajo con gran paz y alegría. Por último, Senem Ceren desea hacer las siguientes recomendaciones: "Cuida tus propias decisiones. Hay una gran diferencia entre hacer algo con amor y hacerlo por la fuerza. Si te dedicas a lo tuyo, puedes dedicarle el esfuerzo necesario. Así no estarás inquieto ni cansado. Por lo tanto, planifica el futuro ahora que todavía estás estudiando en la universidad. Y así, el futuro que planeaste y en el que querías vivir te dirá "hola"



L⁴ I² V¹ E¹

Y⁹ O³ U² R⁸

D⁶ R⁸ E¹ A² M³



ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL EN LOS PAÍSES SOCIOS DEL PROYECTO



ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL EN LOS PAÍSES SOCIOS DEL PROYECTO

TURQUÍA • LETONIA • ESPAÑA • RUMANÍA

En el marco del proyecto EqualISM, se realizó un análisis de la situación actual de la representación femenina en los puestos de gestión deportiva en los cuatro países socios: Letonia, España, Turquía y Rumanía. El análisis se realizó en tres categorías principales:

- Liderazgo
- Entrenamiento deportivo
- Medios de comunicación

LIDERAZGO

Las cifras que figuran a continuación ofrecen una visión general de la representación de las mujeres en puestos de liderazgo en las federaciones deportivas nacionales, los comités olímpicos nacionales, los ministerios nacionales de deporte, las escuelas deportivas (sólo en Letonia) y los departamentos universitarios de deporte (sólo en España). Otras cifras muestran la mejora del acceso a los puestos de liderazgo y la mejora de la capacitación para desempeñar funciones de liderazgo.

EQUILIBRIO DE GÉNERO EN LOS CONSEJOS DE ADMINISTRACIÓN Y LOS COMITÉS DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS

La figura 2 muestra el porcentaje de mujeres en los consejos ejecutivos y comités de los Comités Olímpicos Nacionales (CON). Los datos obtenidos muestran que la situación más igualitaria en este punto se da en España, que alcanza el 31% de escaños femeninos, lo que representa casi un tercio, seguida de cerca por Turquía, con un 30%, y Letonia, con un 25%, que representa una cuarta parte de las mujeres en los escaños del Comité Olímpico de Letonia. Rumanía, con un 17%, ocupa el último lugar de los cuatro países asociados.

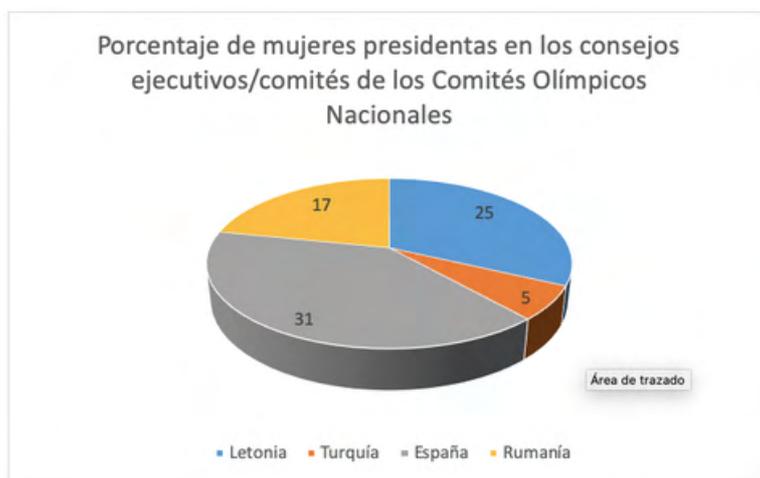


FIGURA 2. PORCENTAJE DE PUESTOS OCUPADOS POR MUJERES EN LOS CONSEJOS EJECUTIVOS/COMITÉS DE LAS CONS





En cuanto a las presidentas de los Comités Olímpicos Nacionales, ninguno de los CONs de los países socios está dirigido por una mujer. Los datos obtenidos se muestran en la Figura 3. Sin embargo, hay que mencionar que en Rumania se eligieron dos vicepresidentas.

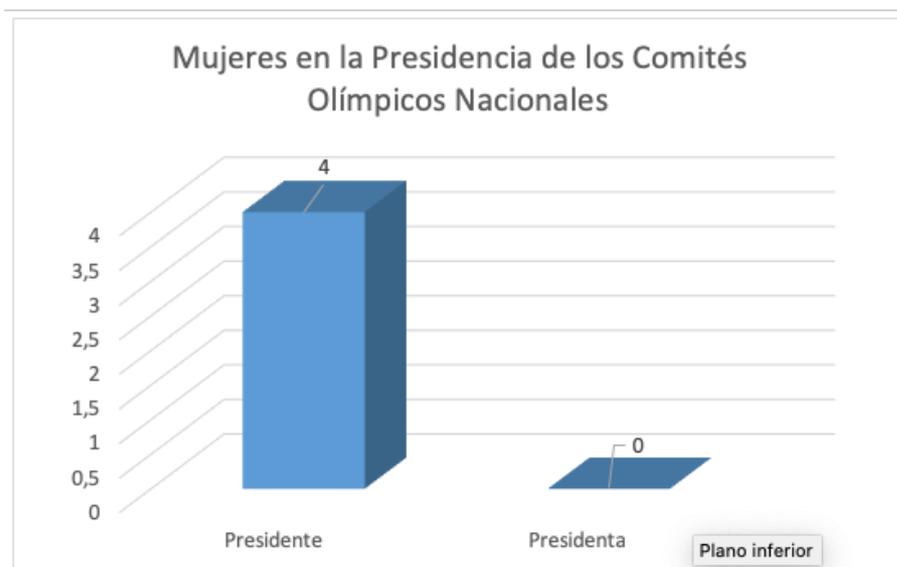


FIGURA 3. PRESIDENTAS DE LOS COMITÉS OLÍMPICOS NACIONALES EN LOS PAÍSES SOCIOS DEL PROYECTO

Para analizar el reparto de puestos directivos en las federaciones deportivas nacionales, los socios realizaron un análisis del número de federaciones deportivas de sus países. La figura 4 muestra los datos obtenidos. Resulta interesante el hecho de que, a pesar de que Letonia es el más pequeño de todos los países socios, con 1,9 millones de habitantes, cuenta con el mayor número de federaciones deportivas: 95. A continuación, Rumanía, con 19 millones de habitantes, ocupa el segundo lugar con 82 federaciones deportivas. Turquía, con el mayor número de habitantes (85 millones), ocupa el tercer lugar con 63 federaciones deportivas, y España, con 48 millones de habitantes, tiene 59 federaciones deportivas.

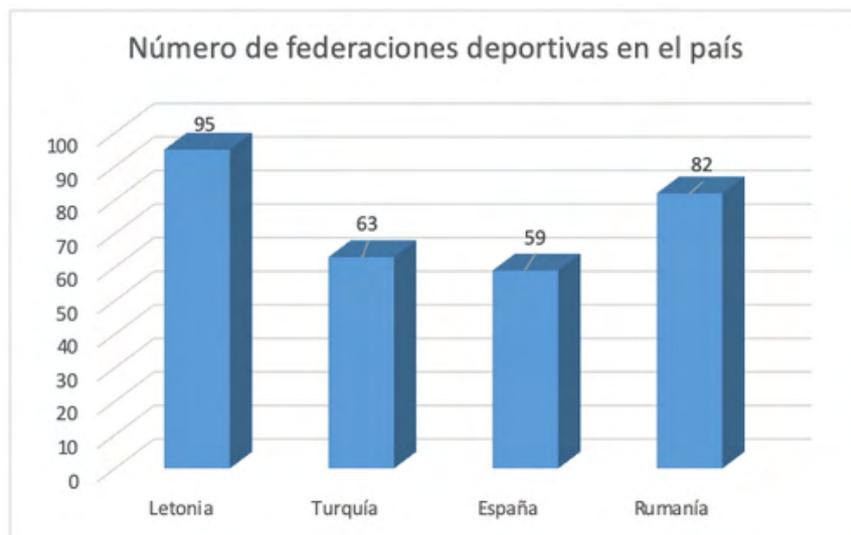


FIGURE 4. NÚMERO DE FEDERACIONES DEPORTIVAS EN EL PAÍS

Los cuatro socios realizaron análisis adicionales sobre los puestos directivos de las federaciones deportivas que representan a mujeres. La Figura 5 muestra los puestos ocupados por mujeres en forma de porcentaje según el número de federaciones deportivas de cada país socio del proyecto. A pesar de que España alcanzó el 31% de puestos femeninos en los comités y juntas ejecutivas de los CONs, Letonia alcanzó el objetivo en el número de puestos presidenciales femeninos en las federaciones deportivas, superando ampliamente a los otros tres países socios del proyecto y alcanzando los 42 puestos, lo que supone un 44,2%. Rumanía ocupa el segundo lugar con 15 escaños, alcanzando el 18,3%, España el tercero con 3 escaños, alcanzando el 5,1% y Turquía también con 3 escaños, alcanzando el 4,8%.

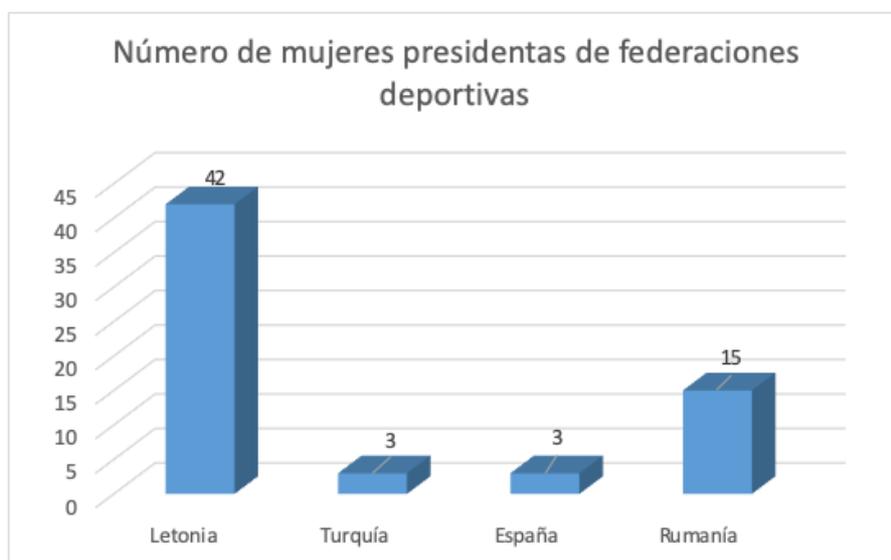


FIGURA 5. NÚMERO DE PRESIDENTAS DE FEDERACIONES DEPORTIVAS EN EL PAÍS

En cuanto a las mujeres directivas de los ministerios competentes en materia de deporte, sólo Rumanía cuenta con una mujer directiva en la Agencia Nacional para el Deporte.

Actualmente, en Rumanía, la institución autorizada para gestionar el deporte es la Agencia Nacional para el Deporte, dirigida por la Sra. Elisabeta Lipă, una remera excepcional de nivel internacional.

A lo largo del tiempo, ha habido mujeres al frente del Ministerio de Deportes (con nombres similares), como sigue:

- Diciembre de 2008 - julio de 2009, Monica Maria Iacob-Ridzi,
- Julio de 2009 - diciembre de 2009, Sorina Plăcintă,
- Marzo de 2010 - mayo de 2012, Doina Melinte,
- Mayo de 2012 - enero de 2013, Carmen Tocală,
- Marzo de 2014 - noviembre de 2015, Gabriela Szabó,
- Noviembre de 2015 - enero de 2017, Elisabeta Lipă,
- Enero de 2018 - noviembre de 2018, Ioana Bran.

En Letonia, el deporte lo gestiona el Ministerio de Educación y Ciencia; en España, el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deporte; y en Turquía, el Ministerio de Juventud y Deporte.

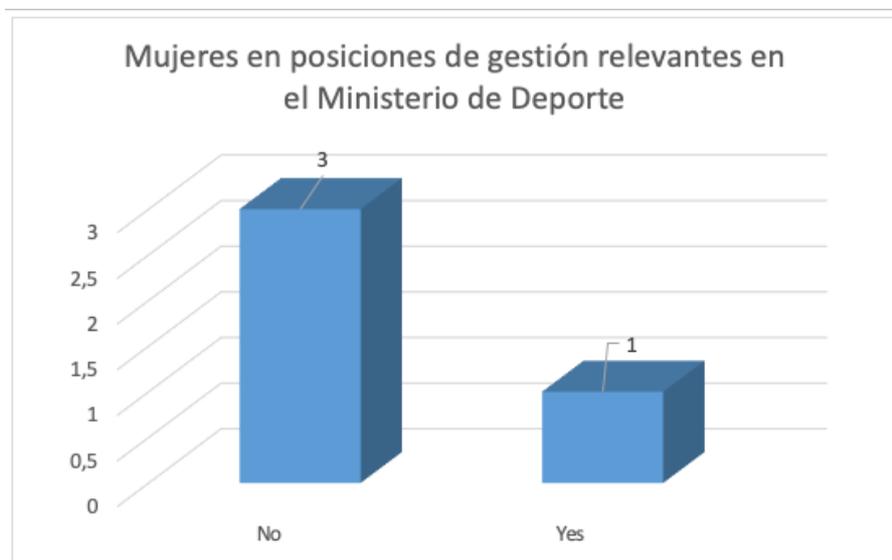
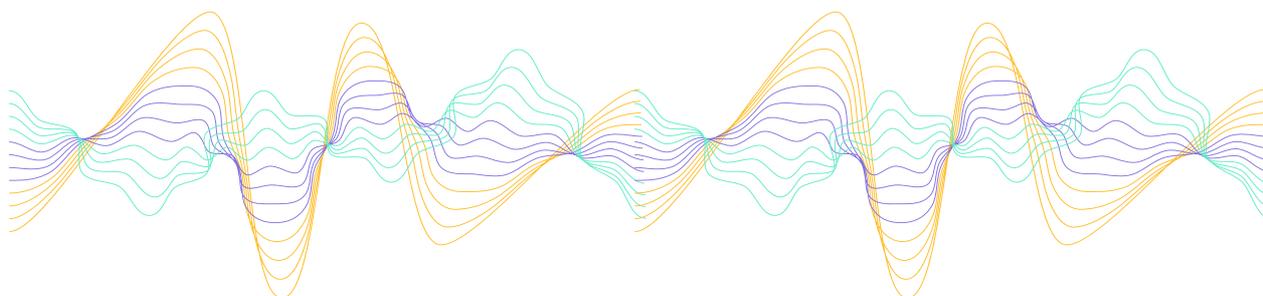


FIGURA 6. DIRECTORAS DEL MINISTERIO DE DEPORTES



El siguiente punto analizado se refiere a la formación deportiva profesional de Letonia: las escuelas deportivas. De todos los países socios, sólo Letonia tiene un sistema de escuelas deportivas (educación deportiva orientada a la formación profesional con certificación gubernamental), mientras que los demás socios tienen un sistema de clubes deportivos. De las 73 escuelas deportivas de Letonia, repartidas por todo el país, sólo 21 están dirigidas por mujeres. Esto supone un 29% y menos de un tercio de representantes femeninas.

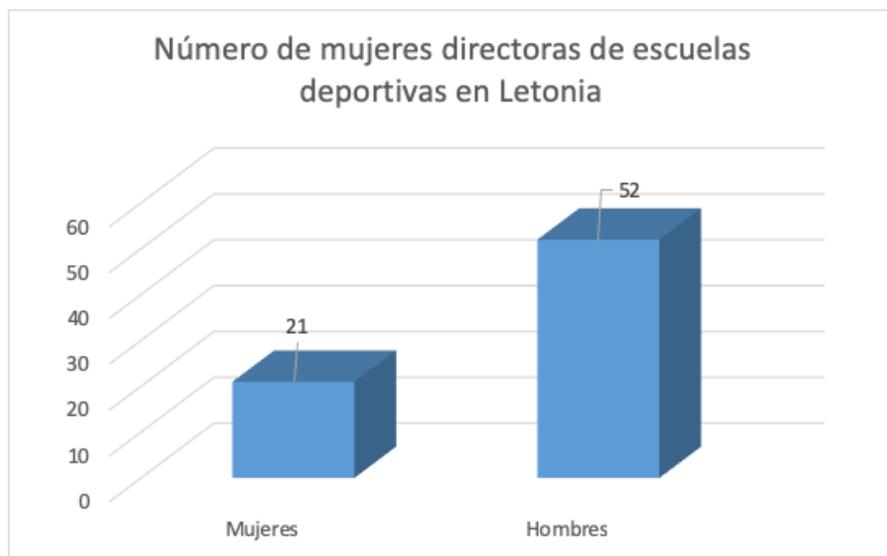


FIGURA 7. NÚMERO DE DIRECTORAS DE ESCUELAS DEPORTIVAS DE LETONIA



En Rumanía, en la enseñanza pública, hay un número de instituciones educativas de 36 institutos con un perfil de educación física y deportiva a nivel nacional, según datos del Instituto Nacional de Estadística. Además de estas, hay otras instituciones educativas que tienen un perfil diferente, pero dentro de ellas hay clases con perfil deportivo.

A continuación, España, como única universidad del consorcio del proyecto EqualISM, realizó un análisis sobre el número de directoras de los departamentos de deporte de la Universidad de Zaragoza (España), que muestra que de 2 departamentos relacionados con el deporte, ninguno está dirigido por una mujer.

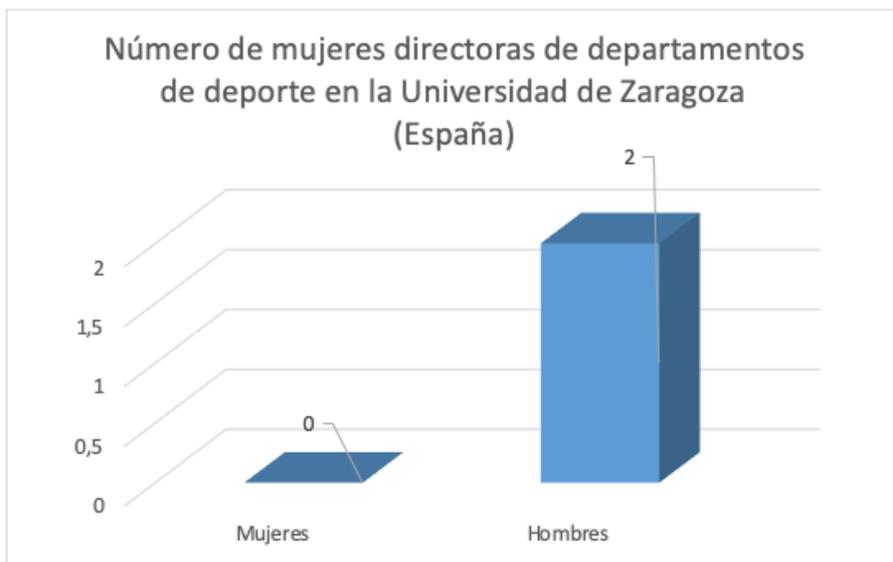


FIGURE 8. NÚMERO DE DIRECTORAS DE LOS DEPARTAMENTOS DE DEPORTE DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (ESPAÑA)



MAYOR ACCESIBILIDAD A LOS PUESTOS DIRECTIVOS

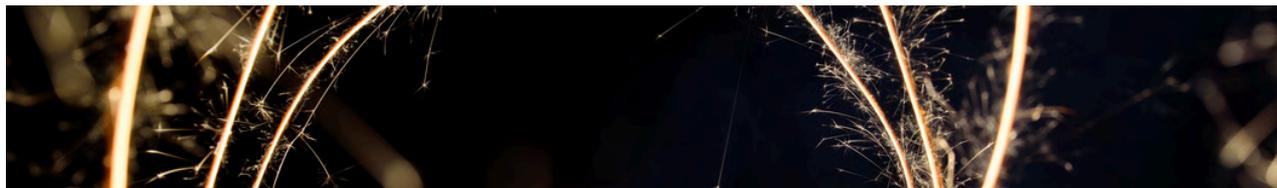
Este análisis se realizó en cinco categorías:

- **Existencia de una política de igualdad en los CONs**, donde Letonia y Turquía no la tienen, mientras que España y Rumanía sí.
- **Existencia de una política de igualdad en las federaciones deportivas**, donde los datos son los mismos que en la declaración anterior - Letonia y Turquía no tienen; España y Rumanía sí.
- **Existencia de una política de igualdad en el ministerio de deportes competente**. Al igual que en las dos afirmaciones anteriores, de nuevo Letonia y Turquía no tienen, mientras que España y Rumanía sí.
- **Existencia de una política de igualdad en las escuelas deportivas**. Este punto se refería únicamente a Letonia. Sin embargo, tampoco en estas organizaciones deportivas existen políticas de igualdad en las escuelas deportivas de Letonia.
- **Existencia de una política de igualdad en los departamentos de deporte de la Universidad de Zaragoza** relacionada únicamente con España, de la que dispone la universidad, al igual que en el resto de organizaciones deportivas españolas mencionadas anteriormente.



MEJORA DE LAS CAPACIDADES DE LIDERAZGO

Este análisis se realizó sobre la disponibilidad de formación en liderazgo para mujeres. Todos los países del proyecto EqualISM están abiertos a la formación en liderazgo para mujeres, lo que constituye una buena base para un mayor desarrollo, por ejemplo, de puestos de gestión deportiva para mujeres en diferentes organizaciones deportivas, y federaciones deportivas, comités y juntas ejecutivas de CON, y ministerios pertinentes en particular.



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO



El análisis relativo al entrenamiento deportivo se realizó en una categoría de mejora del equilibrio general de género en el entrenamiento. El primer punto analizado fue el porcentaje de mujeres y hombres entrenadores con titulación de entrenador. Rumanía fue el único país que no disponía de datos sobre este punto. En este punto, la cifra más alta alcanzada con un 38% fue Letonia. Una sorpresa fue que Turquía, teniendo en cuenta el análisis previo en funciones de liderazgo, alcanzara el segundo puesto con un 28%, y que España sólo alcanzara una cuarta parte de entrenadoras. En Rumanía no hay datos accesibles a respect. Esto se debe a que en Rumanía existen numerosos Centros de Cualificación privados acreditados que otorgan certificados de entrenador, además de las federaciones deportivas que a su vez tienen esta posibilidad.



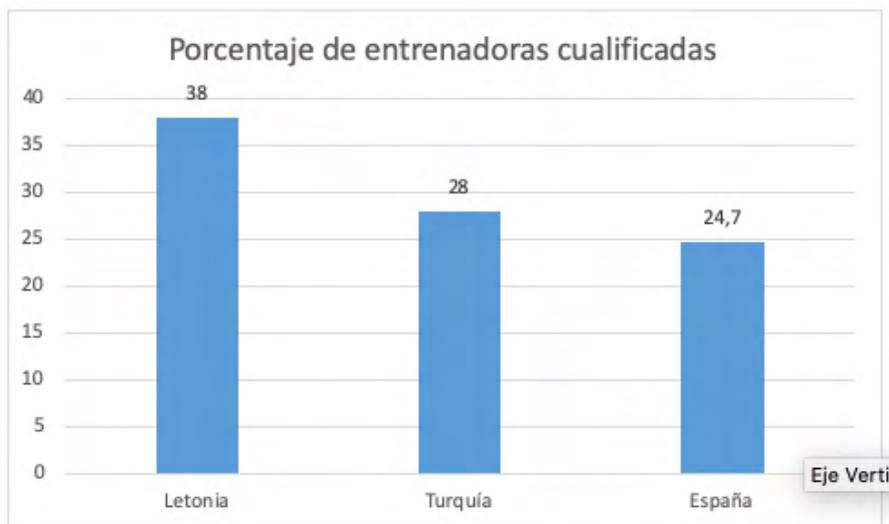


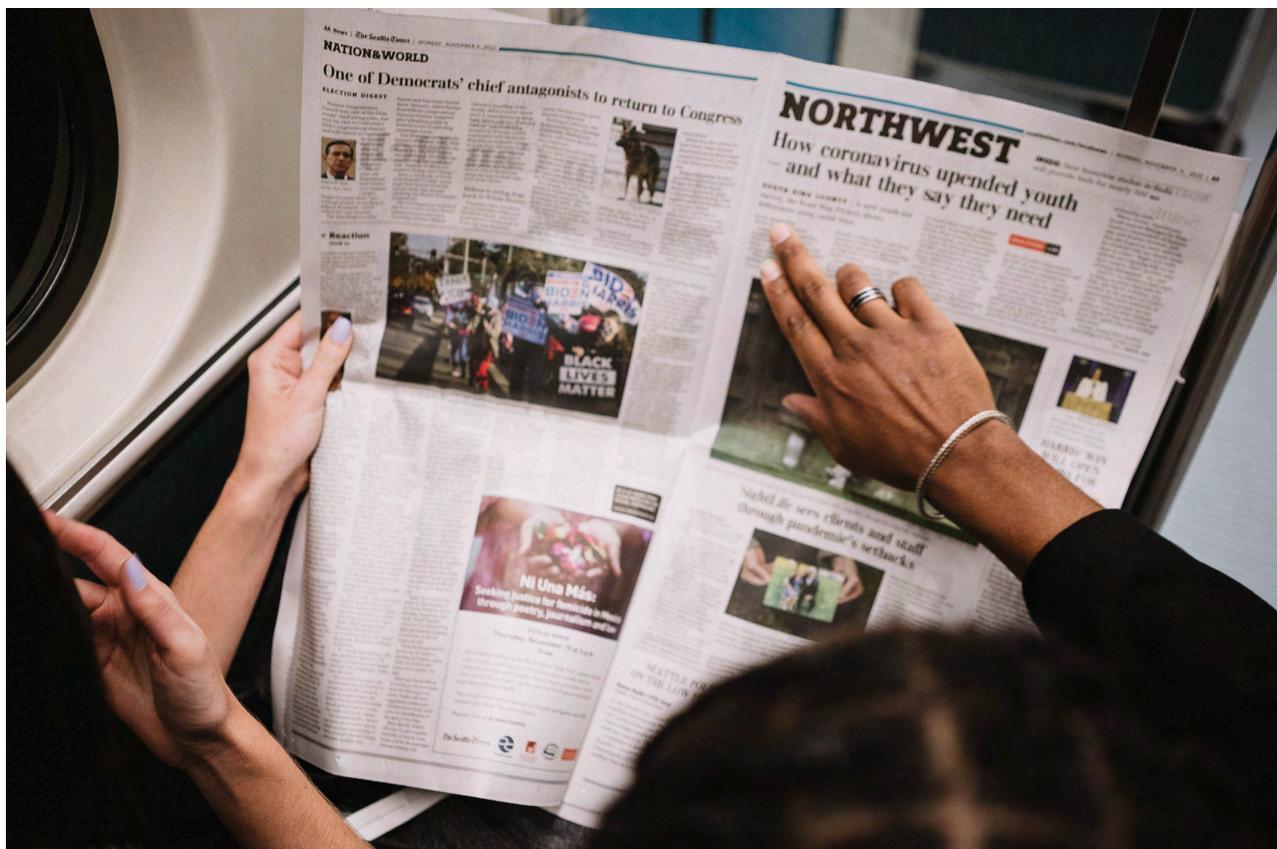
FIGURA 9. PORCENTAJE DE ENTRENADORAS CON TITULACIÓN DE ENTRENADORAS

Se realizó un análisis más detallado sobre la existencia de políticas que apoyen el entrenamiento y la orientación con perspectiva de género. De todos los países socios, sólo España cuenta con esta política.

El último análisis se realizó sobre la existencia de diferencias salariales entre hombres y mujeres en el caso de las entrenadoras. Letonia, Turquía y Rumanía pueden presumir positivamente de una remuneración equitativa de los entrenadores en sus países, mientras que España, a pesar de ser el único país que cuenta con una política de orientación y entrenamiento favorable a la igualdad de género, no tiene un sistema de remuneración equitativo para los entrenadores.



MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Este punto se analizó dentro de dos categorías:

- Representación de hombres y mujeres en los mensajes de los medios de comunicación,
- Creación de capacidad para luchar contra los estereotipos de género.

MEJOR REPRESENTACIÓN DE HOMBRES Y MUJERES EN LOS MENSAJES DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

El primer análisis dentro de esta categoría se realizó sobre la proporción porcentual de actividades de comunicación deportiva por género desde la perspectiva femenina. De los cuatro socios del proyecto, sólo Rumanía no disponía de datos sobre este punto de análisis. Del resto de los tres socios del proyecto, Letonia alcanza la mayor representación femenina en los medios de comunicación deportivos. España ocupa el segundo lugar con un 15% y Türkiye con sólo un 6% concluye este estudio. Sin embargo, tres de los cuatro países socios - Letonia, Rumanía y Turquía - declararon que el lenguaje utilizado en los medios de comunicación deportivos es apropiado para ambos sexos, lo que no puede decirse de España, aunque no es posible medirlo.



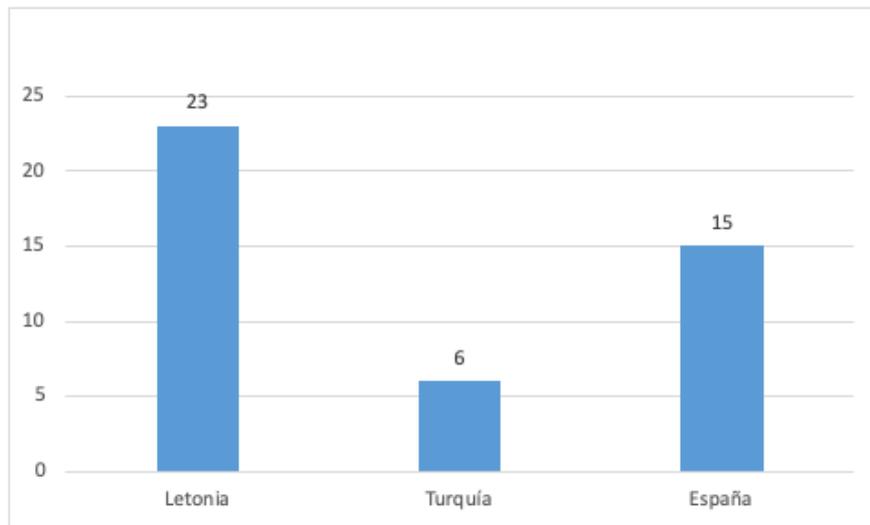


FIGURA 10. PROPORCIÓN DE ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN DEPORTIVA POR GÉNERO DESDE LA PERSPECTIVA FEMENINA (%)

CREAR CAPACIDAD PARA LUCHAR CONTRA LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO



Dentro de esta categoría se analizaron dos puntos, el primero de los cuales se refería a la concienciación sobre la posible implicación de los estereotipos a través de los códigos de vestimenta existentes que ninguno de los países socios del proyecto ha observado. El segundo análisis se realizó sobre los casos en los que los medios de comunicación habían fotografiado a las mujeres de forma diferente a los hombres, lo que apuntaba a un enfoque sexista. Sólo dos de los cuatro socios -Letonia y Rumanía- disponían de datos sobre este punto, donde Letonia tiene tres casos denunciados en los años 2023 - 2024, pero Rumanía ninguno. España y Turquía no disponen de datos sobre estos casos.



CONCLUSIONES



1.- Como en muchos otros ámbitos, en los que existe un rígido techo de cristal pero también un suelo pegajoso que dificulta a las mujeres desarrollarse profesionalmente y alcanzar posiciones de liderazgo, el sector deportivo no escapa a esta realidad social. Los datos cuantitativos (estadísticas de representación) y cualitativos (testimonios de mujeres representativas) son una confirmación de las barreras que aún existen en Europa para la plena incorporación de la mujer a todos los niveles de las organizaciones deportivas.

2.- Existe un componente sociocultural, y por tanto modificable, en las dinámicas de género en la gestión deportiva. De los países participantes, Letonia muestra una mayor igualdad en la representación de las mujeres en puestos de poder y toma de decisiones; España y Rumanía presentan niveles medios-bajos, mientras que Turquía requiere mayores esfuerzos en términos de visibilidad y empoderamiento para alcanzar valores similares a los de otros países europeos.

3.- El Proyecto EqualISM ha demostrado que las mujeres líderes en la gestión deportiva tienen un importante papel que desempeñar, no sólo como modelos para otras mujeres, sino que han tenido un impacto incalculable en sus comunidades, siendo muchas de ellas "heroínas sin capa". Por eso es importante que hombres y mujeres conozcan, valoren y celebren los éxitos de mujeres como Diana, Reyes, Elif, Beatrice y otras que están teniendo un enorme impacto en el deporte para cambiar el mundo.

4.- Se ha observado que las mujeres están infrarrepresentadas en el ámbito del deporte, no sólo en puestos de gestión deportiva, sino también en diferentes puestos como atletas y entrenadoras. Aunque existen suficientes registros de datos relativos a la distribución por género de los entrenadores en los países de los socios (LV, ES, RO), se ha observado que hay una representación muy baja de mujeres en estos puestos en Turquía (23%).

5.- La representación de las mujeres directivas no es suficiente no sólo en las organizaciones nacionales, sino incluso en el COI, que podemos llamar la más alta organización internacional del deporte. Sin embargo, si miramos desde principios de la década de 2000 hasta la actualidad, se observa que el número de mujeres directivas en el COI ha aumentado considerablemente. Esta situación es prometedora.

6.- Las federaciones deportivas están en condiciones de tomar decisiones sobre las actividades y la gestión de las modalidades deportivas de las que son responsables. Y tienen el deber de ofrecer servicios deportivos a los ciudadanos de todas las clases sociales sin discriminación y de cooperar con sus interlocutores a este respecto. Sin embargo, si nos fijamos en la investigación, se observa que las mujeres no están suficientemente representadas en la gestión de las federaciones deportivas de los países miembros a nivel europeo.

7.- Las representantes de las Historias Verdaderas han mostrado que el deporte tiene el poder de cambiar vidas y, a través de la igualdad de género, enseñan a los actuales estudiantes de gestión deportiva una gran confianza en sí mismos, el poder del trabajo en equipo y los beneficios de la disciplina.

8.- Las representantes de las Historias Verdaderas del proyecto EqualISM muestran a hombres y mujeres como iguales y con ello animan a los actuales estudiantes de gestión deportiva a luchar por la igualdad efectiva.

9.- Las mujeres en el deporte desafían positivamente los estereotipos de género, fomentan normas sociales igualitarias y constituyen modelos inspiradores.

10.- Sintetizando la información recogida en la ejecución del proyecto, en el contexto actual en un mundo de globalización, constatamos que se han realizado progresos importantes, pero no suficientes en lo que respecta a la igualdad de género en las estructuras y los puestos de liderazgo en el ámbito deportivo. Todavía se necesitan más esfuerzos para lograr un equilibrio de igualdad de género en las estructuras de gestión y toma de decisiones en el ámbito deportivo.

11.- Analizando los datos y la información obtenidos, podemos concluir que las mujeres siguen estando infrarrepresentadas en los puestos de dirección de las federaciones deportivas nacionales y es poco probable que la situación cambie en un futuro próximo.

12.- La presentación de las historias de éxito de mujeres de los 4 países representó una forma eficaz de combatir los estereotipos sobre el papel social de la mujer, así como un ejemplo del éxito de su participación en actividades tradicionalmente masculinas. A través de nuestro proyecto, acercamos más información a los jóvenes, creamos un puente de comunicación entre mujeres directivas de éxito y jóvenes, contribuyendo a la forma de percepción relacionada con la igualdad de género.(ES)



RECOMENDACIONES

- 1.- Una vez evaluada la experiencia del proyecto en su conjunto, sería conveniente ampliar la formación (talleres) a un mayor número de talleres para asegurar una mayor reflexión y, por tanto, un cambio de mentalidad más profundo y duradero. Esta formación podría tener incluso varios niveles (inicial, avanzado, experto).
- 2.- Del mismo modo, la experiencia EqualISM podría aplicarse a otras poblaciones destinatarias como estudiantes de enseñanzas deportivas profesionales, federaciones deportivas dentro de sus planes de igualdad, o profesorado de educación físico-deportiva. En este sentido, los materiales generados en este proyecto son un valioso recurso para adaptar e impartir esta formación a otros grupos de población.
- 3.- Se sabe que se han realizado estudios similares en otros países de la UE distintos de los países socios del proyecto. Estos estudios pueden examinarse a la luz del objetivo principal de EqualISM y podría activarse una formación de sensibilización a gran escala en toda Europa.
- 4.- La existencia de una cultura dominada por los hombres constituye un obstáculo importante para la presencia y la experiencia de las mujeres en el ámbito del deporte. Además de las estudiantes y mujeres representativas determinadas como público destinatario del proyecto, se puede realizar un estudio mixto con la participación de estudiantes y representantes masculinos que trabajen o vayan a trabajar en el sector deportivo con el mismo fin. De este modo, se puede aumentar la sensibilización de las partes entre sí y desarrollar sus capacidades de empatía.
5. Trabaja duro, sé disciplinada, cree en lo que haces y, aunque en muchos ámbitos «las mujeres siguen viviendo en un mundo de hombres», alcanzarás cimas. Este lema se hizo patente a lo largo de las Historias Reales de las representantes y en el diálogo entre las mujeres representativas y los estudiantes universitarios en los talleres del proyecto y la visita de estudio. Esta iniciativa debería continuar en las universidades de toda Europa y trasladarse a otros niveles deportivos, por ejemplo, a los estudiantes de formación profesional deportiva, y a otros sectores.
6. De forma similar a las Historias Verdaderas dentro del proyecto EqualISM que inspiraron a los jóvenes a seguir su ejemplo, sería necesario diseñar programas deportivos específicos de Mujer y Liderazgo que pudieran proporcionar una oportunidad a las mujeres que trabajan en el sector de la gestión deportiva para compartir experiencias, ideas y técnicas.
- 7.- El tema de la igualdad de género en la gestión deportiva, así como a nivel de las estructuras de toma de decisiones es un tema de actualidad, tanto para los países de los socios del proyecto, pero también a nivel de la Unión Europea, necesita ser investigado por especialistas especialmente en competencias y habilidades y no únicamente en cuanto a los estereotipos vigentes.
- 8.- La organización de reuniones informativas, seminarios y cursos sobre el marco jurídico y las organizaciones nacionales e internacionales en el ámbito de la igualdad de género, la promoción de la igualdad de género mediante la creación de un puente de comunicación entre los representantes de las organizaciones deportivas, los representantes de las instituciones deportivas públicas a nivel nacional y los jóvenes, representa una forma eficaz de cambio.



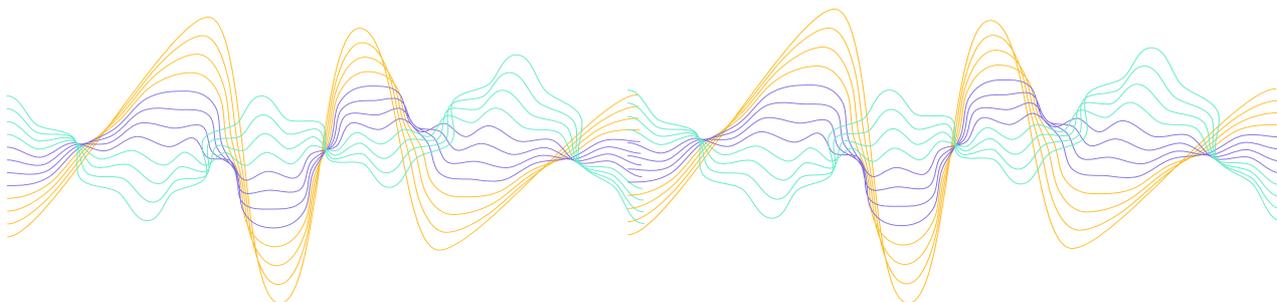
REFERENCIAS

1. **NACIONES UNIDAS División para el Adelanto de la Mujer Departamento de Asuntos Económicos y Sociales (2007).** La mujer en el año 2000 y más adelante. Consultado el 10.07.2024.: <https://www.un.org/womenwatch/daw/public/Women%20and%20Sport.pdf>.
2. **La plataforma internacional sobre deporte y desarrollo.** (2019). Los inicios de la participación de la mujer en el deporte. Consultado el 11.07.2024.: <https://www.sportanddev.org/latest/news/beginnings-participation-women-sport>.
3. **ALL IN: Hacia el equilibrio de género en el deporte (Erasmus +).** Hechos y cifras sobre (in)igualdades y diferencias de género. Consultado el 11.07.2024: <https://rm.coe.int/toolkit-facsheet-1-facts-and-figures-on-gender-in-equalities-and-difer/1680971a74>.
4. **Comisión Europea Unión por la Igualdad.** Estrategia de igualdad de género 2020-2025, Bruselas 5.3.2020. Consultado el 11.07.2024.: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52020DC0152&from=EN>.
5. **Koca, Canan.** Women Representation in Manager Positions of Sport Organisation. Hacettepe J. of Sport Sciences 2011, 22 (1), 1-12. Consultado el 11.07.2024.: http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2011_1_1.pdf.
6. **Ömür Sertkaya, Meltem Onay, Rıdvan Ekmekçi.** Attitudes Towards Female Executives In Sport Organizations. Pamukkale Journal of Sport Sciences 2013, Vol.4, Special Issue, Pg:01-13. Consultado el 12.07.2024.: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/191823>.
7. **Çağrı İlk, Cemal Güler.** El lugar de la mujer en la gestión deportiva: Example Of Kayserispor President. The Journal of International Social Research, Volume: 13, Issue: 71, June 2020.
8. **Organización Internacional del Trabajo.** Revista World Work. Consultado el 12.07.2024.: https://www.ilo.org/global/publications/world-of-work-magazine/articles/WCMS_081377/lang--en/index.htm.
9. **Anadolu education.** Consultado el 01.03.2024.: <http://earsiv.anadolu.edu.tr/xmlui/bitstream/handle/11421/14146/14146.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
10. **EIGE.** (2017). El género en el deporte. Consultado el 13.07.2024.: <https://eige.europa.eu/publications/gender-sport>.
11. **Comisión Europea, Unión por la Igualdad.** Estrategia de Igualdad de Género 2020-2025, Bruselas 5.3.2020 11.
12. **Unión Europea.** (2022). Deporte y actividad física. Consultado el 14.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
13. **Comisión Europea. Igualdad de género en el deporte,** Propuesta de Acciones Estratégicas 2014-2020, Unión Europea Educación, Cultura, Multilingüismo, Juventud y Deporte. Bélgica/Bruselas, 2014.
14. **Bem, S.** (1974). The measurement of Psychological Androgyny. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 42, 155-162.
15. **Koca, Canan ve Öztürk, Pınar.** (2015). Gendered Perceptions about Female Managers in Turkish Sports Organizations. European Sport Management Quarterly.
16. **Comisión Europea.** (2022). Hacia una mayor igualdad de género en el deporte Recomendaciones y plan de acción del Grupo de alto nivel sobre igualdad de género en el deporte. Consultado el 15.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
17. **Wilkerson, M.** (1996). Explaining The Presence of Men Coaches in Women's Sports: The Uncertainty Hypothesis. Journal of Sport and Social Issues, 20, (4), 411-426.
18. **Fenerbahçe Spor Kulübü.** (2021). TOPLUMSAL CİNSİYETE DUYARLI SPOR KURUMU REHBERİ. Consultado el 16.07.2024: <https://sporvetoplumsalciinsiyetesitligi.org/Toplumsal-Cinsiyete-Duyarli-Spor-Kurumu-Rehberi.pdf>.
19. **Haber Detay, Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler.** Consultado el 17.07.2024.: <https://olimpiyatkomitesi.org.tr/Haber-Detay/Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler-%E2%80%9CKadin-ve-Spor-Calistayi%E2%80%9Dnda-Bulustu/9008>.
20. **Comité Olímpico Internacional.** (2004). Mujeres, liderazgo y movimiento olímpico. Final Report. Investigación realizada por el Institute of Sport & Leisure Policy para el Comité Olímpico Internacional. Consultado el 17.07.2024.: <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/2015/08/12/18/30/25/Women-Leadership-and-the-Olympic-Movement.pdf>.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El consorcio del proyecto EqualiSM protege la privacidad y los datos personales de los participantes, respeta los derechos de los participantes y la legalidad del tratamiento de datos personales de acuerdo con la legislación aplicable - el REGLAMENTO (UE) 2018/1725 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 23 de octubre de 2018 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales por las instituciones, órganos y organismos de la Unión y a la libre circulación de estos datos, y por el que se deroga el Reglamento (CE) nº 45/2001 y la Decisión nº 1247/2002/CE en lo que respecta al tratamiento de datos personales.

Para garantizar la privacidad de las representaciones de las historias verdaderas las fotos fueron tomadas con su permiso previo y aprobación por escrito. Las fotos del equipo del proyecto EqualiSM se realizaron con su consentimiento para su uso en la comunicación y difusión del proyecto. Otras imágenes y símbolos utilizados en el folleto del proyecto EqualiSM fueron extraídos de la plataforma en línea Canva, que ofrece imágenes de uso gratuito y con licencias abiertas.





Cofinanțat de
Uniunea Europeană

BROȘURĂ

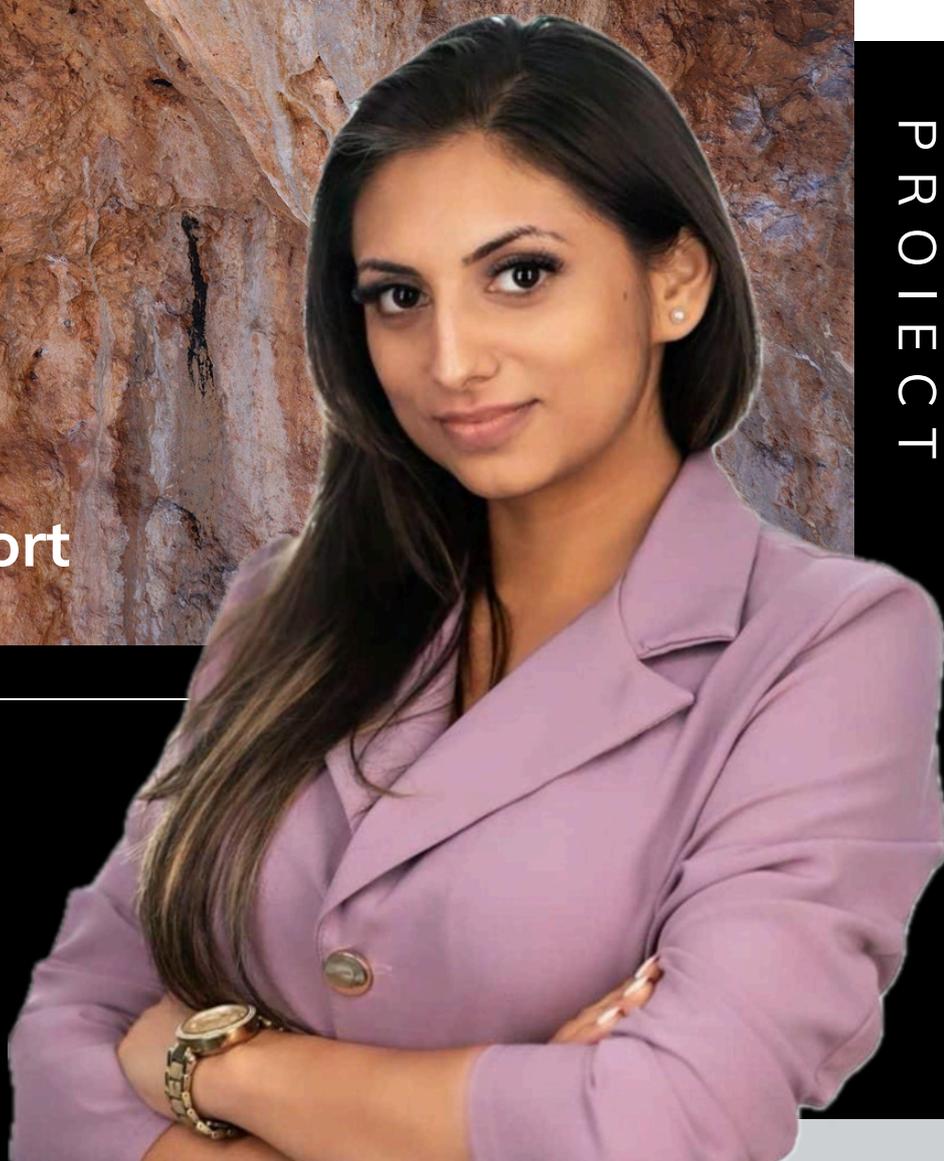
101134352 — EqualiSM

Egalitatea de șanse
în Managementul
Sportiv

Femeia în sport

ERASMUS + SPORT

PROIECT





PROIECT ERASMUS+ SPORT

EGALITATEA DE ȘANSE
ÎN MANAGEMENTUL SPORTIV:

SPRIJINIREA REPREZENTĂRII FEMEILOR
ȘI CREȘTEREA GRADULUI DE
CONȘTIENȚIZARE A PĂRȚILOR
INTERESATE DIN SPORT

BROȘURĂ

Reprezentarea de gen în managementul
instituțiilor conexe sportului în țările partenere

Letonia • Turcia • Spania • România



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

Finanțat de Uniunea Europeană. Opiniile și opiniile exprimate sunt totuși doar ale autorilor și nu reflectă neapărat cele ale Uniunii Europene sau ale Agenției Executive pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.



Universidad
Zaragoza

CUPRINS

BROȘURA EQUALISM

INTRODUCERE 04

REPREZENTAREA DE GEN ÎN
MANAGEMENTUL SPORTULUI ÎN
ȚĂRILE PARTENERE ÎN PROIECT 05

Europa 06

Turcia 17

Letonia 18

Spania 19

România 20



POVEȘTI ADEVĂRATE 21

3 povești BK-95, Letonia

3 povești AMA EVENTS, Romania



3 povești UNIVERSITATEA ZARAGOZA, Spania

3 povești SPELL, Turcia

ANALIZA SITUAȚIEI ACTUALE ÎN ȚĂRILE
PARTENERE ÎN PROIECT 49

Conducere 50

Coaching 57

Media și Comunicare 59



Concluzii și Recomandări 62

Referințe și Declinarea Responsabilității
Proiectului 66

DESPRE PROIECT

Scopul principal al proiectului EqualiSM a fost de a promova creșterea numărului de reprezentanți ai femeilor în managementul sportului și mecanismul de luare a deciziilor și de a crește gradul de conștientizare în organizațiile relevante (cluburi sportive, federații sportive, facultăți sportive, factori de decizie în sport).

Proiectul EqualiSM și-a propus, de asemenea, să împărtășească bune practici care s-au concentrat pe creșterea gradului de conștientizare a reprezentării egale a femeilor în mecanismele de management și de luare a deciziilor din sectorul sportului, în egală măsură cu alte sectoare, și creșterea sprijinului pentru studentele din cadrul departamentelor de științe sportive în universități, care sunt cele mai probabile femei candidate de manager de viitor în acest sector. În continuare, va consolida și cooperarea între diferite organizații sportive pentru abilitarea femeilor în sectorul sportiv la nivel local, național și internațional, inclusiv cele patru țări participante, în vederea atingerii obiectivului.

Parteneriatul de proiect a fost reprezentat de patru organizații din patru țări - trei parteneri UE - Letonia, Spania, România și o țară candidată la UE - Turcia. Letonia a fost reprezentată de o asociație sportivă BK-95. Spania a fost reprezentată de Universitatea din Zaragoza. România a fost reprezentată ASOCIATIA AMA EVENTS. Turcia a fost reprezentată de un ONG sportiv - Spor Elçileri Derneği.

Durata de viață a proiectului a fost între 1 noiembrie 2023 - 31 octombrie 2024. Principalele activități implementate în cadrul proiectului au fost:

- Workshop-uri pentru studenți, cu accent special pe studentele de la facultățile de științe ale sportului - potențiale viitoare femei manager sportiv. Fiecare partener a organizat două ateliere de lucru în țările lor în care s-au reunit reprezentanții sportului - actualii manageri și lideri ai sportului, precum și studenții. Reprezentanții au împărtășit studenților experiențele lor în managementul sportiv și pozițiile lor prin poveștile lor de viață.
- După ambele workshopuri au fost organizate vizite de studiu pentru studenți la instituțiile în care lucrează reprezentantele femeilor. În acest fel, studenții au experimentat mediul managementului sportiv în viața reală în acțiune și în practică. A stimulat un impact care a contribuit la planurile lor de viitor.
- Elaborarea Broșurii proiectului care conține reprezentarea de gen în sectoarele sportive și analiza situației din țările partenerilor în ceea ce privește reprezentarea femeilor în instituțiile legate de sport, Povești adevărate despre douăsprezece femei inspiratoare în sectorul sportiv.

Impactul asigurat de proiectul EqualiSM a fost:

- Transfer direct de experiență către 60 de studente sportive.
- Interacțiunea a 60 de studente și 12 lideri, Aplicarea practică a cunoștințelor prin instituțiile sportive.
- Cooperare sportivă între facultățile de științe ale sportului și organizațiile sportive.
- Motivație sportivă pentru asigurarea unei reprezentări egale a femeilor în managementul sportiv.

Principalul rezultat al proiectului pentru diferite părți interesate publice la toate nivelurile - local, regional, național, european, internațional este această broșură concepută și disponibilă în cinci limbi - engleză pentru o utilizare largă în afara țărilor partenere de proiect, letonă, turcă, spaniolă și română pentru reprezentarea națională a proiectului.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Universidad
Zaragoza

INTRODUCERE

Femeia în Sport

Cia și în alte sfere sociale, participarea femeilor la managementul sportiv și la procesele de luare a deciziilor este un element semnificativ al democrației.

În rapoartele Organizației Internaționale a Muncii (OIM), Organizației pentru Cooperare și Dezvoltare Economică (OCDE) și Comisia Europeană, asigurarea egalității de gen este considerată importantă nu numai în ceea ce privește drepturile, ci și în ceea ce privește creșterea economică, bunăstarea socială, dezvoltarea durabilă și lupta împotriva sărăciei și, în acest moment, se subliniază importanța politicilor care trebuie urmate pe baza statelor-națiuni și a instituțiilor relevante. În studiul intitulat „Femeile, egalitatea de gen și sportul” realizat de Organizația Națiunilor Unite, participarea femeilor la procesele de conducere și de luare a deciziilor este limitată în sport și organizațiile legate de sport, iar luarea deciziilor femeilor la toate nivelurile, inclusiv antrenament, management, comerț, activități sportive și mass-media, precum și la nivel local, național, regional și internațional, inclusiv Comitetul Olimpic Internațional. S-a afirmat că aceștia nu sunt reprezentați corespunzător în corpurile lor (1).

Chiar dacă numărul femeilor care reprezintă sportul și activitatea fizică la nivel managerial a crescut în ultimii ani, în comparație cu bărbații din sport.

Chiar dacă numărul femeilor care reprezintă sportul și activitatea fizică la nivel managerial a crescut în ultimii ani, în comparație cu bărbații în managementul sportiv și în

procesele de luare a deciziilor, acesta nu este încă egal. Din acest punct de vedere, scopul principal al proiectului EqualISM a fost de a promova creșterea reprezentanților femeilor în managementul sportului și mecanismul de luare a deciziilor și de a crește gradul de conștientizare în organizațiile relevante (cluburi sportive, federații sportive, facultăți sportive, factori de decizie în sport).

Baza egalității de gen în sport este existența șanselor egale pentru femei și bărbați de a beneficia de oportunitățile disponibile în mediul sportiv. Utilizarea egală a oportunităților sportive este strâns legată de reprezentarea egală a femeilor și bărbaților în unitățile instituțiilor responsabile cu sportul și mai ales în procesele decizionale. Participarea egală a femeilor la procesele de luare a deciziilor din instituțiile sportive nu este doar o cerere de egalitate în sport, ci și o condiție necesară pentru îmbunătățirea poziției femeilor în sport în special și în societate în general. Multe studii și rapoarte elaborate de diferite organizații globale relevă creșterea participării femeilor la sport și la activitatea fizică comparativ cu anii precedenți (2,3). Totuși, conform creșterii menționate, se afirmă în multe cercetări și rapoarte că femeile nu sunt suficient reprezentate în managementul sportiv sau în mecanismele de luare a deciziilor din sectorul sportiv și că ar trebui să fie reprezentate (4, 5, 6, 7).

REPREZENTAREA DE GEN ÎN MANAGEMENTUL SPORTULUI ÎN TĂRILE PARTENERE DE PROIECT

Femeia în Sport

Contextul istoric oferă indicii importante despre incapacitatea femeilor de a avea voce în domeniul managementului sportiv. Dezaprobarea femeilor în sport a început odată cu

respingerea femeilor la Jocurile Olimpice din Grecia antică, și a fost continuată de baronul De Coubertin cu renașterea Jocurilor moderne. În 1896, printr-o decizie luată de baronul francez Pierre de Coubertin, președintele responsabil de restructurarea Comitetului Olimpic Internațional (CIO), femeile nu puteau participa la Jocurile Olimpice de la Atena. Deși există puține informații despre înregistrarea și participarea exactă a sportivelor de sex feminin la primele Jocuri Olimpice moderne, sportivele de sex feminin nu au fost incluse oficial în Jocurile abia în 1928. Cu toate acestea, atunci când au fost examinate consiliile de conducere ale CIO, s-a văzut că femeile manageri nu a ocupat locuri de birou decât la aproape un secol de la înființare. Comitetul Olimpic Internațional (2016) afirmă, de asemenea, că, deși participarea femeilor la sport a crescut în mai bine de un secol, participarea femeilor în consiliile de conducere ale mișcării olimpice a rămas scăzută.

În 2001, doar 12 dintre cei 116 membri ai Comitetului Olimpic Internațional (CIO), principala organizație a mișcării olimpice, erau femei.

Din cele 202 de Comitete Olimpice Naționale (NOC), doar nouă au președinți femei, cinci dintre ele în Africa. Ca parte a politicii sale privind femeile și sportul, CIO și-a stabilit obiective în 1997 de a crește numărul de femei în funcții de manager la 10% până în 2001 și la 20% până în 2005. După aceea, când ne uităm la Femeile în mișcarea olimpică - Egalitatea de gen în membrii CIO – fișă de informații, putem observa că 38,2% din cei 104 membri activi ai CIO sunt femei (20).

Un alt domeniu direct legat de egalitatea de gen în sport este leadershipul. La nivel mondial, numărul femeilor în funcții de luare a deciziilor și de conducere este încă relativ mic. Unii atribuie absența femeilor din funcțiile de manager efectele „tavanului de sticlă”, barierelor sociale și culturale, lipsei de candidați de sex feminin și mediului profesional mai puțin susținut (8). Potrivit unui raport elaborat de Comisia Europeană în 2012, proporția femeilor în consiliile de conducere ale celor mai mari companii din Europa este de doar 13,7%. Aceste date pot fi văzute ca unul dintre exemplele care relevă adâncimea inegalității de gen în domeniul managementului (9).

EUROPA

Deși egalitatea între femei și bărbați a fost un principiu fundamental al Uniunii Europene încă de la înființare, femeile lider în sport sunt încă în minoritate și se confruntă cu prea multe obstacole. În medie, femeile ocupă doar 14% din totalul posturilor de decizie de vârf (au fost incluse următoarele posturi: președinte /director, vicepreședinte, director general /secretar general și alți membri ai consiliului de administrație) federațiile sportive din statele membre ale Uniunii Europene, iar în majoritatea țărilor ponderea femeilor în posturi de decizie a fost sub 20% (LV, ES și RO sunt sub medie) (10, Figura 1). Prin urmare, este important să se înființeze un sector sportiv mai echilibrat de gen în întreaga Europa. De asemenea, Comisia Europeană a menționat deja că, "Cadru strategic reînnoit pentru egalitatea de gen în sport va promova participarea femeilor și fetelor la sport și la activitatea fizică și echilibrul de gen în poziții de conducere în cadrul organizațiilor sportive" (11, 12). Pe lângă aceasta, Uniunea Europeană și-a stabilit obiective pentru 2020 ca toate organele de conducere ale sportului să aibă o politică de egalitate de gen care să includă un plan de acțiune și, în special, ca consiliile și comitetele organizațiilor naționale să aibă o prezență echilibrată de femei și bărbați de cel puțin 40 de ani. % și 30% în organizațiile sportive internaționale situate în Europa. În conducerea administrațiilor sportive profesionale și a organizațiilor sportive guvernamentale, numărul minim de bărbați și femei ar fi de 40% (13).

Broșura proiectului Equalism se angajează să lucreze la împuternicirea femeilor și la înlăturarea barierelor pentru ca acestea să-și realizeze întregul potențial – nu doar ca jucători, ci și căpitani, antrenori și lideri.



Figura 1. Proportia femeilor din toate posturile de decizie din federațiile sportive naționale din UE-28, 2015



Figura 1. Proportia femeilor din toate posturile de decizie din federațiile sportive naționale din UE-28, 2015

Examinând studiile privind egalitatea de gen, se constată că unul dintre principalele motive ale situației femeilor în domeniul administrației îl reprezintă stereotipurile împotriva genurilor, deși este legat de caracteristicile individului. În general, conform rolurilor tradiționale de gen, bărbații sunt văzuți ca fiind mai dominanți, independenți, competitivi, având calități de conducere și interese de management, în timp ce femeile sunt văzute în general ca supuse, dependente, afectuoase, de succes în treburile casnice și în creșterea copiilor și mai puțin competitiv. Ca urmare, femeile nu sunt considerate potrivite pentru conducere și autoritate (13, 14).

Cu toate acestea, analizând mai profund întrebarea de ce femeile nu sunt suficient reprezentate în funcțiile de conducere sau de conducere ale organizațiilor sportive, se vede că această problemă depinde de mulți factori (15):

- Presiunea bărbaților
- Crediințele tradiționale
- Stereotipuri de gen
- Presiuni asupra rolurilor femeilor în familiile lor
- Mai puțină atenție acordată sportivelor din consiliile executive sportive
- Atitudini/percepții negative față de femeile manageri din organizațiile sportive
- Genul actualului manager
- Responsabilitățile legate de treburile casnice, sunt câteva dintre ele.

Obstacolele cu care se confruntă femeile din diferite sectoare sunt valabile și pentru sectorul sportiv.

Examinând datele privind participarea la evenimente sportive în ultimii ani, se observă că, deși numărul femeilor care participă la evenimente sportive a crescut, femeile nu sunt reprezentate adecvat în alte domenii ale sportului, în special la nivelul managementului sau al oricărui membru al consiliului de administrație. .

Cu toate acestea, este un fapt că sportul are o valoare și o capacitate extraordinară de a împuternici femeile. Are o putere unificatoare care transcende granițele naționale și culturale și, în acest fel, poate transmite mesaje importante maselor. Multe organisme naționale și internaționale de conducere a sportului din întreaga lume încearcă să producă inovații pentru a duce egalitatea de gen la un nivel superior. Cu toate acestea, rămân lacune semnificative în acest sens, iar egalitatea de gen în sport nu a fost încă atinsă. Femeile au dreptul de a participa și de a beneficia de sport în mod egal. În plus, egalitatea de gen crește diversitatea în instituțiile sportive și, în general, încurajează mai multe persoane să se alăture acestor instituții (18).

Factorii menționați mai sus pot fi considerați similari în multe țări. Deși multe drepturi au fost acordate femeilor în urmă cu aproximativ un secol, în special în Turcia, multe dificultăți rămân încă în practică. Conform datelor din Tabelul 1, reprezentarea femeilor în organizațiile responsabile cu gestionarea și diseminarea sportului în Turcia este destul de scăzută. Se vede chiar că femeile nu sunt reprezentate în unele posturi.

Tabelul 1.					
DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE MANAGEMENT SUPERIOR ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DIRECTOR ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE din TURCIA					
Domeniul	Număr total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Nivelurile de conducere în Ministerul Tineretului și Sportului	21	0	21	% 0	Când sunt examinate nivelurile de conducere ale Ministerului Tineretului și Sportului din Republica Turcia (la nivel de ministru, miniștri adjuncți, directori generali), se vede că nu există nicio femeie manager. Există manageri bărbați la toate cele 21 de niveluri de conducere.
Direcțiile Provinciale de Tineret și Sport, Distribuția de Gen la Director Provincial	81	0	81	% 0	Turcia este formată din 81 de provincii ca structură administrativă. Există un director provincial pentru tineret și sport în fiecare provincie. Directorul provincial este managerul de cel mai înalt nivel în organizația provincială a Ministerului Tineretului și Sportului.
Distribuția pe sexe a membrilor Consiliului Director în Federațiile Sportive	909	67	842	% 7,3	Consiliul de Administrație al fiecărei federații sportive este format din 15 membri. Sunt reprezentate maximum 4 femei, în Federațiile de șah, gimnastică, Bridge și echitație. Femeile nu sunt reprezentate în consiliul de administrație a celorlalte 24 de federații sportive.
Distribuția de Gen a Secretarului General în Federațiilor Sportive	63	12	51	% 18,8	Aceste informații au fost obținute căutând pe fiecare dintre site-urile lor oficiale și efectuând un apel telefonic la biroul lor. Ministerul Tineretului și Sportului are aceste date, dar nu sunt surse deschise.
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Olimpic Național	17	5	12	% 30	Disponibile aici: https://www.olimpiyatkomitesi.org.tr/Kurullar/Yonetim-Kurulu .
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Național Paralimpic	9	2	7	% 22	Disponibil aici: https://www.tmpk.org.tr/kisiler/yonetim-kurulu/ .
Numărul de sportivi de sex feminin și masculin	1.483.404	4.001.245	7.482.159	% 34,8	Disponibil aici: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatiistikler .
Numărul de antrenori de sex feminin și masculin	295.095	98.403	196.692	% 33,3	Disponibil aici: https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/175/105/Istatiistikler .

Privind datele partenerilor de proiect din Letonia, Spania, România, Turcia, se poate spune că situația este similară pentru toți partenerii (Tabelul 1 Turcia, Tabelul 2 Letonia, Tabelul 3 Spania, Tabelul 4 România). Cu aceste date, se vede că este importantă sprijinirea egalității de gen în managementul sportului și creșterea gradului de conștientizare a instituțiilor legate de sport asupra acestui subiect.

Excețenta,
Prietenie, Respect
Pierre de Coubertin aplicabil astăzi
managementul sportului



Tablul 2.					
DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE CONDUCERE SUPERIOARĂ ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE ADMINISTRAȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN LETONIA					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIPERE
Ministerul Educației și Științei, Direcția Sport	8	6	2	% 75	Structura departamentului este următoarea: director departament sport – un bărbat, director adjunct – o femeie. Restul sunt experți și experți seniori, dintre care unul este un bărbat. Am putea spune că după nivelul de management raportul este de 50/50. Disponibil aici: https://www.izm.gov.lv/lv/strukturvieniba/sport-a-departaments .
Directori de școli sportive	73	21	52	% 35	Disponibil aici: http://sportaskolas.lv/lv/sporta-skolas .
Distribuția pe Gen, a membrilor Consiliului Director al Școlilor Sportive	15	7	8	% 47	Consiliul de administrație al celor 15 directori de școli sportive este format din 7 femei și 8 bărbați. Președintele consiliului de administrație este o femeie. Sunt 2 vicepreședinți – 1 femeie, 1 bărbat. Prin urmare, deși directorii sunt mai mulți bărbați, consiliul de conducere observă egalitatea de gen, la care acum se lucrează pentru ca actele legale să fie respectate legal. Disponibil aici: http://sportaskolas.lv/lv/sporta-skolas .
Distribuția de Gen a Secretarului General al Federațiilor Sportive	95	37	58	% 39	În Letonia există 95 de federații sportive. Toți au secretari generali. Disponibil aici: https://lsfp.lv/visas-federacijas .
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Olimpic Național	22	3	19	% 14	Disponibil aici: https://www.olimpiade.lv/lok .
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Național Paralimpic	3	2	1	% 67	Disponibil aici: https://jauns.lv/raksts/sports/516355-daiga-dadzite-parveleta-latvijas-paralimpiskas-komitejas-prezidentes-amata and here: https://www.lpkomiteja.lv/statuti/ .

<p align="center">Tablul 2. DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE CONDUCERE SUPERIOARĂ ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE ADMINISTRAȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN LETONIA</p>					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Numărul de sportivi de sex feminin și bărbați în școlile sportive	45010	Date indisponibile	Date indisponibile	Date indisponibile	<p>Datele privind distribuția de gen nu sunt disponibile. În ultimii 3 ani, școlile sportive nu sunt obligate să se prezinte la minister în funcție de sex. Prin urmare, ministerul nu poate furniza aceste date. Acesta este un decalaj pentru LSIIDP care ar putea fi abordat în viitor prin solicitarea membrilor săi – școlile sportive, să furnizeze aceste date consiliului de administrație al LSIIDP. DAR, pentru o idee generală, iată distribuția de gen a sportivilor cu vârsta cuprinsă între 5 și 25 de ani în Școala Regională de Sport Limbazi (una dintre cele 78 de școli sportive din Letonia) descărcată din platforma guvernamentală VIIS: sportivi de sex masculin 464, sportivi de sex feminin 254. Totalul 718. Raportul % din femei = 35%. Disponibil aici: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati.</p>
Numărul de antrenori femei și bărbați ai școlilor sportive	1822	Date indisponibile	Date indisponibile	Date indisponibile	<p>Datele privind distribuția de gen nu sunt disponibile. În ultimii 3 ani, școlile sportive nu sunt obligate să se prezinte la minister în funcție de sex. Prin urmare, ministerul nu poate furniza aceste date. Acesta este un decalaj pentru LSIIDP care ar putea fi abordat în viitor prin solicitarea membrilor săi – școlile sportive, să furnizeze aceste date consiliului de administrație al LSIIDP. DAR, pentru o idee generală, iată distribuția de gen a antrenorilor din Școala Regională de Sport Limbazi descărcată din platforma de stat VIIS: antrenori bărbați 24, antrenori feminin 18. Total 42. Raportul % femei = 43%. Disponibil aici: https://www.izm.gov.lv/lv/profesionalas-ievirzes-sporta-izglitibas-iestazu-dati.</p>



Tabelul 3.					
DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE CONDUCERE SUPERIOARĂ ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE DIRECȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN SPANIA					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Nivelurile de Conducere superioară în Ministerul Tineretului și Sportului	13	6	7	% 46,1	O altă figură feminină care a căzut recent de pe arenele sportive este Irene Lozano, care a decis în urmă cu câteva săptămâni să părăsească președinția CSD pentru a face parte dintr-o candidatură la alegerile regionale de la Madrid. Lozano o înlocuise pe María José Rienda, care ocupase aceeași funcție între 2018 și 2020. Sunt singurele două femei care au reușit să prezideze CSD în cei 44 de ani de istorie. Noul președinte este din nou bărbat.
Distribuția de Gen a membrilor Consiliului Director al Federațiilor Sportive	954	265	689	% 27,8	
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Olimpic Național	33	6	27	% 18	
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Național Paralimpic	15	4	11	% 26,6	



Tabelul 3.					
DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE CONDUCERE SUPERIOARĂ ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE DIRECȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN SPANIA					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Numărul de sportivi de sex feminin și masculin	3.950.640	908.647	3.041.993	% 23	<p>Începând cu 2014, pierderea femeilor din federații cauzată de criza economică din 2008 a fost inversată și a început un ciclu de creștere care a durat până în anul anterior pandemiei. Dacă în 2013 erau 712.027 de femei federate în Spania, în 2019 cifra a urcat la 908.647 (+27,6%). Această creștere netă, de 196.620 de noi membri ai federației în șase ani, este încă insuficientă pentru a se apropia de paritatea de gen în sport. În aceeași perioadă, creșterea numărului de bărbați a fost mult mai mare: 354.255 noi membri ai federației. În șase ani, femeile au trecut de la 21% din totalul sportivilor federați la 23%.</p> <p>În 2019, a existat doar o majoritate feminină de sportivi federați în cinci dintre cele 66 de federații sportive colectate de Anuarul Statistici Sportive: dans sportiv (FEBD), gimnastică (RFEG), călărie (RFHE), patinaj (RFEP) și volei (RFEVB). În restul de 61 a existat o majoritate mai mult sau mai puțin clară de membri bărbați ai federației.</p>
Numărul de antrenori de sex feminin și masculin				% 19	În sportul de înaltă performanță, doar 19% dintre antrenori sunt femei.

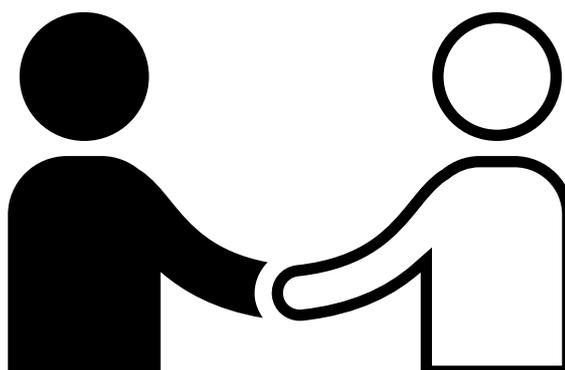
Tabelul 4.					
DISTRIBUȚIA DE GEN A NIVELURILOR DE SUPERIOR MANAGEMENT ȘI A MEMBRILOR CONSILIULUI DE ADMINISTRAȚIE ÎN INSTITUȚIILE SPORTIVE DIN ROMÂNIA					
Domeniul	Număr Total	FEMEI	BĂRBAȚI	Raportul de femei	DESCRIERE
Nivelurile de conducere ale Agenției Naționale pentru Sport	7	2	5	% 28	Când se examinează nivelurile de conducere ale Agenției Naționale pentru Sport din România (la nivel de ministru, viceministri, directori generali), se constată că sunt două femei manageri. Există și manageri bărbați la toate cele 3 niveluri de conducere.
Direcțiile Provinciale de Tineret și Sport - Distribuția de Gen ca Director Provincial	42	15	27	% 35,7	Aceste date au fost obținute prin studierea directă a fiecărei Direcții Județene pentru Sport și Tineret, de pe site-ul Agenției Naționale pentru Sport. https://sport.gov.ro/directii-judetene-pentru-sport-si-tineret/ .
Distribuția de Gen a membrilor Consiliului Director al Federațiilor Sportive	134	37	97	% 27	Prin analiza directă a fiecărei federații sportive
Distribuția de Gen a Secretarului General al federațiilor sportive	65	15	50	% 23	Prin analiza directă a fiecărei federații sportive
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Olimpic Național	21	9	12	% 42,9	Aceste date au fost actualizate recent conform https://www.cosr.ro/despre-noi/conducere/comitetul-executiv
Distribuția de Gen a membrilor Comitetului Național Paralimpic	9	5	4	% 55	Disponibil aici: https://www.paralimpicromania.ro/structura/



În timp ce atitudinile negative față de femeile în poziții de manager sau de lider sunt în cea mai mare parte manifestate de bărbați, spre deosebire de această situație, managerii și liderii de sex feminin manifestă atitudini mai pozitive față de propriul gen. În cercetarea Comisiei Europene privind sportul și activitatea fizică realizată față în față în 2022, „Modele feminine printre manageri, sportivi, oficiali și antrenori inspiră mai multe femei și fete să-și urmeze exemplul” la întrebarea „Sprijin pentru egalitatea de gen”. în Sport și Activitate Fizică” de către cetățeni (16).

Rezultatele arată că 78% dintre participanți tind să fie de acord cu întrebarea la nivelul UE. Aceste rate sunt de 60% în Letonia, 65% în România și 80% în Spania (notă: informațiile despre Turkiye nu sunt adăugate deoarece studiul nu a fost implementat în țară). Pe o bază similară cu întrebarea din sondaj, Atelierul Femeile și Sportul a fost organizat de NOC din Turcia în 2018. La atelier au participat femei sportive, academicieni și manageri sportivi. Au fost discutate multe subiecte precum participarea la sport, reprezentarea în managementul sportiv, planificarea carierei. Pe scurt, în raportul rezultat, s-a subliniat că este de mare importanță ca femeile să vină împreună, să facă schimb de idei și să creeze o putere, că este posibil să arate potențialul femeilor și ce pot face în sport acționând împreună, că este posibil să le susținem pe calea viselor lor și că este important să le sprijinim pe această cale ca femei (19). Prin urmare, acest lucru ne spune că a fi modele de femei manageri pentru alte femei poate fi un ajutor pentru asigurarea unui „EqualISM” mai ridicat în sport. Prin urmare, putem spune că modelele feminine în rândul managerilor inspiră mai multe femei să le urmeze exemplul. Această Broșură dezvăluie 12 povești despre astfel de modele pentru a lăsa o moștenire în lumea egalității în managementul sportiv.

Această situație arată că femeile manager, care sunt modele, vor sprijini alte femei în managementul sportiv și le vor oferi șanse egale (17). În acest moment, reprezentanții cluburilor sportive, federațiilor sportive și instituțiilor publice care prestează servicii sportive vor beneficia de sprijinirea grupului țintă al proiectului în managementul sportului și asigurarea de șanse egale. Deși importanța educației academice este un fapt acceptat de toată lumea, transferul de experiență este cunoscut și ca o metodă folosită mai ales în educație.



TURCIA

Deși bărbații din Turcia sunt descriși ca „dominanți, independenți, competitivi și capabili de conducere”, femeile, dimpotrivă, sunt descrise ca ascultătoare, dependente, grijulii și binevoitoare în treburile casnice și creșterea copiilor. În multe studii privind inegalitatea de gen, se subliniază că stereotipurile de gen continuă între bărbați și femei în funcții de manager (13).

Cu aproximativ un secol în urmă, în Turcia s-a văzut că reprezentarea femeilor în toate profesiile era importantă și egalitatea era respectată atât în alte drepturi sociale, în special dreptul la educație egală, cât și în drepturi politice precum alegerea și a fi ales. Cu toate acestea, în multe studii, deși femeile au obținut drepturi importante și au devenit vizibile în sfera publică prin reformele făcute pentru femei de la înființarea Republicii în Turcia, s-a subliniat frecvent în abordări critice că efectele reformelor au fost limitate. În multe privințe. Prin urmare, nu a fost eficient la scară națională și nu a oferit femeilor o eliberare deplină.

Privind la reprezentarea femeilor în managementul sportiv din Turcia (Tabelul 1), se vede că situația nu este foarte plăcută. Nu există femei manageri în nicio poziție de conducere superioară din Ministerul responsabil cu sportul și direcțiile sportive provinciale. În mod similar, reprezentarea femeilor este aproape inexistentă în raportul dintre președintele, secretarul general și membrii consiliilor de conducere ale federațiilor sportive.



LETONIA

Conform cercetării efectuate în cadrul proiectului „Sport fără stereotipuri” (Erasmus+ Sport: 622774-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP) – o altă inițiativă a Programului Erasmus+ Sport, Letonia se afla într-una dintre cele mai bune situații de toți partenerii conform egalității de gen. Cu toate acestea, făcând o analiză mai profundă pentru proiectul EqualiSM, s-a descoperit că cifrele nu sunt atât de egale, și în special în școlile de sport din Letonia, unde doar 21 din 73 de directori sunt femei. Dar Consiliul de administrație al Comitetului Olimpic din Letonia a fost deosebit de surprinzător – doar 3 femei în consiliul de conducere din 22 de posturi. Prin urmare, cu aceste cifre îngrijorătoare, Letonia se numără și printre alte state membre ale UE cu bariere ale inegalității de abordat.



SPANIA



În Spania, a existat în mod tradițional o practică sportivă diferențiată pe gen, cu sporturi extrem de feminizate și altele în care prezența femeilor este foarte redusă. Aceasta corespunde unei lungi perioade istorice de dictatură care a dus la o întârziere a democratizării sportului în general și a femeii în mod special. În plus, ceva caracteristic societății spaniole este acceptarea scăzută a concurenței de către femei, chiar și cele mai tinere, care au fost deja socializate în modele mai participative și mai egalitare. Acest lucru face ca cifrele să reflecte o realitate complexă în care doar 23% dintre federații la nivel național sunt femei, în timp ce numărul antrenorilor este în jur de 30%, doar 19% corespund celor mai înalte niveluri sportive. Acolo unde diferența de gen este cea mai mare, este în poziții de conducere și recunoaștere, precum Comitetul Național Olimpic sau președinția federațiilor sportive, ambele entități private. Cu toate acestea, din cauza legilor privind egalitatea, paritatea este mai strânsă în organismele publice, după cum s-a observat în Consiliul Superior al Sportului din Spania (cu 46,1% femei în echipa de conducere).



ROMÂNIA

Studiile efectuate în România în ultimii ani au evidențiat ponderea mare a stereotipurilor de gen în ceea ce privește activitățile de conducere și management. Conținutul stereotipului de gen al femeilor în funcții de conducere este adesea centrat pe ideea că femeile sunt mai slabe, mai puțin pregătite, mai emoționale și mai puțin raționale. Barometrul de gen – România 2018 (Centrul de Dezvoltare Curriculară și Studii de Gen FILIA și Asociația Centrul de Sprijin și Formare pentru Dezvoltarea unei Societăți Echitabile) a apărut la aproape două decenii de la ultimul studiu de acest tip realizat în România.

În continuare, următoarele date prezente din acest studiu compară rezultatele din 2000 cu cele din 2018:

- În 2000, 73% au preferat un președinte bărbat, în 2018 procentul era de 46,9%;
- În 2000, 54% dintre respondenți considerau că bărbații sunt mai capabili decât femeile să conducă, în timp ce în 2018 acest procent a scăzut la 44,2%;
- 68% au fost de acord în anul 2000 cu afirmația „femeile sunt prea ocupate cu treburile casnice și nu au timp pentru funcții de conducere”. În 2018, doar 44% au fost de acord cu această afirmație;

- În 2000, 45% dintre respondenți credeau că femeilor le este frică de responsabilități mari, în timp ce în 2018 procentul a scăzut la 35%;
- 83% considerau în 2000 ca un barbat este capul unei familii, fata de doar 70% în 2018.

Integrând informațiile prezentate, se poate concluziona că stereotipul general în societatea românească actuală cu privire la femei, este că locul lor nu este în funcții de conducere, indiferent dacă se explică prin situația socio-politică, lipsa de competențe sau tradiția culturală și educație.

De exemplu, Comitetul Olimpic Internațional a avut președinți doar bărbați de la înființare (1894) până în prezent, iar Comitetul Olimpic și Sportiv Român a avut o singură femeie președinte, în persoana doamnei Lia Manoliu, sportivă de top și remarcabilă. Personalitate în lumea sportului. Mai este un fapt care trebuie subliniat – o discrepanță între diversitatea de gen întâlnită în cadrul organizațiilor și diversitatea de gen întâlnită la nivelul funcțiilor de conducere. Deși tot mai multe femei lucrează în domeniul sportului, bărbații domină în continuare în funcțiile de conducere.





Femei manageri



Femei - modele de urmat



Femei lideri



Femei inspiratoare



EqualiSM

**POVEȘTI ADEVĂRATE
ALE FEMEILOR LIDERI
ȘI MANAGERI SPORTIVI**



Femei antreprenori



Foste sportive



*Povești Adevărate despre
femei sportive inspiratoare*



Foste antrenoare

DIANA ZALUPE

PREȘEDINTE AL CONSILIULUI DE ADMINISTRAȚIE AL ȘCOLILOR DE SPORT DIN LETONIA - LSIIDP ȘI DIRECTOR AL ȘCOLII REGIONALE DE SPORT LIMBAZI



Diana Zalupe s-a născut în Riga, unde în adolescență și-a început cariera sportivă în caiac, dând rezultate remarcabile în sportul feminin. D. Zalupe a absolvit Școala Tehnică a Industriei Alimentare din Riga (planificator, economist) și Academia de Pedagogie a Sportului din Letonia, obținând o diplomă de master.

Cu toate acestea, și-a dezvoltat cariera de muncă în sport într-un oraș foarte mic din Letonia, Limbazi.

Din 1990, Diana Zalupe este directorul Școlii Regionale de Sport Limbazi.

Ea a fost, de asemenea, Președintele Consiliului de Administrație al Centrului Olimpic (CO) „Limbazi” timp de zece ani.

Diana Zalupe este Președintele Consiliului de Administrație al Instituțiilor de Învățământ Sportiv din Letonia (LSIIDP), Vicepreședinte și membru al Consiliului de Administrație al Federației de Canoe din Letonia, precum și membru al Adunării Generale a Comitetului Olimpic a Letoniei. În plus, Diana Zalupe reprezintă sportul pentru tineret în Consiliul Federațiilor Sportive din Letonia și Unitatea Olimpică din Letonia.

În 2022, Diana Zalupe a fost nominalizată la „Premiul Trei Stele 2022”, care este cel mai înalt premiu posibil pentru locuitorii Letoniei pentru contribuția ei semnificativă la dezvoltarea sportului pentru tineri în Letonia.

Diana Zalupe este o figură foarte semnificativă în sporturile pentru tineret din Letonia. Ea reprezintă interesele sportului pentru tineret la nivel național și în Ministerul Educației și Științei împreună cu reprezentanți ai Departamentului Sport, precum și în Consiliul Național al Sportului din Letonia împreună cu membri ai Saeima (forma parlamentară), miniștri și prim-ministrul.

Membrii consiliului LSIIDP, împreună cu Diana Zalupe, participă în mod continuu la diferite grupuri de lucru la nivel de stat.

În 2012, la inițiativa lui D. Zalupe, a fost înființat Fondul Sportiv pentru Tineret LSIIDP, care de la înființare a susținut cei mai talentați sportivi de tineret letoni la trei categorii – tabere sportive internaționale, competiții sportive internaționale, echipament sportiv de înaltă calitate.

Contribuția lui D. Zalupe la sportul de tineret din Letonia este subestimată nu numai la nivel național, având grijă de salariile antrenorilor de sport pentru tineri și de condițiile de muncă adecvate. Lucrând ca director al Școlii Sportive Regionale Limbazi de mai bine de 30 de ani, sub conducerea lui D. Zalupe, au fost pregătiți primii campioni URSS, ulterior campioni europeni, campioni mondiali, precum și olimpici cu ranguri înalte premiate.

Întrucât Limbazi este un oraș mic din Letonia cu aproximativ șase mii de locuitori, realizările de această amploare sunt cu atât mai neprețuite.

Este imposibil de enumerat toate realizările Dianei, doar cele mai vizibile și „mai mari” sunt menționate aici. Totuși, nu putem să nu menționăm, de exemplu, hainele și încălțăminta de sport pe care școala de sport sub conducerea Dianei le-a asigurat tinerilor sportivi defavorizați, mesele de prânz gratuite pentru săraci, cazarea gratuită pentru studenți la sediul școlii sportive și multe altele. Diana însăși nu-i place să vorbească despre asta în public, iar dacă îi vei cere să povestească mai multe despre oricare dintre aceste cazuri, vei vedea că rar își amintește de ele, pentru că viața merge înainte, vin evenimente și provocări noi, care îi cer timp, și energie.



Pot fi mulți manageri, dar nu toți managerii sunt lideri. Diana Zalupe este un Manager cu litera mare – un lider, un inspirator, un profesor și o persoană carismatică..



REYES DE MIGEL

FEMEIE DE MUNTE,
FEMEIE DE AJUTOR UMANITAR



Medalia de Aur, Jocurile Europene de Poliție și Pompieri (2010), Medalie de Bronz, Campionatul Spaniol la Tehnic (2009); Medalia de Argint, Campionatul Spaniol la Tehnica (2008) și Medalia de Argint, Campionatul Mondial de Taekwondo (2007); Premiul Femeie și Sport (2018); Premiul ca ambasador al „I am Tenerife” (2019). Acestea sunt câteva dintre premiile pe care le-a primit în ultimii ani. Dar Reyes de Miguel este mult mai mult.

Reyes a început în Federația de Alpinism din Tenerife și de acolo a făcut saltul la Federația Spaniolă de Sporturi Montane și Alpinism (FEDME), unde a lucrat cu un grup de femei. Noul Președinte, pe care cu greu îl cunoștea, i-a propus să fie membru al Consiliului pentru Egalitate. În 2023 i s-a oferit funcția de vicepreședinte pentru egalitate și munte.

Dar aceasta este doar o parte din povestea ei. Reyes are și meseria ei, pe care o îmbină cu acest „hobby” căruia îi dedică o mare parte din pasiunea ei, încearcă să facă vizibile toate femeile din acest sport și poveștile lor, astfel încât femeile de elită, tinerele din sunt cunoscute de referință, precum și femeile de toate vârstele și categoriile. În plus, ea promovează și sprijină diverse proiecte în diferite țări; ea organizează Congresul Internațional despre Femei și Munte; ea a lansat primul Plan de egalitate din Federație, printre alte inițiative în acest domeniu.

În ceea ce privește cariera ei profesională, aceasta a început când a câștigat un post de funcționar public la Securitatea Socială, ceea ce a forțat-o să se mute la Tenerife, unde a lucrat ca asistent administrativ timp de 14 ani. Situația ei a determinat-o să-și schimbe cursul vieții și și-a dorit să se dedice ajutorării oamenilor, așa că ani de zile a luptat și s-a pregătit să devină pompier. Ea a reușit provocarea și a devenit prima (și de mulți ani singura) femeie pompier din Insulele Canare, unde este acum de 22 de ani. În 2020, a devenit șef al Detașamentului de Pompieri din parcul ei și este, de asemenea, singura femeie șef de pompieri din întreaga Comunitate Autonomă a Insulelor Canare, una dintre puținele din Spania. Preocuparea ei pentru a-i ajuta pe ceilalți a determinat-o să se alăture ONG-ului Pompieri fără Frontiere (singura femeie din el), care a intervenit în diverse dezastre globale precum cutremurul din Haiti.

Provenită dintr-o familie de 10 frați (două femei și opt bărbați), a început atletismul la vârsta de 8 ani, datorită unuia dintre frații săi, obținând al 3-lea cel mai bun timp la sprintul de 100 m. Din cauza unui transfer, din motive de muncă a tatălui său, aceasta a început să practice gimnastica ritmică, într-un oraș nou, unde și-a atins și unele obiective. Cât despre handbal, ea a făcut parte din echipa regională Castilla La Mancha. Când avea 16 ani, a început să urce cu unii dintre frații ei, în principal cu Pablo, și i-a plăcut foarte mult. Era o fată sportivă la maxim. Și de acolo, împreună cu frații ei Pablo și Jose, a început să urce în Spania.



Povestea s-a schimbat atunci când cei doi frați ai ei, care căutau provocări mai mari, au avut visul de a merge în Himalaya și l-au împlinit, în 1989, împreună cu alți însoțitori, intenționând să urce Vârful Pumori, unde au suferit un accident, toți de ei murind. Această situație i-a schimbat viața lui Reyes și a marcat-o să se pregătească și să se antreneze să meargă acolo pentru a-și recupera frații, mentorii săi. Prima ei expediție în Himalaya a fost în 1995, o perioadă în care nu existau prea multe expediții de bărbați acolo și chiar mai puține femei. A făcut prima călătorie singură (cu un ghid), iar ceea ce a trăit acolo a motivat-o să-și schimbe radical viața. Ea a ajuns la ceea ce el credea că este mormântul fraților săi și s-a întors la familia ei. După câțiva ani, ea și-a dat seama, datorită progreselor tehnologice, că a rămas la vreo 500 de metri distanță de mormântul lui Pavel și Iosif, așa că a decis să se întoarcă în Himalaya. I-au trebuit, în acest caz însoțită, încă 3 excursii acolo (în care a trăit situații grele precum ninsorile sau cutremurul din Nepal, în 2015) și 30 de ani pentru a-și găsi frații, care a fost principala ei poveste de munte.

În cadrul FEDME a coordonat proiecte și expediții mari conduse de o femeie și care vizează femeile alpiniste, alpiniste și iubitoare de mari provocări, ca ea.



BEATRICE COCA

O FEMEIE CARE POATE DOMNI ÎNTR-O LUME A BĂRBAȚILOR

Beatrice Coca s-a născut în anul 1993, în Timișoara, România. Școala a început-o și terminat la Colegiul Bănățean din Timișoara, clasele 1-12, timp în care periodic frecventa cursurile de tenis. A absolvit facultatea de Drept din cadrul Universității de Vest, Timișoara, cu rezultate în primii 10 din an și cu masterul în Drept, Carieră Judiciară cu 10 pe linie. A frecventat cursuri de baschet universitare. Tema aleasă pentru lucrarea de licență a fost "Demnitatea în sistemul penal", iar cea a lucrării de disertație, "Sindromul alienării parentale", care a plantat iubirea pentru copii în inima acesteia, fiind nevoită să analizeze copilul și dezvoltarea acestuia din concepție până la maturitatea sa în formă legală.

Cu o diplomă de jurist, primele locuri de muncă s-au învârtit în aria juridică, fiind cooptată pe un proiect legislativ încă din facultate, pentru a colabora cu diverși avocați din domeniul civil și penal.



Mai târziu, a fost angajată consilier juridic la o firmă de proiecte europene, ca mai apoi cu entuziasm să deschidă propria firmă de consiliere juridică pentru firme și instituții private ori publice.

Odată cu mutarea în comuna Moșnița Nouă pentru a locui cu bunica, care a rămas singură, s-a implicat în toate acțiunile comunitare din jur, frecventând orfelinatele și adăposturile. Totul a început cu adoptarea unor copii din orfelinatul din Moșnița pe perioada sărbătorilor și prezentarea situației lor și a nevoilor orfelinatului aceluia care urma să conducă această comună. Un candidat ambițios care analiza nivelul de trai al localităților a ajuns să o cunoască și să îi vadă înclinația spre ajutor și iubire pentru copii, urmând ca acesta să ajute acel locaș pentru ajutorul celor vulnerabili.

Câțiva ani mai târziu a ieșit la concurs un post de director pentru un nou club de sport pentru juniori, fiind primul post de conducere din acea comunitate.

A îndrăznit să aplice pentru acel post, deși avea doar 25 de ani. Dintre 7 candidați au ajuns doar 3 la interviu, ca mai apoi să fie anunțată că a fost singura care a îndeplinit toate condițiile de trecere cu brio a acestor etape!

De mai bine de 5 ani este director al Clubului Sportiv Comunal din Moșnița.

Parcursul nu a fost unul deloc ușor. De la zero secții, s-a ajuns la 7 secții actual, cu încă două în curs de activare și de la zero sportivi la 450, drumul s-a dovedit a fi de succes!

Adunările Generale ale Asociațiilor Județene și ale Federațiilor au fost surprinse să vadă o femeie la conducerea unui club care lua amploare în ritm accelerat.



Deși faptul că este femeie și foarte tânără la conducere unui club, 5 ani mai târziu se poate lăuda cu campionate locale, regionale, naționale și mondiale câștigate, care au pus Moșnița pe harta lumii, devenind astfel un stâlp al comunității din care face parte.

Secretul ei este iubirea pentru copii, pasiunea pentru evoluție, sport și meticulozitatea juridică. Toate aceste virtuți au ajutat în drumul spre succes! Astfel că, în Moșnița există acum sub conducere unei femei de peste 5 ani, un club sportiv cu 2 săli, 3 terenuri, o bază sportivă și un bazin, toate manageriate eficient și asigurând SPORTUL GRATUIT! Miza acestuia a fost dintotdeauna punerea la dispoziția copiilor comunei a opțiunii de prevenție prin sport a sănătății, a dezvoltării noii generații. Cu părinți implicați și care călătoresc alături de sportivii care acum reprezintă cu mândrie o comună întreagă, cu antrenori profesioniști și un staff administrativ pregătit, această localitate a devenit recunoscută pentru practicarea a peste 7 sporturi și o evoluție sportivă extraordinară.

DA, SE POATE CA O FEMEIE SĂ CONDUCĂ ÎNTR-O LUME A BĂRBAȚILOR ȘI SĂ CONDUCĂ BINE!

ELIF BARUT

DIRECTOR DE DEPARTAMENT ÎN
MINISTERUL TÎNERETUL ȘI SPORTULUI DÎN TURCÎA



Elif Barut s-a născut în 1982 la Osmaniye, ca singura fiică a familiei. Spre deosebire de frații ei, Elif era interesată mai mult de sport. Întrucât orașul în care s-a născut era unul dintre orașele mici ale Turciei și nu existau prea multe oportunități în domeniul sportului, ea a întâmpinat unele dificultăți în planificarea carierei încă de la o vârstă fragedă. Cu toate acestea, Elif luase deja decizia și și-a început viața universitară în departamentul de management sportiv al facultății de științe sportive de la Universitatea din Istanbul, cel mai mare oraș al țării și cea mai veche universitate a orașului.

Elif, care are spirit antreprenorial, s-a înscris la Federația de Înot pe când era încă studentă la universitate și a primit titlul de antrenor de înot în urma pregătirii pe care a primit-o. Cu această calificare, ea a început să lucreze ca antrenor de înot la Istanbul Metropolitan Municipality Sports Inc. Văzând succesul ei, managerii ei au numit-o coordonatoare de sport la înot.



Ea a urcat cu un pas mai departe în poziția ei, pe care a continuat-o după absolvire și a primit titlul de manager al unității de înot. Lucrurile erau acum destul de complexe pentru Elif, dar nu a vrut să renunțe la a fi antrenore și la sportivii ei, deși a trebuit să dedice mult timp și sarcinilor sale administrative. Pentru a ajunge la un public mai larg cu munca ei, a promovat cu succes examenul de admitere a personalului public și și-a început noua poziție de specialist în educație sportivă la Ministerul Tineretului și Sportului. La primul loc de muncă și-a întâlnit soțul, care era și el sportiv (fotbal profesionist) și specialist în antrenament sportiv, iar acesta a fost începutul unei vieți împreună. Ulterior, amândoi au lucrat în organizația centrală a Ministerului Tineretului și Sportului. Cu toate acestea, Elif a avut obiective mai înalte, s-a pregătit pentru examenul de promovare pentru a fi mai eficientă fiind astfel promovată de la specialist în antrenament sportiv la director de departament. Cu toate acestea, primii ani ai acestei îndatoriri au fost destul de obositori pentru ea. A trebuit să schimbe orașul în care locuia și să-și continue munca într-un oraș la 700 de km distanță, având și un copil mic. Sprijinul familiei ei a fost o putere pentru Elif. S-a întors în Ankara după ce a lucrat în noua ei funcție timp de un an. Când am întrebat-o pe Elif de ce a îndurat aceste dificultăți și dacă a meritat, ea a dat următorul răspuns; „Da, cu siguranță a meritat. Aș face-o din nou. Știam la ce mă aștept de la viață și unde vreau să mă văd, iar acest drum deși greu, a merita până la urmă. Am obiective și am făcut aceste lucruri pentru a le atinge. În plus, am făcut acest lucru pentru a da un exemplu femeilor care vor lucra în sport în viitor, atât în sectorul privat, cât și în cel public. Am vrut să le arăt (femeilor) că pot reuși dacă sunt hotărâte.”



În plus, Elif a adăugat următoarele despre femeile care sunt mai active în managementul sportului: „Femeile au multiple roluri și responsabilități în viață. Da, le accept pe astea. Avem multe responsabilități atât în viața privată, cât și în cea de afaceri, poate acestea sunt mai multe decât cele ale bărbaților. Dar nu trebuie să uităm că dacă noi, femeile, credem, vom reuși... Dacă muncim, vom reuși... Și dacă avem scopuri, vom atinge aceste obiective. Deficiența noastră se simte încă în domeniul sportului. Prin urmare, stabilește-ți un scop, ai un scop și continuă să conduci cu perseverență și determinare. Și fii sigură că pe această cale vei vedea că și obiectivele tale se străduiesc să te atingă.”



SURORILE NINO ȘI NATIA GUSEINOVAS

LICEENI, TINERI INFLUENCERI SPORTIVI



Două surori Nino (18 ani) și Natia (17 ani) Guseinovas, liceene, provenite dintr-un sat mic, care de foarte fragedă copilărie sunt deja activiste civili de 3 ani, lucrează și ele la cele 17 obiective ale dezvoltării durabile. Pe lângă faptul că sunt active social și au cele mai mari note la toate disciplinele școlare, ambele surori au organizat împreună prima ligă de fotbal feminin în municipiul lor local. Ele sunt lideri ai Clubului de Responsabilitate Civică și de Mediu. De asemenea, acționează ca voluntari în diferite tipuri de activități – sport, educație, natură și mediu social.

În comunitatea locală cu o puternică dominație masculină, fetele Nino și Natia sunt întotdeauna pe fundal. Destul de des femeile sunt victime ale violenței și opresiunii acolo și în ceea ce privește așa-numitele „sporturi dominante masculine” precum fotbalul, una dintre afirmațiile este că „Fotbalul nu este treaba unei fete”. Natia era una dintre acele fete care doreau să joace fotbal în clasa a V-a, dar nu putea pentru că doar băieții jucau fotbal și băieții nu voiau să joace fotbal cu fetele. Când Natia a ajuns în clasa a 10-a (la doar 15 ani), deja simțea puterea de a se confrunta cu societatea. Ambele surori au obținut o finanțare de doar 150 de euro și au contactat filiala locală a Federației de Fotbal și alte organizații. Aceștia le-a plăcut ideea surorilor și le-au ajutat.





Așa s-a desfășurat prima ligă feminină de fotbal din istoria unui mic municipiu. „Am arătat întregii comunități că și fetele pot juca fotbal, am creat 8 echipe de fete de fotbal și am predat echipament sportiv și uniforme”, a spus Natia Guseinova.

Aceste două tinere influenceri sunt demne de a fi menționate în astfel de povești adevărate precum și în cele ale proiectului EqualISM, pentru că acestea sunt fete pe care societatea vrea să le vadă, generația următoare și tinerii noștri, care sunt viitorul nostru.



Nino și Natia sunt modele pentru semenii lor și, chiar dacă colegii lor nu pot depăși toate domeniile în care activează aceste două surori uimitoare, se pot strădui să devină cel mai bun lucru în care pot fi inspirate de Nino și Natia Guseinovas.



AZUCENA GARANTO

FEMEIA CARE A SCHIMBAT FOTBALUL FEMININ DIN ARAGON



Azucena Garanto (Huesca, 1983), este în prezent director general de fotbal feminin la SD Huesca și director de dezvoltare digitală, printre altele.

Educația ei a început cu învățământul public și susținerea burselor de stat pentru studii, fără de care, datorită originilor umile, nu ar fi putut accesa studii universitare, pe care ulterior le-a finalizat și sporit prin autofinanțare, îmbinând mereu, la în același timp, lucrează în industria hotelieră de la 15 la 28 de ani.

Azucena are o experiență largă și diversificată în domeniul audiovizual, tehnologic și sportiv, ceea ce a determinat-o să conducă mai multe proiecte importante în aceste sectoare.

Carierea sa profesională este marcată de crearea (2005) și regia Festivalului Internațional Universitar de Scurtmetraj UNIFEST, regia Festivalului Internațional de Film de la Huesca în 2015, 2016 și 2017. În paralel cu acest Festival, ea a fondat și conceput DETACÓN, un proiect care a început cu obiectivele de a face vizibilă, întări și promova prezența femeilor în toate domeniile fotbalului, integrând proiecte culturale, un club sportiv condus exclusiv de femei cu o echipă de fotbal în sală și un restaurant cu mâncare sănătoasă inspirat de femei și fotbal.

2017 marchează începutul secțiunii de fotbal feminin SD Huesca. Azucena Garanto preia conducerea și proiectarea planificării strategice a proiectului timp de zece ani, precum și managementul sportiv. Principalele repere atinse până în prezent sunt două promovări ale primei echipe (Naționala Prima); promovarea la al doilea RFEF (al treilea nivel național); Prima participare la Copa de la Reina (2023); două promovări ale echipei Filial din Prima Teritorială și promovare în Prima Națională; o promovare (în primul teritorial) a echipei a doua teritorială; structură de 6 echipe, cu peste 100 de jucători (în medie 8 jucători pe sezon sunt convocați pentru naționala de fotbal a Aragonesei U-15 și U-17); două jucătoare din Baza Aragoneză de Fotbal a SD Huesca și Fundația Alcoraz, fiind, alături de FC Barcelona, singurul club care are femei fotbaliste într-o reședință pentru dezvoltarea talentelor.



Azucena Garanto, formată și ea în Big Data și aplicarea acestuia în sport, a promovat dezvoltarea unui proiect inovator de date intelligence care include proiectarea unei platforme de vizualizare și analiză pentru monitorizarea exhaustivă a jucătorilor SD Huesca. În ultimii doi ani, rata accidentărilor primei echipe a fost redusă și în aceeași perioadă nu au fost înregistrate accidentări grave. Acest sistem a fost extrapolat la fotbalul masculin al lui SD Huesca, care îl aplică deja la prima echipă.

Carierea și persoana ei au fost recunoscute în diferite domenii și a obținut: Premiul pentru cariera sa în management, 2023; Nominalizat la Premiul Altoaragonezii Anului, secțiunea Sport, 2022; Premiul pentru cea mai bună directivă 2021; Premiul pentru cel mai bun documentar la Festivalul de Film Fuentes 2019; Premiul Femei și Sport la categoria „Promovarea Sportului Feminin” 2021 pentru SD Huesca Femenino și Papionul de Aur (cel mai înalt premiu) al Premiului Altoaragonezii Anului, secțiunea Sport 2019.



MONICA IAGĂR

O MARE SPORTIVĂ ROMÂNĂ ȘI MANAGER DE SUCCES ÎN
DOMENIUL SPORTULUI



Monica Iagăr, o mare atletă a României s-a născut în Sighetul Marmăției, Maramureș, România, la 2 aprilie 1973.

Sportul a fost parte din viața ei de la o vârstă fragedă, dar prima oară nu a fost vorba despre atletism, ci despre gimnastică. La vârsta de 5 ani Monica visa să devină Nadia Comăneci. Antrenorul de la gimnastică nu a avut aceeași convingere, el văzând-o mai degrabă bună pentru atletism. Datorită înălțimii ei a fost îndrumată către atletism - săritura în înălțime, unde s-a remarcat prin performanțe deosebite.

Este o persoană extrem de comunicativă și zâmbitoare atunci când vorbește despre sport, despre sacrificiile pe care le-a făcut pentru a deveni cunoscută pe plan mondial, ori despre clipele când a ridicat tricolorul României pe podiumurile celor mai importante competiții mondiale.

În anul 1998, a scris istorie pentru România: a reușit să cucerească **două medalii de aur la Campionatele Europene de la Valencia și Budapesta**. În același an a reușit să urce pe **primul loc al podiumului la World Cup Johannesburg**.

În 1994 și 1999 a fost vicecampionă europeană. A obținut locul 1, în 1997, la Memorialul van Damme din Bruxelles (Belgia). În 1998, a reușit una dintre cele mai bune performanțe ale sale, aur la Budapesta la Campionatele europene (6 iunie) stabilind recordul său personal 2.02 metri, obținând apoi aur la Valencia, la Campionatele continentale din sală, apoi locul 1 la Bratislava (9 iunie) și locul 1 la Lille (11 iulie). A confirmat forma excelentă obținând locul 1, la București, la 23 ianuarie 1999. În același an, la Campionatele mondiale de la Sevilla a ocupat poziția a zecea, locul 4 la Campionatele mondiale de sală de la Maebashi (Japonia), a câștigat întrecerea organizată în Polonia, la Spala, la 19 februarie, pe cea de la Milano (9 iunie), competiția anuală Bislett Games de la Oslo (30 iunie), Nikkaia (17 iulie) și concursurile de la Köln (8 august) și Zürich (11 august).

Între performanțele sale se mai numără și două medalii obținute la Campionatele Mondiale Universitare (aur în 1999 și argint în 1997).

În 1997 a ieșit pe locul III în finala Grand Prix-ului de la Fukuoka, în 1998 a luat locul I la World Cup Johannesburg, iar în 1999 a luat locul I la Jocurile Mondiale Universitare.

Monica Iagăr a fost finalistă atât la două ediții ale Jocurilor Olimpice - Sydney în 2000 (locul 9) și Atena în 2004, Campioană Națională - în 2004 și 2005.

Participantă la opt campionate mondiale, opt campionate Europene, două Olimpiade (2000, 2004), multiplă campioană națională și deținătoare a recordurilor naționale în sală și în aer liber, în 2004 Monica a primit Ordinul Meritul Sportiv clasa a III-a.

Pentru săritura indoor, Monica Iagăr a fost desemnată, de către revista "Track and Field", cea mai valoroasă săritoare în înălțime a anului 1998. De altfel, acest rezultat a fost considerat al 6-lea rezultat mondial din toate timpurile.

În 2006 și 2007 a organizat singurele Grand Prix-uri acreditate de International Amateur Athletic Federation (IAAF), Monica Iagar Grand Prix, unde au venit atleți de marcă, precum Javier Sotomayor, Frankie Fredericks, Dalton Grant sau Inga Babakova.

Monica Iagăr și-a încheiat cariera sportivă în 2006, când s-a retras cu ocazia primei ediții a Grand Prix-ului "Monica Iagăr" de săritură în înălțime, eveniment sportiv care a avut loc, atunci, în sala Rapid din București.



Cel mai emoționant moment al acelei seri memorabile a fost festivitatea de retragere a Monicăi, alături de care au ținut să fie prezente toate marile săritoare în înălțime ale României: Iolanda Balaș-Soter, Virginia Bonci, Cornelia Popa, Alina Astafei și Oana Pantelimon.

În 2006, Monica era Asistent Universitar la Academia de Poliție.

În 2010 marea atletă a obținut, în urma susținerii tezei de doctorat la Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București, titlul de Doctor în Educație Fizică și Sport.

În 2016, Monica lagăr a devenit Președinte al C.S. Dinamo București. La nivelul MAI - Ministerul Afacerilor Interne din Romania, a colaborat pentru emiterea de ordine pentru pregătirea fizică a polițiștilor și a fost organizatoare a peste 300 de competiții la nivelul MAI.



Mamă a trei copii minunați, la ora actuală, Monica lagăr este Manager al Academiei ONE POWER FITNESS, proiect pe care l-a inițiat.

În cadrul Academiei se pregătesc fizic mari sportivi din mai multe domenii sportive, dar cu precădere din tenis. Începând cu anul 2024, Monica a decis să intre și în politică, candidând pentru alegerile europarlamentare, programate în România pentru 9 iunie 2024.

EDA SEMIKAN ÖĞÜN

SPORTIV, MANAGER SPORTIV ȘI ACADEMICIAN

Eda Semikan Öğün s-a născut în Kars/Sarikamiş, într-una dintre cele mai renumite stațiuni de schi din Turcia. Eda a început să schieze de la o vârstă fragedă, tatăl ei fost atlet, antrenor cu experiență, astfel că putem spune că schiul a făcut întotdeauna parte din viața familiei Eda.

Anii de liceu și de facultate i-a făcut în Ankara, unde s-a mutat datorită schimbării serviciului tatălui său.

Mai târziu, Eda împreună cu unul dintre frații săi a început să practice baschetul, având și abilități din punct de vedere fizic pentru acest sport. Astfel Eda a devenit jucătoare de baschet. A avut o viață plină de baschet atât în anii de liceu, cât și în anii universitari. Ea a fost nevoită să renunțe la cariera sportivă din cauza unei accidentări grave.

S-a întors în orașul natal în 1998, iar după ce și-a terminat studiile universitare în acest oraș, s-a întors la Ankara în 2002 ca absolventă a Departamentului de Educație Fizică și Sport și antrenor de baschet.

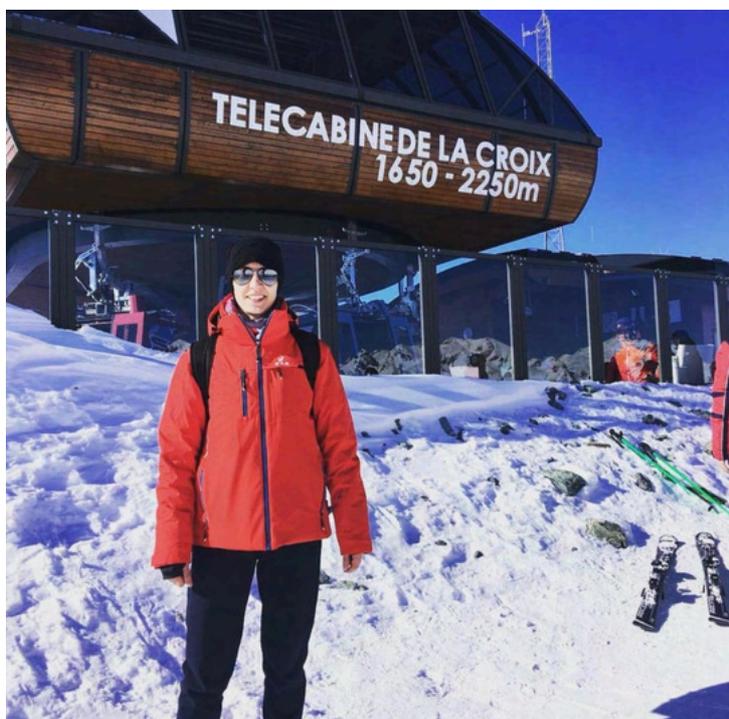


După doi ani, a început o nouă pagină pentru Eda într-un alt oraș, Afyonkarahisar. Și-a continuat viața legată de sport ca lector la Universitatea Afyonkarahisar, Facultatea de Științe ale Sportului. A părăsit Universitatea Afyonkarahisar, unde a lucrat ca lector și antrenor în echipa de baschet feminin a universității timp de 13 ani neîntrerupt până în 2017, datorită mutării ei la Ministerul Familiei și Politicilor Sociale. În cadrul Universității Afyonkarahisar a încercat să înființeze echipa de baschet feminin Afyonkarahisar, dar nu au reușit să obțină rezultate, din cauza antrenamentelor intense și a programului de cursuri de la universitate, precum și a incapacității de a atrage suficient interes.



Totuși, acesta nu a fost sfârșitul și au obținut rezultate de succes concentrându-și toată atenția asupra echipei de baschet feminin a universității. După ce a activat la Ministerul Familiei și Politicilor Sociale timp de aproximativ 6 luni, ea și-a dat seama că nu mai poate sta departe de sport, așa că a acceptat imediat oferta de a lucra în cadrul Secretarului General de la Federația Turcă de Sport Școlar, unde și-a desfășurat activitatea timp de 4 ani. În această perioadă, a participat la organizarea a numeroase competiții sportive școlare la nivel național și internațional. După expirarea mandatului de 4 ani, ea a revenit la funcția ei de la Universitatea Afyonkarahisar, Facultatea de Științe Sportului. În prezent, împreună cu ceilalți colegi de la facultatea de științe ale sportului din aceeași universitate, continuă să lucreze pentru pregătirea studenților săi, care vor lucra la diferite titluri precum profesor de educație fizică, antrenor, manager sportiv, în domeniul sportului în viitor.

Eda explică pe scurt experiențele pe care le-a dobândit de-a lungul anilor: „Fiind implicată în sport, am avut ocazia să cunosc și să lucrez cu mulți oameni diferiți din toate domeniile. Să trăiesc spiritul de a fi o echipă, să râdem și să plângem împreună, să trăiesc fiecare emoție împreună cu echipa, pentru mine a fost cea mai mare bucurie de a fi sportiv.” Ea s-a adresat cu aceste cuvinte tuturor studentelor care studiază la facultatea de științe ale sportului: „Nu ar trebui să renunți niciodată. Întotdeauna trebuie să înveți mai mult și să fii mai bun în fiecare zi decât cu o zi înainte. Prin urmare, trebuie să muncești din greu. Și în acest fel, veți fi în viitor ghizi și susținători ai sportivelor de sex feminin. Ar trebui să ai și să așezi mai multe scaune în managementul sportului. Acest lucru necesită calificare.”



ZANE GEMZE

FONDATOR ȘI LIDER AL ASOCIAȚIEI „ÎNOTA ÎN SIGURANȚĂ”



Zane Gemze a absolvit liceul Valmiera Viestura, apoi și-a continuat studiile la Universitatea Bancară din Riga și la Universitatea Catolică din Leuven din Belgia. Z. Gemze și-a continuat, de asemenea, studiile în diverse cursuri în Letonia, Germania, Ungaria, Canada și Grecia. Pe lângă cursurile ambițioase, Zane a studiat antreprenorialul, managementul afacerilor, managementul organizațiilor sportive, precum și problemele de securitate în cadrul cursurilor organizate de NATO.

Nu numai experiența educațională a lui Zane este impresionantă, ci și experiența ei de muncă - Ministerul Apărării, management de proiecte și evenimente, consultanță în dezvoltare de afaceri, prelegeri la Alberta College și la Universitatea din Letonia. Din 2007 până în 2022, Zane Gemze a fost membru al consiliului de administrație al Ltd.

„Centrul Sportiv Olimpic” din capitală, unde a făcut o amprentă semnificativă în istoria sportului Letoniei, inclusiv înființarea unei asociații „Swim Safely” alături de atribuțiile sale în Consiliul de administrație al Centrului Olimpic. Acestea sunt doar câteva dintre cele ale lui Zane. poziții importante Astăzi, Zane este consilier principal pentru politică regională și dezvoltare regională la biroul președintelui guvernului.

Visul lui Zane a fost ca fiecare copil din Letonia să învețe să înoate, reducând astfel cât mai mult posibil statisticile triste ale înecurilor. Pentru a atinge acest obiectiv, în ianuarie 2018, împreună cu oameni care își apropie, la inițiativa lui Zane Gemze, și ca urmare a unei reconstrucții impresionante, a fost deschis cel mai modern centru de antrenament de înot în Centrul Sportiv Olimpic din Riga.

În Centrul Sportiv Olimpic din Riga copiii au început să învețe înotul de la vârsta de șase luni, iar adulții au fost gândiți și la adulți. Scopul principal al asociației „Swim safely” a fost determinat de a promova conștientizarea publicului cu privire la înotul ca o abilitate care salvează vieți și la importanța înotului în promovarea sănătății, dezvoltarea aptitudinii fizice și întărirea imunității în societate în ansamblu.

Zane Gemze a primit mai multe premii, inclusiv Ordinul Viestura clasa a IV-a pentru contribuția sa la organizarea Summit-ului NATO de la Riga din 2006 și recunoștința Comitetului Olimpic din Letonia pentru înființarea asociației și asigurarea funcționării cu succes a acesteia în 2015. Zane consideră că nu există o singură cale către succes: „Succesul înseamnă munca grea și munca este cea care conduce nava înainte”. Acesta este exact genul de femei lideri de care are nevoie sectorul sportului și organele sale de conducere – inspiratoare, creative, curajoase.



REALIZĂRI

- În 2006, summitul NATO a fost realizat cu succes la Riga, pentru care Z.Gemze a primit Ordinul Viestura, premiul Republicii Letonia, pentru că a servit statului Letonia și recunoștința primului ministru pentru contribuția sa semnificativă la organizarea summitului NATO.
- În 2015 a primit recunoștința Comitetului Olimpic din Letonia pentru munca investită în construirea unei întreprinderi, asigurând funcționarea de succes și dezvoltarea afacerii.
- Din 2016 până în 2018, a fost realizată o reconstrucție a Centrului Sportiv Olimpic inițiată de Z.Gemze în zona piscinei pe o suprafață mare de 7300 m², în valoare de 4,5 milioane.
- În 2019, a fost primită recunoașterea „Femeie în arhitectură, construcții, design” pentru realizări semnificative ca „Femeie promotor de construcții 2018”

CRISTINA GARCÍA TORRES

DE LA ELITA BASCHETULUI LA ELITA MANAGEMENTULUI
SPORTIV DIN GUVERNUL ARAGONULUI



Cristina García este în prezent director general al sportului pentru Guvernul din Aragón (Spania), funcție pe care o deține după ce a fost consilier pentru sport în Consiliul municipal din Zaragoza și o lungă carieră sportivă.

A început să joace baschet la vârsta de 8 ani la școala ei din Barcelona. A făcut parte din Selecția Catalană la Campionatele Spaniei la categoriile Alevin (10-11 ani), Infantil (12-13 ani) și Cadet (14-15 ani). Cristina are 13 ani de experiență în elită, fiind internațională cu naționala Spaniei la categoriile inferioare.

La 14 ani a primit o bursă pentru a se alătura programului Secolul XXI (al Federației Spaniole de Baschet), care îi ajută pe jucătorii de vârstă pregătiți să combine baschetul de înaltă performanță și studiile.

În acei ani a făcut parte din Naționala Spaniei de Cadeti și Juniori (16-17 ani), câștigând, în 1999, un Campionat European în România. În această perioadă a adolescenței au fost momente deosebit de grele, precum începuturile ei, din cauza pregătirii grele și a gradului și ritmului de maturitate al etapei adolescente, căruia i-a putut face față datorită pasiunii pentru baschet.

La 17 ani a semnat primul ei contract profesionist în La Seu d'Urgell, jucând de atunci până la 29 de ani (2013) în diferite echipe de cea mai înaltă categorie din diferite orașe spaniole precum Ibiza, Zaragoza, San Adria și Barcelona. În această etapă, ea a reușit să câștige o Ligă cu FC Barcelona și să facă parte din toate naționalele Spaniei în etapa de pregătire până la U20.



În 2023, Zaragoza a găzduit Cupa Reginei la baschet feminin, care a atras peste 10.000 de spectatori la finala din Pavilionul Príncipe Felipe. Un record din toate timpurile pentru competiție și baschetul național feminin.

În luna august a aceluiași an a intrat în Direcția Generală pentru Sport a Guvernului Aragonului, funcția cu cea mai mare responsabilitate în domeniul sportului din această comunitate autonomă.

Îmbunătățirea infrastructurilor, viziunea sportului ca stimulent turistic și cultural, impactul pe care îl generează în teritorii și investiția în sportul de bază și sportul ca parte fundamentală a dezvoltării personale a copiilor sunt liniile strategice care trebuie urmate în următorii patru ani. În acest fel, Cristina se simte privilegiată de a putea contribui la îmbunătățirea sportului din diferite domenii, sarcină pe care și-o asumă, la rândul său, cu mare responsabilitate.



Dar în această etapă sportivă, ea a suferit și accidentări majore. În 2006 și 2010 și-a rupt tendonul lui Ahile, împiedicând-o să concureze la cel mai înalt nivel și s-a gândit să renunțe la baschetul de elită.

Ea și-a combinat cariera sportivă-profesională cu pregătirea academică, iar în 2009 a obținut o diplomă în Predarea Educației Fizice la Universitatea din Barcelona.

În 2014 s-a stabilit definitiv la Zaragoza și un an mai târziu și-a început cariera profesională și politică devenind consilier al Consiliului Municipal din Zaragoza în 2019, fiind, așadar, responsabilă cu sportul municipal în perioada 2019-2023.

Proiectarea sportului din sfera publică și furnizarea principalelor agenți cu resurse și instrumente care să permită dezvoltarea sportului de la nivel de bază a fost unul dintre obiectivele ei prioritare. Pe lângă proiectarea imaginii orașului Zaragoza prin intermediul evenimentelor sportive și aflarea impactului pe care acestea l-au avut asupra orașului.



VERONICA GAVRILĂ

– EXCELENȚĂ, PROFESIONALISM ȘI IMPLICARE –
PROFESOR EMERIT ȘI MEMBRU ÎN CONSILIUL DIRECTOR AL
FEDERAȚIEI ROMÂNE DE BASCHET



seria doamnelor extraordinare, continuă cu doamna Veronica Gavrilă, o femeie puternică, un profesionist desăvârșit, un om de o calitate excelentă.

Mamă a 2 fete sportive, este un exemplu de succes din toate punctele de vedere.

Pentru Vera energia și puterea o reprezintă familia, o familie în care sportul are un loc extrem de important, această pasiune fiind îmbrățișată și de soțul ei Sebastian Gavrilă și el sportiv de performanță și antrenor performer în lupte Greco-romane, dar și de cele două fete, Alesia care practică baschetul și Sara care practică volei.

Vera este profesor la Clubul Sportiv Școlar BEGA Timișoara, șef catedră de baschet, membrul al consiliului director al Federației Române de Baschet, Director tehnic Sucursala Regională 4 a Federației Române de Baschet.

SA fost responsabil zonal al F.R.B. si Perform Baschet, antrenor junior, tineret, seniori LNBF, Liga 1, antrenor principal al lotului național de junior. A fost implicată în acțiunile de selecție și proiectele F.R.B. - "Her World,Her Roules", "Sa creștem sănătos prin baschet".

Rezultatele Verei Gavrilă vorbesc de la sine: 23 medalii naționale, 24 sportive participante la Campionatele balcanice, europene, mondiale și universitare junioare și senioare 5X5, 3X3, 32 sportive în loturi naționale de junioare, 6 sportive în loturile naționale de senioare, 24 sportive LNBF, 38 sportive în Liga 1, a fost declarată "Antrenorul Anului 2012", "Echipa Anului 2012".

Președinta Federației Române de Baschet și Vice- Președinte FIBA Europa doamna Carmen Tocală, declara despre Vera Gavrilă:

"O consider pe Vera mai mult decât un profesionist desăvârșit, Este un om de calitate pe care îl îndrăgesc foarte mult!



Ca antrenor, este un om de echipă excelent, un lider înnăscut care își face treaba cu abnegație și o seriozitate exemplară.”

Vera a fost un copil crescut cu principii foarte bune de viață, deși nu a fost întotdeauna ușor, orice dificultate a privit-o ca pe o șansă de a progresa și de a găsi cele mai bune variante pentru a ieși învingătoare. Copil fiind s-a îndrăgostit de acest sport, a devenit o sportivă performer, pasionată și dedicată, căpitan de echipă, care din păcate la vârsta de 20 ani a fost nevoită să își încheie activitatea de sportivă, o decizie extrem de grea, fiind nevoită să aleagă între ”sport și a mă putea întreține”. Dragostea și pasiunea pentru baschet au determinat-o ca la vârsta de 26 de ani să își urmeze visul, dar de această dată din perspectiva antrenorului. Cea care întotdeauna i-a spus că poate deveni un antrenor excepțional, deoarece are o viziune de joc ieșită din comun și o capacitate nativă de a vedea în perspectivă alte unghiuri de pasare decât cele convenționale pentru pasesle decisive, a fost chiar fosta ei antrenoare. Faptul că a fost căpitan de echipa, dar și că este mamă a doua fete sportive de performanță a ajutat-o ca lider și mentor pentru sportivele ei, cu care are o relație de respect și încredere extraordinară.

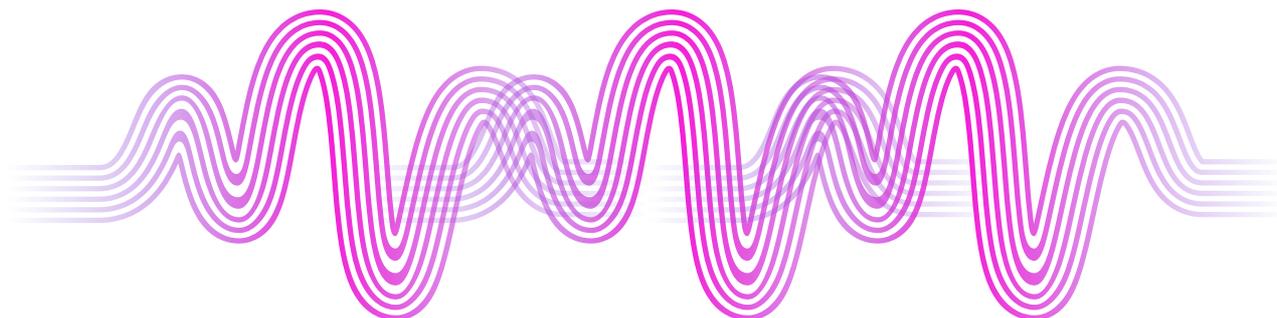
Despre ceea ce înseamnă antrenor și mentor Vera spune: ”Este absolut necesară orientarea personalității antrenorului spre aspect de formare și de dezvoltare în planuri multiple a sportivului. Un antrenor bun este un bun tehnician, un bun preparator fizic, dar și un tactician abil. Personal, mă consider un veșnic cercetător în căutarea noului și un exigent experimentator al bunelor idei, care luptă împotriva dogmatismului și rutinei. Pasiunea pentru sport este calitatea cea mai importantă a antrenorului și ea este înnoibilă de motivația pentru performanță și convingerea că rezultatele sportive superioare se pot realiza numai pe baze științifice, îmbinate cu noțiuni de psihologie, management sportiv, comunicare etc.”

Relația Antrenor – Sportive pentru ea înseamnă:

”În primul rând, trebuie să îți cunoști foarte bine jucătorul. Este vital să studiezi atent toate comportamentele umane din echipa pentru a acționa eficient și pentru a potența valoarea individuală a fiecărui jucător în slujba echipei. Cel mai important lucru este EDUCAREA sportivului, pentru că ne punem întrebarea: Cu ce rămânem după încheierea performanței? Este extraordinar de important să îți înțelegi

sportivii, dar ca femeie, cunosc îndeaproape ce se întâmplă cu fetele la început de adolescență, când, din păcate foarte multe renunță la sport din tot felul de motive. Aici intervine vital educația din familie, dar și mai mult, educația din afara familiei. Aici cred ca antrenorul este cel mai important ghid în alegerile viitoare, care le vor forma viața. Eu am fost implicată total în educarea fetelor, de la lucruri banale, până la probleme complexe, uneori sentimentale sau de carieră. Este foarte importantă dinamica aceasta între antrenor femeie- sportive femeie. Cred că este unică, iar magia aceasta o simt la fiecare întâlnire, atunci când îmi asum rolul de mentor, prietenă, confidentă.”

Vera Gavrilă este femeia minunată, cu o carieră de succes, este cea care de cele mai multe ori nu apare în lumina reflectoarelor, dar care construiește vieți cu dragoste și responsabilitate.

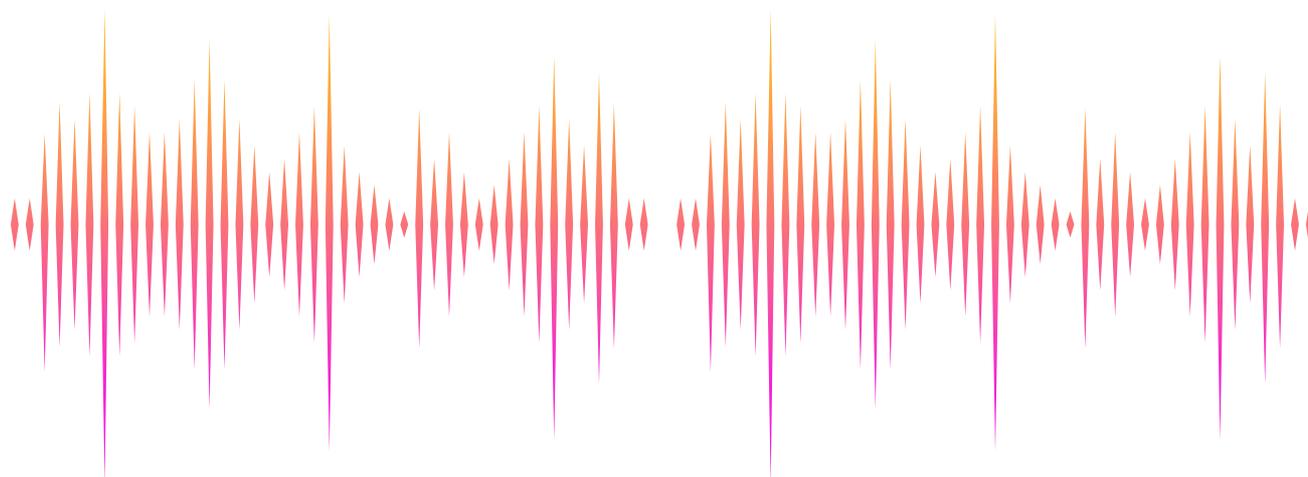


SEDEM CEREN MISIRLIOĞLU

ECONOMIST, INSTRUCIOR DE YOGA ȘI FONDATOR AL
STUDIOULUI #YOGASOUL

Senem Ceren Misirlioğlu s-a născut în Ankara, capitala Turciei, în 1980, ca fiica unei mame care a lucrat în domeniul dezvoltării și educației copiilor și a unui tată inginer geolog. Senem Ceren a început să practice înot înainte de a începe școala primară. A câștigat medalii de aur, argint și bronz la competițiile de înot la care a participat timp de 12 ani. A fost nevoită să abandoneze înotul, până când și-a început studiile universitare la Universitatea Ankara, Facultatea de Științe Politice, Departamentul de Administrarea Afacerilor, din cauza dilemei dublei cariere și a unor dificultăți în viața sportivă și educațională. Pentru că învățământul universitar a inclus un program foarte intens și provocator. Această facultate, de la care au absolvit mulți bicroați și politicieni de nivel înalt, necesita disciplină și programare serioasă.

Senem Ceren, care și-a început studiile postuniversitare imediat după ce și-a terminat studiile de licență, a petrecut o perioadă în America cu programul „Work and Travel”. La întoarcere, a lucrat 2 ani în biroul Work and Travel Turcia și apoi și-a început cariera cu titlul de Specialist reușind examenul susținut la o bancă privată. Ea a continuat să lucreze ca manager de portofoliu în aceeași bancă timp de aproximativ 5 ani. Cu toate acestea, Senem Ceren a crezut că ceva lipsește în viața ei și că ar trebui să fie diferit de situația actuală. A înțeles ce putea fi după ce a participat la un curs de yoga. Senem Ceren descrie acea zi astfel:



„Lucram sub un stres intens la bancă. Fiecare zi era cam la fel. M-am simțit destul de obosită. Într-o zi am participat la un curs de yoga. Acesta a fost primul curs de yoga la care am participat. La sfârșitul lecției, am simțit o liniște extraordinară. Parcă toată oboseala și stresul mi-ar fi dispărut complet. Mai târziu, aceeași liniște am simțit-o și în alte câteva lecții, iar pentru a nu pierde această liniște pe care o găsisem, mi-am dat demisia de la locul de muncă la bancă și am început să iau lecții. Astfel, acum eram calificată să devin instructor de yoga. În primul rând, am început să dau lecții acasă. Ca urmare a cererii tot mai mari pentru cursurile pe care le predam, am decis să înființez un studio de yoga. Am cheltuit aproape toate economiile mele pe această facilitate. Deci a meritat? Cu siguranță!”. Senem Ceren este acum instructor de yoga înregistrat și proprietar de studio de yoga de către Federația Turcă Sportul pentru Toți. Toate antrenamentele și seminariile pe care le ține atrag multă atenție din partea femeilor și chiar a bărbaților. Senem Ceren, care are studenți de toate vârstele și profesiile, își face treaba cu mare pace și bucurie.

În cele din urmă, Senem Ceren ar dori să facă următoarele recomandări; „Ai grijă de propriile tale alegeri. Există o mare diferență între a face ceva cu dragoste și a face asta cu forță. Dacă vă faceți propria afacere, puteți depune efortul necesar. Acest lucru nu te va face neliniștit sau obosit. Și, prin urmare, planificați viitorul acum, în timp ce încă studiați la universitate. Și astfel, viitorul pe care l-ai planificat și în care ai vrut să trăiești îți va spune „Bună ziua”.



L⁴ I² V¹ E¹

Y⁹ O³ U² R⁸

D⁶ R⁸ E¹ A² M³



ANALIZA SITUAȚIEI ACTUALE ÎN ȚĂRILE PARTENERE ALE PROIECTULUI



ANALIZA SITUAȚIEI ACTUALE ÎN ȚĂRILE PARTENERE ALE PROIECTULUI

TURCIA • LETONIA • SPANIA • ROMÂNIA

În cadrul proiectului EqualiSM a fost realizată o analiză a situației actuale în reprezentarea femeilor în posturile de conducere sportivă în toate cele patru țări partenere – Letonia, Spania, Turcia, România. Analiza a fost realizată în trei categorii principale:

- Conducere
- Coaching
- Media și comunicare

CONDUCERE

Cifrele de mai jos oferă o imagine de ansamblu asupra reprezentării femeilor în funcții de conducere în federațiile sportive naționale, comitetele olimpice naționale, ministerele naționale ale sportului, școlile sportive (numai Letonia), departamentele de sport universitare (numai Spania). Alte cifre arată o accesibilitate îmbunătățită la pozițiile de conducere și o îmbunătățire a capacității pentru rolurile de conducere.

ECHILIBRUL DE GEN ÎN CONSILIILE EXECUTIVE ȘI COMITETELE DIN ORGANIZAȚIILE SPORTIVE

Figura 2 arată procentul de locuri de femei în consiliile executive și comitetele Comitetele Olimpice Naționale (NOC). Datele obținute arată că cea mai egală situație la acest punct este în Spania, atingând 31% din locurile femeilor formând aproape o treime și urmată puternic de Turcia cu 30% și apoi de Letonia cu 25%, care formează un sfert din reprezentanții femeilor în locuri. al Comitetului Olimpic din Letonia. România, cu 17%, se află pe ultimul loc din cele patru țări partenere.

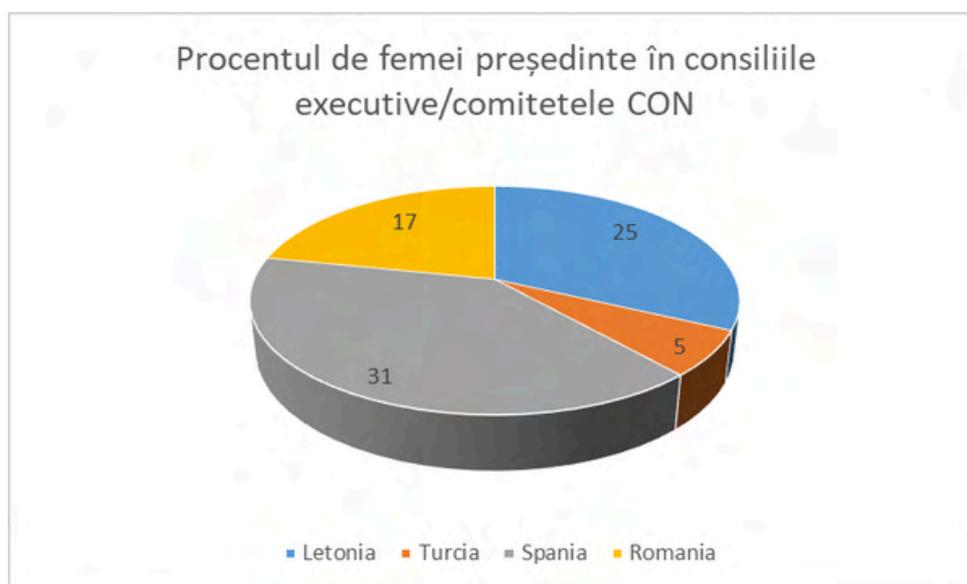


FIGURA 2. PROCENTUL DE LOCURI DE FEMEI ÎN CONSILIILE EXECUTIVE/COMITETELE CON



În ceea ce privește femeile președinte ale Comitetelor Olimpice Naționale, niciunul dintre CNO din țările partenere nu este condus de o femeie. Datele obținute sunt afișate în Figura 3. Cu toate acestea, trebuie menționat că în România sunt alese două femei vicepreședinte în CNO.

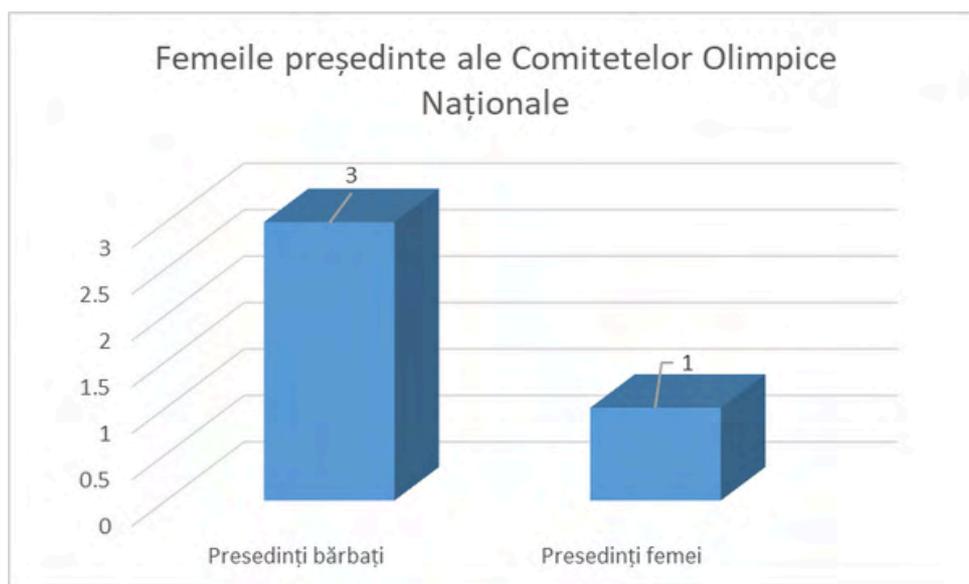


FIGURA 3. FEMEILE PREȘEDINTE ALE COMITETELOR OLIMPICE NAȚIONALE DIN ȚĂRILE PARTENERE ALE PROIECTULUI

Pentru a analiza repartizarea locurilor pe federațiile sportive naționale, partenerii au făcut o analiză a numărului de federații sportive din țările lor. Figura 4 prezintă datele obținute. Interesant este faptul că, deși Letonia este cea mai mică dintre toate țările partenere cu 1,9 milioane de locuitori, are cel mai mare număr de federații sportive – 95. În continuare, România cu 19 milioane de locuitori ajunge pe locul doi cu 82 de federații sportive. Turcia cu cel mai mare număr de locuitori – 85 de milioane, se află pe locul trei cu 63 de federații sportive, iar Spania cu 48 de milioane de locuitori are 59 de federații sportive.

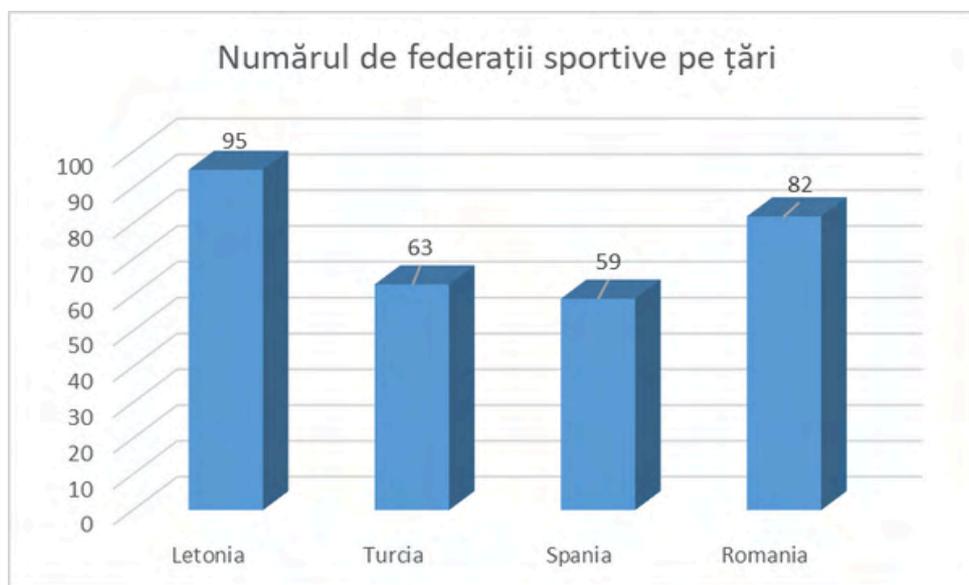


FIGURA 4. NUMĂRUL DE FEDERAȚII SPORTIVE PE ȚĂRI

Cei patru parteneri au efectuat analize suplimentare cu privire la locurile de conducere ale federațiilor sportive care reprezintă femei. Figura 5 prezintă locurile pentru femei într-o formă procentuală în funcție de numărul de federații sportive din fiecare țară parteneră a proiectului. Chiar dacă Spania a atins 31% în locuri de femei în comitetele și consiliile executive ale NOC, Letonia atinge ținta în ceea ce privește numărul de locuri de președinte în federațiile sportive, depășind cu mult celelalte trei țări partenere ale proiectului și atingând 42 de locuri, ceea ce reprezintă 44,2%. România ocupă locul doi cu 15 locuri ajungând la 18,3%, Spania ca a treia cu 3 locuri ajunge la 5,1% iar Turcia tot cu 3 locuri ajunge la 4,8%.

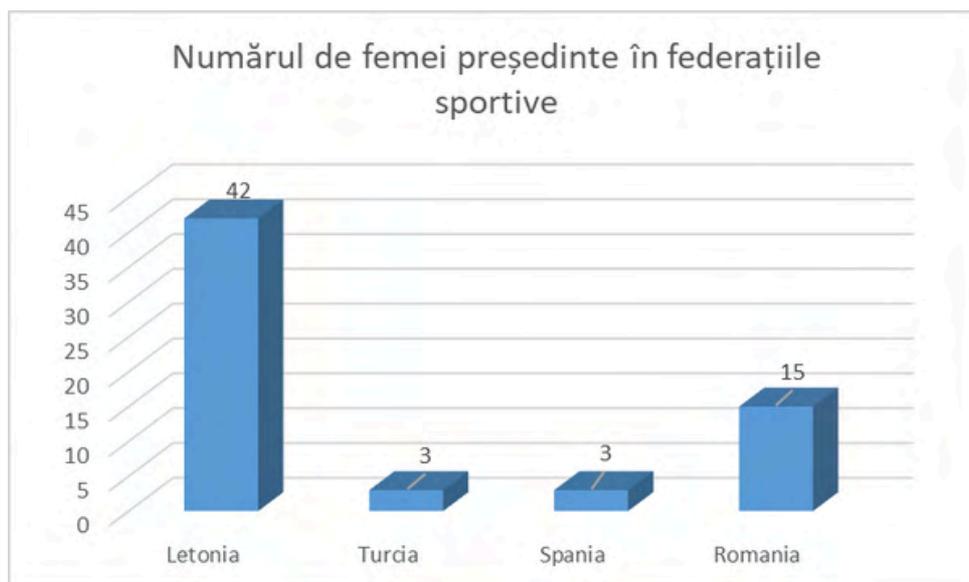


FIGURA 5. NUMĂRUL DE FEMEI PREȘEDINTE ÎN FEDERAȚIILE SPORTIVE

În ceea ce privește femeile manageri ai ministerelor de resort ale problemelor sportive, doar România are o femeie manager în Agenția Națională pentru Sport.

În România în prezent, instituția abilitată să gestioneze sportul este Agenția Națională pentru Sport, condusă de doamna Elisabeta Lipă, o canotoare de excepție la nivel internațional.

De-a lungul timpului, au existat femei la conducerea Ministerului Sportului (cu nume similare), astfel:

- decembrie 2008 — iulie 2009, Monica Maria Iacob-Ridzi,
- iulie 2009 - decembrie 2009, Sorina Plăcintă,
- martie 2010 - mai 2012, Doina Melinte,
- mai 2012 - ianuarie 2013, Carmen Tocală,
- martie 2014 - noiembrie 2015, Gabriela Szabó,
- noiembrie 2015 - ianuarie 2017, Elisabeta Lipă,
- ianuarie 2018 - noiembrie 2018, Ioana Bran.

Sportul în Letonia este gestionat de Ministerul Educației și Științei, în Spania de Ministerul Educației, Educației Profesionale și Sportului, iar în Turcia de Ministerul Tineretului și Sportului.

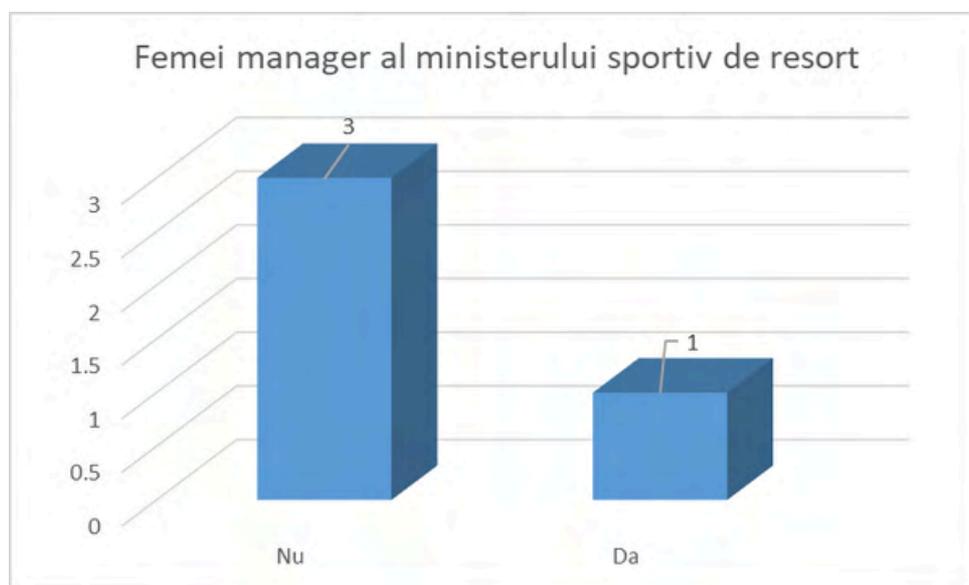
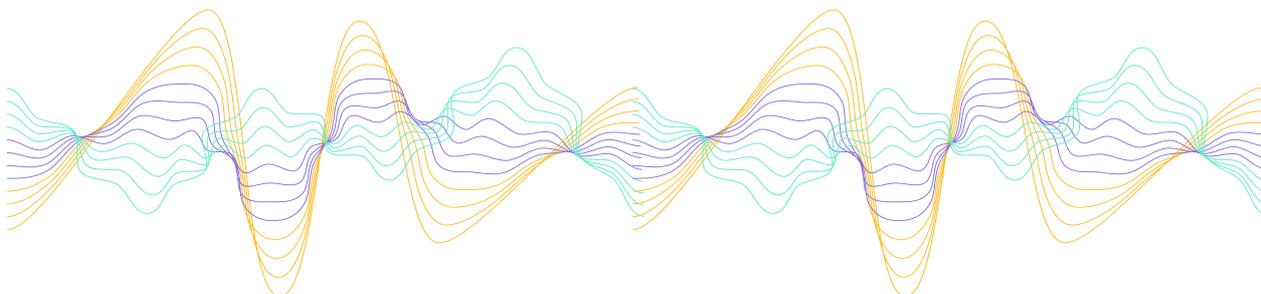


FIGURA 6. FEMEI MANAGERI ÎN MINISTERELE SPORTIVE DE RESORT



Următorul punct analizat a fost referitor la educația sportivă cu orientare profesională din Letonia – școlile sportive. Dintre toate țările partenere, numai Letonia are un sistem de școli sportive (învățământ sportiv orientat profesional cu certificare guvernamentală), în timp ce alți parteneri au un sistem de cluburi sportive. Din 73 de școli sportive din Letonia, situate în toată țara, doar 21 de școli sportive sunt conduse de o femeie. Astfel, 29% și mai puțin de o treime dintre femei sunt reprezentate în consecință.

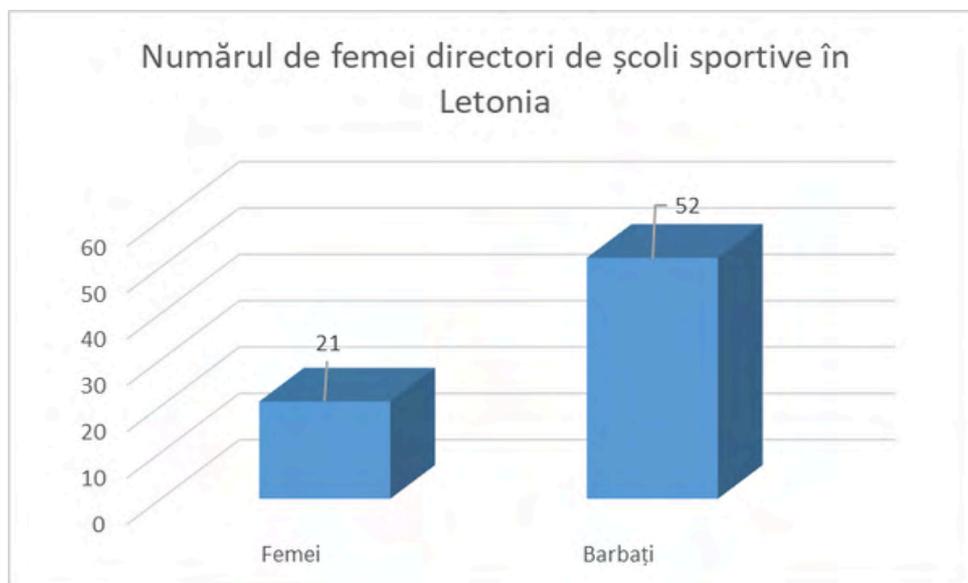


FIGURA 7. NUMĂRUL DE FEMEI DIRECTORI DE ȘCOLI SPORTIVE ÎN LETONIA



În România, în învățământul public, există un număr de instituții de învățământ din 36 de licee cu profil de educație fizică și sport la nivel național, potrivit datelor Institutului Național de Statistică. Pe lângă acestea, există și alte instituții de învățământ care au un alt profil, dar în cadrul acestora există clase cu profil sportiv.

În continuare, Spania, ca singura universitate a parteneriatului în proiectul EqualISM, a făcut o analiză asupra numărului de directori ale departamentelor de sport din Universitatea Zaragoza (Spania), care arată că din 2 departamente care privesc sportul, niciunul nu este condus de o femeie.

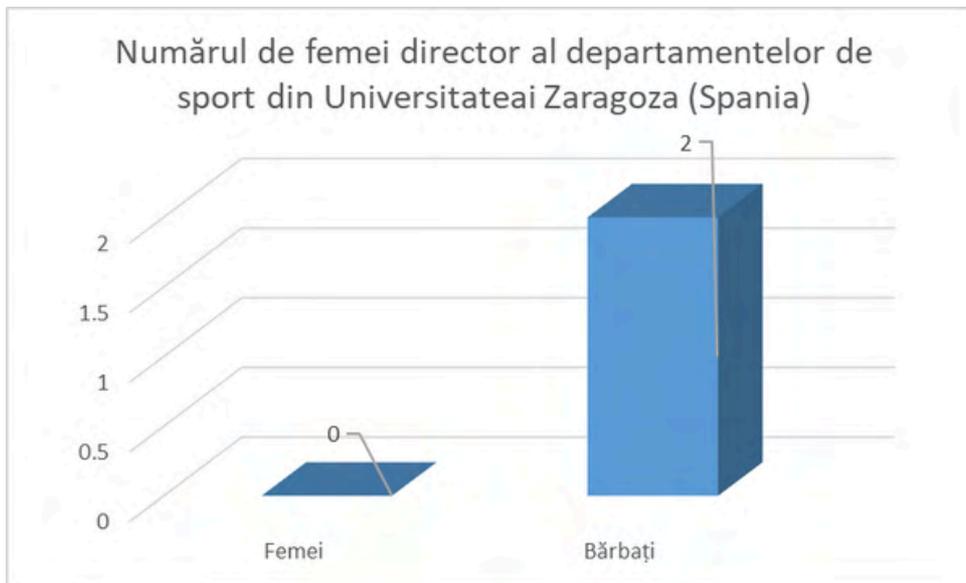


FIGURA 8. NUMĂRUL DE FEMEI DIRECTOR AL DEPARTAMENTELOR DE SPORT DIN UNIVERSITATEA ZARAGOZA (SPANIA)



ACCESIBILITATEA ÎMBUNĂTĂȚITĂ LA POZIȚIILE DE CONDUCERE

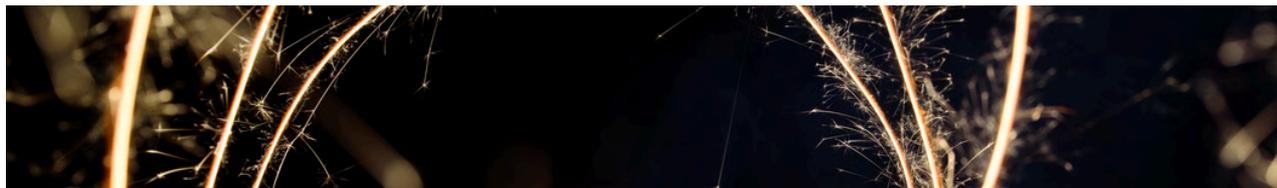
Această analiză a fost realizată în cinci categorii:

- **Existența politicii de egalitate în CNO**, unde Letonia și Turcia nu au această politică, în timp ce Spania și România o au.
- **Existența politicii de egalitate în federațiile sportive**, unde datele sunt aceleași ca în declarația de mai sus – Letonia și Turcia nu au; Spania și România au.
- **Existența politicii de egalitate în ministerul sportului de resort**. La fel ca în cele două declarații anterioare de mai sus, Letonia și Turcia nu au, în timp ce Spania și România au.
- **Existența politicii de egalitate în școlile sportive**. Acest punct a fost legat doar de Letonia. Cu toate acestea, nici în aceste organizații sportive nu există politici de egalitate în școlile sportive din Letonia.
- **Existența politicii de egalitate în departamentele de sport ale Universității din Zaragoza** se referă doar la Spania, pe care universitatea o are, la fel ca în celelalte organizații sportive menționate mai sus din Spania.



CREȘTEREA CAPACITĂȚII ÎMBUNĂTĂȚITE PENTRU ROLURILE DE CONDUCERE

Această analiză a fost făcută pe baza disponibilității de formare în leadership pentru femei. Toate țările din cadrul proiectului EqualiSM sunt deschise pentru formarea de conducere pentru femei, ceea ce reprezintă o bază bună pentru dezvoltarea ulterioară, de exemplu, a locurilor de conducere sportivă pentru femei în diferite organizații sportive și federații sportive, comitete ale NOC și consilii executive, în special ministerele relevante.



COACHING



Analiza cu privire la coaching a fost făcută într-o categorie de echilibru general îmbunătățit de gen în coaching. Primul punct analizat a fost referitor la un procent de antrenori de sex feminin și bărbați cu calificări de antrenor. România a fost singura țară care nu are date disponibile cu privire la acest punct. În acest punct, cel mai mare număr atins cu 38% a fost Letonia. O surpriză a fost că Turkiye, ținând cont de analizele anterioare în rolurile de conducere, a ajuns pe locul doi cu 28%, iar Spania a ajuns doar la un sfert din antrenorii de sex feminin. Nu sunt disponibile date despre această poziție în România. Acest aspect se datorează faptului că în România există numeroase Centre de Calificare private acreditate care acordă certificate de antrenor, pe lângă federațiile sportive care la rândul lor au această posibilitate.



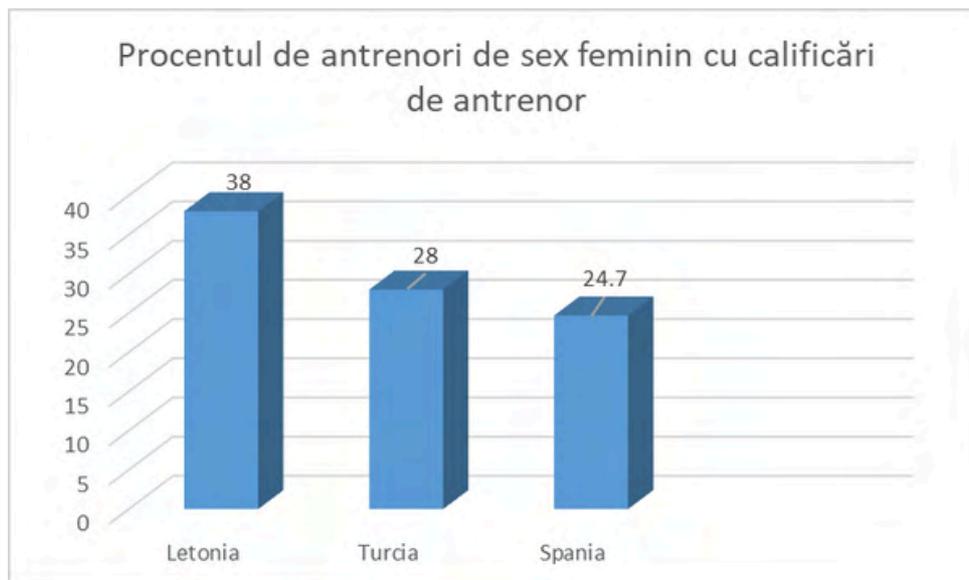


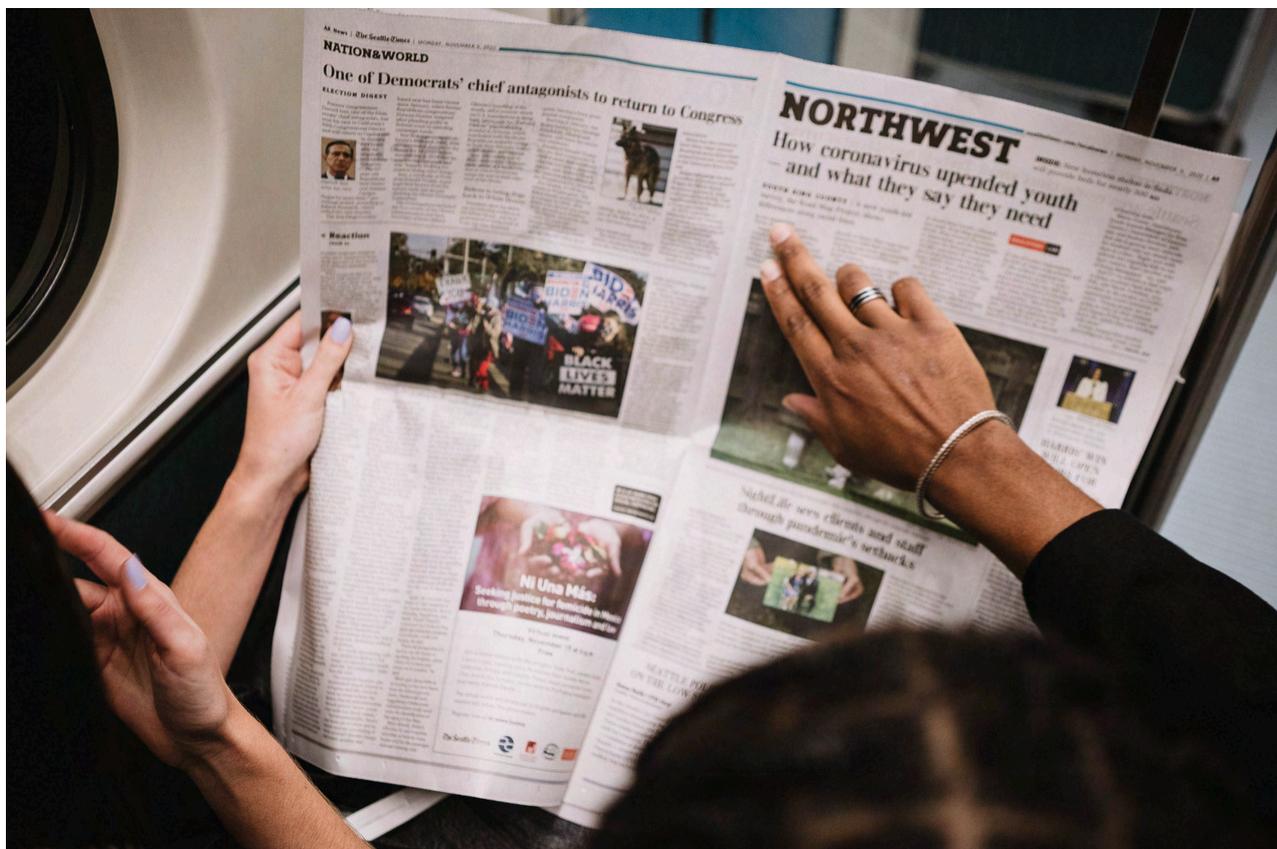
FIGURA 9. PROCENTUL DE ANTRENORI DE SEX FEMININ CU CALIFICĂRI DE ANTRENOR

S-a efectuat o analiză suplimentară privind existența politicilor care susțin coaching-ul și îndrumarea prietenoase cu genul. Din toate țările partener, doar Spania are această politică.

Ultima analiză a fost făcută asupra existenței diferențelor salariale de gen pentru antrenoare. Letonia, Turcia și România se pot lăuda în mod pozitiv cu o remunerație egală a antrenorilor din țările lor, în timp ce Spania, deși este singura care are o politică de coaching și orientare prietenoasă între sexe, nu are un sistem de remunerare egal pentru antrenori.



MEDIA ȘI COMUNICARE



Acest punct a fost analizat în două categorii:

- O mai bună reprezentare a bărbaților/femeilor în mesajele media,
- Capacitate dezvoltată de a lupta împotriva stereotipurilor de gen.

O MAI BUNĂ REPRESENTARE A BĂRBAȚILOR /FEMEILOR ÎN MESAJELE MEDIA

Prima analiză în cadrul acestei categorii a fost făcută asupra proporției procentuale a activităților de comunicare sportivă pe gen din perspectiva feminină. Din cei patru parteneri de proiect, doar România nu avea date disponibile cu privire la acest punct de analiză. Dintre restul celor trei parteneri de proiect, Letonia atinge cea mai mare reprezentare a femeilor în mass-media sportivă. Spania ocupă locul doi cu 15%, iar Turcia cu doar 6% concluzionează acest studiu. Cu toate acestea, trei dintre cele patru țări partenere – Letonia, România, Turcia, au declarat că limbajul folosit în mass-media sportivă este adecvat pentru ambele sexe, ceea ce nu se poate spune despre Spania, dar nu este posibil de măsurat.



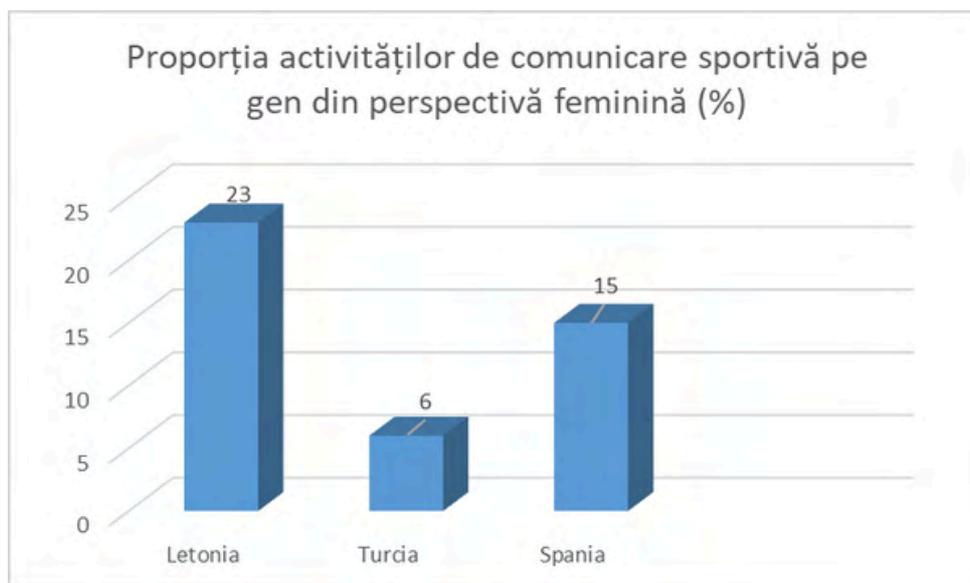


FIGURA 10. PROPORȚIA ACTIVITĂȚILOR DE COMUNICARE SPORTIVĂ PE GEN DIN PERSPECTIVĂ FEMININĂ (%)

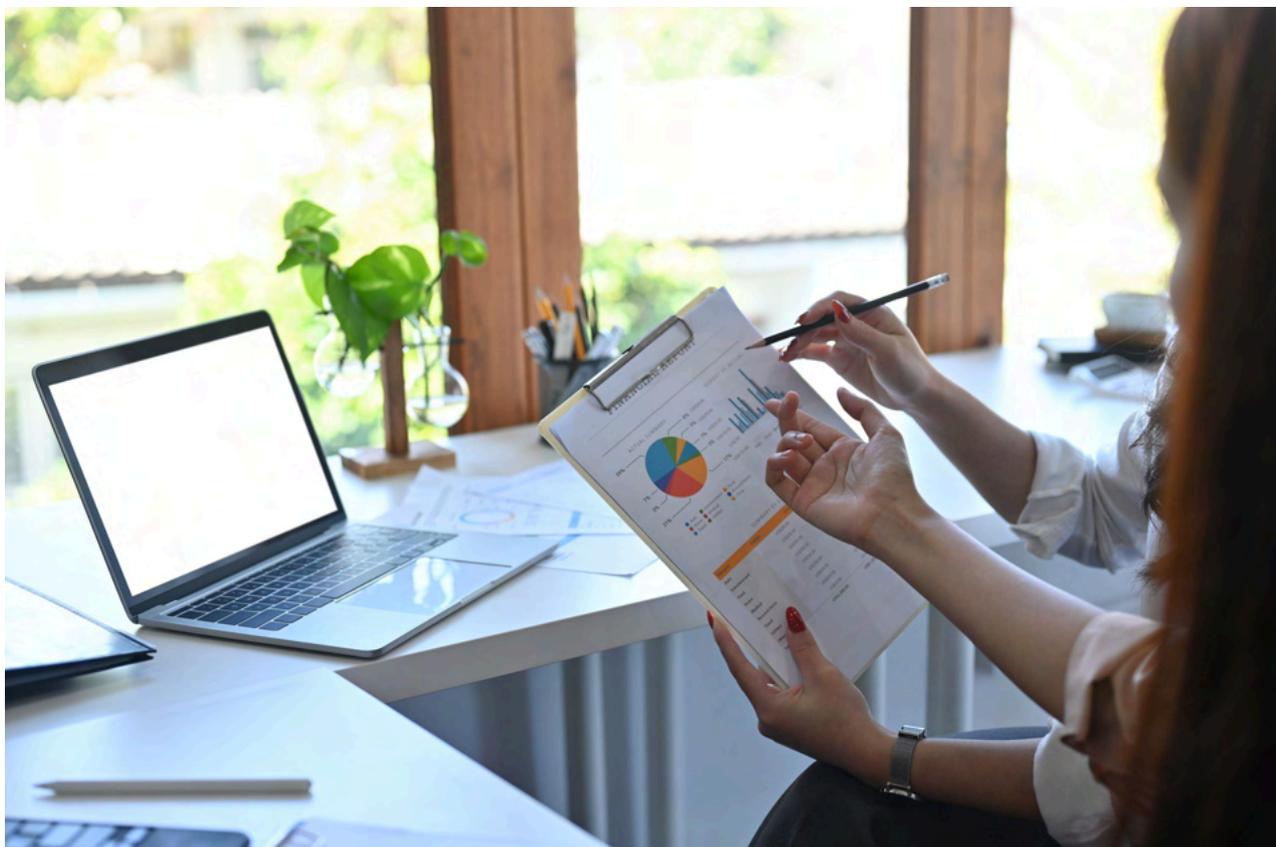
CAPACITATE DEZVOLTATĂ DE A LUPTA ÎMPOTRIVA STEREOTIPURILOR DE GEN



În cadrul acestei categorii au fost analizate două puncte, dintre care primul a fost conștientizarea posibilelor implicații asupra stereotipurilor prin codurile vestimentare existente pe care niciuna dintre țările partenere a proiectului nu le-a respectat. A doua analiză a fost făcută asupra cazurilor fixe de mass-media care au împușcat femei într-un mod diferit, în timp ce bărbații bănuiau o abordare a sexismului. Doar doi dintre cei patru parteneri – Letonia și România, au avut date disponibile în acest punct, unde Letonia are trei cazuri raportate în anii 2023 – 2024, dar România niciunul. Spania și Turcia nu au date disponibile despre aceste cazuri.



CONCLUZII ȘI RECOMANDĂRI



CONCLUSION

1. Ca și în multe alte domenii, unde există un tavan rigid de sticlă dar și o podea lipicioasă care îngreunează dezvoltarea profesională a femeilor și atingerea pozițiilor de conducere, sectorul sportiv nu scapă de această realitate socială. Datele cantitative (statistici de reprezentare) și datele calitative (mărturiile ale femeilor reprezentative) sunt o confirmare a barierelor care încă există în Europa pentru încorporarea deplină a femeilor la toate nivelurile organizațiilor sportive.

2. Există o componentă socio-culturală și, prin urmare, modificabilă a dinamicii de gen în managementul sportului. Dintre țările participante, Letonia prezintă o mai mare egalitate în reprezentarea femeilor în poziții de putere și de luare a deciziilor; Spania și România au niveluri medii-scăzute, în timp ce Turcia necesită eforturi mai mari în ceea ce privește vizibilitatea și împuternicirea pentru a atinge valori similare cu cele ale altor țări europene.

3. Proiectul EQUALISM a arătat că femeile lideri în managementul sportului au un rol important de jucat, nu doar ca modele pentru alte femei, ci că au avut un impact neprețuit asupra comunităților lor, multe dintre ele fiind „eroine fără pelerine”. Prin urmare, este important ca bărbații și femeile să cunoască, să prețuiască și să sărbătorească succesele unor femei precum Diana, Reyes, Elif, Beatrice și altele care au un impact uriaș în sport pentru a schimba lumea.

CONCLUZII



4. S-a observat că femeile sunt subreprezentate în domeniul sportului nu doar în funcții de conducere sportivă, ci și în diferite posturi precum sportivi și antrenori. Deși există suficiente înregistrări de date privind distribuția pe sexe a antrenorilor în țările partenerilor (LV, ES, RO), s-a observat că există o reprezentare foarte scăzută a femeilor în această poziție în Turcia (23%).

5. The representation of women managers is not sufficient not only in national organisations but even in the IOC, which we can call the highest international organisation of sports. However, when we look at the early 2000s to the present day, it is noticed that the number of women managers in the IOC has increased considerably. This situation is promising.

6. Federațiile sportive sunt în măsură să ia decizii cu privire la activitățile și managementul ramurilor sportive de care sunt responsabile. Și au datoria să ofere servicii sportive cetățenilor din toate categoriile sociale fără discriminare și să coopereze cu părțile interesate în acest sens. Totuși, când ne uităm la cercetare, se vede că femeile nu sunt suficient de reprezentate în conducerea federațiilor sportive din țările membre la nivel european.

7. Reprezentanții True Story au dovedit că sportul are puterea de a schimba vieți și, prin egalitatea de gen, îi învață pe studenții actuali la managementul sportului încredere puternică, puterea muncii în echipă și beneficiile disciplinei.

8. Reprezentanții Proiectului EqualISM True Story arată bărbații și femeile ca fiind egali și prin aceasta încurajează actualii studenți la managementul sportului.

9. Femeile din sport contestă în mod pozitiv stereotipurile de gen și promovează norme sociale egale și fac modele inspiratoare.

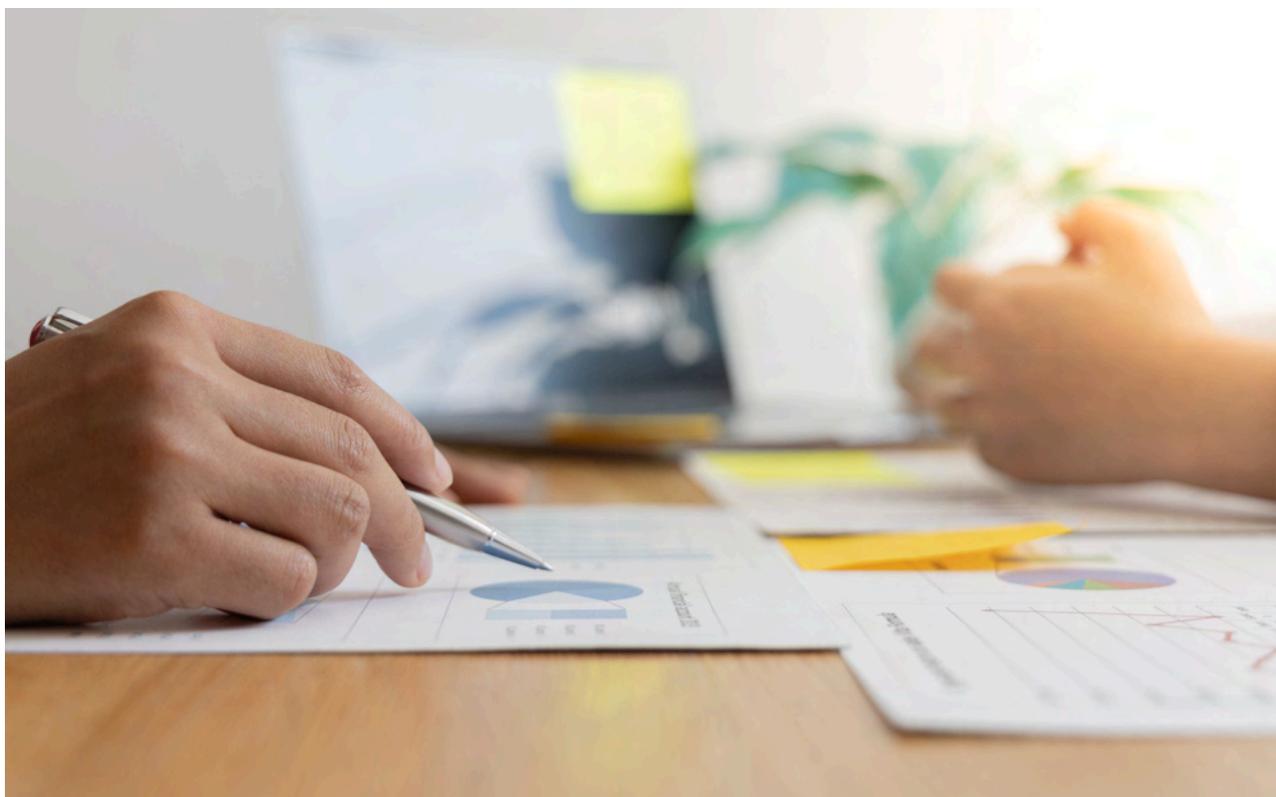
10. Sintetizând informațiile culese în implementarea proiectului, în contextul actual într-o lume a globalizării, am constatat că s-au înregistrat progrese importante, dar nu suficiente, în ceea ce privește egalitatea de gen în structurile și funcțiile de conducere din domeniul sportului. Sunt încă necesare eforturi suplimentare pentru a atinge un echilibru al egalității de gen în structurile de management și de luare a deciziilor din domeniul sportului.

11. Analizând datele și informațiile obținute, putem concluziona că femeile sunt încă subreprezentate în funcțiile de conducere din federațiile sportive naționale și este puțin probabil ca situația să se schimbe în viitorul apropiat.

12. Prezentarea poveștilor de succes ale femeilor din cele 4 țări a reprezentat o modalitate eficientă de combatere a stereotipurilor privind rolul social al femeii, precum și un exemplu de succes al implicării acestora în activități tradițional masculine. Prin proiectul nostru, am adus mai multe informații tinerilor, am creat o punte de comunicare între femeile manageri de succes și tineri, contribuind la modul de percepție legat de egalitatea de gen.

RECOMANDĂRI

1. Odată evaluată experiența proiectului în ansamblu, ar fi indicat extinderea instruirii (atelierelor) la un număr mai mare de ateliere pentru a asigura o mai mare reflecție și, prin urmare, o schimbare mai profundă și mai durabilă a mentalității. Această pregătire poate avea chiar mai multe niveluri (inițial, avansat, expert).
2. În același mod, experiența EQUALISM ar putea fi aplicată și altor populații țintă, cum ar fi studenții din învățământul sportiv profesional, federațiile sportive din cadrul planurilor lor de egalitate sau profesorii de educație fizico-sportală. În acest sens, materialele generate în acest proiect reprezintă o resursă valoroasă pentru adaptarea și livrarea acestei instruirii altor grupuri de populație.
3. Se știe că studii similare au fost efectuate în alte țări ale UE, altele decât țările partenere ale proiectului. Aceste studii pot fi examinate în lumina obiectivului principal al EGALISMULUI și o formare de conștientizare la scară largă poate fi activată în întreaga Europă.
4. Existența unei culturi dominate de bărbați constituie un obstacol semnificativ în calea prezenței și experienței femeilor în domeniul sportului. Pe lângă studenții și reprezentanții de sex feminin determinați ca public țintă al proiectului, se poate realiza un studiu mixt cu participarea studenților și reprezentanților bărbați care lucrează/vor lucra în sectorul sportiv în același scop. În acest fel, conștientizarea părților una față de cealaltă poate fi crescută și abilitățile lor de empatie pot fi dezvoltate.





5. Munciți din greu, fiți disciplinați, credeți în ceea ce faceți și chiar dacă în multe domenii „femeile încă trăiesc într-o lume a bărbaților”, veți realiza munți. Acest slogan a fost remarcat de-a lungul poveștilor adevărate ale reprezentanților.

6. Similar cu Poveștile adevărate din cadrul proiectului EqualISM, programele Femei și Leadership ar putea oferi femeilor care lucrează în sectorul managementului sportiv o oportunitate de a împărtăși experiențe, idei, tehnici.

7. Considerăm că tema egalității de gen în managementul sportului, precum și la nivelul structurilor decizionale este o problemă de actualitate, atât pentru România, cât și pentru țările partenerilor proiectului, dar și la nivelul Uniunii Europene, trebuie să fi cercetat de specialiști în special pe aptitudini și abilități și nu pe stereotipurile existente.

8. Organizarea de întâlniri de informare, seminarii, cursuri privind cadrul legal și organizațiile naționale și internaționale din domeniul egalității de gen, promovarea egalității de gen prin crearea unei punți de comunicare între reprezentanții organizațiilor sportive, reprezentanții instituțiilor sportive publice la nivel național și tineri; reprezintă o modalitate eficientă de schimbare.



REFERINȚE

1. **UNITED NATIONS Division for the Advancement of Women Department of Economic and Social Affairs** (2007). **Women 2000 and beyond.** Accessed 10.07.2024.: <https://www.un.org/womenwatch/daw/public/Women%20and%20Sport.pdf>.
2. **The international platform on sport and development.** (2019). *The beginnings of the participation of women in sport.* Accessed 11.07.2024.: <https://www.sportanddev.org/latest/news/beginnings-participation-women-sport>.
3. **ALL IN: Towards gender balance in sport (Erasmus +).** *Facts and figures on gender (in)equalities and differences.* Accessed 11.07.2024.: <https://rm.coe.int/toolkit-facsheet-1-facts-and-figures-on-gender-in-equalities-and-difer/1680971a74>.
4. **European Commission Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020. Accessed 11.07.2024.: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:52020DC0152&from=EN>.
5. **Koca, Canan.** *Women Representation in Manager Positions of Sport Organisation.* Hacettepe J. of Sport Sciences 2011, 22 (1), 1–12. Accessed 11.07.2024.: http://www.sbd.hacettepe.edu.tr/fulltext/2011_1_1.pdf.
6. **Ömür Sertkaya, Meltem Onay, Rıdvan Ekmekçi.** *Attitudes Towards Female Executives In Sport Organizations.* Pamukkale Journal of Sport Sciences 2013, Vol.4, Special Issue, Pg:01-13. Accessed 12.07.2024.: <https://dergipark.org.tr/tr/download/article-file/191823>.
7. **Çağrı İlk, Cemal Güler.** *Women's Place In Sports Management: Example Of Kayserispor President.* The Journal of International Social Research, Volume: 13, Issue: 71, June 2020.
8. **International Labour Organization.** *World Work Magazine.* Accessed 12.07.2024.: https://www.ilo.org/global/publications/world-of-work-magazine/articles/WCMS_081377/lang--en/index.htm.
9. **Anadolu education.** Accessed 01.03.2024.: <http://earsiv.anadolu.edu.tr/xmlui/bitstream/handle/11421/14146/14146.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
10. **EIGE.** (2017). *Gender in sport.* Accessed 13.07.2024.: <https://eige.europa.eu/publications/gender-sport>.
11. **European Commission, Union of Equality.** *Gender Equality Strategy 2020-2025.* Brussels 5.3.2020 11.
12. **European Union.** (2022). *Sport and physical activity.* Accessed: 14.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
13. **European Commission.** *Gender Equality in Sports, Proposal for Strategic Actions 2014–2020, European Union Education, Culture, Multilingualism, Youth and Sport.* Belgium/Brussels, 2014.
14. **Bem, S.** (1974). *The measurement of Psychological Androgyny.* Journal of Consulting and Clinical Psychology, 42, 155-162.
15. **Koca, Canan ve Öztürk, Pınar.** (2015). *Gendered Perceptions about Female Managers in Turkish Sports Organizations.* European Sport Management Quarterly.
16. **European Commission.** (2022). *Towards More Gender Equality in Sport Recommendations and Action Plan From the High Level Group on Gender Equality in Sport.* Accessed 15.07.2024.: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2668>.
17. **Wilkerson, M.** (1996). *Explaining The Presence of Men Coaches in Women's Sports: The Uncertainty Hypothesis.* Journal of Sport and Social Issues, 20, (4), 411-426.
18. **Fenerbahçe Spor Kulübü.** (2021). *TOPLUMSAL CİNSİYETE DUYARLI SPOR KURUMU REHBERİ.* Accessed 16.07.2024.: <https://sporvetoplumsalciinsiyetesitligi.org/Toplumsal-Cinsiyete-Duyarli-Spor-Kurumu-Rehberi.pdf>.
19. **Haber Detay.** *Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler.* Accessed 17.07.2024.: <https://olimpiyatkomitesi.org.tr/Haber-Detay/Basarili-Kadin-Sporcu-ve-Yoneticiler-%E2%80%9CKadin-ve-Spor-Calistayi%E2%80%9Dnda-Bulustu/9008>.
20. **International Olympic Committee.** (2004). *Women, Leadership and the Olympic Movement. Final Report. Research Undertaken by the Institute of Sport & Leisure Policy for the International Olympic Committee.* Accessed 17.07.2024.: <https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/2015/08/12/18/30/25/Women-Leadership-and-the-Olympic-Movement.pdf>.

DECLINAREA RESPONSABILITĂȚII PROIECTULUI

Consortiul proiectului "EqualiSM" are grijă de confidențialitatea participanților și de protecția datelor cu caracter personal, respectă drepturile participanților și legalitatea prelucrării datelor cu caracter personal în conformitate cu legislația aplicabilă - REGULAMENTUL (UE) 2018/1725 AL PARLAMENTULUI EUROPEAN ȘI AL CONSILIUL din 23 octombrie 2018 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal de către instituțiile, organele, oficiile și agențiile Uniunii și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Regulamentului (CE) nr. 45/2001 și a Deciziei 1247/2002/CE privind prelucrarea datelor cu caracter personal.

Pentru a asigura confidențialitatea reprezentanților din Povești Adevărate, fotografiile au fost făcute cu permisiunea prealabilă, într-o aprobare scrisă a reprezentanților.

Fotografiile echipei de parteneriat din proiectul EqualiSM au fost făcute cu liberul arbitru pentru utilizarea în scopuri de comunicare și diseminare a proiectului.

Alte imagini și simboluri utilizate în cadrul Broșurii a proiectului EqualiSM au fost preluate de pe platforma online Canva oferită pentru utilizare gratuită și cu licențe deschise.

